



12 5

PRENSA & COMUNICACIÓN INSTITUCIONAL

Reporte enero 2020

RESUMEN PRENSA



83
PUBLICACIONES
TOTALES



3
GESTIONES
REALIZADAS



2
COMUNICADOS
DE PRENSA



1.5 millones
VAP*

***Valor Aproximado Publicitario:** Criterio cuantitativo que mide el espacio en centímetros/píxeles o el tiempo en minutos/bloques que le asignó un medio a nuestra información de prensa, con el objetivo de estimar el costo que ese espacio tiene para ese mismo medio en términos de pauta publicitaria.



REPERCUSIONES DESTACADAS

Tesis de Salud por A24
Entrevista al Dr. Eduardo Giugno
Tema: Neumonía



[VER NOTA](#)

Efecto secundario

Qué hacer cuando el asma no deja dormir

Los pacientes con un manejo insuficiente del trastorno son candidatos a padecer complicaciones. Cuáles son y cómo evitarlas.



"Es sabido que muchas personas que padecen asma **pueden aumentar y empeorar los síntomas durante la noche** y así alterar su calidad de sueño. Este tipo de patología es conocida como "asma nocturna" y, si bien no se conocen con exactitud las causas, podría ser una señal de alerta que indique que la enfermedad no está bien controlada", refieren desde la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria (AAMR).

[VER NOTA COMPLETA](#)



Cobertura: Nacional
Origen: Columna de opinión
Tipo de medio: Digital
Fecha: 11/01/2019
VAP: \$93.802

¿Nos va a afectar el humo de los incendios de Australia?

Columnista invitado (*) | Expelen una cantidad enorme de contaminantes que afectan la calidad del aire y esto, a su vez, tiene un impacto nocivo en la salud.



Por **Dr. Eduardo Giugno** - (MN 46.436)
Publicada: 11/01/2020, 09:39hs.



[VER NOTA COMPLETA](#)

Programa Musical en Radio POP
Entrevista al Dr. Walter Mattarucco
Tema: Aire Acondicionado

¿Cómo afecta el aire acondicionado a la salud respiratoria?



Pop 101.5

Programa Musical

11 de enero, 2020 13:51

00:00 / 12:22

Creado por **WODAMComunicacion**

68 reproducciones

El Dr. Walter Mattarucco (MN 80161), Co-Coordinador de la Sección Inmunología y Enfermedades Obstructivas de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria, ofrece algunas recomendaciones para poder utilizar el aire acondicionado sin descuidar la salud

[ESCUCHAR NOTA](#)



Cobertura: Nacional
Origen: Entrevista
Tipo de medio: Radio
Fecha: 17/01/2019
VAP: ND

RL18 por Radio Latina
Entrevista al Dr. Marcos Hernández
Tema: Aire Acondicionado

1. PROBLEMAS RESPIRATORIOS

Pues con el tiempo **acumula suciedad** y esto podría afectar tus **vías respiratorias**, **nariz y garganta**.

CONTACTO DIRECTO

MARCOS HERNÁNDEZ
MN 117869

Telemax EN VIVO

PIXI

RL18
LA MEJOR PROGRAMACION EN VIVO

Telemax VERANO 2020

TIPS PARA QUE EL AIRE ACONDICIONADO NO DAÑE TU SALUD

11 23 22 91 89
¡ENVIAMOS LAS FOTOS DE TU VERANO!

18:57:48

T° 25°9 | ST° 25°9 | H° 43%

[ESCUCHAR NOTA](#)

BARRIO DE PSICÓLOGOS

Cómo el asma puede afectar el sueño

Si durante la noche sentís que se te "cierra el pecho", se originan silbidos y te falta de aire, es posible que tengas asma nocturna, ya que esos son los principales síntomas. Y si bien no se conocen con exactitud las causas, podría ser una señal de alerta que indique que la enfermedad no está bien controlada.

Por qué podemos llegar a sentir esos síntomas? Luis Dario Larrategui, doctor en Medicina y médico clínico neumonólogo, explicó que se debe a que se produce inflamación y estrechamiento dentro de los bronquios. Es decir, las vías aéreas se cierran un poco más que durante el día y esto dificulta la salida del aire. Existen diferentes factores -añadió- que pueden empeorar los síntomas, como la posición para dormir o los alérgenos del dormitorio (acaros del polvo doméstico en la ropa de cama).

Las interrupciones continuas del sueño afectan la calidad de vida de los pacientes asmáticos y como consecuencia producen que durante el día el adulto se manifieste cansado, con somnolencia, desano, con menor iniciativa, falta de concentración, irritabilidad y falta de reacción. En los niños y adolescentes esta fragmentación del sueño puede ocasionar trastornos en el aprendizaje e hiperactividad durante.

Para un diagnóstico confirmatorio, se recomienda realizar un estudio del sueño en todos los pacientes asmáticos que no responden como se espera al tratamiento instaurado. Se ha sugerido que, en estos casos, el tratamiento con presión positiva en la vía aérea (CPAP) podría reducir las crisis, principalmente nocturnas, mejorando la calidad de vida en asma, precisó el profesional, que también es coordinador de la sección "Sueño, Oxigenoterapia, VNI" y otros tratamientos crónicos domiciliarios de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria.

Los vecinos dependen del camión cisterna de la comuna de Cebil Redondo para proveerse. Para beber compran bidones y botellas

En el barrio del Colegio de Psicólogos de Villa Carmela, la mitad del vecindario -de 20 viviendas- carece de agua corriente. La supervivencia depende de la voluntad de la comuna de Cebil Redondo para que envíe su camión cisterna y llene los tanques de agua de las viviendas, que se agotan en dos o tres días.

"La gente cuando sale y va a trabajar vuelve con bidones, botellas y tucos para pasar el día", confiesa Gustavo Anan (51 años), médico veterinario que reside desde 2013, cuando el barrio fue inaugurado.

Los pacientes traen consigo un largo historial de documentos presentados ante el Instituto Provincial de la Vivienda y Desarrollo Urbano (IPV) y la Sociedad Aguas del Tucumán (SAT). Sin embargo, su situación aún se mantiene lejos de ser revertida.

"El barrio fue entregado sin la aprobación del pozo de agua que tiene", contó Beatriz Velázquez (38), una de las más afectadas. Este complejo habitacional se encuentra en zona de declive, en el piedemonte, y por eso algunas viviendas están en áreas más altas que otras. Esto causa que una mitad del barrio tenga agua de forma circunstancial y otras en ningún momento del día.

"Cuando vinimos a vivir aquí había una conexión con el barrio El Mirador, pero los vecinos se quedaron hoy" el argumento de la directora del museo, Natalia Sánchez.

Esta comisión de vecinos ad-



VERANO. LA PEOR ESTACIÓN. Cuando el consumo aumenta, la poca presión de agua se pierde por completo.

quisó personería jurídica en marzo del año pasado, por lo que se prevé realizar la denuncia penal lo más pronto posible.

Los que vivimos frente al barrio El Mirador somos unos privilegiados, porque nuestro vecino no nos pasa agua por una manguera que atraviesa la calle", reveló Abascal. También recordó que uno que cambiara varias veces porque los vecinos que pasan la destruyeron.

Supervivencia

Un servicio tan elemental como el agua también genera situaciones incómodas cuando llega el momento de festejar un cumpleaños o la Navidad.

"Tuve que hacer todo un invento en mi baño para que la mochila del inodoro se llene si viene gente a mi casa", confiesa el veterinario Anan lamentándose. Abascal comentó que nunca pasó ninguna Navidad ni Año Nuevo en su casa de Villa Carmela, prefiere pasar esas fiestas en otro lugar.

Por otro lado, Velázquez comentó que hay muchas familias que tomaron la decisión de irse del barrio por la falta de agua, y ponen las casas en alquiler. Hay al menos seis casas en estas condiciones, agregó.

"A esta casa la compramos con

mucho sacrificio. Algunas veces me siento solo a Bona, porque da mucha bronca", dijo Abascal mientras tomaba un vaso de agua para pasar el mal trago. "Una cosa es que te cuente y otra es que lo vean, vos abris la canilla y no sale nada de agua", afirma Anan.

Otros problemas

Más allá de la falta de agua, que afecta a cuatro de las siete manzanas, el servicio de recolección de residuos es causa de otro malestar, ya que no pasa regularmente. La pavimentación de las calles internas es otro reflejo del abandono de este barrio.

También hay un reclamo generalizado entre los vecinos por el incremento de las costas. "Las costas del IPV son pagadas religiosamente y te cobran por una casa que no tiene el servicio básico del agua corriente", opinó Anan.

Más allá de la falta de agua, que afecta a cuatro de las siete manzanas, el servicio de recolección de residuos es causa de otro malestar, ya que no pasa regularmente. La pavimentación de las calles internas es otro reflejo del abandono de este barrio.

También hay un reclamo generalizado entre los vecinos por el incremento de las costas. "Las costas del IPV son pagadas religiosamente y te cobran por una casa que no tiene el servicio básico del agua corriente", opinó Anan.

MONTE HERMOSO

Turistas hallaron fósiles de megamamíferos

Tienen una antigüedad de entre 10.000 a 25.000 años. Los restos fueron llevados al museo de la localidad bonaerense

Una familia, que vacaciona en el balneario bonaerense de Monte Hermoso, había bajado a la playa para caminar entre las rocas y poder observar caracoles y conchas, una fauna diferente de la que

se ve en las playas céntricas. La madre había retirado parte de la arena y había dejado un sedimento al aire libre, que no es usual de ver. Entonces divisaron los restos fósiles de una especie que pertenecía a la megafauna, con una antigüedad de entre 10.000 y 25.000 años.

Los restos, que se encontraban en sedimentos rocosos, fueron trasladados al Museo Vicente Di Marzio, de Monte Hermoso, donde serán analizados. "Una familia de Coronel Suárez se acercó al museo para dar aviso del hallazgo, y ayer aprovechando la marea baja

personal del museo fue a retirar los fósiles que estaban dentro de las rocas, por lo que ahora se continuará con las tareas de limpieza y preparación", informó a Telam la directora del museo, Natalia Sánchez.

Una vez que estén listas las piezas -detalló Sánchez- se clasificarán. Pero por ahora el equipo de trabajo tiene unos cinco bloques, entre otras piezas. El resto todavía está muy adentro del sedimento. "La mayoría son mandíbulas, pero no se puede ver la parte mastica-

bles, lo que nos daría el indicio para poder identificar a qué especie

pertenecen", explicó.

Por otra parte, la profesional explicó que se llaman megamamíferos porque son de gran tamaño, como los que aparecen en la película "La Era del Hielo" y agregó:

"Tras distintos estudios sabemos de qué especie se trata, porque no está identificado". En sus cuentas en las redes sociales, las autoridades del museo agradecieron a Virginia Schamberger y a su hijo, Ciro Ruiz Díaz. Los turistas que lo encontraron y actuaron correctamente, ya que no intentaron extraerlos y avisaron al área responsable.



ENCUENTRO. Una familia encontró una mandíbula, entre otros fósiles.

HACE 50 AÑOS

9 DE ENERO DE 1970

FEROCES COMBATES

ONGANÍA EN CHILE

Una montaña al noroeste de Saigón fue escenario de feroces combates entre fuerzas norvietnamitas y estadounidenses durante todo el día. Al dar cuenta de la acción, el alto mando de la unión informó que los soldados norteamericanos contaron con el apoyo de unidades de artillería, aviones y helicópteros. La operación comenzó de madrugada, cuando un batallón de infantería norteamericana se desplazó hacia la ladera noreste de la montaña de Nui Baden, situada a unos 80 km al noroeste de Saigón. Las tropas norteamericanas se ocultaban en cuevas y desde atrás de las rocas abrían fuego con armas automáticas de calibre ligero. Los estadounidenses se vieron envueltos en escaramuzas durante todo el día.



Los presidentes de Argentina y Chile, Juan Carlos Onganía y Eduardo Frei, inauguraron en la ciudad de Los Andes una ruta que une las dos naciones. A los pocos minutos de su llegada al aeropuerto de Pudahuel, en Santiago, Onganía y Frei se trasladaron en helicóptero hasta la ciudad cordillerana, sobrevolando los valles de la zona central chilena. El viaje hasta Los Andes, situada a 140 km de Santiago, tuvo por objeto inaugurar el tramo final, por el lado chileno, de la carretera internacional que une Valparaíso con Mendoza. El tramo inaugurado se construyó siguiendo el mismo trazado del antiguo camino de tierra y está enteramente pavimentado, ensanchado y dotado de protecciones para las épocas de tormenta en el invierno. Luego de la ceremonia los mandatarios se trasladaron a Villa del Mar, sede de las restantes horas del encuentro.

GUERRILLERO DEL "CHE"

"Dario", el último de los bolivianos sobrevivientes de la campaña guerrillera que comandó Ernesto "Che" Guevara, murió en La Paz la noche del 31 de diciembre durante una refriega con la policía, se supo recién ahora. El Ejército de Liberación Nacional (ELN), admitió, en un comunicado, que el hombre que el ministro de Gobierno había identificado como Arturo Alvarado Durán es en realidad David Adriazola, alias "Duro". El grupo en su "manifiesto a la Nación" expresa su decisión de "luchar hasta el final" y termina declarando: "Victoria o muerte. Viviremos a las montañas". Confiesa que el ELN fue el autor de un ataque a la remesa de la carverería boliviana destinada al Bank of América y justifica la acción diciendo que ese banco "sacaba jugosas ganancias y exportaba divisas en detrimento del bienestar económico del pueblo boliviano".

Cómo el asma puede afectar el sueño

Si durante la noche sentís que se te "cierra el pecho", se originan silbidos y te falta de aire, es posible que tengas "asma nocturna", ya que esos son los principales síntomas. Y si bien no se conocen con exactitud las causas, podría ser una señal de alerta que indique que la enfermedad no está bien controlada.

¿Por qué podemos llegar a sentir esos síntomas? **Luis Darío Larrateguy**, doctor en Medicina y médico clínico neumonólogo, explicó que se debe a que se produce inflamación y estrechamiento dentro de los bronquios. Es decir, las vías aéreas se cierran un poco más que durante el día y esto dificulta la salida del aire. Existen diferentes factores -añadió- que pueden empeorar los síntomas, como la posición para dormir o los alérgenos del dormitorio (ácaros del polvo doméstico en la ropa de cama).

Las interrupciones continuas del sueño afectan la calidad de vida de los pacientes asmáticos y como consecuencia producen que durante el día el adulto se manifieste cansado, con somnolencia, desgano, con menor iniciativa, falta de concentración, irritabilidad y falta de reacción. En los niños y adolescentes esta fragmentación del sueño puede ocasionar trastornos en el aprendizaje e hiperactividad diurna.

"Para un diagnóstico confirmatorio, se recomienda realizar un estudio del sueño en todos los pacientes asmáticos que no responden como se espera al tratamiento instaurado. Se ha sugerido que, en estos casos, el tratamiento con presión positiva en la vía aérea (CPAP) podría reducir las crisis, principalmente nocturnas, mejorando la calidad de vida en asma", precisó el profesional, que también es coordinador de la sección "Sueño, Oxigenoterapia, VNI" y otros tratamientos crónicos domiciliarios de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria.

08/01/2020 16:25

Asma nocturna y apneas del sueño: ¿cómo se relacionan?

[Descargar](#) [Volver](#)

APNEA DEL SUEÑO

Es el trastorno respiratorio crónico más frecuente después del asma y puede ser causa de muerte súbita durante el descanso.

Pausas

La persona que sufre apneas de sueño tiene algunas pausas en la respiración mientras duerme.



Tiempo

Cuanto más tiempo duran las pausas, y cuanto más pausas se produzcan durante el sueño, aumenta la gravedad del trastorno.

Clave

En muchas ocasiones, la apnea no se diagnostica precozmente y la persona pasa gran parte de su vida oxigenando mal su cuerpo y descansando inadecuadamente.

Leve
MENOS DE 15 PAUSAS POR HORA
Moderada
ENTRE 15 Y 30 PAUSAS POR HORA
Grave
MÁS DE 30 PAUSAS CADA HORA

Síntomas



SUEÑO FRAGMENTADO
Debido al esfuerzo del organismo por respirar



DOLOR DE CABEZA
Al despertar sienten que descansaron mal



SUEÑO Y CANSANCIO
Durante el día declina su rendimiento intelectual



RONQUIDOS EXCESIVOS
Independientemente de la postura que adopten

Factores de riesgo



SEDENTARISMO



ALCOHOLISMO



TABAQUISMO



OBESIDAD

Diagnóstico



POLISOMNOGRAFÍA

Ante la sospecha de padecer apneas, es necesario realizarse este estudio del sueño, que consiste en un monitoreo durante una noche completa.

Fecha y hora 08/01/2020 16:25

Dimensiones 729 x 1595

Es sabido que muchas personas que padecen asma pueden aumentar y empeorar los síntomas durante la noche y así alterar su calidad de sueño. Este tipo de patología es conocida como "asma nocturna" y, si bien no se conocen con exactitud las causas, podría ser una señal de alerta que indique que la enfermedad no está bien controlada.

Ahora bien, ¿cuáles son los principales síntomas de asma nocturna? Durante la noche el paciente siente que se le "cierra el pecho", se originan silbidos y falta de aire. Esto se debe a que se produce inflamación dentro del bronquio y un estrechamiento del mismo. Es decir, las vías aéreas se cierran un poco más que durante el día y esto dificulta la salida del aire. Existen además diferentes factores que pueden empeorar los síntomas, como la posición para dormir que elija la persona o los alérgenos del dormitorio, como los ácaros del polvo doméstico en la ropa de cama.

Las interrupciones continuas del sueño afectan la calidad de vida de los pacientes asmáticos y como consecuencia producen que durante el día el adulto se manifieste cansado, con somnolencia, desganado, menor iniciativa, falta de concentración, irritabilidad y falta de reacción. En los niños y adolescentes esta fragmentación del sueño puede ocasionar trastornos en el aprendizaje e hiperactividad diurna.

Se ha publicado que los adultos con asma, en especial mal controlada, tienen un riesgo mayor de presentar síndrome de apneas hipopneas obstructivas del sueño (Sahos) que la población general. En el Sahos se producen "paradas respiratorias" nocturnas de más de diez segundos de duración que terminan con un ronquido que habitualmente despierta al compañero de habitación. Esto genera una fragmentación del sueño que también ocasiona al día siguiente somnolencia, pérdida de memoria, menor capacidad de reacción, cambios de comportamiento y menor alerta.

Por otro lado, la presencia de Sahos no diagnosticado puede contribuir al mal control del asma, tanto para los síntomas diurnos como para los nocturnos. Existen otros factores que contribuyen a la coexistencia de estas dos enfermedades, como la presencia de asma severa, el género femenino, la obesidad y el reflujo gastroesofágico.

Para un diagnóstico confirmatorio, se recomienda realizar un estudio del sueño en todos los pacientes asmáticos que no responden como se espera al tratamiento instaurado. Se ha sugerido que, en estos casos, el tratamiento con presión positiva en la vía aérea (Cpap) podría reducir las crisis, principalmente nocturnas, mejorando la calidad de vida en asma; además, puede disminuir el número de casos de difícil manejo.

No obstante, el asma nocturna generalmente es consecuencia de que la enfermedad no está bien controlada. Si la persona reconoce alguno de estos síntomas siempre es aconsejable que realice una consulta al médico, quien ayudará a identificar cuáles son las causas de esta falta de control del asma y brindará herramientas para que puedan ser controladas.

Por Dr. Luis Darío Larrateguy, Doctor en Medicina y Médico Clínico Neumólogo. Coordinador de la sección Sueño, Oxigenoterapia, VNI y otros tratamientos crónicos domiciliarios de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria.

[Descargar](#)

[VER NOTA COMPLETA](#)

ACCESO A SERVICIOS | ENCUESTA

Vecinos de Malargüe y Luján, más alejados de los centros de salud

El promedio provincial para los hogares de zonas rurales es de 3 kilómetros. Los malarguinos deben recorrer 7,2 km para atenderse y los lujaninos, 4,8 km.

Carla Romanello
 cronista@losandes.com.ar

El acceso a la salud, educación, seguridad y esparcimiento, están condicionados de alguna manera por la distancia entre los hogares y los distintos centros que ofrecen estos servicios.

Según la Encuesta de Condiciones de Vida (ECV) 2018 elaborada por la Dirección de Estadísticas e Investigaciones Económicas (DEIE), en Mendoza la distancia promedio entre las viviendas rurales y los centros de salud es de 3 kilómetros, aunque esto presenta variaciones de hasta cuatro veces comparando los departamentos en donde está ubicada la vivienda urbana de la provincia, el trayecto promedio a estos efectores se reduce a la mitad.

Cercanía con los centros
 Los mendocinos que más kilómetros tienen que recorrer en zonas rurales son los malarguinos y que en este departamento, que se destaca por su gran extensión, los hogares se encuentran en promedio a 7,2 kilómetros de distancia del centro de salud.

Dentro del Gran Mendoza, en esta misma categoría aparece como el más alejado Luján de Cuyo con 4,8 kilómetros (teniendo en cuenta un coeficiente de variación de entre un 10% y un 20%). En tercer lugar se ubica Santa Rosa con 3,3 kilómetros de distancia. Entre los más cercanos a



ZONA URBANA. Luján también lidera el ranking. Los hogares están a 2,2 km de los centros de salud.

LA FRASE

“El 50% del territorio corresponde a los departamentos del sur, lo que coincide con menor densidad demográfica”.

Raúl Salvatore
 Ministerio de Salud, Desarrollo Social y Deportes

estos efectores aparecen los habitantes de Tunuyán, quienes tienen que recorrer 1,7 kilómetros para llegar al centro de salud y en segundo lugar

los guaymallinos con 2,2 kilómetros (que también presenta un coeficiente de variación de entre un 10% y un 20%). Como es esperable, en las viviendas urbanas el trayecto hacia los centros de salud se reduce considerablemente con una media provincial de 1,4 kilómetros. En este caso vuelve a aparecer Luján de Cuyo como el que tiene viviendas más alejadas de los centros de salud con 2,2 kilómetros, lo que iguala al General Aylwin (con un coeficiente de variación superior al 20%). En este caso y contrario a lo que sucede con las viviendas rurales, los más cercanos son los malarguinos con 0,7 kilómetros. Este mismo valor se repite en Junín, según

do de La Paz con 0,9 kilómetros. Consultado sobre este panorama Raúl Salvatore, director Regional de la Metropolitana Norte del Ministerio de Salud, Desarrollo Social y Deportes, detalló que la provincia cuenta con 277 centros asistenciales de primer nivel y 22 hospitales. “Esto nos da una cobertura territorial bastante buena, pero en lo que ponemos el foco es en cómo esa capacidad instalada brinda una respuesta”, explicó. En cuanto al análisis geográfico de la distribución de los efectores en la provincia comentó: “En Mendoza el 50% del territorio corresponde a los departamentos del Sur, lo que coincide con una menor

SEPA MÁS

Detalles de la encuesta

La Encuesta de Condiciones de Vida (ECV) es un relevamiento anual que lleva a cabo habitualmente en octubre, que tiene por finalidad caracterizar las condiciones de vida objetivas de los hogares mendocinos y de sus integrantes. Tanto este documento como su metodología fueron elaborados integralmente en la DEIE. La ECV abarca los 18 departamentos de la provincia de Mendoza, teniendo en cuenta la división de los mismos en zonas urbanas y rurales. Esta división parte del supuesto de que las condiciones de vida, específicamente las posibilidades de acceso a recursos y servicios para el logro de la satisfacción de las necesidades, son diferentes según la zona de residencia de los hogares.

Otros servicios públicos

La Encuesta de Condiciones de Vida (ECV) también indagó en la distancia promedio de los hogares en relación a las comisarías y a los espacios públicos. En el caso de las viviendas rurales la distancia media de las comisarías es de 4,7 kilómetros. El departamento con mayor valor en este aspecto es Malargüe con 14,7 kilómetros de distancia promedio y el que tiene menos es Guaymallén con 2,3 kilómetros.

Con respecto a los espacios verdes y plazas, la distancia promedio de la provincia es 2,8 kilómetros. Nuevamente Malargüe con 8,6 kilómetros (con un coeficiente de variación de 100%) es el que presenta mayor lejanía promedio, mientras que Rivadavia está en el extremo opuesto con 1,6 kilómetros de distancia promedio.

densidad demográfica por lo que una distancia promedio de 7,2 kilómetros a estos centros en Malargüe no es una mala distancia”, consideró.

A su vez señaló que desde la anterior gestión de gobierno vienen construyendo una respuesta sanitaria que no está ligada a un sitio o a un edificio, sino a ciertas estrategias, como por ejemplo, incluir un camión sanitario, realizar operativos especiales, entre otros. “Esto tiene por objetivo trabajar la dispersión que existe en la geografía dando una respuesta pertinente”, manifestó Salvatore. Asimismo informó que gracias a una política sanitaria que se llevó adelante en los últimos años desde la cartera han logrado que en la región Sur se resuelva un 98% de problemas de salud y sólo un 2% de mayor complejidad necesiten un traslado.

Escuelas primarias
 En la encuesta de la DEIE también se detalla la distancia entre los hogares y las escuelas primarias, lo que en el caso de las viviendas rurales en toda la provincia presenta una me-

dia de 2,3 kilómetros. Nuevamente los más alejados son los ciudadanos de Malargüe quienes, para acceder a la educación primaria, tienen que recorrer en promedio 5,7 kilómetros. Le sigue Luján con 3,3 kilómetros en promedio y Las Heras con 3.

Entre los más cercanos a las escuelas primarias se ubican los vecinos de Tupungato y Guaymallén con 1,4 kilómetros en promedio. Seguidos por Tunuyán con 1,6 kilómetros (con un coeficiente de variación superior al 20%).

Como en el caso de los centros de salud, las viviendas urbanas se ubican notablemente más cerca de las escuelas primarias con una media provincial de 0,6 kilómetros.

Se trata de un número bastante uniforme en toda la provincia que asciende a 0,9 kilómetros en Luján de Cuyo y 0,8 en Rivadavia (con un coeficiente de variación de entre 10% y 20%). Mientras, las escuelas más cercanas a los hogares se encuentran en Capital, Malargüe y San Carlos con el valor promedio de 1,4 kilómetros.

SALUD | CLIMATIZACIÓN

Advierten sobre el mal uso del aire acondicionado

La Asociación Argentina de Medicina Respiratoria brindó recomendaciones para evitar alergias, broncoespasmo y dolor de garganta y otras afecciones.

Con el calor del verano pegando fuerte, los aires acondicionados son cada vez más frecuentes en los espacios cerrados. Sin embargo, también pueden ocasionar problemas para la salud por lo que deberían tomarse ciertas precauciones. Así lo advirtió la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria que emitió algunas recomendaciones.

Impacto
 Por un lado, el uso de estos aparatos implica el cambio brusco de temperatura ambiente cuando se sale a algún lugar sin ellos.

Desde la entidad nacional advirtieron que hay que tener en cuenta que la falta de ventilación en lugares cerrados, sumada a la deficiente limpieza de los filtros de los aires acondicionados, conlleva a la acumulación de partículas alergénicas, como los pólenes, polvos domésticos y ácaros, lo que aumenta la posibilidad de infecciones al acumular gérmenes.

Es probable que las personas alérgicas sufran más estas consecuencias, algo a considerar teniendo en cuenta que en Mendoza son muchas, debido a la sequedad del ambiente.



FUNDAMENTAL. Ventilación adecuada y limpieza de filtros.

tey las condiciones generales. “Los roles de la vía aérea superior y la nariz son fundamentales a la hora de calentar

filtrar y humidificar el aire que inhalamos, justamente lo contrario a lo que sucede con el ambiente acondicionado por

LAS CLAVES

Limpieza. Mantener y limpiar los equipos de aire acondicionado, al menos una vez al año, para disminuir la exposición a alérgenos y acumulo de gérmenes.

Exposición. Evitar la exposición directa al aire acondicionado, teniendo en cuenta las horas del sueño, cuando la exposición puede ser más prolongada.

Ventilación. Realizar intervalos en los que el aire acondicionado esté apagado, para ventilar el ambiente y reducir la sequedad producida por el mismo.

Control. Tratar de mantener la temperatura ambiente entre los 24 y 26 grados.

Hydratación. Beber agua o jugos de frutas no sólo ayudará al organismo en general, sino que también facilitará la hidratación de las vías respiratorias.

un aparato, donde el aire se enfía y pierde humedad. Está claro que el abuso de esta medida de confort expone al cuerpo a mayor susceptibilidad para desencadenar irritación coriza (dolor de garganta), rinitis, tos, broncoespasmo, sequedad de mucosas e infecciones”, explicaron en un informe los doctores Marcos Hernández y Walter Marras, Co-ordinadores de la Sección Inmunología y Enfermedades Obstruccionales de la entidad.

Señalaron que el frío actúa como irritante, sobre todo a nivel de la garganta, ocasionando molestias o dolor y a veces laringitis y disfonía.

Por otra parte, en personas susceptibles, pueden provocarse broncoespasmos.

En tanto, la disminución de la humedad en el ambiente seco las mucosas, dificultando el manejo de las secreciones.

Mirá las novedades en
facebook.com/MediosEnLaEducacion



Límite a LICITACIÓN PÚBLICA N° 1 PARA EL DÍA 29 DE ENERO DE 2020. A LAS 15 HS. con el objeto de “ADQUISICIÓN DE TARJETAS DE ESTACIONAMIENTO MEDIO”.

EXPERIENTE N° 5448-0-2018.
 VALOR DEL PLIEGO: \$ 1.220.000.
 PLIEGO DE CONDICIONES: Dirección de Compras y Suministros, 9 de Julio 500, 4º piso. Municipalidad de Mendoza.
 La presentación de la oferta se realizará en la sede de la licitación y condiciones estipuladas en la Documentación Técnica.



BREVES

EL NÚMERO 300 mil

Envases Pet

Se utilizaron para realizar juegos, aparatos para realizar ejercicios, bancos, mesas y cestos de residuos en la recientemente inaugurada plaza ecológica de Lavallée, ubicada en el barrio Portal del Sol, de Tulumayo.

Guaymallén RENOVACIÓN DE CALLE LAMADRID

Comenzó la renovación de calle Lamadrid, entre Usipallata y Las Cañas. La comuna informó que se trata de una compleja intervención que contempla la construcción de cunetas, alcantarillas, esquinillas, adoquines sobre el pavimento existente y nuevas veredas de borraje.



REPAVIMENTACIÓN. Los trabajos tendrán una duración de 45 días.

Tránsito ÚNICO SENTIDO DE CALLE EN DORRÉGO

La Municipalidad de Guaymallén informó que la calle Washington tiene sentido único de circulación de Este a Oeste. Dicho cambio se produjo este lunes en el sector comprendido entre Lateral Sur de la avenida Costanera y Remedios de Escalada del distrito Dorrego.

SALUD | CLIMATIZACIÓN

Advierten sobre el mal uso del aire acondicionado

La Asociación Argentina de Medicina Respiratoria brindó recomendaciones para evitar alergias, broncoespasmo y dolor de garganta y otras afecciones.

Con el calor del verano pegando fuerte, los aires acondicionados son cada vez más frecuentes en los espacios cerrados. Sin embargo, también pueden ocasionar problemas para la salud por lo que deberían tomarse ciertas precauciones. Así lo advirtió la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria que emitió algunas recomendaciones.

Impacto

Por un lado, el uso de estos aparatos implica el cambio brusco de temperatura ambiente cuando se sale a algún lugar sin ellos.

Desde la entidad nacional advirtieron que hay que tener en cuenta que la falta de ventilación en lugares cerrados, sumada a la deficiente limpieza de los filtros de los aires acondicionados, conlleva a la acumulación de partículas alérgicas, como los pólenes, polvos domésticos y ácaros, lo que aumenta la posibilidad de infecciones al acumular gérmenes.

Es probable que las personas alérgicas sufran más estas consecuencias, algo a considerar teniendo en cuenta que en Mendoza son muchas, debido a la sequedad del ambiente y las condiciones generales.



FUNDAMENTAL. Ventilación adecuada y limpieza de filtros.

te y las condiciones generales.

“Los roles de la vía aérea superior y la nariz son fundamentales a la hora de calentar

filtrar y humidificar el aire que inhalamos, justamente lo contrario a lo que sucede con el ambiente acondicionado por

LAS CLAVES

Limpieza. Mantener y limpiar los equipos de aire acondicionado, al menos una vez al año, para disminuir la exposición a alérgenos y acumulo de gérmenes.

Exposición. Evitar la exposición directa al aire acondicionado, teniendo en cuenta las horas del sueño, cuando la exposición puede ser más prolongada.

Ventilar. Realizar intervalos en los que el aire acondicionado esté apagado, para ventilar el ambiente y reducir la sequedad producida por el mismo.

Control. Tratar de mantener la temperatura ambiente entre los 24 y 26 grados.

Hidratación. Beber agua o jugos de frutas no sólo ayudará al organismo en general, sino que también facilitará la hidratación de las vías respiratorias.

un aparato, donde el aire se enfría y pierde humedad. Está claro que el abuso de esta medida de confort expone al cuerpo a mayor susceptibilidad para desencadenar irritación orofaríngea (dolor de garganta), rinitis, tos, broncoespasmo, sequedad de mucosas e infecciones”, explicaron en un informe los doctores Marcos Hernández y Walter Mattarucco, Co-Coordinadores de la Sección Inmunología y Enfermedades Obstructivas de la entidad.

Señalaron que el frío actúa como irritante, sobre todo a nivel de la garganta, ocasionando molestias o dolor y a veces laringitis y disfonía.

Por otra parte, en personas susceptibles, pueden provocarse broncoespasmos.

En tanto, la disminución de la humedad en el ambiente seca las mucosas, dificultando el manejo de las secreciones.

Los usos recomendables del aire acondicionado



Por:
Marcos Hernández y
Walter Molinaro

Si bien el verano supone menos inconvenientes para nuestra salud, el abuso del aire acondicionado nos expone a cambios bruscos de temperatura, humedad y agentes infecciosos o alergénicos que podrían enfermarnos y en esta época del año los aparatos de refrigeración en oficinas y hogares están constantemente encendidos.

[VER NOTA COMPLETA](#)



Cobertura: Nacional
Origen: Columna de opinión
Tipo de medio: Digital
Fecha: 15/01/2019
VAP: \$41.413

Por qué la contaminación del aire pone en riesgo a los tenistas en el Abierto de Australia

La serbia Dalila Jakupovic tuvo que retirarse por un severo ataque de tos durante un partido de la fase previa del campeonato



Por **Guillermo Lobo**

Publicada: 15/01/2020, 09:18hs.



[VER NOTA COMPLETA](#)

Cómo el asma puede afectar el sueño

Las interrupciones del sueño afectan la calidad de vida de los pacientes.

09 Ene 2020 3



QUIDADO. El asma puede afectar al sueño. FOTO TOMADA DE DIARIOMEDICO.COM

Si durante la noche sentís que se te "cierra el pecho", se originan silbidos y te falta de aire, es posible que tengas "asma nocturna", ya que esos son los principales síntomas. Y si bien no se conocen con exactitud las causas, podría ser una señal de alerta que indique que la enfermedad no está bien controlada.

[VER NOTA COMPLETA](#)

SOCIEDAD | Miércoles, 8 de enero de 2020 | Edición impresa

Advierten sobre el mal uso del aire acondicionado

La Asociación Argentina de Medicina Respiratoria brindó recomendaciones para evitar alergias, broncoespasmo y dolor de garganta.



Fundamental. Ventilación adecuada y limpieza de filtros. - José Gutiérrez / Los Andes

Por Redacción LA

Con el calor del verano pegando fuerte, los aires acondicionados son cada vez más frecuentes en los espacios cerrados. Sin embargo, también pueden ocasionar problemas para la salud por lo que deberían tomarse ciertas precauciones. Así lo advirtió la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria que emitió algunas recomendaciones.

Impacto

Por un lado, el uso de estos aparatos **implica el cambio brusco de temperatura ambiente cuando se sale a algún lugar sin ellos.**

TAL VEZ TAMBIÉN TE INTERESE

Vecinos de Malargüe y Luján, más alejados de los centros de salud

Desde la entidad nacional advirtieron que hay que tener en cuenta que la falta de ventilación en lugares cerrados, sumada a la deficiente limpieza de los filtros de los aires acondicionados, conlleva a la acumulación de partículas alergénicas, **como los pólenes, polvos domésticos y ácaros, lo que aumenta la posibilidad de infecciones al acumular gérmenes.**

Es probable que las personas alérgicas sufran más estas consecuencias, algo a considerar teniendo en cuenta que en **Mendoza son muchas, debido a la sequedad del ambiente y las condiciones generales.**

[**VER NOTA COMPLETA**](#)

Aire acondicionado en la oficina: ¿a favor o en contra?

En el trabajo, en los medios de transporte y en los hogares hay quejas por si está muy alto o muy bajo. En las guardias, las consultas por disfonías se dan con frecuencia.

Publicada: 31/01/2020, 15:07hs.



Las variaciones bruscas de temperatura, por el contraste entre lugares cerrados con aire frío y las altas temperaturas de la calle, facilitan la aparición de **faringitis y laringitis**, así como alteraciones en la voz. "Es esencial que los sistemas de aire acondicionado sean **revisados y limpiados en forma periódica**", advierte a este medio Daniel Buljubasich, médico neumonólogo (M.P. 8641) y ex presidente de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria (A.A.M.R.).

[**VER NOTA COMPLETA**](#)



Cobertura: Nacional
Origen: Entrevista
Tipo de medio: Digital
Fecha: 04/01/2019
VAP: \$38.545

¿El aire acondicionado te enferma?

Puede afectar la salud, especialmente las vías respiratorias, si no lo usás correctamente.

Publicada: 04/01/2020, 09:30hs.



"Es esencial que los sistemas de aire acondicionado sean **revisados y limpiados en forma periódica**", advierte a **Con Bienestar** Daniel Buljubasich, médico neumonólogo (M.P. 8641) y ex presidente de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria (A.A.M.R.). Para el médico, el aire acondicionado no enferma, lo que hace mal, es el mal uso.

[**VER NOTA COMPLETA**](#)

Los problemas que trae el excesivo uso de aire acondicionado a la salud: cómo prevenirlos

ENERO 7, 2020 3:13 PM



Si se abusa de ellos o no se toman recaudos pueden afectar la garganta, provocar infecciones, rinitis y tos. Recomendaciones.

Con el calor del verano pegando fuerte, los aires acondicionados son cada vez más frecuentes en los espacios cerrados. Sin embargo, también pueden ocasionar problemas para la salud por lo que deberían tomarse ciertas precauciones. Así lo advirtió la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria que emitió algunas recomendaciones.

[**VER NOTA COMPLETA**](#)



CONTACTOS

YANINA GARASTO

15 6619 5049

FLORENCIA LANFRANCO

15 5161 9944

DANIELA MASCARO

15 3076 9888