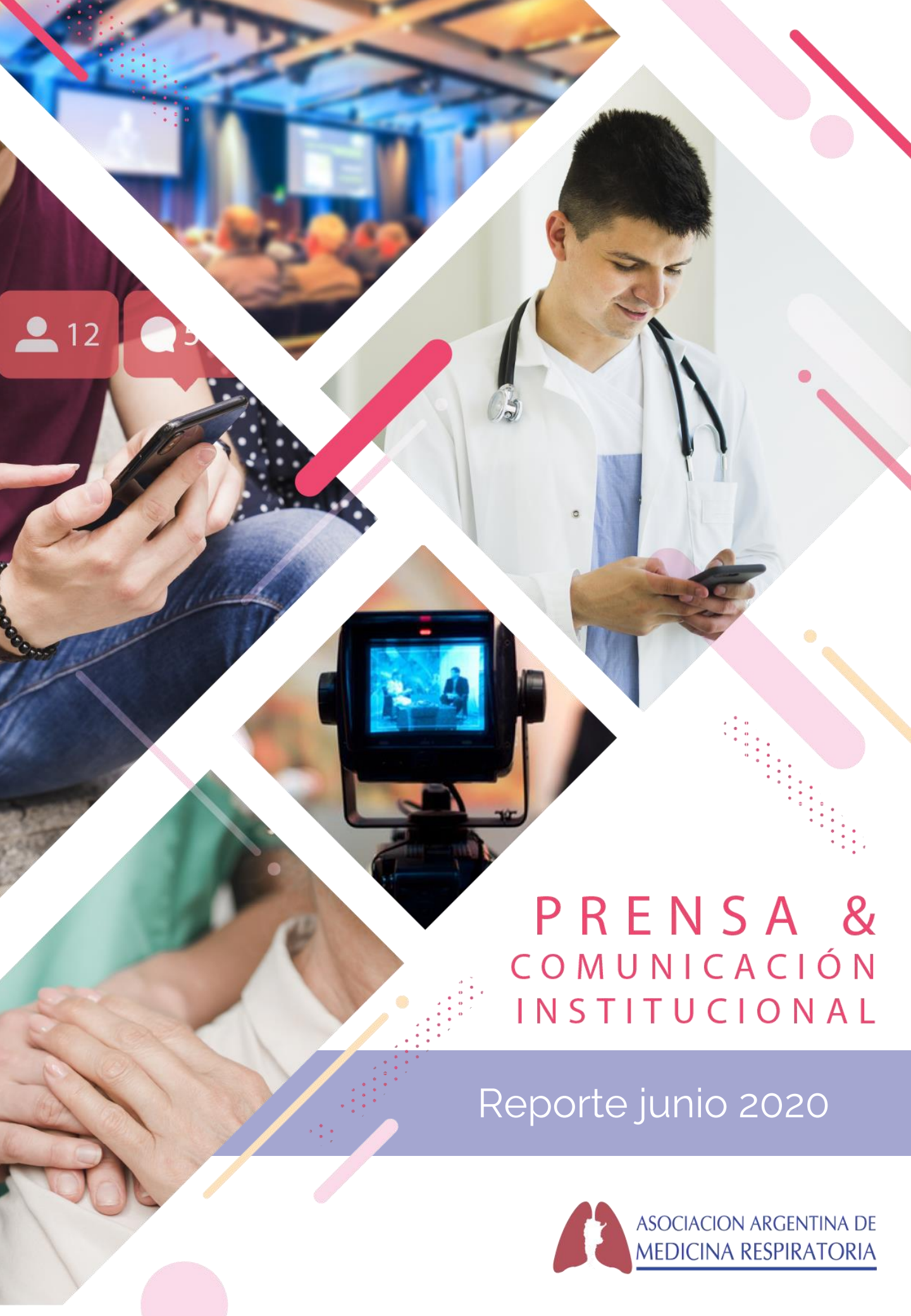




12 5

PRENSA & COMUNICACIÓN INSTITUCIONAL

Reporte junio 2020



ASOCIACION ARGENTINA DE
MEDICINA RESPIRATORIA



REPERCUSIONES DESTACADAS

Opinión de expertos

Nuevo virus identificado en China: qué chances tiene de propagarse y cuál es su nivel de virulencia

Científicos argentinos dicen que se trata de una “novedad importante” y aclaran que habrá que seguir su evolución para evitar que se expanda.



[VER NOTA COMPLETA](#)

El jefe de Gobierno, Horacio Rodríguez Larreta, anunció este viernes la habilitación de la actividad deportiva con protocolos entre las 20 y 8 de la mañana. Sin embargo, surgió la duda sobre si la nueva flexibilización podría aumentar la cantidad de contagios por coronavirus y también si el uso del tapabocas a la hora de hacer actividad física, que no es obligatorio, puede llegar a afectar la salud.

Algunos especialistas indicaron que es recomendable el uso de cubrebocas a la hora de realizar actividad deportiva como medida preventiva de contagio. No obstante, también surgió la duda sobre si no puede ser peligroso un elemento que tape las principales vías respiratorias al momento de ejercitarse. El 7 de mayo un joven de 26 años salió a correr con barbijó en la ciudad china de Wuhan y terminó sufriendo un neumotórax espontáneo, algo que suele ocurrir cuando se perfora el pulmón y el aire escapa a la cavidad torácica. El médico a cargo de este caso, Chen Baojun, aseveró que el tapabocas le redujo el ingreso de oxígeno al cuerpo, lo que incrementó la presión sobre el corazón y los pulmones.

Alejandro Teper, jefe de Neumología del Gutiérrez, explicó: "Los tapabocas que uno usa habitualmente no disminuyen la entrada de oxígeno ni tampoco la eliminación de dióxido de carbono. Eso no fue por el uso de tapabocas. El neumotórax en una persona joven es generalmente espontáneo por una ruptura de una bula". Gabriela Piovano, infectóloga del Hospital Muñiz, especificó que desde el punto de vista estadístico este caso es irrelevante.

"Es una muy mala interpretación de la evidencia visible, hasta peligrosa", reforzó Eduardo De Vito, director del departamento de neumología y laboratorio pulmonar del Instituto Alfredo Lanari de la UBA, quien está dirigiendo un estudio al respecto en el Instituto Alfredo Lanari, junto a los médicos Santiago Arce, Sergio Monteiro y Gustavo Vaca. La investigación evalúa la sensación de disnea –falta de aire– en personas que utilizan tres barbijos distintos –tapabocas casero, barbijó quirúrgico tricapa y barbijó N95– tanto en situación de reposo como en una caminata rápida.

Los resultados preliminares arrojan que la temperatura en el interior del barbijó aumenta alrededor de 5 grados centígrados respecto de la temperatura ambiente. En cuanto a la presión que ejerce el barbijó sobre la boca y la nariz, el único que presenta molestias es el N95, aunque se trata de una presión de entre 2 y 3 cm de agua, "prácticamente nada", según De Vito, expresidente también de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria. "Para tener un neumotórax espontáneo por el barbijó hay que sufrir una

Está permitido salir a hacer ejercicio en la Ciudad de Buenos Aires

Peligros (reales o no) de correr con tapabocas

Especialistas de distintas áreas responden a la duda planteada a raíz de lo propuesto por Rodríguez Larreta en la flexibilización de la cuarentena en CABA.



Se permite la actividad deportiva de 20 a 8.

12.com

infantil de la Facultad de Medicina de la UBA, remarcó la importancia de mantener el distanciamiento social y evitar el entrenamiento en grupo. En este sentido, opinó que en caso de salir a caminar hay que mantener una distancia de 4 metros, mientras que para la bicicleta se recomiendan unos 20 metros. A su vez, precisó que es más seguro correr en paralelo que desde atrás porque "en general cuando uno exhala o tose lo hace para adelante".

Otros profesionales plantearon que la nueva flexibilización puede

Surgió la duda sobre si no puede ser peligroso un elemento que tape las principales vías respiratorias al momento de ejercitarse.

presión en la boca de entre 40 y 60 cm de agua", comparó.

Sebastián Tagle, director del Club de Corredores, relata que usó elementos similares al tapabocas en lugares de frío extremo. Desde su experiencia, sugiere que las personas que deseen salir a caminar o trotar con tapabocas lo hagan de forma suave inicialmente para probar cómo se sienten. Propone frenar cada tanto, sacár-

selo para tomar aire y luego reanudar el ejercicio, sobre todo si se siente alguna molestia.

Omar Sued, presidente de la Sociedad Argentina de Infectología, afirmó que "no debería existir un riesgo extremadamente alto" en la propagación de infecciones si las personas cumplen con diferentes recaudos. Para el profesional, el ejercicio debería ser individual. De acuerdo al protocolo

anunciado por Larreta, estará permitida la circulación con hasta dos personas. Sued subrayó que es importante también "mantener una distancia hacia los lados de 2 metros, mientras que de adelante hacia atrás de entre 5 a 10 metros; y evitar juntarse en grupo para socializar antes o después de la actividad".

En tanto, Eduardo López, director del posgrado de infectología

llegar a ser contraproducente. María Rosa Bologna, jefa del servicio de Epidemiología del Garrahan, rescató que la actividad física sea buena para la salud, el estrés y que mejore el sistema inmunológico. Sin embargo, opina que la nueva medida "pareciera ser pensada para un escenario sin casos o con pocos casos", algo que, según la infectóloga, no ocurre en la Ciudad de Buenos Aires, donde hay un "incremento muy importante de casos" con una curva "realmente en ascenso". "Si bien el sistema de salud está respondiendo, su capacidad puede llegarse a saturar y en este escenario no va a haber posibilidades de un cuidado adecuado", alertó Bologna.

En esa misma línea Teper afirmó que si bien no está en contra de la decisión oficial, "se puede malinterpretar como que la situación está mejor, cuando es justamente al revés. Me da la sensación de que no se toma en cuenta la crítica situación sanitaria por la cual estamos pasando, que es la peor en toda la cuarentena".

Informe: Marcos Bentancourt.

Zapatos



Una idea rumania

Grigori Lup, zapatero artesanal de Rumania, decidió aprovechar la baja de ventas por la cuarentena para crear estos modelos que garantizan a quien los use que nadie se acercará más de lo debido. Los subió a internet y ya recibió los primeros pedidos: artistas cómicos y una inglesa que los encargó para su marido, que los usará por la calle.



[EL CRONISTA](#) | [CLASE](#) | [TRENDY](#)

Lunes 08 de Junio de 2020

El insomnio no da tregua: qué hacer si te cuesta dormir o tenés pesadillas

La cuarentena extendida altera el sueño: insomnio, pesadillas, cansancio, falta de concentración durante el día y ánimo pesimista son algunas consecuencias del cambio en las rutinas. Cómo regular el ciclo de sueño para dormir mejor

Por qué dormimos mal en cuarentena

"El aislamiento social, preventivo y obligatorio conlleva **ansiedad, preocupación e incertidumbre** en el que ver y escuchar noticias nos genera la sensación de estar al tanto de todo lo que está pasando pero retroalimentamos la ansiedad. Por otra parte, hay una **sobreestimulación debido a las luces y los sonidos de las pantallas** que estamos utilizando. Esto no nos permite iniciar el mecanismo natural de sueño, lo que **nos lleva a dormir por agotamiento y no por cansancio**", señalan desde la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria.

[**VER NOTA COMPLETA**](#)

PUBLICACIÓN EN INSTAGRAM



newsweek_argentina Lamentablemente cada invierno son noticia los fallecimientos por intoxicación con este gas tóxico, inodoro e incoloro. Calefones, termotanques, cocinas, hornos y calefactores mal instalados o sin la correcta ventilación son los responsables de una de las principales causas de muerte por envenenamiento.

En un contexto de aislamiento social debido a la pandemia, la dificultad para contactar a los servicios técnicos obliga a redoblar las precauciones. En este posteo, algunos consejos provistos por la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria @aamr_ok con asesoramiento de Daniel Carlés y Vanesa Abrate, coordinadores de la sección Neumonología Clínica y Medicina Crítica.



Nuevo virus en China: científico habla de las chances de expansión

Miembro de la Sección de Infecciones Respiratorias de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria (AAMR), opinó que la noticia "trae una novedad" y que "es muy parecido al productor de la pandemia en 2009".



En **China** identificaron un nuevo virus, llamado **G4-EA-H1N1**, que es portado por los cerdos. A estos animales, "se los consideran anfitriones importantes para la generación de virus de **influenza pandémica**", señalan los investigadores. El virus ya se ha propagado a los humanos, dicen los científicos, pero no hay evidencia de que pueda transmitirse de humano a humano.

Consultado por **Clarín**, el doctor Carlos Luna, ex presidente y actual miembro de la **Sección de Infecciones Respiratorias de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria (AAMR)**, opina que la noticia "**trae una novedad**". La califica como "**importante**" desde el punto de vista de la medicina, e "**interesante**" desde el punto de vista de la microbiología y específicamente la virología.

[**VER NOTA COMPLETA**](#)

Alerta a la población

¿El nuevo virus hallado en China puede generar una pandemia?

Los científicos lo bautizaron como G4-EA-H1N1 y explicaron que posee características similares a la enfermedad que afectó al mundo en 2009. La OMS viajará al país asiático para investigar los casos.

30/06/2020 | 15:27



China identificó el nuevo virus G4-EA-H1N1 que es portado por los cerdos, pero que ya se ha registrado en los trabajadores que mantienen contacto habitual con estos animales.

Sin embargo, para los científicos hasta el momento no hay evidencia de que pueda transmitirse de humano a humano, como el coronavirus, aunque consideran la noticia como "preocupante".

El ex presidente y actual miembro de la Sección de Infecciones Respiratorias de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria (AAMR), el doctor Carlos Luna, dijo a *Clarín* que estos tipos de virus "se descubren todo el tiempo".

[VER NOTA COMPLETA](#)



Cobertura: Nacional
Origen: Entrevista al Dr. Carlos Franceschini
Tipo de medio: Radio
Fecha: 11/06/2020
VAP: SD

FM Cielo Programa Café Feudale.
Entrevista a la Dra. Marcela Smurra. Tema: Sueño y
cuarentena

FEUDALE CAFÉ

Sábado 10:00 a 13:00Hs con **Marcela Feudale**

103.5
FM CIELO

[ESCUCHAR NOTA](#)



Cobertura: Nacional
Origen: Entrevista al Dr. Carlos Franceschini
Tipo de medio: Radio
Fecha: 11/06/2020
VAP: SD

Radio Provincia, programa Tarea Fina
Entrevista al Dr. Carlos Franceschini
Tema: Sueño y cuarentena

EL DÍA ESTÁ PLANTEADO.
HORA DE SEPARAR LA
PAJA DEL TRIGO.

TAREA FINA

EDUARDO
ALLER
MARIEN
CHALUF

ES TIEMPO DE DESMENUZAR LA INFO, DE TOMARNOS UN RESPIRO
QUE NO SEA HUECO, DE PERMITIRNOS PEQUEÑOS LUJOS.
(¿QUÉ ES ESTO DE LOS PODCASTS, CHE?)

1270
LA RADIO
DE BUENOS AIRES

LUNES A VIERNES
15 A 18
provinciaradio.com.ar

[ESCUCHAR NOTA](#)



Cobertura: Nacional
Origen: Entrevista al Dr. Carlos Franceschini
Tipo de medio: Radio
Fecha: 11/06/2020
VAP: SD

LV12 de Tucumán
Entrevista a la Dra. María Inés Medin
Tema: Fumar y COVID-19



Radio Cadena ECO, programa Hablemos de Salud.
Entrevista al Dr. Daniel Buljubasich.
Tema: Intoxicación por CO



[ESCUCHAR NOTA](#)



Cobertura: San Martín de Los Andes
Origen: Entrevista al Dr. Daniel Buljubasich
Tipo de medio: Radio
Fecha: 29/06/2020
VAP: SD

Radio Cadena Sur, programa No se lo hagas a nadie.
Entrevista al Dr. Daniel Buljubasich.
Tema: Intoxicación por CO

WALTHER PASCUAL

NO SE LO DIGAS A NADIE

TE ACOMPAÑA TODA LAS MAÑANAS
LUNES A VIERNES DE 9.00 A 12.00



San Martin de los Andes - WWW.CADENASUR.NET

[ESCUCHAR NOTA](#)

INFORMACIÓN GENERAL | ALERTAN DESDE LA ASOCIACIÓN DE MEDICINA RESPIRATORIA

Fumadores y usuarios de cigarrillos electrónicos, más expuestos al COVID



EL TABAQUISMO DAÑA MECANISMOS DE DEFENSA DEL SISTEMA RESPIRATORIO

Un nuevo documento difundido por la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria, junto con otras asociaciones y sociedades científicas de Latinoamérica alerta que fumadores y usuarios de sustancias inhaladas, tendrían riesgos mayores frente a la pandemia de COVID.

“El humo del tabaco deteriora varios componentes de los mecanismos de defensa del aparato respiratorio, generando alteraciones que favorecen la aparición de infecciones respiratorias bacterianas o virales y podrían explicar por qué las personas que fuman presentan no sólo una mayor incidencia sino manifestaciones más graves de infecciones respiratorias como influenza, neumonías y tuberculosis, convirtiéndose en importantes causas de enfermedad y muerte en este grupo poblacional”, señala el documento de la entidad.

[**VER NOTA COMPLETA**](#)

CIENCIA Y VIDA

LMNEUQUEN | COVID-19 | 31 DE MAYO 2020

Los fumadores tienen un peor pronóstico si contraen el COVID-19

El consumo de tabaco y el cigarrillo electrónico atacan el sistema de defensa de los pulmones.



Un nuevo documento, de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria (AAMR), junto con otras asociaciones y sociedades científicas de Latinoamérica, afirma que fumadores y usuarios de sustancias inhaladas, tendrían riesgos mayores en la pandemia por COVID-19. "El humo del **tabaco** deteriora varios componentes de los mecanismos de defensa del aparato respiratorio, generando alteraciones que favorecen la aparición de infecciones respiratorias bacterianas o virales y podrían explicar por qué las personas que fuman presentan no sólo una mayor incidencia sino manifestaciones más graves de infecciones respiratorias como influenza, neumonías y tuberculosis, convirtiéndose en importantes causas de enfermedad y muerte en este grupo poblacional", indicó la doctora María Medin, coordinadora de Tabaquismo y Epidemiología de la AAMR.

[**VER NOTA COMPLETA**](#)

La columna de Sandra Carral-Garcin | Día Mundial Sin Tabaco: algunos aspectos de interés en nuestro país y provincia

Por **Cuarto** - 2 de junio, 2020



Asimismo, el año en curso, es el Año 2020 Tabaco y EPOC -Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica- para la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria -AAMR-, que considera el Tabaquismo como enfermedad adictiva crónica (triple dependencia: química, psicológica y social), primera causa de muerte prematura y de discapacidad prevenible, enfermedad pediátrica, familiar y social (considerando la incidencia sobre los fumadores pasivos del grupo familiar o laboral alrededor del fumador activo). Es importante rescatar las estadísticas presentadas por esta asociación, para compararlas con los casos de COVID-19 en el país (al día de hoy son 16.851 los casos confirmados y 541 los fallecidos). En efecto, un promedio de 111 personas mueren por día por causa de tabaquismo, contabilizando 44.000 muertes al año (6.000 personas/año mueren por tabaquismo ajeno). A nivel mundial, son contabilizadas 7.000.000 muertes/año por tabaquismo (pandemia COVID-19: 374.569 fallecidos). Es evidente que lo afirmado por la AAMR es alarmante: el tabaquismo es una pandemia, que consume calidad de vida y vidas, además de los recursos sanitarios (y ambientales) que exceden el nivel de los impuestos al tabaco.

La importancia tradicional del sector productivo tabacalero no debería impedir la reflexión y acciones consecuentes de los gobiernos correspondientes (nacional y provinciales). La cuestión es compleja, pero la importancia dada a la Pandemia COVID-19 en nuestro país y provincia, debería ser un nuevo punto de partida para insistir en las medidas correspondientes en un sector económico que requiere el acoplamiento (¿posible?) con los criterios ambientales y sociales derivados.

[VER NOTA COMPLETA](#)



CONTACTOS

YANINA GARASTO

15 6619 5049

FLORENCIA LANFRANCO

15 5161 9944

DANIELA MASCARO

15 3076 9888