



12 5

PRENSA & COMUNICACIÓN INSTITUCIONAL

Reporte agosto 2021



ASOCIACION ARGENTINA DE
MEDICINA RESPIRATORIA

RESUMEN PRENSA



250
PUBLICACIONES
TOTALES



+100
millones
PERSONAS
ALCANZADAS



3
COMUNICADOS
DE PRENSA



20
GESTIONES

ACCIONES

PRENSA

Artículos difundidos

- Proteger la lactancia materna: una responsabilidad compartida
- Alerta Delta
- ¿Falta de aire? Podría ser Fibrosis Pulmonar Idiopática
- **Gestiones**
- **A24.** Entrevista al Dr. Julián Ciruzzi. Tema: Demoras en turnos neumono,
- **TN.** TN Central. Entrevista al Dr. Julián Ciruzzi. Tema: Demoras en turnos neumono
- **RePerfilAr.** Entrevista al Dr. Julián Ciruzzi. Tema: Demoras en turnos neumono
- **C5N.** Minuto a Minuto. Entrevista al Dr. Alejandro Videla. Tema: Variante delta
- **Canal Seis de Bariloche.** Entrevista al Dr. Alejandro Chirino. Tema: Variante delta

ACCIONES

PRENSA

- **Diario Río Negro.** Entrevista al Dr. Julián Ciruzzi. Tema: Situación COVID.
- **Télam.** Adaptación del texto "COVID hoy, las preguntas 5 más frecuentes en el consultorio" para la sección de columnas de opinión.
- **Radio Mitre Mendoza.** Entrevista al Dr. Alejandro Chirino. Tema: Variante delta.
- **Radio Ciudad.** Entrevista al Dr. Julián Ciruzzi. Tema: Demoras en turnos neumó. Quedó pendiente.
- **Radio Andina de Mendoza.** Entrevista al Dr. Alejandro Chirino. Tema: Variante delta
- **Radio Seis de Bariloche.** Entrevista al Dr. Alejandro Chirino. Tema: Variante delta
- **Radio EME Santa Fe.** Entrevista a la Dra. Laura Pulido. Tema: Combinación de vacunas
- **lu2 Bahía Blanca.** Entrevista al Dr. Santiago Auteri. Tema: Fibrosis Pulmonar Idiopática.

ACCIONES

PRENSA

- **Radio Nihuil Mendoza.** Entrevista al Dr. Alejandro Chirino. Tema: Variante delta.
- **FM Federal.** Entrevista a la Dra. Gisela Martinchuk. Tema: Semana de la lactancia materna.
- **Radio AMADEUS FM 91.1, ACREDITADOS.** Entrevista al Dr. Martín Fernández. Tema: Día de la FPI.
- **It12 Tucumán.** Entrevista al Dr. Julián Ciruzzi. Tema: Demoras en turnos neumó.
- **Radio Nacional Bahía Blanca.** Entrevista al Dr. Alejandro Chirino. Tema: Variante delta.
- **LU2 Bahía Blanca.** Entrevista al Dr. Alejandro Chirino. Tema: Variante delta.
- **Grupo Meridiano Santa Fe.** Entrevista a la Dra. Laura Pulido. Tema: Vacunación Covid-19.
- **Radio Ahijuna de Quilmes.** Entrevista a la Dra. Gisela Martinchuk. Tema: Semana de la lactancia materna.



REPERCUSIONES DESTACADAS



Cobertura: Nacional
Origen: Entrevista
Tipo de medio: TV
Fecha: 13/08/2021
VAP: SD

TN. TN Central
Entrevista al Dr. Julián Ciruzzi
Tema: Demoras en turnos neumo



[VER NOTA COMPLETA](#)

C5N

Cobertura: Nacional
Origen: Entrevista
Tipo de medio: TV
Fecha: 05/08/2021
VAP: SD

C5N. Minuto a Minuto Entrevista al Dr. Alejandro Videla Tema: Variante delta



[VER NOTA COMPLETA](#)



Cobertura: Nacional
Origen: Entrevista
Tipo de medio: TV
Fecha: 13/08/2021
VAP: SD

Radio AMADEUS FM 91.1, ACREDITADOS
Entrevista al Dr. Martín Fernández
Tema: Día de la FPI



[VER NOTA COMPLETA](#)

RePerfilAr
Entrevista al Dr. Julián Ciruzzi
Tema: Demoras en turnos neumo



[VER NOTA COMPLETA](#)



Cobertura: Bariloche
Origen: Entrevista
Tipo de medio: TV
Fecha: 05/08/2021
VAP: SD

Canal Seis de Bariloche
Entrevista al Dr. Alejandro Chirino
Tema: Variante delta



[VER NOTA COMPLETA](#)

Grupo Meridiano Santa Fe
Entrevista a la Dra. Laura Pulido
Tema: Vacunación Covid-19



[VER NOTA COMPLETA](#)



Cobertura: Bariloche
Origen: Entrevista
Tipo de medio: TV
Fecha: 06/08/2021
VAP: SD

Radio Seis de Bariloche
Entrevista al Dr. Alejandro Chirino
Tema: Variante delta



[VER NOTA COMPLETA](#)

CIENCIA

Si se contagian COVID-19, las personas ya vacunadas tienen síntomas que pueden confundirse con un resfrío

Expertas de sociedades médicas informaron a Infobae que los casos de coronavirus en personas vacunadas con dos dosis son muy poco frecuentes. Si adquieren la infección, salvo excepciones, desarrollarán síntomas leves

5 de Agosto de 2021



Los síntomas como tos y secreciones nasales pueden confundir a las personas ya vacunadas contra el COVID-19 (Getty)

Las vacunas contra el COVID-19 que están autorizadas para el uso de la emergencia durante la pandemia brindan una alta protección para reducir el riesgo de desarrollar una enfermedad grave y de morir. Si bien es muy poco frecuente, existe la posibilidad de que las personas ya inmunizadas completamente se contagien el coronavirus. Pero la mayoría de los vacunados que adquieren la infección desarrollan cuadros leves, que pueden ser confundidos con un resfrío común, según advierten expertos de sociedades médicas de la Argentina, en diálogo con Infobae.

MÁS LEÍDAS AMÉRICA

- 1 La última llamada de Osama Bin Laden un día antes del ataque a las Torres Gemelas 
- 2 Las 30 imágenes más impactantes del atentado del 11 de septiembre 
- 3 El conmovedor relato de Joseph Dittmar, el hombre que logró escapar del piso 105 del World Trade Center 
- 4 El extraño caso de la actriz que se aburnió de Hollywood: qué fue de la vida de Bárbara Feldon, la 99 de "El Superagente 86" 
- 5 Sobredosis de fentanilo: la causa de la muerte del actor Logan Williams a los 16 años 

[VER NOTA COMPLETA](#)

DEBEN IR LOS QUE TUVIERON NEUMONÍA Y LOS QUE DESARROLLAN SÍNTOMAS POSTERIORES

Faltan neumonólogos y hay 2 meses de demora para el control post Covid



Consultorio. Pacientes esperando a ser atendidos el viernes, en la sala de afecciones respiratorias de un centro privado bonaerense.

Lo indican en la Asociación de Medicina Respiratoria. Para una videoconsulta, la espera es hasta un mes.

Emilia Vexler
 evexler@clarin.com

Es la especialidad "dorada" post Covid, pero brilla por no estar disponible, si es presencial.

Según un relevamiento que hizo Clarín junto a especialistas y a la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria (AAMR), las personas recuperadas de la infección tienen en promedio dos meses de demora hasta conseguir un turno en neumonología.

¿La virtualidad ayuda a descongestionar? No. Hay que esperar hasta 30 días para una videoconsulta. No importa la prepa que se tenga. Una saturación lenta, que en la primera ola empezó como un suspiro y que ahora asfixia.

En las centrales de turnos repiten que "la agenda está cerrada hasta fin de mes" o "recién hay para octubre". Por eso es que los sanatorios más importantes de la Ciudad y Provincia de Buenos Aires tuvieron que incluir a estos expertos en la "demanda espontánea". En esa instancia en la que an-

tes sólo se hacían recetas y que ahora es un servicio exclusivo para quienes estuvieron internados en esos centros de salud y necesitan saber cómo siguen sus pulmones.

¿Por qué pasa esto en la segunda ola (ya de cara a la tercera) y no pasó tanto en la primera? El diagnóstico es tan detectable como el "vidrio esmerilado" de la neumonía bilateral.

Volvieron a los consultorios quienes tenían afecciones respiratorias preexistentes y esperaron a estar vacunados; se sumaron las y los recuperados que se concientizaron sobre los chequeos; y con las nuevas variantes hay más casos graves que dejaron más secuelas y generaron un **novato ejército de pacientes crónicos**.

Pero, antes que todo lo anterior, por la **escasez de especialistas** en neumonología. Algo que nunca se había notado antes de la pandemia. "Se busca neumólogo", es un aviso simbólico, pero muy real, que está en los "clasificados" de todo el país en el rubro de la medicina.

"Así como en un primer momento vimos una saturación de las terapias intensivas, ahora vemos una **saturación en el requerimiento de consultas y controles ambulatorios**. La llegada del Covid en su fase aguda, crónica y síndrome post Covid está motivando demoras de aproximadamente **dos meses, y en algunos casos más**, para poder consultar a un neumólogo", dice a

Clarín Julián Ciruzzi, presidente de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria.

Esto provoca que muchas personas no estén pudiendo ser controladas a tiempo. Cerca del 10% puede tener una **lenta recuperación** post Covid. Y un 10 a 15% de los pacientes internados en terapia intensiva y dados de alta **todavía a las 12 semanas siguen** con imágenes pulmonares, lo significa que el **fenómeno inflamatorio** a nivel respiratorio es persistente más allá del tiempo esperado ideal de cuatro semanas antes de la consulta.

Aunque la espera aguda en otros turnos también la padecen quienes tienen diabetes, hipertensión arterial y hasta pacientes oncológicos, los neumólogos están a la cabeza en delay.

"Vemos una saturación en el requerimiento de consultas", dice Ciruzzi, presidente de la entidad.

La AAMR está realizando "en estos días" un **censo** nacional para determinar el número exacto de especialistas. Pero ya se sabe que la **mayoría está en Buenos Aires**.

"Podemos afirmar que de los 1.200 que pertenecen a la asociación, 339

están en la Provincia de Buenos Aires, 458 en la Ciudad, 78 en la región central del país, 71 en la región de Cuyo, 91 en el Litoral, 37 en el norte, 47 en el noroeste y 58 en la Patagonia", enumera Ciruzzi.

Eso, entre 180.000 médicos en total. Desde el Ministerio de Salud bonaerense estimaron que hay alrededor de **500 en la Provincia**.

Espirometría. Puff. Antes del azote del coronavirus, seguro que estas dos palabras sólo las entendía alguien con asma o EPOC. Ahora es bastante común ver esta medicina en un bolsillo o cartera, o escuchar que alguien se hizo el estudio de capacidad pulmonar post Covid. Pero, con mucha más seguridad, se puede decir que todo el mundo entiende qué es "hacerse una tomo".

Los neumólogos son quienes más y mejor comprenden los resultados de estas tomografías. Comparan la que los pacientes se hicieron cuando cursaban la enfermedad y la que deberían hacerse un mes después del alta hospitalaria o epidemiológica tras la neumonía típica del SARS-CoV-2.

Diagnostican las **secuelas** (como la eventual fibrosis) y enseñan los **ejercicios** que pueden ayudar a una mejor recuperación. También están en los pisos de internación y en las terapias. Claro, pasan una vez al día a ver a cada paciente. Porque son muy pocos comparados con quienes

ocupan las camas. Hay uno por turno en sala común y en terapia.

Su acción en la primera y la segunda ola fue distinta. En el primer pico, el conflicto estuvo en la necesidad de contar con la cantidad capaz de trabajar en el área de terapia intensiva, intermedia y servicios de emergencia, para poder estratificar y dar lugar y ubicación a los pacientes, **asignándoles o no asistencia respiratoria**.

"En la segunda ola fue diferente, porque también estamos formados para el seguimiento y control de los que salían del período agudo de la enfermedad. Este **seguimiento tiene que ser muy preciso**", dice Ciruzzi.

Los neumólogos cobran un extra por estar en las terapias, no así en las jornadas con más pacientes en los consultorios. Y no hacen guardias.

¿Todas las personas recuperadas deberían ir? No. Los casos leves nunca terminan en la derivación desde el médico clínico.

"Quiénes no desarrollaron neumonía y, pasadas tres semanas, no tienen síntomas respiratorios, no hace falta. Pero si quienes estuvieron bien durante la infección y un **mes después presentan dificultad para respirar, tos prolongada o palpitaciones**", detalla Alejandro Videla, jefe de Neumología del Hospital Universitario Austral.

Están haciendo un censo y ya se sabe que la mayoría de los expertos están en Buenos Aires.

¿Quiénes sí o si deben sacar turno? "Todos los que tuvieron neumonía, aunque ya no tengan síntomas", aclara. Pero deben esperar tres semanas antes de hacerse una nueva tomografía y, recién con el resultado, acudir a un especialista.

Videla no duda cuando dice que tiene muy pocos colegas, que **"hay mayor saturación en neumonología en el sector público que en el privado"**, y que **"están mal distribuidos en el país"**.

La neumología es una especialidad poco elegida. A diferencia de otras sociedades, como pueden ser la Asociación Argentina de Pediatría -fundada en 1911- o la Argentina de Cardiología -1937-, la AAMR tiene 21 años. "Estamos en desarrollo y generando motivación en la formación de nuevos especialistas", marca el neumólogo.

Como pasa con los intensivistas, que se quejaron al Gobierno, ¿es la segunda especialidad peor paga, menos convocante y más sobreexigida de la pandemia? Para Guillermo Pacagnini, secretario general de la Asociación Sindical de Profesionales de la Salud de la Provincia de Buenos Aires, "definitivamente **son pocos y trabajan mucho**". Pero no está de acuerdo con la política de "aumento sólo a las especialidades consideradas críticas en pandemia". Algo que, de todas maneras, no pasó ni con los intensivistas ni con los neumólogos. ■

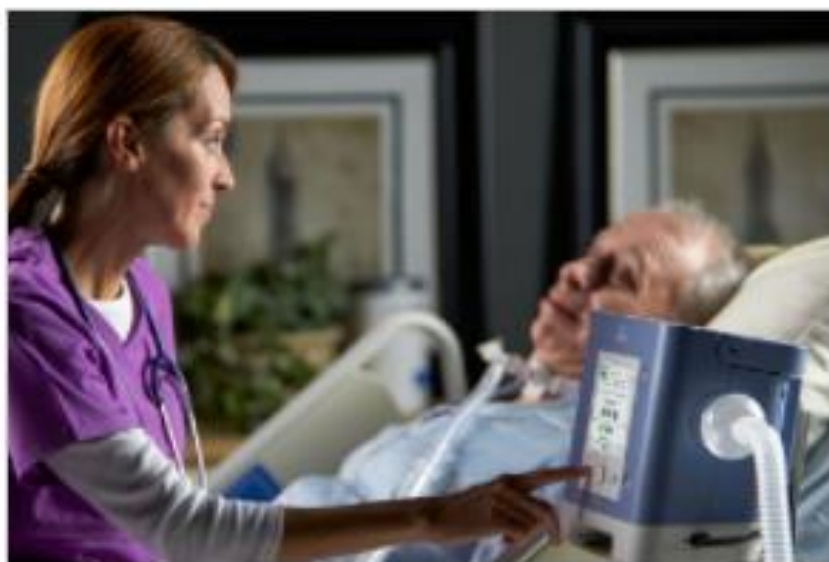
Alerta: una falla grave en un dispositivo para apneas del sueño podría afectar a 20.000 pacientes

Fue retirado del mercado por problemas de seguridad hace casi dos meses y debe ser reemplazado

25 de agosto de 2021 - 10:58



Gabriela Navarra
PNSA LANACION



La Amdat emitió un alerta sobre problemas de funcionamiento de ciertos modelos del dispositivo Respiromics.



Un alerta de seguridad sobre un aparato de presión positiva, habitualmente conocido como CPAP, de la empresa Philips permaneció rodeado de misterio. El 14 de junio pasado, hace más de dos meses, la misma Philips informó acerca de las fallas del aparato a la Amdat, autoridad local en alimentos y tecnología médica. Luego, el 25 de junio, esta agencia oficial emitió una alerta sobre problemas de funcionamiento de ciertos modelos del dispositivo Respiromics.

En ese comunicado, se daba cuenta de alteraciones que implicaban la posibilidad de graves efectos sobre la salud de los pacientes que los usan durante sus horas de sueño. Se indicaba allí qué modelos son los afectados y también que sus distribuidores debían reemplazarlos por equipos seguros.



Más leídas de Sociedad



El escalofriante secreto que revelaron los exámenes de Adorno



El hombre que murió devorado por un león que saltó en el patio de su casa

[VER NOTA COMPLETA](#)

2 El país

JU
05
08
21
P12

Por Alejandra Hayon

La combinación de vacunas contra el coronavirus para completar los esquemas en la antelala de lo que podría ser una nueva ola de contagios por la llegada de la variante Delta ya se volvió una posibilidad real. Ayer la ministra de Salud, Carla Vizzotti, y sus pares de ciudad y provincia de Buenos Aires anunciaron el intercambio opcional de la segunda dosis de Sputnik V con las vacunas de Moderna o AstraZeneca. Desde que se dio a conocer la posibilidad de avanzar en la aplicación de segundas dosis a través de la combinación de vacunas, muchos de quienes recibieron el primer componente de la Sputnik V comenzaron a dudar entre aplicarse el fármaco de otro laboratorio o esperar la llegada de las segundas dosis. El miedo, sobre todo a posibles efectos adversos graves, se encuentra entre las mayores preocupaciones. Sin embargo, la opinión de los médicos es que "la prioridad es completar los esquemas". "La combinación de vacunas tiene que ser aceptada con tranquilidad y alegría", opinaron infectólogos y especialistas en enfermedades respiratorias consultados por **Página 12**.

Para el neumólogo y coordinador de la Sección Infecciones Pulmonares de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria, Alejandro Chirino, lo fundamental es comprender que estamos en una situación de emergencia y que muy probablemente los contagios comiencen a subir en las próximas semanas por la circulación comunitaria de la variante originada en la India, que ya llegó al país. En este sentido, es importante contar con la protección del esquema completo.

"La prioridad es completar el esquema porque estamos por enfrentar una tercera ola y los casos van a subir, por lo que tenemos que tener las dos dosis aplicadas lo antes posible", sostiene Chirino, para quien es fundamental seguir los lineamientos que baje el Ministerio de Salud.

El médico, sin embargo, se mostró empático con quienes tienen dudas o miedos. "Recién se están comenzando a recopilar los datos y todo indica que lo más probable es que sea seguro combinar las marcas pero estamos ante una situación de emergencia y estamos actuando sin una base científica sólida y esto también es verdad", reconoció, aunque remarcó de forma vehemente seguir la recomendación oficial.

"Es preferible completar los esquemas porque consideramos que es más peligroso no tener las dos dosis a tener un efecto adverso por la combinación. Hasta ahora no ha habido un alerta de mayores efectos adversos en ninguna parte del mundo", remarcó el neumólogo. Por último, Chirino destacó que pese al descenso de casos continúan las internaciones prolonga-

Los expertos avalan la combinación de vacunas

"Hay que completar los esquemas"

La decisión de combinar vacunas "tiene que ser aceptada con tranquilidad y alegría", coinciden infectólogos y neumólogos.



Los especialistas advierten sobre la inminencia de una tercera ola de la pandemia.

Carolina Campos

das y el fallecimiento de personas no vacunadas o con una sola dosis, por eso la importancia de darse la segunda dosis.

El infectólogo y miembro de la Sociedad Argentina de Infectología Martín Hojman no tiene ninguna duda. "Hasta ahora lo publicado y conocido en el mundo entero de la combinación de vacunas es muy favorable. Hay un único estudio que mostró algo más de efectos secundarios, pero siempre

que se conoce extraoficialmente es que acá los estudios también dieron muy bien", agregó.

Para resaltar los resultados de la vacunación, Hojman remarcó que la variante Delta, por ejemplo, está multiplicando los contagios pero con menos internaciones y menos muertes, algo que sin duda es gracias a la vacunación. "Ya con una dosis algo de eficacia hay, con la dos dosis la protección es mucho mayor. Por eso el obje-

opinó el médico, jefe del Servicio de Medicina Tropical y Medicina del Viajero del Hospital Muñiz, para llevar tranquilidad a quienes les toque la combinación.

"Trataremos de alentar fuertemente lo que sea que diga el consenso del Ministerio de Salud nacional con los ministros de las provincias y los consejos asesores para que el mensaje llegue a la población con confianza y tranquilidad pero sobre todo alegría", insistió Orduña, que ve en la vacunación, siempre que sea equitativa en todo el mundo, la única salida de la pandemia.

El infectólogo recordó que, en términos generales, una dosis otorga una protección de alrededor del 75 por ciento contra cuadros críticos y la muerte, pero para alcanzar un umbral más alto de protección hay que tener aplicadas las dos dosis. "Con una dosis tenemos una masa poblacional poderosamente protegida al riesgo de muerte, pero con dos los niveles son óptimos", agregó. Por último, recordó que lo fundamental es disminuir los contagios. "Sabemos que el 2 por ciento de los infectados va a fallecer. La única manera de bajar la cantidad de muertes -finalizó- es bajar el número de infectados."

Por Melisa Molina

"Agosto es el mes de las segundas dosis", aseguró la ministra de Salud, Carla Vizzotti, al anunciar, junto con sus pares de Provincia de Buenos Aires, Nicolás Kreplak, y de CABA, Fernán Quirós, que será posible la combinar la aplicación de vacunas de distintos laboratorios. Desde hoy, quienes recibieron la primera dosis de la vacuna Sputnik V podrán recibir turno para ser inoculados de forma voluntaria con la segunda dosis de Moderna o AstraZeneca. El objetivo, según explicó Vizzotti, es "llegar al 1° de septiembre con, al menos, el 60 por ciento de los mayores de 50 años con el esquema completo". "Eso nos va a dar tranquilidad por la importancia que tiene completar los esquemas de vacunación en el marco del riesgo potencial que genera una circulación predominante de la variante Delta", puntualizó. La posibilidad de combinar vacunas se ofrecerá a quienes recibieron la Sputnik V y aún no recibieron la segunda dosis. Esas personas tendrán la opción de aceptar o seguir esperando el componente dos de Sputnik. Para los turnos se va a priorizar a las personas que tengan más tiempo desde que se inició el esquema, a los mayores de 50 y a quienes tienen comorbilidades.

Desde hace varias semanas CABA y PBA llevan adelante un estudio para evaluar si la combinación entre vacunas es factible. A estos dos distritos también se sumaron el lunes las provincias de Córdoba, La Rioja y San Luis. "Es un estudio colaborativo que estamos haciendo entre Argentina y la Federación Rusa, con el apoyo del Ministerio de Ciencia y Tecnología de la Nación y el Conicet", indicó Vizzotti. La titular de Salud especificó que "se están estudiando las posibilidades en relación con las diferentes combinaciones de los esquemas homólogos -mismas vacunas- y heterólogos -diferentes-. Hace pocos días también se incorporó la vacuna Moderna a este estudio y se van a ir incorporando de otros laboratorios a medida que ingresen, como, por ejemplo, cuando llegue la de Cansino".

Los primeros datos del estudio, los análisis interinos de seguridad e inmunogenicidad que fueron llevados a cabo en colaboración con el Fondo Ruso de Inversión Directa, les permitieron a los ministros anunciar que se avanzará con el intercambio. Por ese motivo, a partir de ahora todas las jurisdicciones estarán en condiciones de implementar dicha estrategia según su planificación. El gobierno porteño, por ejemplo, dará en las próximas horas una conferencia de prensa explicando cómo será el proceso. Las autoridades sanitarias de PBA, en tan-

"Es más peligroso no tener las dos dosis a tener un efecto adverso por la combinación. Hasta ahora no ha habido alerta de mayores efectos adversos."

leves, y todos mostraron eficacia igual o mayor", analizó.

Como el resto de los especialistas, el médico remarcó que ante la llegada de lo que podría ser una nueva ola de contagios la recomendación de estar vacunados con las dos dosis toma mayor relevancia. "Yo le diría a todo el mundo que se vacune con la que pueda, con la que le toque. Es lo que le diría a mi familia también. Lo

tivo es vacunar con la segunda dosis cuanto antes", afirmó.

Por su parte, el infectólogo que integra el comité de asesores del Presidente, Tomás Orduña, destacó que la combinación debe ser recibida con alegría, confianza y tranquilidad. "No hay que tener miedo, si hasta la propia canciller de Alemania, Angela Merkel, recibió dos dosis diferentes, ¿por qué a nosotros nos va a hacer mal?",

También se reportaron 10.180 nuevos contagios

Volvió a crecer el número de muertos: hubo 503 fallecidos

El Ministerio de Salud de la Nación informó que en las últimas 24 horas fueron reportados en todos los distritos del país 10.180 nuevos casos de coronavirus y 503 muertes. Con esas cifras, la cantidad de contagios desde el inicio de la pandemia se elevó a 5.029.075, mientras que las víctimas fatales suman 107.961.

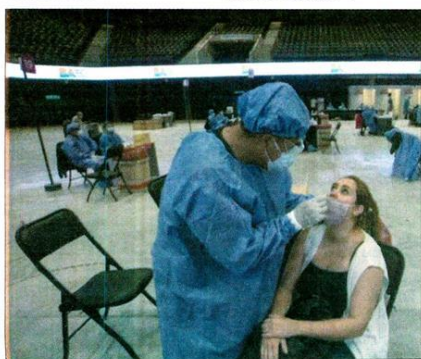
En tanto, ya se recuperaron 4.681.661 personas que se habían contagiado de covid-19 y otras 239.453 continúan con la enfermedad en curso.

El informe de la cartera sanitaria de ayer consigna que 3.613 pacientes con coronavirus permanecen internados en terapia intensiva, en tanto que la ocupación de camas del servicio para toda patología en centros de salud privados y públicos asciende al 51,4 por ciento en el país y al 50% en el Área Metropolitana de Buenos Aires (AMBA).

Las jurisdicciones que más nuevos contagios informaron son la provincia de Buenos Aires (2.631 y 1.999.927 acumulados), Córdoba (1.571 y 482.889), Tucumán (822 y 186.665), Santa Fe (781 y 455.148), Ciudad de Buenos Aires (601 y 497.715), Chaco (377 y 94.728), Mendoza (311 y 157.276), La Pampa (306 y 63.643), Santiago del Estero (292 y 76.292), Corrientes (246 y 85.264) y Salta (240 y 77.772).

Las otras provincias también reportaron nuevos casos de covid-19: San Juan (238 y 62.644 acumulados), Entre Ríos (226 y 130.643), Formosa (209 y 57.976), Chubut (208 y 77.975), Neuquén (193 y 109.333), San Luis (190 y 77.054), Río Negro (185 y 94.509), Catamarca (168 y 44.364), Misiones (118 y 32.328), Jujuy (104 y 44.921), La Rioja (84 y 30.139), Santa Cruz (55 y 58.327) y Tierra del Fuego (24 y 31.543).

Ayer se realizaron un total de 72.886 tests para coronavirus, con una positividad del 13,96 por ciento, mientras que totalizan 20.199.694 las pruebas diagnósticas para esta enfermedad desde el inicio del brote.



Ayer se realizaron un total de 72.886 tests para coronavirus, con una positividad del 13,96 por ciento.

ALERTA DELTA

En tanto, los neumonólogos miembros de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria advirtieron que será necesario vacunar a más del 80% de la población para lograr frenar la propagación de la variante delta del SARS CoV2.

"Desde nuestra Asociación consideramos imperativo alertar a la población para que concorra a vacunarse, iniciando y completando esquemas con las vacunas que se dispongan, a la brevedad, en lo que esté a su alcance", indicaron en un comunicado.

Además, consideraron "muy importante" mantener las medidas de protección (evitar aglomeraciones, sobre todo en espacios cerrados, uso del barbijo, reporte, testeo y aislamiento en el caso de tener síntomas respiratorios) y distanciamiento social todo lo que sea posible.

Los neumonólogos solicitaron a las autoridades que "tomen medidas extraordinarias, basadas en la mejor evidencia posible, para completar los esquemas de vacunación ya iniciados, explorar las posibilidades de esquemas heterólogos y extender la cobertura aún más, teniendo en cuenta que sólo la vacunación completa con dos dosis ofrece protección satisfactoria contra esta variante y que, al ser más transmisible, será necesario vacunar a más del 80% de la población para lograr frenar su propagación".

"Esta nueva variante del virus es 2 a 3 veces más transmisible que la cepa originaria de Wuhan y la llamada variante gamma (identificada en Manaus) que causaron la primera y segunda ola en Sudamérica", explicaron los neumonólogos.

Indicaron que esto "es atribuible a que la carga viral causada por ella es mucho más elevada en la vía aérea superior (nariz y boca) que sus predecesoras, aumentando mucho más su capacidad de contagio".

El 80 por ciento de los porteños aceptaron combinar dosis tras la falta

Llegaron más de 600

Aribaron 400.000 dosis del componente 2 de la fórmula rusa y 204.000 de AstraZeneca-Oxford. Mañana la Argentina recibirá otras 326.400 dosis de este laboratorio.

Más de 600.000 dosis de vacunas llegaron ayer al aeropuerto de Ezeiza, lo que posibilitará al Gobierno nacional avanzar en la aplicación de los esquemas completos de inoculación en el marco del Plan Estratégico para combatir el coronavirus.

En tanto, el ministro de Salud de la Ciudad, Fernán Quirós, destacó que la combinación de vacunas tuvo una "altísima" aceptación en el distrito entre las personas que deben completar sus esquemas de inmunización tras haber recibido la primera dosis de la Sputnik V.

"De la totalidad de las personas que le preguntamos (si querían combinar), el 80 por ciento contestó que sí, y el resto aún no contestó, de ahí algunos dirán que no y otros que sí", resaltó el funcionario porteño.

Quirós sostuvo: "De 150 invitaciones, 110 ya contestaron que quieren combinar", indicó el ministro de Salud de la Ciudad, y detalló que dieron "30 mil turnos por día" desde el viernes pasado hasta mañana.

Además, dijo que los resultados sobre la combinación de Sputnik y AstraZeneca con Sinopharm se conocerán la próxima semana, ya que por el momento esa vacuna no fue aprobada para los esquemas mezclados.

Quirós, en tanto, sostuvo que "la circulación comunitaria de la variante Delta va a ocurrir en el corto plazo" en la Argentina, pero dijo que "se busca que la tercera ola pase como una enfermedad banal" a partir de profundizar la vacunación.

"Sabemos que en las próximas semanas vamos a tener circulación comunitaria y eso va a ir creciendo en los contagios día a día", subrayó el ministro de Salud.

De todas formas, señaló que "cuando se logra vacunar con las dos dosis de manera significativa" a la población, la peligrosidad del virus es menor.

"Cuando tenés 40 o 50 por ciento

de la población con segunda dosis, el número de casos no es la variable (a observar), sino la de ocupación de camas", explicó Quirós.

Al respecto, expresó: "Vamos a ver una tercera ola, pero que tal vez no tenga tantos internados ni tanto peligrosidad en la gente" como las anteriores.

"Vacunación y gravedad son las dos cosas que tenemos que ir viendo a partir de ahora", agregó el funcionario porteño.

MAS DOSIS

Ayer a las 16.30 arribó al aeropuerto de Ezeiza el vuelo AR1065 de Aerolíneas Argentinas, proveniente de Moscú, cargado con 400.000 dosis del componente 2 de la Sputnik V.

El Airbus 330-200, matrícula LV-GIF, había partido en la madrugada del domingo hacia la capital rusa y tras la carga de las vacunas emprendió el regreso a la Argentina.

Este envío se suma a 200.000 dosis de componente 2 de Sputnik que llegaron la semana pasada en un vuelo de la línea aérea Qatar Airways. En tanto, alrededor de las 21 aterrizó el vuelo UC1101 de Latam Cargo Colombia, procedente de Miami, que transportaba 204.000 dosis de AstraZeneca-Oxford, mientras que mañana la Argentina recibirá otras 326.400 dosis de este laboratorio.

Esta semana se prevé, además, la llegada de 500 litros del antígeno para la producción en el país de las dosis del componente 2 de la vacuna Sputnik V por parte de Laboratorios Richmond.

La compañía farmacéutica nacional presentará en los próximos días el primer lote de este componente que ya fue autorizado para su aplicación por el Centro Nacional de Investigación de Epidemiología y Microbiología Gamaleya, de la Federación Rusa.

En tanto, la ministra de Salud de la Nación, Carla Vizzotti, adelantó ayer que el objetivo de este mes se



El vuelo AR1065 de Aerolíneas A

rá "duplicar las dosis que ya están aplicadas" y "llegar al 60 por ciento de los mayores de 50 años con dos dosis", y dijo que se está "evaluando" sumar "una dosis de refuerzo en las personas de riesgo que lo necesiten, los mayores de 60 y los inmunocomprometidos".

"Son 7 millones de dosis que tenemos como objetivo, pero el mínimo de los objetivos es llegar al 60 por ciento de los mayores de 50 años con dos dosis, para lo cual faltan 2,3 millones de personas y es muy posible que lo alcancemos", explicó.

Por otro lado, reafirmó que se está "evaluando" tener "una dosis de refuerzo en las personas de riesgo que lo necesiten, los mayores de 60 y los inmunocomprometidos".

En relación a la necesidad de completar los esquemas y el retraso en la llegada de segundas dosis de Sputnik V, Vizzotti distinguió tres estrategias para acelerar que se completen los esquemas de vacunación: "Que llegue la vacuna de Rusia; que se sigan produciendo en la Argentina; y la intercambiabilidad,

Chicos marplatenses.

La vacunación contra el coronavirus para el grupo etario de entre 12 y 17 años con factores de riesgo comenzó ayer en el Hospital Materno Infantil y en el Museo Mar, de Mar del Plata. Los adolescentes que deseen registrarse pueden hacerlo desde la web vacunatepba.gba.gov.ar o a través de la aplicación VacunatePBA. Para recibir la segunda dosis todos los grupos etarios deben aguardar a ser llamados.





Portada | 05 agosto 2021

Alerta de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria sobre la variante Delta

La Asociación Argentina de Medicina Respiratoria (AAMR) pidió a las autoridades "medidas extraordinarias, basadas en la mejor evidencia posible", para acelerar la vacunación y, a la población, "que concurra a vacunarse" y complete el esquema lo antes posible "con las vacunas que se dispongan", ante una "probable" tercera ola ocasionada por la variante Delta.

[**VER NOTA COMPLETA**](#)

6 **actualidad** información general

Diario Popular | Buenos Aires, viernes 6 de agosto de 2021

►PREOCUPACION DE LA ASOCIACION DE MEDICINA RESPIRATORIA◀

Alertan por el ingreso de la variante Delta al país

◉ La AAMR pidió a las autoridades "medidas extraordinarias, basadas en la mejor evidencia posible", para acelerar la vacunación e instó a la población a "que concurra a vacunarse".

La Asociación Argentina de Medicina Respiratoria (AAMR) pidió a las autoridades "medidas extraordinarias, basadas en la mejor evidencia posible", para acelerar la vacunación y, a la población, "que concurra a vacunarse" y complete el esquema lo antes posible "con las vacunas que se dispongan", ante una "probable" tercera ola ocasionada por la variante Delta.

Según un comunicado de la AAMR, titulado "Alerta de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria sobre la variante delta", lo que busca es advertir "a la población y a las autoridades sobre la aparición de la variante delta del Sars Cov2 y sus posibles implicancias en la salud pública en Argentina".

"La variante Delta, que se originó inicialmente en India y causó una ola de alarmantes proporciones en ese país, y que la llevó a la cima de fallecimientos en el mundo, se está diseminando en el resto del planeta de manera acelerada".

En ese sentido, puntualizaron que "esta nueva variante del virus es 2 a 3 veces más transmisible que la cepa originaria de Wuhan y la llamada variante Gamma (identificada en Manaus) que causaron la primera y segunda ola en Sudamérica".

Y si bien "la evidencia aún no es clara respecto de que sea más virulenta que las demás", su mayor



◉ Instan a la población a vacunarse por la probable entrada masiva de la variante Delta al país.

transmisibilidad "aumenta las probabilidades de enfermar de toda la población y el número de casos que requieren hospitalización o cuidados críticos".

Por otro lado, "los datos actuales sugieren que las vacunas continúan siendo efectivas contra esta variante, sobre todo contra formas severas", pero con la variante Delta "la eficacia de la vacunación incompleta es significativamente menor que con la vacunación completa (2 dosis)", lo cual "es de especial relevancia para nuestro país, ya que sólo un 16% aproximadamente de nuestra población tiene pauta completa".

"Es muy probable que en nues-

tro país exista circulación comunitaria en breve y que se produzca una tercera ola de contagios en las próximas semanas, teniendo en cuenta lo que ha ocurrido en otros países del mundo", explicaron.

Además, la AAMR señaló: "Desde nuestra Asociación consideramos imperativo alertar a la población para que concurra a vacunarse, iniciando y completando esquemas con las vacunas que se dispongan, a la brevedad, en lo que esté a su alcance. Además, es muy importante mantener las medidas de protección y distanciamiento social".

"Asimismo, solicitamos a las autoridades que tomen medidas ex-

traordinarias, basadas en la mejor evidencia posible, para completar los esquemas de vacunación ya iniciados, explorar las posibilidades de esquemas heterólogos y extender la cobertura aún más, teniendo en cuenta que sólo la vacunación completa con dos dosis ofrece protección satisfactoria contra esta variante y que, al ser más transmisible, será necesario vacunar a más del 80% de la población para lograr frenar su propagación", concluyeron.

Creada en el año 1999, la misión de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria reúne a 1.200 profesionales dedicados al cuidado de la salud respiratoria.

►LA DELTA EN SALTA◀

Sin contagio en los contactos estrechos del paciente cero

Ninguno de los ocho pacientes cuyas muestras fueron estudiadas en el Instituto Malbrán, que habían sido contactos estrechos del paciente cero salteño, se contagiaron de la variante Delta, informó ayer el jefe del programa de Vigilancia Epidemiológica de Salta, Francisco García Campos.

"Estamos en condiciones de afirmar con este estudio que solamente tenemos el caso original de variante Delta, que es esta persona mayor de edad que llegó a Salta desde Europa, luego de pasar por España y Holanda", expresó el funcionario de la provincia del Norte de nuestro país.

García Campos detalló que "del paciente que se confirmó SARS Cov-2 variante Delta surgieron 36 contactos estrechos estudiados, de los cuales 8 tuvieron PCR positiva, y

◉ García Campos dijo que el paciente original, que llegó a Salta a principios de julio, ya fue dado de alta.

de estos, analizados por el Instituto Malbrán, dos fueron de la variante Lambda y los restantes son de la variante original, o sea la de Wuhan".

"Hoy recibimos los resultados de secuenciación genómica del instituto Malbrán. Ninguno de los 8 casos está relacionado a la transmisión de la variante Delta", explicó García Campos, tras lo que destacó que el paciente original, que llegó a Salta a principios de julio, ya fue dado de alta.

El profesional destacó el trabajo del Ministerio de Salud Pública, que realizó un cerrojo sanitario, localizando a los contactos estrechos y adelantó que "seguiremos con la vigilancia intensificada -por 28 días más- en los ámbitos donde estos contactos estrechos desarrollan sus actividades habituales".

►PARTE DIARIO POR EL CORONAVIRUS◀

276 fallecimientos y 13.786 contagiados

Otras 276 personas murieron y 13.786 fueron reportadas con coronavirus en las últimas 24 horas en la Argentina, con lo que suman 107.023 los fallecidos registrados oficialmente a nivel nacional y 4.989.402 los contagiados desde el inicio de la pandemia, informó ayer el Ministerio de Salud.

La cartera sanitaria indicó que son 3.714 los internados con corona-

virus en unidades de terapia intensiva, con un porcentaje de ocupación de camas de adultos de 53,5% en el país y del 52,6% en la Área Metropolitana Buenos Aires.

De acuerdo al Monitor Público de Vacunación, el total de inoculados asciende a 33.735.965, de los cuales 25.806.439 recibieron una dosis y 7.929.526 las dos, mientras que las vacunas distribuidas a las ju-

risdicciones llegan a 38.515.454.

Un 30,97% (4.270 personas) de los infectados de ayer (13.786) corresponden a la Ciudad y a la provincia de Buenos Aires. De los 4.989.402 contagiados, el 92,8% (4.630.436) recibió el alta y 251.943 son casos confirmados activos.

El reporte consignó que fallecieron 147 hombres y 126 mujeres, mientras que una persona de la provincia de Buenos Aires, una de Córdoba, y una Río Negro fueron reportadas sin dato de sexo.

El parte precisó que murieron 11 hombres en la provincia de Buenos Aires; 6 en la Ciudad de Buenos Aires; 6 en Chaco; 1 en Chubut; 12 en

Corrientes; 7 en Córdoba; 8 en Entre Ríos; 6 en Formosa; 2 en Jujuy; 1 en La Pampa; 11 en Mendoza; 4 en Misiones; 5 en Neuquén; 26 en Río Negro; 7 en Salta; 1 en Santa Cruz; 10 en Santa Fe; 5 en Santiago del Estero; y 18 en Tucumán.

También fallecieron 12 mujeres en Buenos Aires; 1 en la Ciudad de Buenos Aires; 1 en Catamarca; 7 en Chaco; 19 en Corrientes; 3 en Córdoba; 3 en Jujuy; 4 en La Pampa; 7 en Mendoza; 4 en Misiones; 6 en Neuquén; 24 en Río Negro; 4 en Salta; 5 en San Juan; 1 en San Luis; 10 en Santa Fe; 5 en Santiago del Estero; 1 en Tierra del Fuego y 9 en Tucumán.

Ayer se registraron en la provincia de Buenos Aires 3.559 casos; en la Ciudad de Buenos Aires, 711; en Catamarca, 318; en Chaco, 406; en Chubut, 224; en Corrientes, 42; en Córdoba, 2.130; en Entre Ríos, 397; en Formosa, 243; en Jujuy, 193; en La Pampa, 283; en La Rioja, 296; en Mendoza, 431; en Misiones, 182; en Neuquén, 238; en Río Negro, 319; en Salta, 398; en San Juan, 316; en San Luis, 332; en Santa Cruz, 70; en Santa Fe, 1.077; en Santiago del Estero, 529; Tierra del Fuego, 36 y en Tucumán, 1.056.

El Ministerio indicó además que se realizaron en las últimas 24 horas 102.237 tests.

palis

Qué hacer con la segunda dosis: ¿combinar con AstraZeneca y Moderna o esperar la Sputnik V?

Ya es posible combinar las vacunas contra el coronavirus para completar el esquema de vacunación ante la llegada de la variante Delta. Sin embargo, la pregunta sobre los pasos a seguir es inevitable y surgen las dudas. ¿Qué dicen los infectólogos?



POR REDACCIÓN AGOSTO 5, 2021 8:59 AM



— El ministerio de Salud informó que serán priorizadas para recibir la segunda dosis las personas que lleven más tiempo de espera desde que recibieron la primera. Foto Marcelo Ochoa.

Lo último

- ¡Jugó a La Neuquina Online desde donde quieras!
- Encontraron el cuerpo de Damián Cendra en Choele Choel
- Bottas sorprende en Monza y largará adelante en el sprint
- Historia de un hit: 30 años de "Smells Like Teen Spirits"...
- Hugo Prieto jugará la Liga Confluencia para San Carlos
- Manu Urcera largará primero en la tercera serie del TC en...

En nuestra región hay 600.000 personas que esperan la segunda dosis de la vacuna contra el covid-19. Entre ambas provincias se distribuyen de la siguiente manera: 327.000 en Río Negro y 277.000 en Neuquén. La mayoría ya recibió el primer componente de Sputnik V y está a la espera del segundo.

[VER NOTA COMPLETA](#)

Suman 31 los contagios con la variante Delta en Córdoba



Crédito: Archivo



El Litoral en 

La provincia de Córdoba registraba hasta este jueves 31 contagios con la variante Delta de coronavirus, mientras que las camas críticas están ocupadas en un 30,2%, informó el Ministerio de Salud.

En total son 31 los casos confirmados de la variante proveniente de la India en Córdoba, 29 vinculados al denominado 'caso cero', un hombre que ingresó al país desde Perú y mantuvo contactos intrafamiliares mientras debía mantenerse en aislamiento por regresar desde el exterior.

Tenés que saber

Desmoronamientos: Protección Civil advirtió que "pueden seguir sucediendo"



El equipo santafesino que logró un fondo clave para avanzar en la cura del Alzheimer



Elecciones 2021, crímenes en Rosario y juró a Mingorini, los temas de la semana



Juzgan a capo narco que se mudó a Santa Fe escapando de Los Monjes



Más de 5 millones de venezolanos abandonaron su país



Condenado por mistar a un vecino en Año Nuevo



LO ÚLTIMO

10:31 - El gobierno santafesino espera que Dow "siga produciendo en la provincia sin pérdida de fuentes de trabajo"

[VER NOTA COMPLETA](#)

ACTUALIDAD > POLÍTICA

¿Cuáles son los síntomas que experimentan los vacunados que se contagian de covid-19?

Aunque las vacunas previenen las infecciones graves, en algunos casos las personas pueden percibir algunas señales del virus en el organismo.

06 Ago 2021



VACUNACIÓN. El plan continuará normalmente la próxima semana en Tucumán. LA GACETA / FOTO DE ANALÍA JARAMILLO

Múltiples estudios en todo el mundo concluyeron que las vacunas contra el coronavirus ofrecen una alta protección para reducir el riesgo de padecer una enfermedad grave y, en el peor de los casos, de morir. Sin embargo, hay posibilidades de que las personas que completaron el calendario de inmunización

MÁS POPULAR



1

La jubilada habría vivido un calvario hasta morir



2

Murió el hermano de Roberto Piazza: 'era la peor parte de mi historia y mi familia'



3

Balearon a un menor que perseguía a sus asaltantes en un patrullero



4

En veda electoral, el Gobierno distribuyó subsidios de \$ 5.000 en La Florida



5

'Dirty Talk': ¿los tucumanos hablan sucio en la cama?

[VER NOTA COMPLETA](#)

CIENCIA

Qué dicen los cinco estudios científicos más importantes del mundo sobre intercambiabilidad de vacunas

La combinación de inoculantes ya fue estudiada en el Reino Unido, España, Alemania, Azerbaiyán, y Argentina y se difundieron los resultados preliminares. En la Argentina ya es opcional cambiar por otra vacuna como segunda dosis



Por Valeria Román
5 de Agosto de 2021



Completar el esquema de vacunación para COVID-19 es clave para las personas con factores de riesgo, como las personas mayores, según los expertos en inmunología y neumonología de Argentina.

En la Argentina, el Ministerio de Salud de la Nación estableció el miércoles que las personas mayores de 18 años tendrán la opción de combinar vacunas contra el COVID-19 elaboradas por diferentes empresas e instituciones. Con el consenso del Consejo Federal de Salud, se tomó esa decisión por la demora en la entrega de la segunda dosis de la vacuna Sputnik V y porque también hay experiencias recientes en otros países que adoptaron la estrategia de la intercambiabilidad con diferentes vacunas y hasta el momento han tenido resultados positivos. Ya se han difundido tanto los resultados preliminares de un ensayo federal sobre inmunizados con una dosis en la Argentina como de cuatro estudios similares que se han realizado en el Reino Unido, España, Alemania y Azerbaiyán.

MÁS LEÍDAS TENDENCIAS

- 1 Destinos de lujo: Maldivas, el "desierto turquesa" con villas por 80 mil dólares al día
- 2 Son buzos, pospusieron su boda por la pandemia y dieron finalmente el sí con tubos de oxígeno bajo el agua
- 3 Por qué suben los casos de COVID-19 en Israel y qué lecciones sobre la pandemia está dando al mundo
- 4 Descifrarán el proceso clave para que las células se recuperen del estrés
- 5 Entrenamientos fuertes de cuatro segundos, ¿la clave para mejorar el estado físico?



MÁS LEÍDAS ARGENTINA

- 1 Los memes de los festejos de la Selección Argentina y el mensaje de Jimena Barón



[VER NOTA COMPLETA](#)

Alertan que será necesario vacunar al 80% de la gente para frenar la cepa Delta

10 DE AGOSTO 2021 - 11:56

Así lo señalaron los neumonólogos miembros de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria.



Los neumonólogos miembros de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria advirtieron hoy que será necesario vacunar a más del 80% de la población para lograr frenar la propagación de la variante delta del SARS CoV2.

‘Desde nuestra Asociación consideramos imperativo alertar a la población para que concorra a vacunarse, iniciando y completando esquemas con las vacunas que se dispongan, a la brevedad, en lo que esté a su alcance’, indicaron en un comunicado.

[**VER NOTA COMPLETA**](#)

CORONAVIRUS

Los neumonólogos de la Argentina lanzaron una dura advertencia sobre la variante Delta

La Asociación Argentina de Medicina Respiratoria informó sobre las consecuencias que puede generar esa cepa del coronavirus en el país.



Actualizado el 09/08/2021 20:48



ESCUCHAR

3:00 minutos



Leer más tarde

Miembros de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria (AAMR) emitieron una alerta sobre la aparición de la variante delta del SARS CoV2 y sus posibles implicancias en la salud pública Argentina.

Populares

- 01 ANSeS confirmó el pago de un bono extraordinario, ¿qué grupo cobrará en septiembre 2021 el plus adicional?
- 02 AUH y AUE ANSeS suman un bono extra, ¿cuánto cobro con el aumento de septiembre 2021?
- 03 Bono de \$14.000 ANSeS: montos, requisitos y cómo inscribirse a Potenciar Trabajo

[**VER NOTA COMPLETA**](#)

A cuántos argentinos hay que vacunar para frenar la variante Delta

La cepa es de 2 a 3 veces más transmisible que la original y la Manaus. La inmunización contra el COVID puede frenar su avance.



El avance de la **variante Delta** del COVID en la Argentina preocupa a las autoridades estatales y al sector sanitario del país debido a la transmisibilidad de esta cepa. En ese marco, **especialistas informaron** cuál debe ser el panorama de la vacunación en los argentinos para lograr **frenar** la propagación de esta variante.

[**VER NOTA COMPLETA**](#)

Cepa Delta: la dura advertencia sobre la variante de Covid en Argentina

Ante el avance de la variante Delta del coronavirus, un grupo de neumonólogos argentinos le aconsejaron a las autoridades tomar medidas para lograr completar los esquemas de vacunación y así evitar implicancias en el sistema de salud.



Cepa Delta: la dura advertencia sobre la variante de Covid en Argentina (imagen ilustrativa).



La Asociación Argentina de Medicina Respiratoria (AAMR) alertó a las autoridades nacionales sobre la aparición de la cepa Delta en nuestro país y les advirtió sobre las consecuencias que puede generar esta variante del coronavirus en la salud pública a nivel nacional.

La variante Delta se originó inicialmente en India y desde su detección causó una ola de alarmantes proporciones en dicho país de origen. Esta nueva variante del virus es 2 a 3 veces más transmisible que la cepa originaria de Wuhan.

[**VER NOTA COMPLETA**](#)

2 **actualidad** información general

Diario Popular | Buenos Aires, martes 10 de agosto de 2021

► **PARA FRENAR SU PROPAGACION EN EL PAIS, SEGUN EXPERTOS NEUMONOLOGOS** ◀

Por la Delta, es necesario vacunar a más del 80%

◉ Así lo alertaron desde la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria (AAMR) e hicieron hincapié en que ese porcentaje debe llegar a tener las **dos dosis**. Además, insistieron en no aflojar con los **cuidados**.

Los neumonólogos miembros de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria (AAMR) advirtieron que será necesario vacunar a más del 80% de la población para lograr frenar la propagación de la variante Delta de coronavirus.

"Consideramos imperativo alertar a la población para que concurra a vacunarse, iniciando y completando esquemas con las vacunas que se dispongan, a la brevedad, en lo que esté a su alcance", indicaron los médicos en un comunicado.

Además, consideraron "muy importante" mantener las medidas de protección, tales como evitar aglomeraciones, sobre todo en es-

◉ "Esta variante es 2 a 3 veces más transmisible que la cepa originaria de Wuhan", recordaron los médicos.

pacios cerrados, uso del barbijo, reporte, testeo y aislamiento en el caso de tener síntomas respiratorios, así como continuar con el distanciamiento social.

Los neumonólogos solicitaron a las autoridades que "tomen medidas extraordinarias, basadas en la mejor evidencia posible, para completar los esquemas de vacunación ya iniciados, explorar las posibilidades de esquemas heterólogos y extender la cobertura aún más".

"Esto teniendo en cuenta que sólo la vacunación completa con dos dosis ofrece protección satisfactoria contra esta variante y que, al ser más transmisible, será necesario vacunar a más del 80% de la población para lograr frenar su propagación", insistieron desde AAMR.



◉ Mientras avanza la vacunación, neumonólogos apuntan a que se debe alcanzar un 80% de la población con ambas dosis.



"Es muy probable que en nuestro país exista circulación comunitaria en breve y que se produzca una tercera ola de contagios en las próximas semanas", alertó la AAMR.

La variante Delta, que se originó inicialmente en India y causó una ola de alarmantes proporciones en ese país y que la llevó a la cima de fallecimientos en el mundo, se está

diseminando en el resto del planeta de manera acelerada tanto en Europa como en Estados Unidos, causando un rebrote de casos de manera sostenida.

"Esta nueva variante del virus es 2 a 3 veces más transmisible que la cepa originaria de Wuhan y la llamada variante gamma (identificada en Manaus) que causaron la primera y segunda ola en Sudamérica", explicaron los especialistas de la AAMR.

Carga viral

E indicaron que esto "es atribuible a que la carga viral causada por ella es mucho más elevada en la vía aérea superior (nariz y boca) que sus predecesoras, aumentando mucho más su capacidad de contagiar".

"La evidencia aún no es clara respecto de que sea más virulenta que las demás, pero sí es patente que, al transmitirse mejor, aumenta las probabilidades de enfermar de toda la población y el número de ca-

sos que requieren hospitalización o cuidados críticos", señalaron los neumonólogos.

Apuntaron además que los datos actuales sugieren que las vacunas continúan siendo efectivas contra esta variante, sobre todo contra formas severas: esto ha sido demostrado con las de plataformas mRNA y Adenovirus.

"La diferencia radica en que, con esta nueva variante, la eficacia de la vacunación incompleta es significativamente menor que con la vacunación completa (2 dosis). Esto es de especial relevancia para nuestro país, ya que sólo un 16% aproximadamente de nuestra población tiene pauta completa", sostuvieron los especialistas.

En esa línea, consideraron que, por ello, la diseminación de esta variante ha causado elevada mortalidad, sobre todo en el grupo de personas no vacunadas y con vacunación incompleta.

► **SEGUN JORGE RACHID** ◀

"Nos encuentra prácticamente inmunizados"

El médico sanitaria y asesor del Ministerio de Salud bonaerense Jorge Rachid destacó que "la vacunación en Argentina avanza a ritmo acelerado" y consideró que la variante Delta "nos encuentra prácticamente vacunados".

"La vacunación en la Argentina avanza a ritmo acelerado. Pensamos completar con la segunda dosis a los mayores de 50 años durante agosto y probablemente los de la franja etaria de 40 años", se esperanzó el especialista.

A su vez, en declaraciones a Radio Estudio 2, aseguró que para fines de agosto "tendremos a todos los mayores de 18 años vacunados por lo menos con la primera dosis, lo cual protege de la internación, la terapia y la muerte".

En cuanto a la llegada de una tercera ola de coronavirus y el ingreso de la Delta al país, Rachid declaró que "es una variante que nos encuentra prácticamente vacunados".

"Cuando llegó, el año pasado, conocíamos seis coronavirus que eran amables con los seres humanos, los podíamos manejar clínicamente de manera habitual, hasta que llegó esta mutación", explicó Rachid al recordar el inicio de la pandemia.

Frente a ese escenario, remarcó que "el gran peligro del mundo es que hay dos mil millones de personas sin vacunar".

"Esto se dio gracias a esa concentración inusual de la riqueza de diez países que acumularon el 78% de las vacunas, que ahora se dan cuenta que si no logran frenar el ciclo molecular no solamente va ha-

◉ "La Delta sigue siendo Covid-19, lo cual implica que todas las vacunas siguen siendo efectivas", destacó Rachid.

ber nuevas variantes, sino que además puede haber un Covid-21", concluyó el asesor del Ministerio de Salud bonaerense.

A su turno, el virólogo del Conicet Mario Lozano se refirió a la combinación de vacunas y recordó que "es algo muy tradicional en vacunología" y brinda soluciones alternativas para resguardar principalmente "la salud de la gente".

"Cada componente que le damos en la combinación tiene buena eficiencia y es aprobado por Anmat y al mismo tiempo tiene seguridad", resaltó Lozano en diálogo con Radio País.

En ese marco, destacó: "Estamos ofreciendo vacunas que son buenas, tienen eficiencia seguridad para las dos dosis, aún cuando se utilice el protocolo combinado".

"Lo riesgoso termina siendo infectarse, no vacunarse", sintetizó Lozano, que se sumó a Rachid al cuestionar que en el mundo "no hay una distribución democrática" de las vacunas.

**Diario
POPULAR**

Director: Francisco N. Fascetto
director@diariopopular.com.ar
www.diariopopular.com.ar
Twitter: @diariopopular
Proprietario: IMPREBA S.A.
Registro de la propiedad intelectual
Nº RL2019-77933292

◉ **Diario de la Mañana**
Fundado el 1º de julio de 1974

Commutador: 4203-8091 / 4204-2778
4204-3161 / 4204-9513
Redacción: 4204-7865 / 4203-2517 [Fax]
redaccion@diariopopular.com.ar
Cámaras: 4204-6692 / 4204-0381 [Fax]
Deportes: 4204-6056
deportes@diariopopular.com.ar

◉ **Redacción y talleres**
Intendente Beguiristain Nº 146 (ex Jaramillo) Sarandí (1872) Buenos Aires

Espectáculos: 4203-1615
espectaculos@diariopopular.com.ar
Fotografía: 4205-0199
Distribución: 4203-8091 / 4204-2778
vendedores@diariopopular.com.ar
◉ **Gerencia-Administración:**
4205-2376 [Fax]

◉ **Reserva de Espacios y Entrega de Material:**
Intendente Beguiristain Nº 146
(ex Jaramillo) Sarandí (1872) Buenos Aires
Publicidad: 4203-7797
publicidad@diariopopular.com.ar

PANDEMIA

10 de agosto de 2021 - 07:25

Para frenar la variante Delta habría que vacunar al 80% de la población

Sólo la vacunación completa con dos dosis ofrece protección satisfactoria contra esta variante dijeron neumonólogos de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria

Por **UNO**



Alcanzar a un amplio porcentaje de la población es fundamental para que la variante Delta no sea determinante como una tercera ola de Covid en el país.

Foto: Agencia Télam

[VER NOTA COMPLETA](#)

Neumonólogos preocupados por la variante Delta

La Asociación Argentina de Medicina Respiratoria lanzó un comunicado en el que advierten los peligros de no completar la vacunación

HOMEBOY TERÁN NOUGUES
LA GACETA

La variante Delta sigue generando contagios en el mundo y el miedo a su llegada es cada vez mayor. En este sentido, neumonólogos miembros de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria (AAMR) alertaron, a través de un comunicado, sobre las posibles implicancias en la salud pública en Argentina de la variante delta del SARS-CoV-2.

"Esta nueva variante del virus es 2 a 3 veces más transmisible que la cepa originaria de Wuhan y la llamada variante Gamma (identificada en Manaus) que causaron la primera y segunda ola en Sudamérica. Esto es atribuible a que la carga viral causada por ella es mucho más elevada en la vía aérea superior (nariz y boca) que sus predecesoras, aumentando mucho más su capacidad de contagiar. La evidencia aún no es clara respecto de que sea más virulenta que las demás, pero sí es patente que, al transmitirse mejor, aumenta las probabilidades de enfermar de toda la población y el número de casos que requieren hospitalización o cuidados críticos", dice el comunicado.

Los médicos, sin embargo, sostienen que los datos sugieren que las vacunas actuales continúan siendo efectivas contra esta variante, en especial contra los contagios más graves.

El principal problema radica en la diferencia entre la eficacia que se registra en quienes completaron el esquema de vacunación y los que recibieron sólo una dosis:



TESTEOS. En la plaza Independencia se colocó un puesto en el que realizaron tests para detectar asintomáticos.

"esto es de especial relevancia para nuestro país, ya que sólo un 16% aproximadamente de nuestra población tiene pauta completa".

Es por esto, apuntan los médicos, que esta variante ha causado una elevada mortalidad en las personas no vacunadas o con vacunación incompleta.

"Desde nuestra Asociación consideramos imperativo alertar a la población para que concurra a vacunarse, iniciando y completando esquemas con las vacunas que se dispongan, a la brevedad, en lo que esté a su alcance. Además, es muy importante mantener las medidas de protección (evitar aglomeraciones, sobre todo en espacios cerrados, uso del barbijo, reporte, testeo y aislamiento en el caso de tener síntomas respiratorios) y distanciamiento social todo lo que sea posible", indica el comunicado de la AAMR.

Pese a que la variante Delta aún no circula comunitariamente en la provincia, Luis Medina Ruiz, secretario ejecutivo Médico del Si-



VACUNACIÓN. Ciudadanos esperan sentados su dosis de la vacuna.

437 NUEVOS CONTAGIOS SE REGISTRARON NUEVE FALLECIMIENTOS

Según el reporte diario del Ministerio de Salud de la Provincia, Tucumán ayer sumó 437 nuevos contagios de Covid-19 y llegó a los 186.808 casos de coronavirus. Además, se sumaron nueve muertes por Covid-19 y ya son 3.134 los fallecimientos por la enfermedad en la provincia. Los contagios según el departamento fueron: Capital (245), Taíí Viejo (46), Cruz Alta (44), Yerba Buena (27), Monteros (14), Lules (12), Chicligasta (13), Leales (13), Alberdi (5), Burruyacu (5), Famalí (3), Trancas (3), Graneros (2), Río Chico (2), Taíí del Valle (2) y Simoca (1).

prosa, sugiere las mismas recomendaciones para los tucumanos.

En especial, teniendo en cuenta que la positividad en Tucumán sigue siendo alta; ayer se realizaron 111 tests de antígeno en la Plaza Independencia, de los cuales se registraron 22 casos, la mayoría asintomáticos. Es decir que el 20% de los testeos resultaron po-

sitivos.

"Son personas que circulan por las calles haciendo compras, tomando un café o viajando en colectivo. Esta circulación viral comunitaria obliga a extremar los cuidados: uso del barbijo, higiene de manos frecuente y guardar la distancia de dos metros con otras personas", explica.

SEIS PREGUNTAS DE LA GENTE

- 1 ¿Los que van por la segunda dosis tienen que ir al mismo nodo de la primera? Quienes han combinado vacunas deben ir al nodo asignado; los que tienen astrazeneca deben ir al nodo donde se colocaron la primera.
- 2 ¿Los que quieran ir a diagnosticarse tienen que ir sí o sí con síntomas? No. Aquellos con patologías respiratorias banales, habituales en esta época, pueden ir a testearse y serán diagnosticados.
- 3 ¿Cómo está la positividad en este momento? Tenemos alta positividad en algunos sectores. Ayer se hicieron 111 test de antígeno en Plaza Independencia con un 20% de positividad.
- 4 ¿Las personas del interior pueden vacunarse en la Plaza Independencia? Hay gente con turnos en lugares alejados o requieren combinación de micros, ellos pueden vacunarse en la plaza.
- 5 ¿Qué novedades hay respecto de la variante Delta? Se está prolongando el ingreso, así que circulación viral de la variante delta no tenemos. El objetivo es mitigar el efecto de la variante cuando ingrese.
- 6 ¿Puede ir a vacunarse gente que no tenga domicilio en la provincia? Sólo las personas que por cuestiones laborales o de estudio están radicadas en nuestra provincia todo un año.

Radio Andina de Mendoza
Entrevista al Dr. Alejandro Chirino
Tema: Variante delta



[VER NOTA COMPLETA](#)



Cobertura: Bahía Blanca
Origen: Entrevista
Tipo de medio: TV
Fecha: 31/08/2021
VAP: SD

lu2 Bahía Blanca
Entrevista al Dr. Santiago Auteri
Tema: Fibrosis Pulmonar Idiopática

SEBASTIÁN SCHAPIRO
DE LUNES A VIERNES DE 15 A 17 hs.

filmora
Ideas y Producción exclusiva
Schapiro Publicidad

LU2 RADIO BAHÍA BLANCA
AM 840. En dúplex por FM 92.7

DUPLIX OK

DUPLIX OK

@duplex_sch - @sebaschapiro

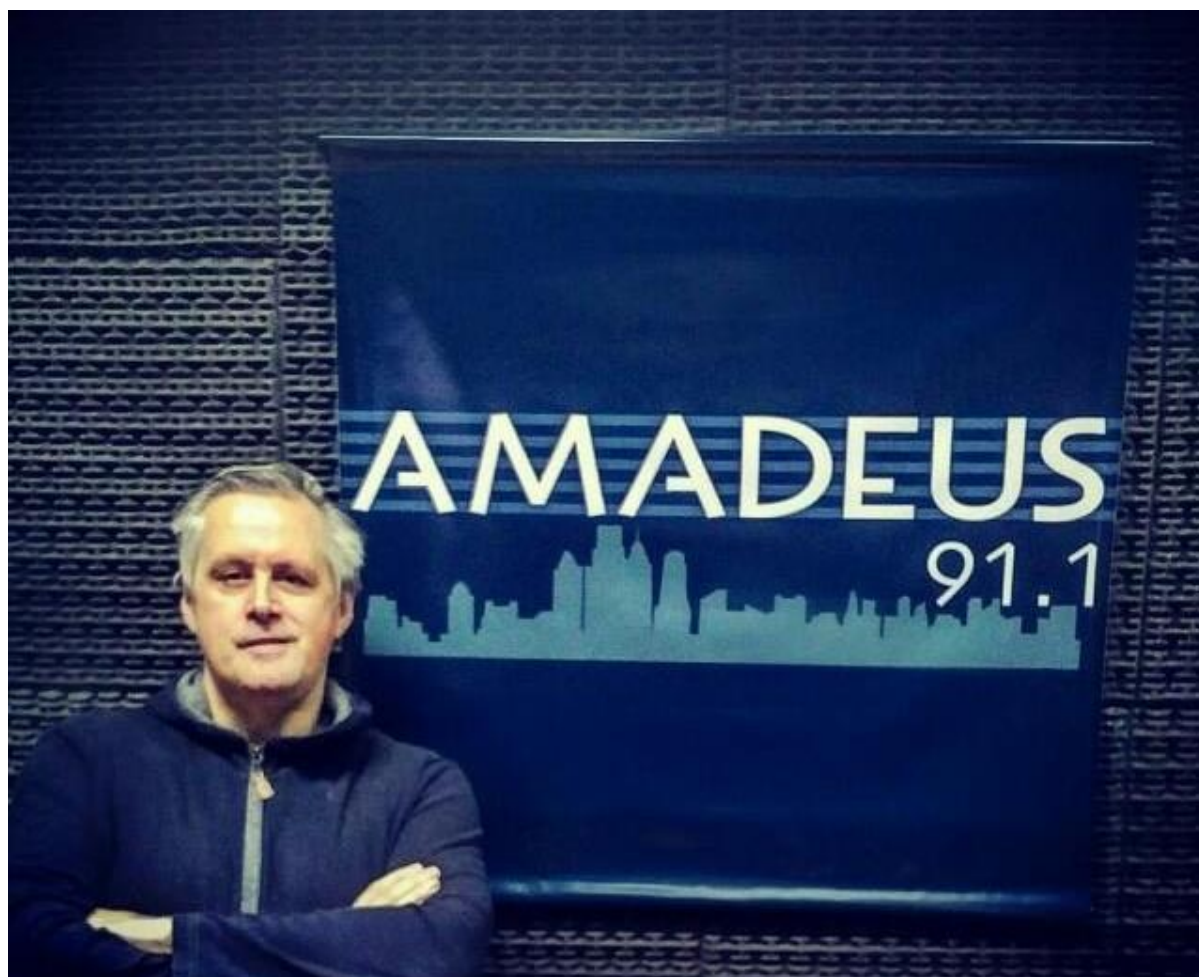
Contacto: sebastian@schapiropublicidad.com

[VER NOTA COMPLETA](#)



Cobertura: Nacional
Origen: Entrevista
Tipo de medio: TV
Fecha: 31/08/2021
VAP: SD

Radio AMADEUS FM 91.1, ACREDITADOS
Entrevista al Dr. Martín Fernández
Tema: Día de la FPI



[VER NOTA COMPLETA](#)

SALUD

En agosto se priorizaron las segundas dosis, pero se aplicaron menos vacunas contra el COVID-19 que en julio

El Ministerio de Salud había anunciado que se iba a acelerar la aplicación de segunda dosis para mayores de 50. Qué opinaron expertos consultados por Infobae sobre el ritmo de vacunación alcanzado hasta aquí

30 de Agosto de 2021



Se redujo el número de aplicaciones de ambas dosis en comparación con el mes de julio (REUTERS/Agustín Marcarian)

El Ministerio de Salud de la Nación de la Argentina había dispuesto en consenso con el Consejo Federal de Salud, que está formado por las autoridades sanitarias de las jurisdicciones provinciales y ciudad de Buenos Aires, que agosto iba a ser el mes de las segundas dosis de las vacunas COVID-19. Esto pasó a ser una prioridad especialmente para las personas mayores de 50 años que tienen más riesgo de desarrollar complicaciones y morir si se contagian el coronavirus y no están vacunadas completamente. **El mes de agosto termina mañana: se completaron más esquemas que en los meses anteriores. Más del 30 % de la población tiene dos dosis hoy. Pero se redujo el número de aplicaciones de ambas dosis en comparación con el mes de julio.**

MÁS LEÍDAS TENDENCIAS

1. Destinos de lujo: Maldivas, el "desierto turquesa" con villas por 90 mil dólares al día 
2. Son buzos, pospusieron su boda por la pandemia y dieron finalmente el sí con tubos de oxígeno bajo el agua 
3. Por qué suben los casos de COVID-19 en Israel y qué lecciones sobre la pandemia está dando al mundo 
4. Descifraron el proceso clave para que las células se recuperen del estrés 
5. Entrenamientos fuertes de cuatro segundos, ¿la clave para mejorar el estado físico? 

MÁS LEÍDAS ARGENTINA

1. Dónde votar: consultá el padrón electoral para las elecciones 2021 
2. Los memes de los festejos de la Selección Argentina y el mensaje de 

[VER NOTA COMPLETA](#)

Profesionales piden que se acelere la vacunación por el avance de la variante Delta

Mediante un comunicado la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria (AAMR) instó a la población para que concurra a vacunarse, iniciando y completando esquemas con las vacunas que se dispongan, a la brevedad.



[VER NOTA COMPLETA](#)

Asociación Argentina de Medicina Respiratoria alerta sobre la variante delta

Desde la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria alertaron a la población y a las autoridades sobre la aparición de la variante delta del SARS CoV2 y sus posibles implicancias en la salud pública en Argentina.



Los neumonólogos miembros de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria queremos alertar a la población y a las autoridades sobre la aparición de la variante delta del SARS CoV2 y sus posibles implicancias en la salud pública en Argentina.

La variante delta, que se originó inicialmente en India y causó una ola de alarmantes proporciones en ese país y que la llevó a la cima de fallecimientos en el mundo, se está diseminando en el resto del planeta de manera acelerada. Lo hizo en Europa y en Estados Unidos, causando un rebrote de casos de manera sostenida.

[**VER NOTA COMPLETA**](#)

Salud 10 de agosto de 2021

Covid hoy, las 5 preguntas más frecuentes en el consultorio

Desde el comienzo de la pandemia los argentinos hemos aprendido mucho sobre el Covid 19, sin embargo, día a día surgen nuevos interrogantes que los pacientes acercan repetidamente al consultorio. El Dr. Alejandro Chirino, coordinador de la Sección Infecciones Pulmonares de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria responde las cinco más frecuentes.



Comentarios

En esta nota

Desde el comienzo de la pandemia hemos aprendido más sobre Covid 19 de lo que probablemente sepamos de otras enfermedades similares. Sin embargo, a medida que vamos avanzando en el control de esta patología, surgen interrogantes que los pacientes acercan repetidamente al consultorio.



Lo más visto hoy

- 1 Misteriosas desapariciones alrededor del cadáver mutilado en un departamento céntrico
- 2 Al cadáver hallado en un departamento le falta la cabeza y las manos
- 3 Murió Herminia, la madre de Eugenio y Culiní Weinbaum
- 4 Hallan ADN de Tehuel en la casa de uno de los sospechosos
- 5 Hallaron un cadáver en un departamento del centro

[VER NOTA COMPLETA](#)

Falta de aire, un síntoma de la fibrosis pulmonar idiopática

Para la mayoría de las personas respirar no requiere mayor esfuerzo. Pero para quienes padecen fibrosis pulmonar idiopática (FPI), respirar de a poco se va convirtiendo en una tarea cada vez más difícil.

La FPI afecta principalmente la salud de adultos mayores a 60 años y si bien su causa es aún desconocida se sabe que existen factores de riesgo como: tabaquismo, antecedentes familiares y la inhalación de determinadas partículas orgánicas o inorgánicas. Se trata de una enfermedad que invariablemente se asocia con mal pronóstico, aunque la historia natural de la misma es variable e impredecible.

Si bien la prevalencia estimada en Argentina es entre 6.000 y 12.000 casos, la Fibrosis Pulmonar Idiopática puede confundirse fácilmente con otras afecciones respiratorias más frecuentes, como asma, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), o insuficiencia cardíaca. Esto genera una demora de entre 2 y 4 años para una correcta valoración y acceso a un tratamiento adecuado. Y es que, a medida que esta condición progresa, genera severas complicaciones y daños irreversibles en

quienes la sufren.

La Asociación Argentina de Medicina Respiratoria (AAMR) reconoce la necesidad de promover el conocimiento de esta condición de salud en la población argentina, incrementar su detección oportuna y buscar los mecanismos necesarios para que los pacientes cuenten con el tratamiento que les permita mejorar su calidad de vida.

En este sentido, es importante estar atentos a estos síntomas:

- ◆ Sensación de ahogo o falta de aire (llamado disnea), que surge al realizar algún esfuerzo físico intenso, pero luego de no tratar la enfermedad va aumentando la enfermedad progresa. En la fase final, aparece cuando el paciente se baña o se viste e incluso puede generar falta de aire en reposo. Este ítem es muy importante porque muchas veces las personas minimizan estos síntomas porque piensan que el cansancio al hacer algún esfuerzo se debe a la edad y no es así.

- ◆ Tos predominantemente seca.

- ◆ Puede asociarse a falta de apetito u opresión en



el pecho.

Por tratarse de una enfermedad poco frecuente el paciente suele pasar por varios médicos hasta lograr un diagnóstico. El curso clínico de la FPI es desconcertante y en ocasiones la falta de información dificulta a pacientes y familiares que resuelvan sus dudas ●

Dr. Martín Eduardo Fernández (M.N. 122.441) y Dr. Santiago Auteri (M.N. 123.770) Coordinadores de la Sección de Enfermedades Pulmonares Intersticiales de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria (AAMR), Consultorio Multidisciplinario Especializado en Enfermedades Pulmonares Intersticiales Difusas (EPID) del Hospital de Rehabilitación Respiratoria María Ferrer.

ALERTA DE LA ASOCIACIÓN ARGENTINA DE MEDICINA RESPIRATORIA

Será necesario vacunar a más del 80% de la gente para frenar la variante Delta

Los neumonólogos miembros de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria advirtieron ayer que será necesario vacunar a más del 80% de la población para lograr frenar la propagación de la variante delta del SARS CoV2.

"Desde nuestra Asociación consideramos imperativo alertar a la población para que concurra a vacunarse, iniciando y completando esquemas con las vacunas que se dispongan, a la brevedad, en lo que esté a su alcance", indicaron en un comunicado.

Además, consideraron "muy importante" mantener las medidas de protección (evitar aglomeraciones, sobre todo en espacios cerrados, uso del barbijo, reporte, testeo y aislamiento en el caso de tener síntomas respiratorios) y distanciamiento social todo lo que sea posible.

Los neumonólogos solicitaron a las autoridades que "tomen medidas extraordinarias, basadas en la mejor evidencia posible, para completar los esquemas de vacunación ya iniciados, explorar las posibilidades de esquemas heterólogos y extender la cobertura aún más, teniendo en cuenta que sólo la vacunación completa con dos dosis ofrece protección satisfactoria contra esta variante y que, al ser más transmisible, será ne-



ALERTAN QUE SERÁ NECESARIO VACUNAR A MÁS DEL 80% DE LA POBLACIÓN.

cesario vacunar a más del 80% de la población para lograr frenar su propagación".

La variante Delta, que se originó inicialmente en India y causó una ola de alarmantes proporciones en ese país y que la llevó a la cima de fallecimientos en el mundo, se está diseminando en el resto del planeta de manera acelerada tanto en Europa

como en Estados Unidos, causando un rebrote de casos de manera sostenida.

"Esta nueva variante del virus es 2 a 3 veces más transmisible que la cepa originaria de Wuhan y la llamada variante gamma (identificada en Manaus) que causaron la primera y segunda ola en Sudamérica", explicaron los neumonólogos.

Indicaron que esto "es atribuible a que la carga viral causada por ella es mucho más elevada en la vía aérea superior (nariz y boca) que sus predecesoras, aumentando mucho más su capacidad de contagiar".

"La evidencia aún no es clara respecto de que sea más virulenta que las demás, pero sí es patente que, al transmitirse mejor, aumenta las probabilidades de enfermar de toda la población y el número de casos que requieren hospitalización o cuidados críticos", señalaron.

Indicaron además que los datos actuales sugieren que las vacunas continúan siendo efectivas contra esta variante, sobre todo contra formas severas: esto ha sido demostrado con las vacunas de plataformas mRNA y Adenovirus.

"La diferencia radica en que, con esta nueva variante, la eficacia de la vacunación incompleta es significativamente menor que con la vacunación completa (2 dosis). Esto es de especial relevancia para nuestro país, ya que sólo un 16% aproximadamente de nuestra población tiene pauta completa", apuntaron.

Consideraron que, por ello, la diseminación de esta variante ha causado elevada mortalidad, sobre todo en el grupo de personas no vacunadas y con vacunación incompleta. ■

8 | HABLEMOS DE SALUD

PARA MEJORAR EL PRONÓSTICO

NUEVAS MEDIDAS PARA TRATAR LA HIPERTENSIÓN MUSCULAR

La detección temprana y los nuevos tratamientos pueden mejorar significativamente la supervivencia de quienes padecen esta enfermedad caracterizada por fatiga, falta de aire y dolor en el pecho.



Por Doctor **Domingo Julián Ciruzzi** (MN 60168) Médico especialista en Neumología. Coordinador de la Sección Circulación Pulmonar de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria.

síncope (pérdida de conocimiento).

VALORES ANORMALES

La arteria pulmonar es la encargada de trasladar la sangre desde las cavidades derechas del corazón hasta los pulmones, donde es oxigenada. Cuando la presión en este circuito aumenta de manera exagerada, se genera un incremento en el trabajo del lado derecho del corazón, que puede claudicar generando la muerte del paciente.

Se considera que una persona presenta hipertensión arterial pulmonar cuando la presión media en la arteria pulmonar es igual o superior a 25 mmHg en reposo, o a 30 mmHg durante la realización de ejercicio.

Cabe destacar que el término hipertensión pulmonar engloba un conjunto de enfermedades, algunas de ellas fácilmente identificables, como las enfermedades del colágeno (esclerodermia, lupus eritematoso sistémico), las hepatopatías crónicas con hipertensión portal, la infección por VIH y la toxicidad por ciertas

drogas. Sin embargo, en la mayor parte de los casos no puede identificarse la enfermedad de base, generando un retraso en el diagnóstico.

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

Al comienzo de la enfermedad, los síntomas sólo se presentan durante los esfuerzos. El más habitual es la sensación de falta de aire (disnea) y el cansancio (astenia). Frecuentemente, estos síntomas son subestimados, lo que conlleva, lamentablemente, a demoras en el diagnóstico. De acuerdo con el doctor Domingo Julián Ciruzzi, médico neumonólogo, "el proceso de diagnóstico de esta enfermedad debe ser exhaustivo y no se deben obviar pruebas, dado que el objetivo final es descartar que exista alguna causa de hipertensión arterial pulmonar que tenga un tratamiento específico que permita incluso llegar a curarla, como es el caso de la enfermedad tromboembólica crónica o algunos tipos de cardiopatías congénitas. Por tanto, debe existir un proceso ordenado de diagnóstico supervisado por un médico neumonólogo o un cardiólogo con conocimientos en este tema". Tanto en lo que respecta al diagnóstico como al tratamiento de la hipertensión arterial pulmonar, el doctor Ciruzzi ase-

MÚLTIPLES CAUSAS

- Enfermedades autoinmunitarias que dañan los pulmones, como la esclerodermia o la artritis reumatoidea.
- Anomalías congénitas del corazón.
- Coágulos sanguíneos en el pulmón (embolia pulmonar).
- Insuficiencia cardíaca.
- Enfermedad de las válvulas del corazón.
- Infección por VIH.
- Niveles bajos de oxígeno en la sangre durante un largo tiempo.
- Enfermedad pulmonar, como EPOC o fibrosis pulmonar.
- El consumo de ciertos medicamentos (por ejemplo, fármacos para adelgazar).
- Apnea obstructiva del sueño.

gura que "se ha logrado una mejoría significativa en la supervivencia y calidad de vida de los afectados, especialmente en el tratamiento con la aparición de nuevos medicamentos con diferentes mecanismos de acción".

El especialista destaca, además, que la consulta precoz y la detección temprana mejoran el pronóstico de la enfermedad. "Las metas del tratamiento para pacientes con hipertensión pulmonar consisten en controlar la causa fundamental, sea esta primaria o secundaria, reducir los síntomas y mejorar la calidad de vida". "También -agrega el neumonólogo- se deben implementar medidas preventivas como una alimentación sana baja en sodio, vacunación antigripal y la práctica de actividad física supervisada".

Se deben implementar medidas preventivas como una alimentación sana baja en sodio, vacunación antigripal y la práctica de actividad física supervisada.



NUTRICIÓN

LOS 3 MITOS SOBRE LAS GRASAS

"Cuanto menos grasa en la dieta, mejor". No es así: Un 30-35% de la energía que proporciona la dieta debe proceder de la grasa. Por ello, en ningún caso (ni siquiera cuando se quiere perder peso), una dieta con 0% de grasa es conveniente. Su déficit puede provocar una carencia de vitamina A. Esta vitamina está presente en las grasas animales, los lácteos y los huevos e interviene en el mantenimiento de los epitelios, la vista

y el sistema inmunitario. Otro problema de un déficit absoluto de grasa sería que algunas hormonas no podrían sintetizarse.

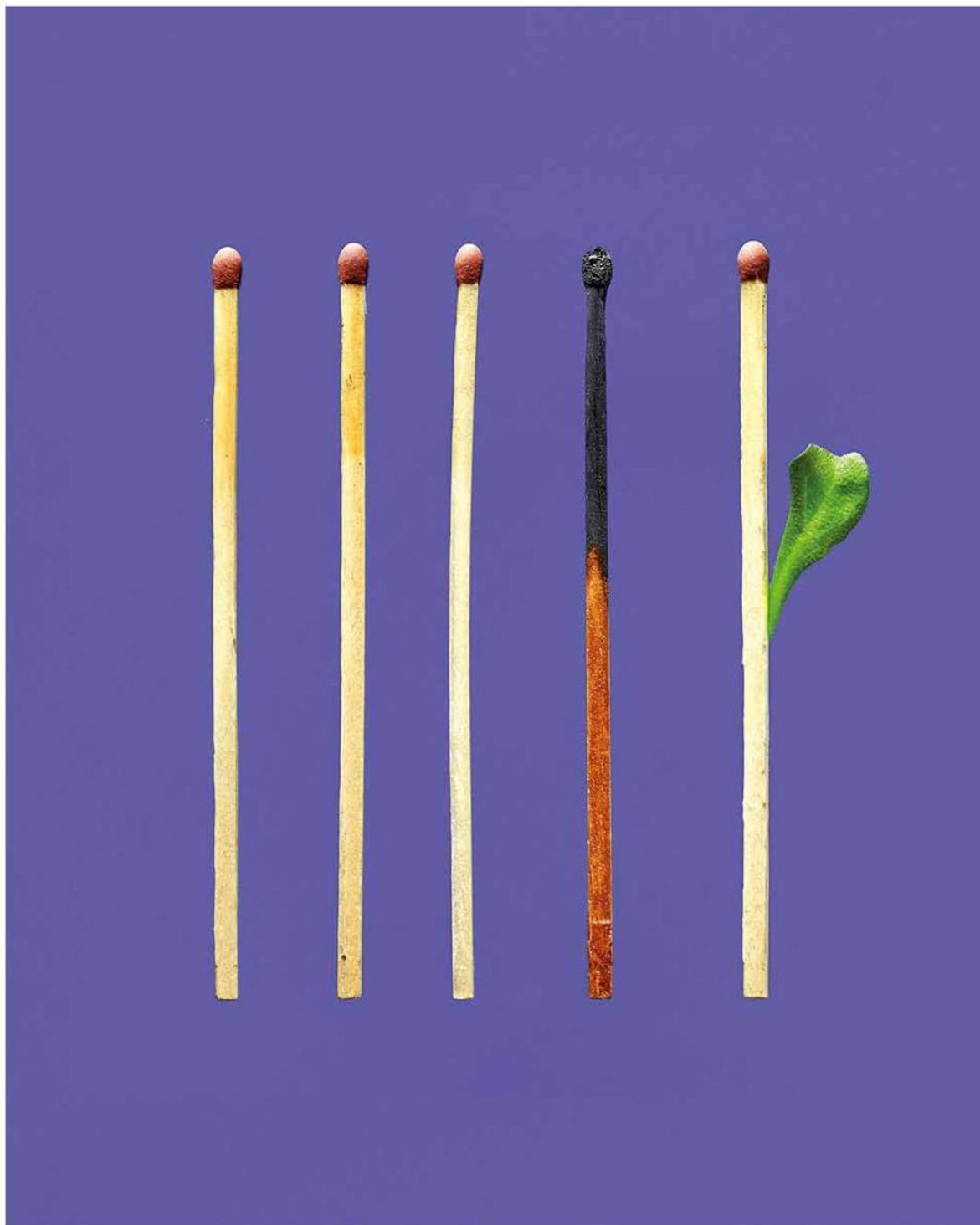
"Un alimento reducido en grasas es siempre reducido en calorías". Falso: Reducido en grasas no significa que también lo sea en calorías. A pesar de que muchos alimentos tienen la leyenda "bajo en grasa", pueden aportar calorías a través de los carbohidratos.

"Todos los alimentos ricos en grasas elevan el colesterol". Es mentira: Si bien las grasas saturadas y trans se relacionan con un aumento de colesterol en sangre, las grasas monoinsaturadas contribuirían con su descenso. Alimentos ricos en estas grasas "buenas", como palta, aceite de oliva, salmón, sardinas y nueces, pueden formar parte de una dieta saludable, aún cuando se tienen niveles elevados de colesterol.



EL PLANETA URBANO

Cobertura: Nacional
Origen: Entrevista
Tipo de medio: Revista
Fecha: 09/08/2021
VAP: \$907.277



BIENESTAR

UNA VIDA MEJOR

TRAS LAS SECUELAS QUE NOS ESTÁ DEJANDO LA PANDEMIA, EL VERDADERO PROPÓSITO ES RECUPERAR LA SALUD DE MENTE Y CUERPO. MIENTRAS LA INDUSTRIA DEL WELLNESS TOMÓ IMPULSO PARA REVERSIONARSE, INCLUSO APELANDO A LA TECNOLOGÍA, REPASAMOS LAS NUEVAS ALTERNATIVAS PARA TRANSFORMARNOS Y CONSEGUIR NUESTROS INTERESES.

POR DANIELA ROSSI

E

s genial que las cosas regresen a la normalidad, el tema es que hay gente por todos lados", dice una viñeta publicada en junio en *The New Yorker*. Retomar la vida previa a la pandemia es un sueño que en la práctica puede llevar un tiempo. Aislamiento, pérdidas, sueños detenidos, soledad, incertidumbre, falta de perspectivas futuras, cambios de rutina, situación económica adversa: esos son sólo algunos de los factores que afectaron a la sociedad desde los primeros meses de 2020. Según una investigación del Observatorio de Psicología Social de la Facultad de Psicología de la Universidad de Buenos Aires (UBA), más del 60 por ciento de los encuestados calificaron el estado de su salud mental entre "regular" y "pésimo". A quienes atravesaron la enfermedad causada por el virus SARS-CoV-2 se les pueden sumar algunas consecuencias, como tos seca residual, anosmia, dificultad o dolor al respirar o secuelas en el tejido pulmonar, entre las más comunes. "No fumar (hábito que lamentablemente creció durante la pandemia, como otras adicciones), realizar ejercicio físico, mantener una vida sana y atender a los planes de vacunación son las prácticas que, más allá de la pandemia, se recomienda adquirir para un bienestar general", propone para mirar hacia adelante la doctora Rosa Estevan (MN 71.502), de la sección Tabaquismo y Epidemiología de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria. La salud pasó al primer plano. Y seguirá allí durante un tiempo, ya sea por las marcas que dejó o por nuevas costumbres que se hayan activado.

EL NUEVO WELLNESS

En un contexto en el que algunos sectores económicos se desmoronaron, la industria del wellness tomó impulso para reversionarse y ofrecer nuevas alternativas: en 2020, representó un 5,3 por ciento de la economía mundial, mientras que la proyección para este año es generar 1,5 mil millones de dólares, según la consultora McKinsey & Company.





Si antes el wellness se percibía como algo superficial, la búsqueda de bienestar tomó muchas más dimensiones en tiempos en los que la salud mental y corporal no está dada por segura. De la mano de la medicina y la tecnología, sumadas a la creatividad y el espíritu emprendedor, surgieron nuevas propuestas para dar una respuesta a las necesidades actuales. La telemedicina facilitó la conexión entre médicos y pacientes; las herramientas de videollamadas permitieron las reuniones laborales y sociales; las plataformas de contenidos on demand acercaron clases, experiencias gastronómicas y culturales; las apps móviles facilitaron la meditación y las rutinas de entrenamiento.

CUERPO ACTIVO

El valor del ejercicio como motor del bienestar se activó más allá del impacto físico: inmediatamente después de 20 minutos de ejercicio, ciertas métricas emocionales, incluida la confianza, aumentan un promedio de 14%, la energía, un 9,7%, y la relajación, un 13,3%, según mostró un estudio realizado por Emotiv junto con el apoyo del doctor Brendon Stubbs, un investigador líder en salud mental y ejercicio. Monitorear lo que pasa en el cuerpo ya va más allá del ritmo cardíaco o los pasos: plataformas como Mind Uplifter, desarrollada por Asics, permite a atletas aficionados y profesionales ver el impacto del movimiento en su propia mente a través de tecnología de escaneo facial y datos de autoevaluación.

En tiempos de lockdown, el living se convirtió en el nuevo gimnasio. El entrenamiento hogareño se volvió más popular, una tendencia que persistirá más allá de la pandemia. Con un mat de yoga, unas pesas y algunos elementos simples se puede llevar –en compañía de una pantalla– una rutina que complementa las actividades al aire libre. A nivel global, compañías como Peloton, Mirror y Pop Sugar vieron crecer el consumo de sus contenidos, videos con clases grabadas o incluso lives a cargo de sus profesores.

En la Argentina, tanto las cadenas de gimnasios más conocidas como los clubes de barrio migraron sus clases al formato online para mantener el vínculo con sus socios. Algunos proyectos, como FitBarre, aceleraron el lanzamiento de su propia plataforma on demand: "Quisimos ofrecer una experiencia superior, desarrollada profesionalmente, con clases en 4K y una biblioteca de contenidos para elegir. El hábito de entrenarse en casa, que en la Argentina no estaba instalado, hoy ya es una realidad y tiene potencial de crecimiento, es algo que se va a quedar", cuenta Jopi Maina, creadora junto a Noelia Rusi de la marca local de Barre, el método que combina fitness, pilates y ballet y es muy popular en los Estados Unidos. Hoy, el on demand es el corazón del proyecto, con 2.500 usuarios suscriptos por mes. "Más allá del entrenamiento físico, en el feedback nos dicen que somos una compañía, se genera un vínculo", cuenta Maina.

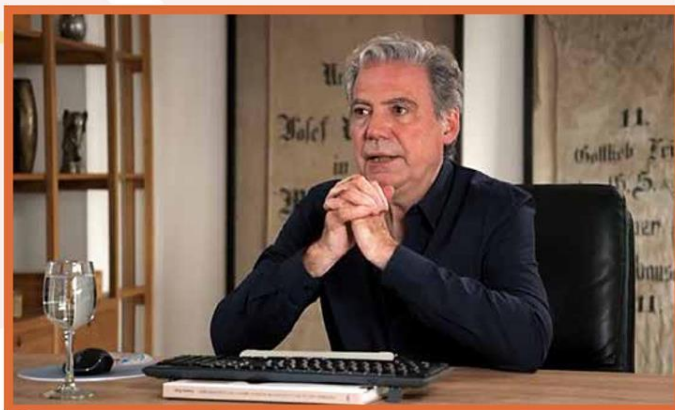


“

Somos una fábrica de producción de sustancias químicas que se transforman en emociones: esas emociones las gozamos o las sufrimos. Se puede entrenar nuestra mente para dominarlas.

”

(Eduardo Berteuris y Ana Pérez, creadores de EPEP, sistema de Educación del Pensamiento Enfocado en el Propósito)



SUPERAR EL BURNOUT

Al estrés de atravesar una pandemia –con el temor de que se contagie el entorno o uno mismo– se suma la adaptación forzada que fue necesaria para enfrentar las nuevas modalidades: durante meses, todo sucedió en una pantalla. Junto a las ventajas, aparecen algunas contras. Lo que se conoce como “fatiga de Zoom”, que se origina con todo tipo de videollamadas, empezó a afectar a quienes migraron prácticamente toda su vida a la virtualidad. ¿Por qué? El estudio “Tecnología, mente y comportamiento”, publicado por la Universidad de Stanford, lo resume en cuatro puntos: la cantidad excesiva de contacto con ojos demasiados cercanos es muy intensa; verse a uno mismo en tiempo real en video causa fatiga; las videollamadas reducen de forma dramática nuestra movilidad; la carga de conocimiento es mucho más alta en estas conexiones. Algunas soluciones: no tomar estas reuniones en pantalla completa, ocultar la ventana que nos muestra a nosotros mismos, conectar una cámara que no sea la del dispositivo, sino que esté más lejos de la persona, y tomar unos minutos para descansar entre reuniones.

CAMINO POSITIVO

En tiempos duros, la búsqueda de nuevas herramientas pareció crecer en todo el mundo: “La ciencia del bienestar”, el curso más famoso de Yale, dado por Laurie Santos, tuvo un pico de 4,9 millones de inscriptos y pasó a ser gra-

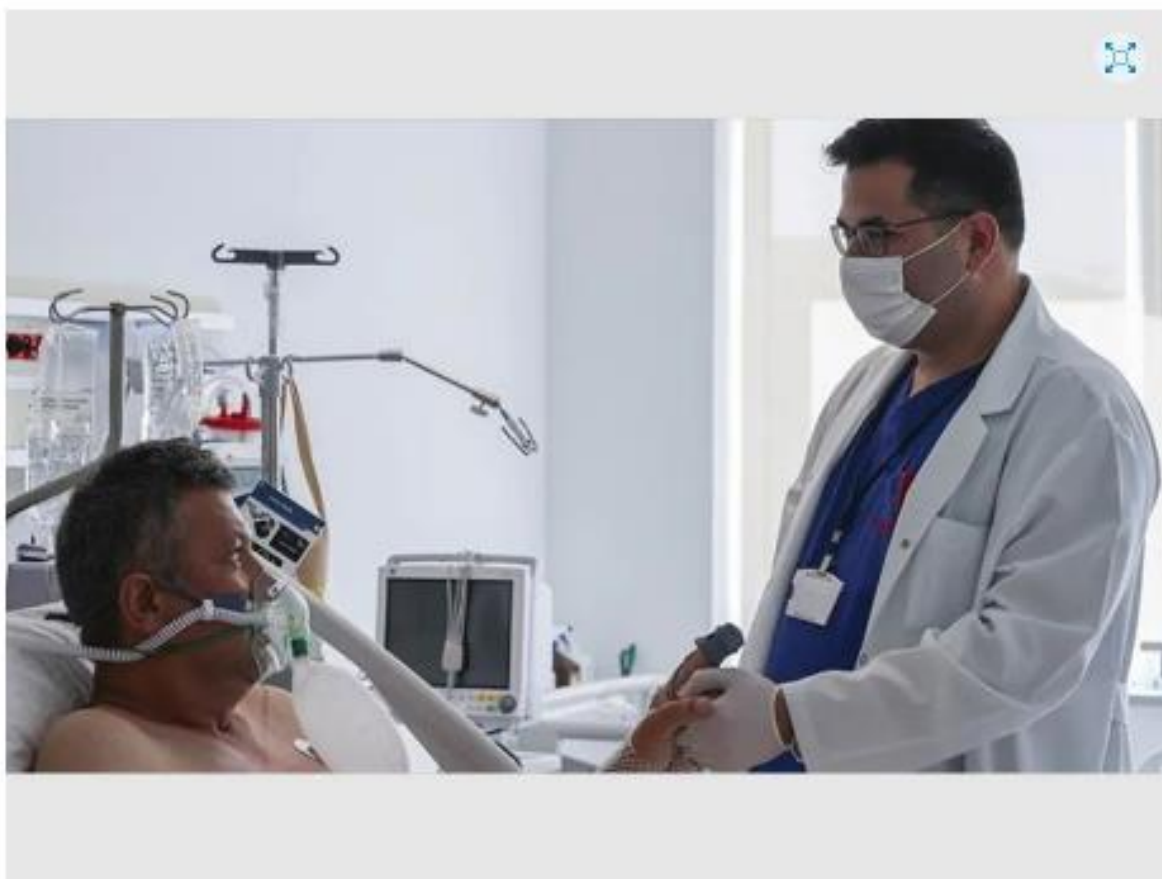
MÉTODO EPEP



tuito. Algunos de los highlights de ese seminario sobre el camino a la felicidad son preguntarse cómo se siente realmente una actividad mientras la hacés; pensar en la salud mental como una dieta (algunas cosas son comida chatarra inofensiva, pero a veces tu mente necesita una ensalada); anotar ideas sobre cómo idealmente disfrutarías pequeños momentos libres del día; probar actividades desafiantes que necesiten tu presencia, como aprender un nuevo idioma o meditar. “No podemos hacer desaparecer la pandemia y no se puede evitar que las cosas pasen, pero si atravesar el momento lo mejor posible”, asegura Eduardo Berteuris, médico y especialista en psicoterapia cognitiva, quien junto a Ana Pérez, coach internacional, idearon EPEP, el sistema Educación del Pensamiento Enfocado en el Propósito, en 2006, un sistema para gestionar emociones mediante la neuroplasticidad. “Somos una fábrica de producción de sustancias químicas que se transforman en emociones: esas emociones las gozamos o las sufrimos”, explica Berteuris. “Para diferenciar qué es lo que nos pasa hay que preguntarse si nos está pasando algo grave, porque tendemos a pensar que todo es catastrófico. La idea es transformar tu estado para que un duelo o algo que estés sufriendo dure menos”, cuenta sobre el entrenamiento mental. Con otras herramientas, nuevos propósitos e intereses y el acompañamiento profesional necesario, el bienestar está en el radar del futuro. ☺

La Asociación Argentina de Medicina Respiratoria emitió un alerta por la variante Delta

La agrupación de neumonólogos profundizó sobre las implicancias que puede generar la variante Delta de coronavirus en el país.



Por:
Redacción Diario De
Cuyo



Los neumonólogos miembros de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria alertaron a la población sobre la variante Delta del SARS-CoV2 y sus posibles implicancias en la salud pública en Argentina.

La variante delta, que se originó inicialmente en India y causó una ola de alarmantes proporciones en ese país y que la llevó a la cima de fallecimientos en el mundo, se está diseminando en el resto del planeta de manera acelerada. Lo hizo en Europa y en Estados Unidos, causando un rebrote de casos de manera sostenida.

[VER NOTA COMPLETA](#)

DESESPERADO PEDIDO

Neumonólogos expresan su preocupación por el avance de la variante delta

Advierten que es entre 2 y 3 veces más transmisible que la cepa originaria de Wuhan y la variante de Manaos, por lo que podría generar una tercera ola con graves implicancias en la salud pública argentina.



Por [Redacción Pronto](#)

Escrito en ACTUALIDAD el 2021/8/5 - 18:04 hs

Ante el avance de la variante delta del SARS CoV2, especialistas de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria (AAMR) emitieron una alerta para concientizar, tanto a las personas como a las autoridades, sobre las graves consecuencias que podría generar su circulación comunitaria en una tercera ola.

La variante delta, que se originó inicialmente en India y causó una ola de alarmantes proporciones en ese país y que la llevó a la cima de fallecimientos en el mundo, se está diseminando en el resto del planeta de manera acelerada. Lo hizo en Europa y en Estados Unidos, causando un rebrote de casos de manera sostenida.

[**VER NOTA COMPLETA**](#)

Ante el avance de la variante Delta

Elegir una combinación de vacuna o esperar la segunda dosis de Sputnik V: qué recomiendan los especialistas



Por Alejandra Hayon



"Es más peligroso no tener las dos dosis a tener un efecto adverso por la combinación", plantea el neumonólogo Alejandro Chirino.. Imagen: Carolina Camps

[VER NOTA COMPLETA](#)

Cables

05/08/2021 11:57 CORONAVIRUS-VARIANTE DELTA-ALERTA

Categoría: Sociedad // Redacción: Central // Caracteres: 3530

Alerta de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria sobre la variante Delta

La Asociación Argentina de Medicina Respiratoria (AAMR) pidió a las autoridades "medidas extraordinarias, basadas en la mejor evidencia posible", para acelerar la vacunación y, a la población, "que concurra a vacunarse" y complete el esquema lo antes posible "con las vacunas que se dispongan", ante una "probable" tercera ola ocasionada por la variante Delta.

[**VER NOTA COMPLETA**](#)

La Asociación Argentina de Medicina Respiratoria alerta sobre la variante Delta

Desde el organismo piden a la población, "que concorra a vacunarse" y complete el esquema lo antes posible "con las vacunas que se dispongan", ante una "probable" tercera ola ocasionada por la variante Delta.



Credito: Gentileza



El Litoral en

La Asociación Argentina de Medicina Respiratoria (AAMR) pidió a las autoridades "medidas extraordinarias, basadas en la mejor evidencia posible", para acelerar la vacunación y, a la población, "que concorra a vacunarse" y complete el esquema lo antes posible "con las vacunas que se dispongan", ante una "probable" tercera ola ocasionada por la variante Delta.

Tenés que saber

Desmoronamientos:
Protección Civil
advirtió que "pueden
seguir sucediendo"



El equipo santafesino
que logró un fondeo
clave para avanzar en
la cura del Alzheimer



Elecciones 2021,
crímenes en Rosario y
jury a Mingarini, los
temas de la semana



Juzgan a capo narco
que se mudó a Santa
Fe escapando de Los
Moros



Más de 5 millones de
venezolanos
abandonaron su país



Condensado por matar
a un vecino en Año
Nuevo



LO ÚLTIMO

10:24 - El gobierno santafesino espera que Dow "siga produciendo en la provincia sin pérdida de fuentes de trabajo"

[VER NOTA COMPLETA](#)

La Asociación Argentina de Medicina Respiratoria pidió que se acelere la vacunación ante la variante Delta

SOCIEDAD 05 Agosto 2021

El organismo instó a la población para que concurra a vacunarse, iniciando y completando esquemas con las vacunas que se dispongan, a la brevedad.



La Asociación Argentina de Medicina Respiratoria (AAMR) pidió a las autoridades "medidas extraordinarias, basadas en la mejor evidencia posible", para acelerar la vacunación y, a la población, **"que concurra a vacunarse" y complete el esquema lo antes posible "con las vacunas que se dispongan", ante una "probable" tercera ola ocasionada por la variante Delta.**

Lo que se lee ahora



Furor en las redes sociales

Los memes por el baile en portafilas de Cinthia Fernández frente al Congreso

[VER NOTA COMPLETA](#)

Para los expertos, deberá vacunarse al 80% de la población para frenar la variante Delta

Los neumonólogos miembros de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria advirtieron este lunes que será necesario vacunar a más del 80% de la población para lograr frenar la propagación de la variante Delta del SARS CoV2.



09/08/2021

"Desde nuestra Asociación consideramos imperativo alertar a la población para que concurra a vacunarse, iniciando y completando esquemas con las vacunas que se dispongan, a la brevedad, en lo que esté a su alcance", indicaron en un comunicado.

[VER NOTA COMPLETA](#)

ACTUALIDAD > POLÍTICA

Neumonólogos, preocupados por la variante Delta

La Asociación Argentina de Medicina Respiratoria lanzó un comunicado en el que advierten los peligros de no completar la vacunación.

10 Ago 2021

Por Homero Terán Nougues



VACUNACIÓN. Ciudadanos esperan sentados su dosis de la vacuna. LA GACETA / FOTOS DE FRANCO VERA

La variante Delta sigue generando contagios en el mundo y el miedo a su llegada es cada vez mayor. En este sentido, neumonólogos miembros de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria (AAMR) alertaron, a través de un comunicado, sobre las posibles implicancias en la salud pública en Argentina de la variante delta del SARS CoV2.

MÁS PQ

1

2

3

4

5

[VER NOTA COMPLETA](#)

Variante Delta: hay que vacunar el 80% de la población para estar protegido

Así lo advierte la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria en un reciente comunicado. Además, insisten en mantener las medidas de cuidado y protección.



Crédito: Gentilezza



El Litoral en

Los neumonólogos miembros de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria advirtieron que será necesario vacunar a más del 80% de la población para lograr frenar la propagación de la variante delta del SARS CoV2.

"Desde nuestra Asociación consideramos imperativo alertar a la población para que concurra a vacunarse, iniciando y completando esquemas con las vacunas que se dispongan, a la brevedad, en lo que esté a su alcance", indicaron en un comunicado.

Tenés que saber

Desmoronamientos: Protección Civil advirtió que "pueden seguir sucediendo"



El equipo santafesino que logró un fondeo clave para avanzar en la cura del Alzheimer



Elecciones 2021, crímenes en Rosario y jury a Mingarini, los temas de la semana



Juzgan a capo narco que se mudó a Santa Fe escapando de Los Monos



Más de 5 millones de venezolanos abandonaron su país



Condenada por matar a un vecino en Año Nuevo



LO ÚLTIMO

18:24 - El príncipe Andrés fue notificado de la denuncia en su contra por abuso sexual de una menor de edad

18:34 - Detuvieron a un malabarista santafesino por atacar conductores en un semáforo

[VER NOTA COMPLETA](#)



Portada | 10 agosto 2021

Cuál es el porcentaje de vacunación al que debería llegarse para lograr frenar a la variante Delta del Covid

La advertencia fue lanzada por la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria, que consideró "imperativa" la concurrencia de la población para inocularse contra el coronavirus.



Los neumólogos miembros de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria advirtieron este lunes que será necesario vacunar a más del 80% de la población para lograr frenar la propagación de la variante Delta del SARS CoV2.

"Desde nuestra Asociación consideramos imperativo alertar a la población para que concurra a vacunarse, iniciando y completando esquemas con las vacunas que se dispongan, a la brevedad, en lo que esté a su alcance", indicaron en un comunicado.

[VER NOTA COMPLETA](#)

Efectos de la pandemia

“Se busca neumonólogo”: demoras de dos meses para un control post Covid clave

Por la falta de especialistas, hay retrasos hasta en las videollamadas. Deben consultarlos quienes tuvieron neumonía o los leves que desarrollan síntomas posteriores.

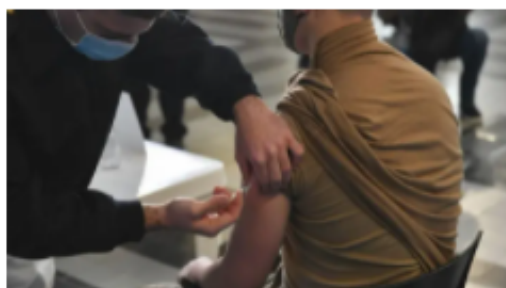


Pacientes esperando a ser atendidos el viernes, en la sala de afecciones respiratorias de un centro privado bonaerense.

[VER NOTA COMPLETA](#)

Cuál es el porcentaje de vacunación al que debería llegarse para lograr frenar a la variante Delta del Covid-19

Martes, 10 de Agosto de 2021 11:37



La advertencia fue lanzada por la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria, que consideró "imperativa" la concurrencia de la población para inocularse contra el coronavirus.

Los neumonólogos miembros de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria advirtieron este lunes que será necesario vacunar a **más del 80% de la población** para lograr frenar la propagación de la variante Delta del SARS CoV2.

"Desde nuestra Asociación consideramos imperativo alertar a la población para que concurra a vacunarse, iniciando y completando esquemas con las vacunas que se dispongan, a la brevedad, en lo que esté a su alcance", indicaron en un comunicado.

Además, consideraron "muy importante" mantener las medidas de protección (evitar aglomeraciones, sobre todo en espacios cerrados, uso del barbijo, reporte, testeo y aislamiento en el caso de tener síntomas respiratorios) y distanciamiento social todo lo que sea posible. Los

neumonólogos solicitaron a las autoridades que "tomen medidas extraordinarias, basadas en la mejor evidencia posible, para completar los esquemas de vacunación ya iniciados, explorar las posibilidades de esquemas heterólogos y extender la cobertura aún más, teniendo en cuenta que sólo la vacunación completa con dos dosis ofrece protección satisfactoria contra esta variante y que, al ser más transmisible, será necesario vacunar a más del 80% de la población para lograr frenar su propagación".

La variante Delta, que se originó inicialmente en India y causó una ola de alarmantes proporciones en ese país y que la llevó a la cima de fallecimientos en el mundo, se disemina en el resto del planeta de manera acelerada, tanto en Europa como en Estados Unidos, causando un rebrote de casos de manera sostenida.

"Esta nueva variante del virus es 2 a 3 veces más transmisible que la cepa originaria de Wuhan y la llamada variante gamma (identificada en Manaos) que causaron la primera y segunda ola en Sudamérica", explicaron los neumonólogos. Indicaron que esto "es atribuible a que la carga viral causada por ella es mucho más elevada en la vía aérea superior (nariz y boca) que sus predecesoras, aumentando mucho más su capacidad de contagiar".

[VER NOTA COMPLETA](#)

10/08/2021 13:38 - OPINIÓN

Covid hoy, las 5 preguntas más frecuentes en el consultorio

Desde el comienzo de la pandemia los argentinos hemos aprendido mucho sobre el Covid 19, sin embargo, día a día surgen nuevos interrogantes que los pacientes acercan repetidamente al consultorio. El Dr. Alejandro Chirino, coordinador de la Sección Infecciones Pulmonares de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria responde las cinco más frecuentes.



Por Dr. Alejandro Chirino

Desde el comienzo de la pandemia hemos aprendido más sobre Covid 19 de lo que probablemente sepamos de otras enfermedades similares. Sin embargo, a medida que vamos avanzando en el control de esta patología, surgen interrogantes que los pacientes acercan repetidamente al consultorio.

1. ¿Qué vacuna debo colocarme?

Las vacunas utilizadas en nuestro país han demostrado buen perfil de seguridad en ensayos de aprobación y también en el monitoreo de efectos adversos durante la campaña de aplicación. No existe contraindicación para ninguna vacuna, por lo tanto, hay que colocarse la vacuna que le asignen, dado que cualquier posible efecto secundario es mucho menor que el riesgo de contraer Covid.

2. ¿Qué pasa si se retrasa la segunda dosis?

Los ensayos clínicos donde se comprobó la eficacia de las vacunas fueron realizados con un intervalo de dosis de entre 3 y 4 semanas. Además, sabemos que una sola dosis tiene menor efectividad para reducir la mortalidad. Por lo tanto, es necesario tener el esquema completo con 2 dosis para que el efecto protector sea elevado. De aquí la importancia de completar los esquemas lo antes posible.

Ya se están desarrollando en nuestro país estudios sobre la combinación de primera y segunda dosis de distintas vacunas, se espera que en el corto plazo contemos con más datos.

3. ¿Por qué muere la gente vacunada?

Si hablamos de pacientes con ambas dosis y que han pasado al menos 14 días desde la segunda dosis antes de presentar síntomas, podemos afirmar que las vacunas que se están distribuyendo han demostrado una gran eficacia para prevenir casos fatales. Esta eficacia no es del 100% y, como hay gran cantidad de pacientes contagiados, existe una posibilidad estadística de fallecidos a pesar de tener ambas dosis.

MÁS LEÍDAS

1 79 TANTOS CON LA "ALBUCELESTO"
 Messi superó el récord de Pelé como máximo goleador en selecciones sudamericanas



2 ELECCIONES
 Cambios en el padrón: consultá dónde votar



3 MINUTO A MINUTO
 Minuto a minuto de una noche encendida de Argentina y Messi ante Bolivia



4 UN PROBLEMA MUNDIAL
 El Gobierno reglamentó la Ley para la Prevención del Suicidio



5 PANDEMIA
 Salta: Detectan el primer caso de la variante Mu en una mujer con el esquema completo de vacunación



[**VER NOTA COMPLETA**](#)

SOCIEDAD

¿Por qué muere gente vacunada?: cinco preguntas frecuentes en el consultorio

Los interrogantes más comunes de quienes visitan al médico en época de pandemia.



POR REDACCIÓN AGOSTO 10, 2021 154 PHS



— Covid hoy: las cinco preguntas más frecuentes en el consultorio.



Por el Dr. Alejandro Chirino (MP 7420)*



Desde el comienzo de la pandemia hemos aprendido más sobre Covid 19 de lo que probablemente sepamos de otras enfermedades similares. Sin embargo, a medida que vamos avanzando en el control de esta patología, surgen interrogantes que los pacientes acercan repetidamente al consultorio.

[VER NOTA COMPLETA](#)

ACTUALIDAD

Con 503 fallecidos se dio hoy un fuerte incremento en el número de víctimas fatales del coronavirus

09.08.2021



El Ministerio de Salud de la Nación informó que en las últimas 24 horas fueron reportados en todos los distritos del país 10.180 nuevos casos de coronavirus y 503 muertes.

Con esas cifras, la cantidad de contagios desde el inicio de la pandemia se elevó a 5.029.075, mientras que las víctimas fatales suman 107.961.

[VER NOTA COMPLETA](#)

LA TERCERA OLA

Variante Delta: hay que vacunar al 80 % de la población para estar protegidos

Los neumonólogos miembros de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria advirtieron que será necesario vacunar a más del 80 % de la población para lograr frenar la propagación de la variante delta del SARS CoV2.

"Desde nuestra Asociación consideramos imperativo alertar a la población para que concurra

a vacunarse, iniciando y completando esquemas con las vacunas que se dispongan, a la brevedad, en lo que esté a su alcance", indicaron en un comunicado.

Además, consideraron "muy importante" mantener las medidas de protección (evitar aglomeraciones, sobre todo en espacios cerrados, uso del barbijo, reporte,

testeo y aislamiento en el caso de tener síntomas respiratorios) y distanciamiento social todo lo que sea posible. Los neumonólogos solicitaron a las autoridades que "tomen medidas extraordinarias, basadas en la mejor evidencia posible, para completar los esquemas de vacunación ya iniciados, explorar las posibilida-

des de esquemas heterólogos y extender la cobertura aún más, teniendo en cuenta que sólo la vacunación completa con dos dosis ofrece protección satisfactoria contra esta variante y que, al ser más transmisible, será necesario vacunar a más del 80% de la población para lograr frenar su propagación". La variante

Delta, que se originó inicialmente en India y causó una ola de alarmantes proporciones en ese país y que la llevó a la cima de fallecimientos en el mundo, se está diseminando en el resto del planeta de manera acelerada tanto en Europa como en Estados Unidos, causando un rebrote de casos de manera sostenida.

PANDEMIA

11 de agosto de 2021 - 09:01

Sputnik V tiene una eficacia del 83,1% contra la variante Delta del Covid

La eficacia frente a las hospitalizaciones por la variante Delta es del 94,4% con la Sptunik. La eficacia de la vacuna rusa sería la mas alta según un estudio

Por **UNO**



Sputnik sería una de las vacunas más efectivas contra la Variante Delta.

La eficacia de la vacuna Sputnik V frente a la variante Delta del coronavirus fue del 83,1% contra la infección sintomática y del 94,4% frente a las hospitalizaciones, informó hoy el Ministerio de Salud de Rusia, en el primer aniversario del registro en ese país del inoculante desarrollado por el Instituto Gamaleya.

[**VER NOTA COMPLETA**](#)

NUEVO ENVÍO

14 de agosto de 2021 - 13:15

Vacunas Sputnik V: Mendoza recibirá otras 50 mil dosis este fin de semana

La provincia recibirá un nuevo envío de dosis de Sputnik V durante este fin de semana. Llegarán 6.750 del segundo componente



A Mendoza arribarán 42.750 del primer componente y 6.750 de la segunda dosis de la producción de la vacuna Sputnik V en Argentina.

(Editado por Walter Moreno) El Gobierno nacional informó este sábado que durante **el fin de semana distribuirá en todo el país un total de 1.147.000 dosis de los componentes 1 y 2 de Sputnik V**, producidas en Argentina para avanzar en la aplicación de los esquemas de vacunación contra el Covid-19. **Mendoza recibirá casi 50 mil dosis.**

El Ministerio de Salud de la Nación necesita **acelerar el ritmo de la campaña de vacunación** ante el temor en los últimos días **por el posible brote de la variante Delta del coronavirus**. Los neumonólogos miembros de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria [advirtieron que será necesario vacunar a más del 80% de la población para lograr frenar la propagación.](#)

[VER NOTA COMPLETA](#)

Detectan otros cinco casos de la Variante Delta en Córdoba

Cuatro de los contagios pertenecen a una familia a que se investiga el nexa epidemiológico. Ya hay 45 casos en esa provincia



Cordoba es la provincia más afectada por la Variante Delta del Covid.

Autoridades sanitarias de **Córdoba confirmaron cinco nuevos contagios con la variante Delta del coronavirus**, por lo que ya eran 45 en total los detectados en la provincia.

Uno de los cinco nuevos casos corresponde a una **mujer que llegó al país procedente de Japón**, quien realizaba aislamiento de acuerdo con los protocolos vigentes, y los **otros cuatro a una familia, cuyo nexa epidemiológico se investigaba**, de acuerdo con la información difundida por el portal de Cadena 3.

[**VER NOTA COMPLETA**](#)

¿Falta de aire? Podría ser Fibrosis Pulmonar Idiopática

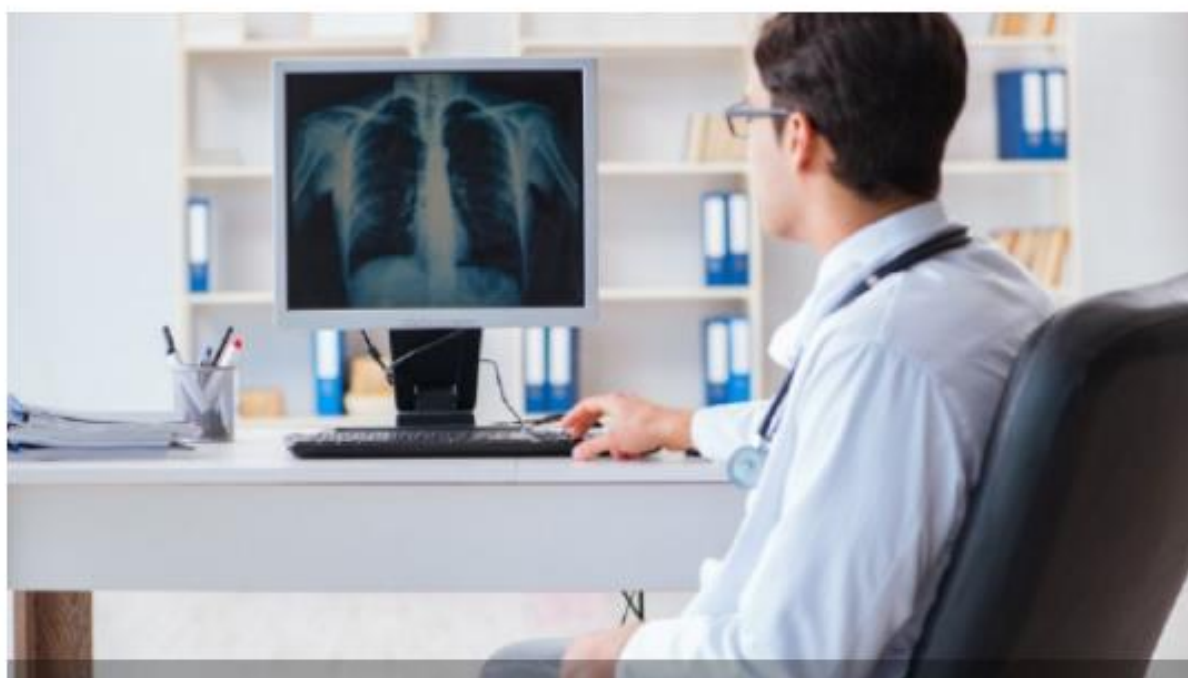
Se trata de una enfermedad progresiva y poco frecuente que suele confundirse con asma o EPOC, lo que demora de 2 a 4 años su diagnóstico, restando oportunidades a quienes la padecen.



SALUD RESPIRATORIA

¿Falta de aire? Podría ser Fibrosis Pulmonar Idiopática

Se trata de una enfermedad progresiva y poco frecuente que suele confundirse con asma o EPOC, lo que demora su diagnóstico entre 2 a 4 años.



Por [Redacción Pronto](#)

Escrito en SALUD el 2021/8/24 - 17:49 hs

Para la mayoría de las personas respirar no requiere mayor esfuerzo. Pero para quienes padecen Fibrosis Pulmonar Idiopática (FPI), respirar de a poco se va convirtiendo en una tarea cada vez más difícil.

Esta enfermedad afecta principalmente a adultos mayores a 60 años y, si bien su causa es aún desconocida, se sabe que existen factores de riesgo -tabaquismo, antecedentes familiares y la inhalación de determinadas partículas orgánicas o inorgánicas- que pueden desencadenarla.

[**VER NOTA COMPLETA**](#)

Argentina avanza en el tratamiento de la Fibrosis Quística

Nuevos diagnósticos y tratamientos que mejoran sustancialmente la calidad de vida de los pacientes en una de las enfermedades genéticas potencialmente más letal y frecuente



Por:
Redacción Diario De
Cuyo



La **Fibrosis Quística** es una de las enfermedades genéticas potencialmente letal más frecuente. Se estima en nuestro país una incidencia entorno a uno de cada 6.700 nacimientos, mientras que una de cada 40 personas son portadoras sanas de la enfermedad. Si bien la gran mayoría de los pacientes son niños y adolescentes, cada vez más hay adultos como consecuencia de los nuevos diagnósticos y tratamientos.

[VER NOTA COMPLETA](#)

Alerta de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria sobre la variante Delta



Mandá tu info, fotos, videos o audios al 3624518042



La Asociación Argentina de Medicina Respiratoria (AAMR) pidió a las autoridades "medidas extraordinarias, basadas en la mejor evidencia posible", para acelerar la vacunación y, a la población, "que concurra a vacunarse" y complete el esquema lo antes posible "con las vacunas que se dispongan", ante una "probable" tercera ola ocasionada por la variante Delta.

Según un comunicado de la AAMR, titulado "Alerta de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria sobre la variante delta", lo que busca es advertir "a la población y a las autoridades sobre la aparición de la variante delta del Sars Cov2 y sus posibles implicancias en la salud pública en Argentina".

[**VER NOTA COMPLETA**](#)

Radio Andina Mendoza
Entrevista al Dr. Alejandro Chirino
Tema: Variante delta

ENTREVISTA EN RADIO ANDINA

"No vamos a poder frenar a la variante Delta, por eso es crucial tener las dos dosis"

Lunes, 9 de agosto de 2021

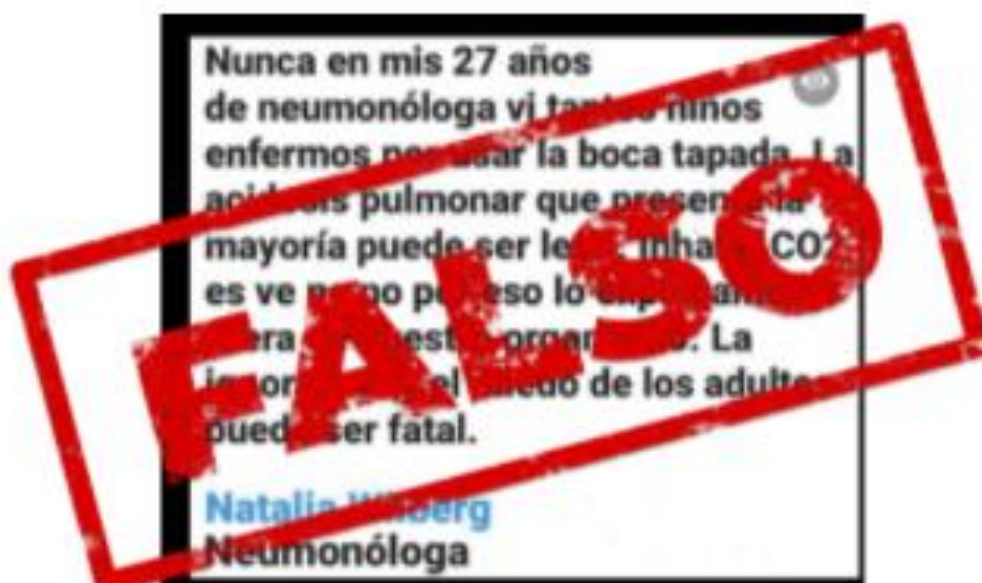
Por: Sección Sociedad



Finalmente, la variante Delta ingresó al país y se disemina rápidamente. Ante este panorama, todos los especialistas coinciden: es necesario acelerar la vacunación de la población para evitar cuadros de gravedad y que su circulación no desborde el sistema sanitario.

[VER NOTA COMPLETA](#)

Es falso que el uso de barbijo hace respirar dióxido de carbono



Delfina Corti

30 agosto, 2021 17:27 gm | Tiempo de lectura: 1 minuto

Si tenés sólo unos segundos, lee estas líneas:

- La Organización Mundial de la Salud (OMS) sostiene que "el uso prolongado de las mascarillas médicas, cuando se llevan puestas correctamente, no provoca intoxicación por CO2 ni hipoxia".
- Del mismo modo, especialistas aseguran que el uso del barbijo no hace que inhalamos dióxido de carbono, por lo que "no existe razón para pensar que pueda ocasionar algún problema metabólico".
- No es la primera vez que circula esta afirmación falsa en redes sociales. Chequeado desmintió en numerosas ocasiones esta desinformación.

El Explicador

Es falso que las vacunas contienen grafeno y te hacen magnético

PASO 2021: sólo en el 17% de las encuestas registradas ante la Justicia se indica quién las pagó y cuánto costaron

Claves para entender qué pueden (y que no pueden) hacer los fiscales partidarios

[VER NOTA COMPLETA](#)



CONTACTOS

YANINA GARASTO

15 6619 5049

FLORENCIA LANFRANCO

15 5161 9944

DANIELA MASCARO

15 3076 9888