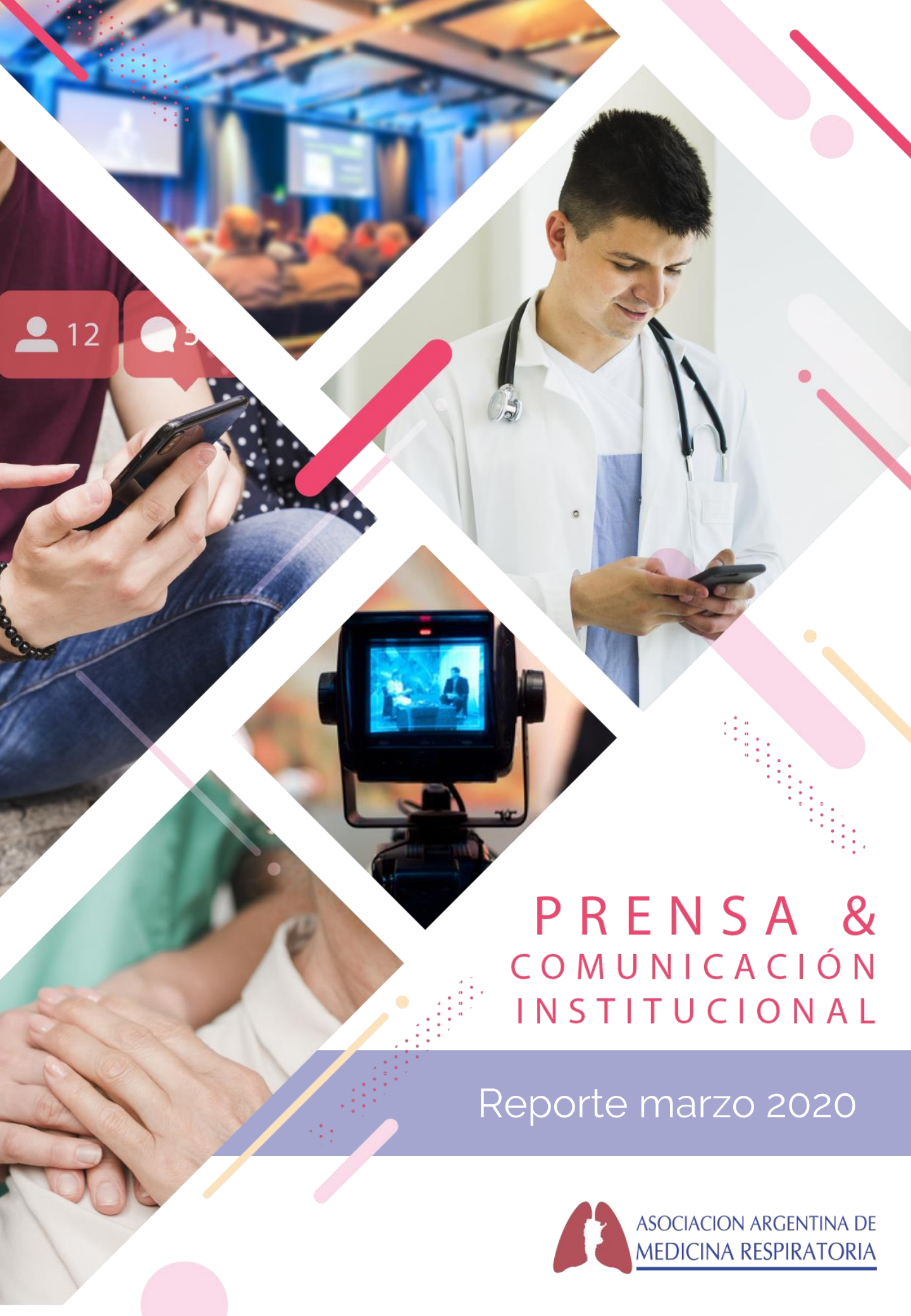




12 5

PRENSA & COMUNICACIÓN INSTITUCIONAL

Reporte marzo 2020



ASOCIACION ARGENTINA DE
MEDICINA RESPIRATORIA

RESUMEN PRENSA



85
PUBLICACIONES
TOTALES



15
GESTIONES
REALIZADAS



3
COMUNICADOS
DE PRENSA



4.8 millones
VAP*

***Valor Aproximado Publicitario:** Criterio cuantitativo que mide el espacio en centímetros/píxeles o el tiempo en minutos/bloques que le asignó un medio a nuestra información de prensa, con el objetivo de estimar el costo que ese espacio tiene para ese mismo medio en términos de pauta publicitaria.



REPERCUSIONES DESTACADAS



Cobertura: Nacional
Origen: Entrevista al Dr. Carlos Luna
Tipo de medio: TV
Fecha: 17/03/2019
VAP: ND

El Noticiero con Eduardo Feinmann
Entrevista al Dr. Carlos Luna
Tema: Coronavirus



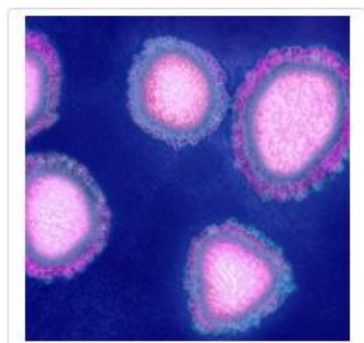
[VER NOTA](#)



Cobertura: Nacional
Origen: Entrevista al Dr. Carlos Luna
Tipo de medio: Radio
Fecha: 14/03/2019
VAP: ND

Radio Continental. Programa Continental
Express
Entrevista al Dr. Carlos Luna
Tema: Coronavirus

"Es muy difícil prevenir el coronavirus en el transporte público"



Continental

Continental Express

Creado por [franco_dls](#)

14 de marzo, 2020 10:44

00:19 / 13:47

58 reproducciones

"Vivimos un nivel de pandemia inédito en la era moderna. En principio, el virus vive horas, depende del contexto cuántas serán", explicó Carlos Luna, eminente neumólogo.

[**ESCUCHAR NOTA**](#)

Evangelina Himitin LA NACION

Al ser el principal grupo de riesgo para el nuevo coronavirus, los adultos mayores fueron los primeros en entrar en cuarentena. En el país viven más de seis millones de personas de más de 65 años, que representan el 15% de la población. Pero ¿qué significa ese aislamiento social? ¿Pueden salir a hacer compras, recibir visitas de nietos o estar a cargo de cuidadores? ¿Qué ocurre con el personal doméstico?

Los especialistas consultados por LA NACION dividen a esta población en dos grupos: aquellos que tienen que realizar "aislamiento social" y pueden hacer actividades mínimas y los que deben guardar cuarentena, sin contacto con otras personas. Sobre todo, recomiendan que la familia realice un acompañamiento activo durante este período, tanto para evitar que se depriman como para intentar quedar en un virtual encierro como para que entren en rebeldía y salgan a la calle.

Medidas
 Si viven con otros, deben poder tener un cuarto solo para ellos; si es posible, un baño exclusivo. Cuando interactúan con otros miembros de la familia, tienen que hacerlo a dos metros de distancia. "Observamos que la gente guarda las medidas de distancia e higiene fuera del hogar y las relaja dentro de casa. No debe ser así", advierte Julián Bustini, jefe de la Clínica de Gerontopsiquiatría y Memoria de Ineco.

Además, el adulto mayor que convive con otros debe tener sus pertenencias separadas de las del resto de la familia. Su plato, sus cubiertos, su vaso o taza, su toalla, entre otros objetos de uso personal deben mantenerse higienizados y sin contacto con otros miembros.

Luis Camera, jefe de la Sección de Medicina Geriátrica del Hospital Italiano, explica que entre los mayores de 65 años existen dos grupos: los robustos, que en general son los que viven solos y son autosuficientes, y los frágiles, que viven con la familia o con cuidadores. "Los dos grupos se tienen que cuidar. Los frágiles, son más propensos a las infecciones respiratorias. Pero los robustos, muchas veces tienen otras patologías, como hipertensión o problemas cardíacos no deberían sentirse encerrados ni deberían recibir visitas de familiares", apunta.

Los robustos
 Los robustos suelen ser los más rebeldes, los que menos quisieran quedarse en casa. Tienen una sensación de que a nosotros no nos va

Prevención Los cuidados especiales para los mayores de 65 años

Se recomienda que se mantengan aislados incluso dentro de su casa, pero con contención familiar; son el principal grupo de riesgo del Covid-19



Durante el aislamiento se desaconsejan los besos y los abrazos, pero hacen falta otras demostraciones de afecto

a pasar nada, que 'somos fuertes'. Este grupo no necesita una cuarentena, sino un aislamiento social. Es distinto", dice Camera. Ellos tienen que realizar la menor cantidad de salidas posibles. Excepto las imprescindibles. Pueden ir al banco y salir a comprar la comida.

Nada de salidas sociales. No deben tener contacto con los chicos, que es muy difícil porque, para muchos de ellos, el rol de los abuelos es importante. Tienen que canalizar por las redes su demanda de socialización y entretenimiento. Los hijos amigos los pueden y los deben ir a visitar. Deben ser visitas breves

y frecuentes. "Porque quizás este grupo no se deprima, sino que si se siente solo va a decidir salir", explica Camera. El rol de los hijos, "para que no se excedan y salgan sólo lo necesario", es fundamental, dice.

Los más frágiles
 Dentro del grupo frágil, los médicos deben ser mucho más extremos. ¿Cómo identificarlos? Por ejemplo, si se pueden trasladar solos por sus medios o no, ilustra Camera. Los especialistas recomiendan armar pequeñas redes en los edificios para ayudar a que estas personas no salgan de sus casas, porque este

grupo tiene que estar sumamente controlado.

"El contacto de ellos con el exterior debe ser mínimo", dice Camera. Si se los puede visitar, pero con todos los cuidados. Lavarse las manos antes de entrar, evitar el contacto físico y oral a dos metros de distancia. No se debe compartir nada ni vajilla. Hacer visitas cortas. Y asegurarse de higienizar las superficies como la mesa y picaporte al salir.

Los cuidadores
 ¿Qué ocurre cuando el adulto no convive con la familia y tiene un cuidador que lo acompaña por las

noches? Si realiza un tratamiento kinesiológico? ¿Es necesario armar al adulto mayor a la casa de los hijos para poder monitorearlo?

Bustini señala que no necesariamente. Si la persona vive sola y es autosuficiente, hay que mejorar sus condiciones de aislamiento. Pero puede recibir visitas, las mínimas indispensables, siempre manteniendo la distancia de dos metros y con la higiene indicada. Sin chicos. Las personas que ingresen a ese ámbito deben ser las menos posibles. Si se trata de personal doméstico, hay que asegurarse que no constituya un factor de riesgo y hay que estar

seguros de que se trata de un servicio esencial, ya que se recomienda minimizar los contactos. Lo mismo aplica para los cuidadores, los profesionales de la salud y los tratamientos que les realizan.

"Hay controles médicos y tratamientos que no son esenciales y se puede postergar sin problema. Se debe consultar al médico de cabecera si es necesario realizarlo o si conviene postergarlo. En todo caso, manejar por teléfono y evitar llevar al adulto mayor a un centro médico", apunta Camera. Y recuerda que todas las personas tienen que tomar medidas extremas de higiene cuando entren en contacto con adultos mayores de salud más frágil, sobre todo cuando se trasladan en transporte público. "Algunas de las medidas que pueden realizar los cuidadores o el personal doméstico cambian de droga, mantener la distancia y las condiciones de higiene, lavándose las manos e higienizando superficies de contacto", explica.

Demostraciones de afecto

Durante el tiempo del aislamiento, se desaconsejan los besos y abrazos, aunque otras demostraciones de afecto son vitales para que los mayores no se sientan excluidos y se depriman.

"A medida que pasan los días de aislamiento, se sienten más aislados y más aburridos. Se les hace más difícil mantener el aislamiento absoluto. Empiezan a padecer la soledad, puede aumentar la depresión, la ansiedad y el deterioro cognitivo", advierte Bustini.

"Durante el aislamiento, es importante que se respeten las rutinas y estas deben incluir desafíos intelectuales, ejercicio físico, mantener los ritmos de sueño. Además, importante mantener a la persona socialmente activa lo más posible", dice Bustini.

Para aquellos que viven solos, es importante que la familia tome el hábito de llamarlos por teléfono y mandarles mensajes. Lo ideal es que interactúen por lo menos con tres personas en el día, para mantener la estimulación cognitiva, explica el especialista. Durante la mañana, es importante que los familiares y amigos les pregunten qué hicieron hoy, qué comieron, si hicieron algún ejercicio físico, si leyeron algo. Que les digan que a día siguiente los van a volver a llamar para seguir hablando.

"No debemos desdramatizar las rutinas de sueño. Si el día es demasiado tranquilo, o si se ven demasiados ambientes, la noche y el día no se dividen y empeoran las alteraciones de sueño que contribuyen a la depresión. Es importante cuidar este aspecto también", agrega Bustini. ■

Cuando hay enfermedades preexistentes Algunos casos necesitan mayor atención

Sea porque están inmunodeprimidos o porque presentan un estado de salud especialmente delicado, algunos grupos de pacientes son más vulnerables a la agresiva acción del Covid-19 y necesitan adoptar específicas medidas de prevención y tratamiento

Fabiola Czubaj LA NACION

La enfermedad por el nuevo coronavirus pandémico (Covid-19) puede complicar el estado de salud de las personas que tengan otras afecciones. Por ahora, el avance del virus en el hemisferio norte desde diciembre del año pasado muestra que hay grupos especialmente vulnerables. "Todavía tenemos mucho por aprender sobre la forma en que Covid-19 afecta a los seres humanos, pero las personas mayores y las que padecen afecciones médicas pre-existentes pueden desarrollar casos graves de enfermedad con más frecuencia que otras", define la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Hace un mes, los Centros para el Control y la Prevención de las Enfermedades de China (CDC), por su nombre en inglés) difundieron un informe con la evaluación epidemiológica de 72.384 casos de Covid-19 en ese país. El análisis del subgrupo de pacientes con enfermedades pre-existentes indica que las afecciones cardiovasculares, la diabetes, las enfermedades respiratorias crónicas y la hipertensión elevan la posibilidad de desarrollar complicaciones que llegan a combinarse con el nuevo coronavirus SARS-CoV-2.

Enfermedades cardiovasculares e hipertensión. La principal recomendación para este grupo es cumplir las medidas de prevención, no suspender tratamientos y tener las vacunas antigripal y antineumocócica al día. Esta semana, la Sociedad Argentina de Cardiología (SAC), la Federación Argentina de Cardiología (FAC) y la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial (SAHA) emitieron un comunicado en una publicación en la revista British Medical Journal de una carta sobre la posibilidad de que dos clases de fármacos en este grupo eleven la



La emergencia del Cov-2 obliga a seguir de cerca a los pacientes en tratamiento o recuperación quirúrgica

REUTERS

vulnerabilidad a la infección. Esas drogas son los inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina (ECA) y los antagonistas del receptor de la angiotensina II (ARA), que mejoran la circulación de la sangre. "Por ahora, y hasta contar con más evidencia, las tres sociedades aconsejan que los pacientes no alteren ni suspendan el tratamiento indicado por el médico tratante que anticualquier síntoma o malestar, no demoren la consulta", dice Francisco Tossani, jefe de la Sección Antirritmias y Marcapasos del Hospital Arrich y miembro de la

Vacunas. Aliadas insoslayables

Es importante inmunizarse frente a otras dolencias de las vías respiratorias. **Vacuna contra la gripe.** Para niños de entre 6 y 23 meses, embarazadas, personas con enfermedades crónicas, personal de salud, obesidad mórbida y mayores de 65 años.

Vacuna contra la neumonía. Debe recibirse a los 2, 4 y 12 meses y después de los 65 años. Entre los cinco y los 64 años deben recibir la persona inmunocomprometida o con cardiopatías, enfermedad pulmonar o hepática crónica, diabetes, alcoholismo y fumadores.

Fundación Cardiología Argentina. Afecciones respiratorias. Si se tiene asma, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), apnea del sueño, enfermedades intersticiales, neumonías y bronquitis, el riesgo que Covid-19 sea agresiva aumenta. El nuevo coronavirus causa neumonía, la infección inflama el parénquima pulmonar, que es el tejido esponjoso que aloja los alveólos y los vasos sanguíneos donde se oxigena la sangre, según detalla Carlos Luna, coordinador de la Sección de Infecciones Respiratorias de la Asociación Argentina

de Medicina Respiratoria (AAMB). Según sea la gravedad de esa inflamación, el paciente sentirá desde falta de aire hasta dificultad, por lo cual es crucial la consulta rápida.

Diabetes. "Las recomendaciones que se emiten al público en general son doblemente importantes para las personas que viven con diabetes", advierte la Federación Internacional de Diabetes (IDF, por su sigla en inglés). Gabriel L. Joroff, director del Comité de Desastres de la IDF para América Latina y Centroamérica, explica: "El control adecuado de la glucemia es una herramienta indispensable para la prevención". Se indica a los pacientes tener todos los contactos importantes a mano, prestar atención al control de glucosa, consultar de inmediato si aparecen síntomas como los de la gripe, disponer de agua suficiente porque la infección aumenta la necesidad de consumir líquidos, tener las dosis de medicamentos necesarias para varios días, y si se vive solo o sola, contar con alguien que pueda brindar asistencia.

Cáncer. La Asociación Argentina de Oncología Clínica (AAOC) emitió un comunicado con la Sociedad Argentina de Infectología en el que pide "no subestimar ninguna manifestación clínica" y "seguir las recomendaciones de las autoridades de Salud del lugar de residencia". La Sociedad Argentina de Mastología (Samas) advierte una campaña en las redes para informar a pacientes que suspendieron un cáncer mamario o están en espera de un diagnóstico de la cuarta etapa bajo tratamiento con inmunoterapia, quimioterapia o radioterapia, no debe abandonarlo "precisa la entidad. "Si deberá reforzar todos los medidas de prevención necesarias ya que estar más inmunocomprometida". La vacuna contra la gripe y la neumonía recibirán prioridad a los tres meses de haber completado esos tratamientos. ■



DISTRIBUYEN REACTIVOS PARA 57 MIL DETERMINACIONES

Seis provincias comienzan a realizar las pruebas para detectar el Covid-19

F. B.
 Comenzó el proceso de descentralización de las pruebas de diagnóstico del nuevo coronavirus. El Ministerio de Salud de la Nación anunció ayer la distribución progresiva de más de 57 mil determinaciones para la detección de Covid-19 a las distintas jurisdicciones del país para que puedan montar las técnicas pertinentes a fin de lograr la confirmación de los casos. "Se empezaron a distribuir los reactivos de manera escalonada para descentralizar el testeo", confirmó Carla Vizzotti, secretaria de Acceso a la Salud en conferencia de prensa. Fuentes sanitarias le dijeron a PERFIL que dos de los laboratorios que están en condiciones de comenzar el lunes son los test pertenecen a la Anlis-Malbrán. Se trata del Instituto Nacional de Epidemiología Juan H. Jara de Mar del Plata y el Instituto de Enfermedades Respiratorias Emilio Coni, de Santa Fe. A estos se sumarían en breve los laboratorios de: Ciudad de Buenos Aires, Córdoba, Chaco y Tierra del Fuego, y luego las demás jurisdicciones.

La Anlis-Malbrán junto a la Organización Mundial de la Salud (OMS) realizó ayer un entrenamiento virtual a profesionales de más de treinta laboratorios de la Red Nacional de Influenza y otros virus respiratorios. La capacitación brindó información actualizada sobre la situación actual del Covid-19 a nivel global, regional y nacional; las técnicas de diagnóstico recomendadas

por la OMS; los protocolos de detección de SARS-CoV-2; la interpretación de resultados y la realización de ejercicios con casos clínicos.

Por su parte, la jefa del Servicio de Virosis Respiratorias del Instituto Nacional de Enfermedades Infecciosas

(INEI) de la Anlis-Malbrán, Elsa Baumeister, explicó que "la metodología que se va a transferir es muy similar a la que ya utilizan los Laboratorios de la Red Nacional de Influenza y otros virus respiratorios para hacer el diagnóstico de influenza A y B por

RT-PCR en tiempo real".

También informó que una vez que la muestra llega al Servicio de Virosis Respiratorias del INEI-Anlis el proceso de estudio y carga de resultados en el Sistema Integrado de Información Sanitaria Argentino (SISA) tarda entre 24

y 48 horas, si no se produce ningún inconveniente que genere alguna demora.

Actualmente se analizan un promedio de 200 muestras por día y entre un 8 a 10% dan positivas. Las provincias habían deslizado críticas por la demora en la obtención de los resultados. El ministro de Salud de la Nación, Ginés González García, reconoció que el traslado de las muestras desde el lugar de procedencia al Malbrán era, por lo general, lo que más tiempo tomaba y, a su vez, valoró el importante trabajo desarrollado por el equipo del Anlis-Malbrán. Se trata de 11 técnicos que trabajan en dos turnos los siete días de la semana. Hasta el momento, se analizan todas las muestras que cumplen con la definición de caso sospechoso (personas con síntomas y antecedente de viaje a alguna de las zonas de riesgo o que haya estado en contacto con casos confirmados o sospechosos). Sin embargo, Vizzotti confirmó que también ya se está implementando la estrategia para detectar en esta instancia la posible transmisión comunitaria del virus realizando el test en personas que no tengan antecedente de viaje. Estas pruebas se están realizando en algunas jurisdicciones como Chaco, Córdoba y Ciudad de Buenos Aires.



LABORATORIO. Técnicos analizan en promedio 200 muestras por día. Entre un 8 y 10% son positivas.

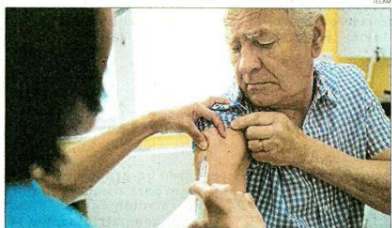


SALUD RECIBIO MAS DE UN MILLON DE DOSIS

Adelantan la vacunación antigripal para los grupos de riesgo

ENRIQUE GARABETYAN
 Aunque no existe una vacuna contra el coronavirus, sí está disponible una que previene las complicaciones de otro de los virus respiratorios que circulan sobre todo en invierno: la gripe. El Ministerio de Salud de la Nación informó ayer que Argentina empezó a recibir 1.200.000 dosis de la vacuna antigripal.

"Se ha podido adelantar diez días la entrega para dar respuesta a una vacunación oportuna que está destinada a las personas que integran los grupos de riesgo y que estará planificada por jurisdicciones, tomando en cuenta el contexto de restricción de la circulación", sostuvo Carla Vizzotti, Secretaria de Acceso a la Salud. Por su parte, el ministro Ginés González García, explicó: "Compramos un millón y medio más de dosis que empezamos a distribuir en PAMI y a las provincias del sur".



RIESGO. Los adultos mayores deben recibir la vacuna antigripal.

Las previsiones indican que la campaña apunta a lanzarse, en todo el país, el 1° de abril y se priorizará a los grupos de riesgo. "Este año tenemos que tratar de elevar la tasa de cobertura por una razón médica en particular: el coronavirus", le explicó a PERFIL Carlos Luna, ex presidente de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria y

titular de Neumonología en el Hospital de Clínicas de la UBA. "Si bien esta vacuna no previene el coronavirus, igual se recomienda darse la antigripal y la antineumocócica como prevención. Es que puede pasar que una neumonía se complique por la combinación de agentes infecciosos como la influenza y el neumococo. Por lo tanto, con estas vacunas

los mayores de 65 años estarían en mejores condiciones de prevenir complicaciones si tuvieran una neumonía".

Esa es la razón, según fuentes del ministerio de salud, por la que se está adelantando todo lo posible la campaña. Luna recomendó que -incluso durante este momento de aislamiento social- y con las precauciones debidas, la gente que tiene la indicación se vacune.

También en los vacunatorios privados la antigripal se volvió muy popular. "En nuestros 21 sedes, llegamos a dar 2 mil dosis diarias de antigripal, cuando teníamos planificadas 800", le dijo a PERFIL Romina Gigliotti, presidenta de Vacunar. "Y como la demanda nos excedió lo que hicimos -con el fin de priorizar a los grupos de riesgo- la decisión fue no aplicarla a demanda espontánea. O sea, hasta fin de mes solo vacunamos contra la gripe a quienes tienen turno, y seguimos normalmente con otras vacunas. Por ejemplo, estamos con la campaña de prevención del sarampión".

Por otra parte, la compañía está prestando un servicio a domicilio. "En estos días creció enormemente esta demanda que se pide por la web. Pero para acordar las visitas también tenemos una demora de diez días", dijo Gigliotti. Desde los Centros de Vacunación Stambouljan informaron algo parecido: "La vacuna antigripal se aplica exclusivamente con turno previo asignados en forma online".

Según fuentes del laboratorio Sanofi Pasteur -uno de los fabricantes- las partidas de vacuna tetravalente (que protege contra cuatro cepas de la gripe) llegará a fin de mes. Y destacaron que "es importante que la gente no se asuste porque, todavía, este virus no está circulando en la región".

► ANTE EL AVANCE DE CASOS IMPORTADOS ◀

Los consejos y medidas de higiene contra el coronavirus

La Asociación Argentina de Medicina Respiratoria elaboró el trabajo y definió al COVID-19 como "un virus muy contagioso que se transmite entre personas en contacto cercano por gotas respiratorias".

Ante el avance en nuestro país de la cantidad de casos importados de coronavirus, la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria elaboró una serie de consejos y medidas de higiene para prevenir la enfermedad.

La entidad definió al Coronavirus, también conocido COVID-19, como un virus muy contagioso que se transmite entre personas en contacto cercano por gotas respiratorias de portadores esparcidas que al toser o estornudar alcanzan la boca, nariz u ojos de otros y producen una infección respiratoria grave cuyos síntomas pueden confundirse con otras patologías.

En base al número de casos confirmados en este momento, desde la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria informaron que aún no hay evidencias que indiquen la instalación de la epidemia, pero sí que es importante que los médicos que atiendan a este tipo de pacientes estén preparados para saber cómo actuar y la comunidad toda tome los recaudos necesarios para evitar la propagación del virus.

El Coronavirus casi siempre produce fiebre alta, tos, dolor de garganta y decaimiento. Puede permanecer con un compromiso moderado y buena suficiencia respiratoria, pero en un 20 o 30% de los casos puede alterar la oxigenación, requiriendo internación y afectando otras funciones vitales.

1. ¿Cuándo debemos pensar en SARS CoV-2?

Cuando existe una combinación de las siguientes situaciones:

- El antecedente de viaje o contacto con personas provenientes de lugares con clara circulación viral (China Corea del Sur, Norte de Italia, Iran, Japón, etc) es un elemento epidemiológico fundamental para tener en cuenta antes de considerar las manifestaciones del paciente.

- Pacientes con los síntomas mencionados como fiebre, signos respiratorios bajos, decaimiento, u otros síntomas inespecíficos o de comienzo reciente.

2. ¿Cómo atender a los pacientes que puedan tener Coronavirus?

- Es aconsejable que quienes



Usar barbijo es fundamental en áreas potencialmente contaminadas.



Hasta ahora, no existe ninguna vacuna

Hasta la fecha, no hay ninguna vacuna ni medicamento antiviral específico para prevenir o tratar la COVID-2019, sin embargo, los afectados deben recibir atención de salud para aliviar los síntomas. Las personas que presentan casos graves de la enfermedad deben ser hospitalizadas. La mayoría de los pacientes se recuperan con la ayuda de medidas de apoyo. Se están investigando posibles vacunas y distintos tratamientos farmacológicos específicos. Hay ensayos clínicos en curso para ponerlos a prueba y la OMS está coordinando los esfuerzos dirigidos a desarrollar vacunas y medicamentos para prevenir y tratar la COVID-19.

presenten antecedentes y manifiesten síntomas compatibles como los antes mencionados sean detectados por personal de salud corroboren

rando los signos vitales y antecedentes antes de avanzar. De confirmarse que se trata de un probable portador del virus deberá ser atendido y examinado por un médico provisto de equipamiento específico.

- El médico que atienda al paciente con la enfermedad deberá estar provisto de un barbijo, antiparras, guantes y camisolín impermeable. Lo interrogará, revisará y practicará un hisopado nasofaríngeo, un hisopado de fauces y una radiografía de tórax.

3. ¿Cuánto tiempo vive el virus en el cuerpo?

-Al tratarse de una epidemiología nueva para las personas, por el momento no hay confirmaciones sobre algunos aspectos de la enfermedad. En cuanto al periodo que puede estar el virus en el cuerpo, si bien no se conoce con exactitud, probablemente días. Razón por la cual se comenzó a implementar la cuarentena en personas que hayan viajado recientemente a los países de riesgo.

4. ¿Qué sucede con la llegada del invierno o las bajas temperaturas?

-El 99.9% de los casos más graves se produjeron en el hemisferio norte, que aún se encuentra en invierno, por lo que los síntomas de esta infección son más frecuentes en esta época y será vital

contener la epidemia para evitar aumentar los casos con la llegada de las bajas temperaturas al hemisferio sur.

5. Si no tengo síntomas ¿puedo contagiar?

-Sí. Hace unas semanas un grupo de personas que tuvo contacto con una persona portadora asintomática fueron contagiadas y ella nunca tuvo evidencias de enfermedad.

6. ¿Qué sucede en los pacientes con enfermedades respiratorias preexistentes?

-Básicamente lo que ocurre es que, si bien no significa que tengan más probabilidades de adquirir la enfermedad, tener una comorbilidad puede provocar una neumonía en general y esta enfermedad en particular. En mayores de 65 años la presencia de una comorbilidad importante ya sea a nivel respiratoria o cardíaca aumenta las posibilidades de que la enfermedad sea más agresiva, complicada y poner gravemente en peligro la vida del paciente.

7. Si tuve coronavirus ¿cómo son los controles posteriores?

-Si una persona tuvo infección por coronavirus con afección respiratoria, una vez superada la enfermedad -siempre según las características del paciente y de la infección- el paciente vuelve a su vida normal. Generalmente, los proce-



Implementar medidas de higiene respiratoria. Al momento de toser o estornudar cubrirse la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo.

sos inflamatorios de las vías respiratorias tienen una reparación que lleva aproximadamente un mes y que se relaciona con la evolución de los síntomas del paciente a lo largo del tiempo.

8. ¿Se puede padecer más de una vez?

-Es un virus que por primera vez se observa en personas, ya que ha pasado de un animal -posiblemente un murciélago- al hombre, ha transformado y se ha hecho patógeno. Si el virus no muta, no hay evidencia que esto pase, tiene una identidad que hace que la persona que lo ha tenido adquiera inmunidad por lo que es poco probable que pueda volver a padecerlo.

Ante el riesgo elevado de contagio es fundamental:

- Realizar una cuidadosa higiene de manos: con agua y jabón o eventualmente alcohol en gel.

- Usar barbijo quirúrgico para todas las interacciones que puedan involucrar el contacto con pacientes o áreas potencialmente contaminadas en su entorno.

- Implementar medidas de higiene respiratoria. Al momento de toser o estornudar cubrirse la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo.

- Mantener distancia entre usted y las demás personas, particularmente aquellas que tosan, estornuden y tengan fiebre.

- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca luego de estar en lugares que pueden estar contaminados.

- Ante los primeros síntomas consultar al médico.

- Mantenerse informado y seguir las recomendaciones de los profesionales sanitarios.

Para consultas sobre la enfermedad, teléfonos de contacto: Nación: 0800-222-1002, opción 1. Ciudad Autónoma de Buenos Aires: 107. Provincia de Buenos Aires: 0221-25-54370.

CORONAVIRUS

El coronavirus es pandemia: 13 claves para entender la enfermedad que mantiene al mundo en vilo

Tras la declaración de la Organización Mundial de la Salud, son cada vez más los afectados por el Covid-19. Qué debe tener en cuenta la población

11 de marzo de 2020

 Compartir en Facebook

 Compartir en Twitter

La Organización Mundial de la Salud (OMS) dijo hoy que el coronavirus causante del COVID-19 ya puede definirse como una "pandemia", luego de que el número de casos afectados fuera de China se haya multiplicado por 13 en dos semanas y en ese periodo los países afectados se hayan triplicado.

-¿Cuánto tiempo vive el virus en el cuerpo?

-De acuerdo a la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria (AAMR), al tratarse de una epidemiología nueva para las personas, por el momento no hay confirmaciones sobre algunos aspectos de la enfermedad. En cuanto al periodo que puede estar el virus en el cuerpo, si bien no se conoce con exactitud, probablemente días. Razón por la cual se comenzó a implementar la cuarentena en personas que hayan viajado recientemente a los países de riesgo.

-¿Qué sucede con la llegada del invierno o las bajas temperaturas?

-El 99,9% de los casos más graves se produjeron en el hemisferio norte, que aún se encuentra en invierno, por lo que los síntomas de esta infección son más frecuentes en esta época y será vital contener la pandemia para evitar aumentar los casos con la llegada de las bajas temperaturas al hemisferio sur.

-Si no tengo síntomas ¿puedo contagiar?

-Sí. Hace unas semanas un grupo de personas que tuvo contacto con una persona portadora asintomática fueron contagiadas y ella nunca tuvo evidencias de enfermedad.

¿Qué sucede en los pacientes con enfermedades respiratorias preexistentes?

-Básicamente lo que ocurre es que, si bien no significa que tengan más probabilidades de adquirir la enfermedad tener una comorbilidad puede provocar una neumonía en general y esta enfermedad en particular. En mayores de 65 años la presencia de una comorbilidad importante ya sea a nivel respiratoria o cardíaca aumenta las posibilidades de que la enfermedad sea más agresiva, complicada, y poner gravemente en peligro la vida del paciente.

[**VER NOTA COMPLETA**](#)

CIUDADANOS • CORONAVIRUS

Coronavirus: cuál es el riesgo para pacientes con enfermedades respiratorias

Las personas mayores de 65 años que sufren de EPOC o edema pulmonar tienen más riesgo en el caso de contraer coronavirus. Si a eso se le suman patologías como problemas cardíacos, diabetes o hipertensión, la situación es crítica, dicen los expertos.



Las personas mayores de 65 años que sufren de EPOC o edema pulmonar tienen más riesgo en el caso de contraer coronavirus. (AP)



ESTEBAN GAITAN

Miércoles 11 de marzo de 2020 - 16:18 | Actualizado: 11/03/2020 - 16:42



El coronavirus llegó a la Argentina y la incertidumbre crece a medida que pasan los días. Si bien es sabido que se transmite entre personas en contacto cercano por gotas respiratorias de portadores esparcidas que al toser o estornudar alcanzan la boca, nariz u ojos de otros, hay información poco precisa con respecto a las personas que específicamente padecen enfermedades respiratorias.

En diálogo con **La Voz**, Carlos Luna (M.N. 46388), expresidente de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria (AAMR) y miembro de la Sección de Infecciones Respiratorias de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria, puso blanco sobre negro al aclarar quiénes son aquellos que corren más riesgo al contraer coronavirus.

"Las personas mayores de 65 años que sufren de EPOC o edema pulmonar tienen más riesgo en el caso de contraer coronavirus. Si a eso se le suman patologías como problemas cardíacos, diabetes o hipertensión, la situación es crítica", dijo Luna.

[**VER NOTA COMPLETA**](#)



Cobertura: Nacional
Origen: Entrevista al Dr. Daniel Buljubasich
Tipo de medio: Digital
Fecha: 23/03/2019
VAP: \$59.520

Coronavirus: identifican cuatro grupos de pacientes por nivel de gravedad

El virus es el mismo, pero a cada persona le afecta de manera diferente. Cómo sufren los pulmones en cada estadio de la enfermedad.



Por **Guillermo Lobo**

Publicada: 23/03/2020, 18:27hs.



1- Los "invisibles": son las personas que tienen el virus sin evidenciar síntomas. "Se refiere a los casos que pueden pasar inadvertidos, pero que también podrían contagiar", explica a [Con Bienestar](#) el neumólogo **Daniel Buljubasich** (M.P. 8.641), expresidente de la **Asociación Argentina de Medicina Respiratoria** (A.A.M.R.).

[**VER NOTA COMPLETA**](#)



ACTUALIDAD

8 preguntas clave sobre Coronavirus

Por ASOCIACIÓN ARGENTINA DE MEDICINA RESPIRATORIA (AAMR)



Continúan aumentando los casos importados ¿Cómo evitar que surjan casos autóctonos?
¿Cuándo se debe estar alerta?

El Coronavirus, también conocido COVID-19, es un virus muy contagioso que se transmite entre personas en contacto cercano por gotas respiratorias de portadores esparcidas que al toser o estornudar alcanzan la boca, nariz u ojos de otros y producen una infección respiratoria grave cuyos síntomas pueden confundirse con otras patologías.

En Argentina, si bien la ocurrencia de casos importados ocurrió, la probabilidad de transmisión sostenida de persona a persona continúa siendo considerada baja. Las autoridades nacionales de salud y entes representativos de distintas ramas de la medicina están ocupándose y aportando ideas, buscando homogeneizar las acciones del personal de salud para atender lo mejor posible a los casos sugestivos de esta enfermedad.

En base a la cantidad de casos confirmados en este momento, desde la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria informan que aún no hay evidencias que indiquen la instalación de la epidemia, pero sí es importante que los médicos que atiendan a este tipo de pacientes estén preparados para saber cómo actuar y la comunidad toda tome los recaudos necesarios para evitar la propagación del virus.

[**VER NOTA COMPLETA**](#)

LIFESTYLE

10 claves para celebrar el Día del Sueño (¡no te duermas!)

Por: Para Ti



Hoy, 13 de marzo, se conmemora el Día del Sueño. Una buena oportunidad para destacar la importancia de dormir bien para la salud y compartir los problemas más frecuentes y consejos para resolverlos. Consejos de expertos.

Pasamos hasta un tercio de nuestras vidas durmiendo, y es una necesidad básica, igual que comer y beber. Pero se sabe que entre el 70% y el 75% de los argentinos tiene algún problema para dormir a lo largo de su vida, afectando tanto a su salud física como mental.



[VER NOTA COMPLETA](#)

Dormir bien, un factor determinante de nuestra calidad de vida

© marzo 30, 2020  J  Salud  0



El sueño es el sustento de nuestro bienestar y sumamente necesario para que podamos repararnos completamente, ser productivos, creativos y conectarnos con nosotros mismos y otros durante el transcurso del día. El sueño sano es uno de los pilares de la buena salud, además la mayoría de los trastornos del sueño son prevenibles o tratables. Sin embargo, son pocos los pacientes que buscan ayuda profesional.

Los factores que determinan la calidad del sueño son: la duración, la cual debe ser suficiente para que el individuo descanse y esté alerta al día siguiente, la continuidad, con períodos de sueño que deben ser sin interrupción, y la profundidad, que debe ser la necesaria para que el dormir sea reparador.

[VER NOTA COMPLETA](#)



⇒ Rutina

Establecer una rutina, acostarse y levantarse siempre a la misma hora, incluyendo fines de semana; cenar dos horas antes de irse a dormir y evitar ingestas abundantes.



⇒ Bebidas

Evitar tomar bebidas que contengan cafeína (bebidas "cola", energizantes, mate y café a partir de la tarde, sus efectos estimulantes demoran varias horas en desaparecer).

4

⇒ horas antes de irse a dormir hay que evitar el exceso de actividad, aunque es bueno incorporar la actividad física a la rutina diaria. Además, el consumo de alcohol en la noche puede afectar la calidad de sueño.

LOS RIESGOS DETRAS DE UN INOCENTE BOSTEZO

Dormir bien, un factor determinante de calidad

EXISTEN DETERMINADAS AFECCIONES SILENCIOSAS QUE SURGEN PRODUCTO DE MINIMIZAR O DESCUIDAR NUESTRO DESCANSO. RAZON QUE LLEVA A CONSIDERAR CIERTAS RECOMENDACIONES PARA UN BUEN REPOSO Y APRENDER A DIFERENCIAR ENTRE UN EXCESO DE CONFIANZA, UN DESCUIDO COTIDIANO A LA POSIBILIDAD CONCRETA DE PADECER APNEAS DEL SUEÑO.

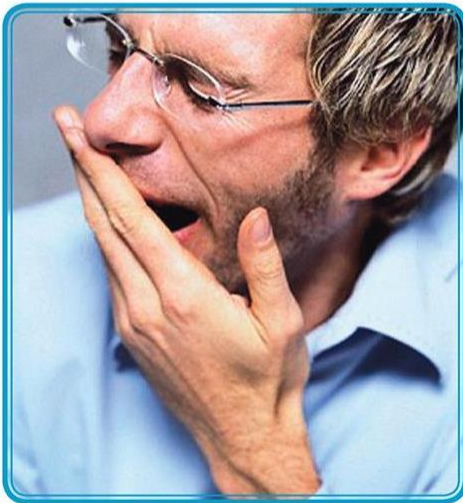
El sueño es el sustento de nuestro bienestar y sumamente necesario para que podamos repararnos completamente, ser productivos, creativos y conectarnos con nosotros mismos y otros durante el transcurso del día.

El sueño sano es uno de los pilares de la buena salud, además la mayoría de los trastornos del sueño son previsible o tratables, sin embargo, son pocos los pacientes que buscan ayuda profesional.

Los factores que determinan la calidad del sueño son: la duración, la cual debe ser suficiente para que el individuo descanse y esté alerta al día siguiente, la continuidad, con periodos de sueño que deben ser sin interrupción, y la profundidad, que debe ser la necesaria para que el dormir sea reparador.

Más que episodios

"Ciertas afecciones, como el Síndrome de Apneas e Hipopneas Obstructivas del Sueño (SAHOS), alteran estos factores con la aparición de episodios repetitivos de dificultad al paso del aire durante el sueño como consecuencia del esfuerzo que se de-



▲ El descanso reparador es fundamental para evitar males mayores.

be realizar para reabrir una vía aérea que se obstruye, provocando disminución del oxígeno en sangre, ronquidos, ahogos y despertares nocturnos.

Esto da lugar a un descanso no reparador, tendencia a dormirse durante el día y aumento del riesgo de afecciones cardíacas, neurológicas, metabólicas y cognitivas que traen como consecuencia el deterioro en la calidad de vida", destaca la Lic. Verónica Jaritos (MN 12.864), kinesióloga y fisioterapeuta, miembro de la Sección de Medicina del Sueño y Oxigenoterapia de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria (AAMR).

Lejos de tomarlo como algo even-

tual o secundario, desde esta Asociación consideran de suma importancia concientizar a la sociedad sobre este síndrome, que presenta gran cantidad de patologías asociadas. De acuerdo con las Guías prácticas de diagnóstico y tratamiento del síndrome de apneas e hipopneas obstructivas del sueño 2019 (AAMR), los pacientes que padecen SAHOS tienen una prevalencia de hipertensión arterial alrededor de 3 veces mayor a quienes no presentan apneas.

"El SAHOS también se asocia con un incremento en la incidencia de eventos cardíacos isquémicos y de las complicaciones vinculadas a un infarto agudo de miocardio (IAM).

Asimismo, esta enfermedad es un factor de riesgo independiente para el desarrollo de accidente cerebrovascular (ACV). Además, se lo asocia con el incremento del riesgo de accidentes de tránsito, laborales y domésticos, dado que quienes lo padecen pueden ver severamente afectado su descanso", sostiene la Lic. Jaritos.

Por otro lado, aquellas personas que durante el sueño emiten ronquidos y hacen pausas frecuentes deben consultar a la brevedad con su neumólogo a fin de descartar esta patología frecuente y que cuenta con un tratamiento efectivo. Las consecuencias que genera su falta de diagnóstico y tratamiento impactan notablemente deteriorando la calidad de vida y resultan relevantes en lo cotidiano.



Evitar las pantallas

⇒ Evitar el uso prolongado de pantallas que emiten luz (TV, notebook, tablet, celular) justo antes de irse a dormir y crear una habitación ideal: fresca, oscura y en silencio.

TIP

⇒ Relajarse antes de ir a dormir, tomar un baño caliente o realizar ejercicios de relajación debería formar parte del ritual antes de acostarse, tareas sencillas pero que pueden modificar nuestras dificultades con el reposo.

TENER UNA BUENA SALUD COGNITIVA, FÍSICA Y EMOCIONAL



► "Lograr una buena calidad y cantidad de sueño mejora las posibilidades de tener buena salud física, cognitiva y emocional", explica el Dr. Eduardo Borsini, médico neumólogo de la Unidad de Sueño del Hospital Británico y agrega: "En un adulto reduce riesgos de hipertensión y reduce el riesgo de accidentes de tránsito, laborales y domésticos". "Para muchos adultos, dormir de 7 a 8 horas puede ser determinante para mejorar su salud física y mental. Investigaciones recientes muestran la importancia de la cantidad adecuada de sueño para la salud del cerebro, ya que, durante el sueño, el cerebro elimina toxinas potencialmente dañinas para el envejecimiento", comentó. Recientes estudios de la Unidad de Sueño del Hospital Británico de Buenos Aires, publicados en la revista especializada Sleep Science, demuestran que un tercio de los roncopadores presentan síntomas de somnolencia excesiva durante el día, lo que aumenta los riesgos de complicaciones por accidentes y reducen el desempeño durante las actividades de la vida diaria.

"Lograr un sueño reparador, en suficiente cantidad y sin problemas respiratorios es un objetivo en la salud de nuestros pacientes", finalizó el médico Neumólogo. Desde hace 10 años, la Unidad de Sueño organiza talleres gratuitos para pacientes, familiares e interesados en la problemática en su "Escuela de Sueño" donde se abordan pautas de manejo básico de los trastornos de sueño más frecuentes. Investigadores del Hospital Británico han comunicado que el 44% de los hipertensos roncopadores tienen frecuentes pausas respiratorias cuando duermen que aumentan el riesgo cardiovascular futuro.

IMPORTANCIA EN LA CALIDAD DE VIDA

► Con el eslogan "Mejor sueño, mejor vida en un mundo mejor", destinado a enfatizar la importancia del sueño en la calidad de vida de la edad madura, el Día Mundial del Sueño -creado y organizado por World Sleep Society, que se conmemora cada 13 de marzo- intenta destacar la importancia de un sueño saludable.

MEDICAMENTOS POLEMICOS

Especialistas llaman a no automedicarse con cloroquina ni hidroxycloquina por Covid-19

Farmacéuticos advierten que esta semana creció tanto la demanda que se están por quedar sin stock. Aseguran que no hay evidencias científicas de la efectividad de estas drogas contra el coronavirus. Alerta por sus efectos adversos.

FLORENCIA BALLARINO
 En medio del aumento de casos de coronavirus en Argentina, expertos argentinos llamaron a no comprar ni consumir los fármacos cloroquina e hidroxycloquina sin una real indicación médica. "Hasta hoy no existe evidencia científica suficiente que demuestre que estos medicamentos sirven para prevenir o tratar infecciones por Covid-19", aseguraron.

La cloroquina es un antipalúdico utilizado desde hace varias décadas contra la malaria, una enfermedad causada por un parásito y transmitida por un mosquito. Existe un derivado, la hidroxycloquina, que se administra en las enfermedades articulares de origen inflamatorio, como la artritis reumatoidea. En Argentina, cuatro

"Nos estamos quedando sin estos fármacos para quienes realmente los necesitan."

laboratorios lo comercializan en cajas de 30 a 60 comprimidos de 200 miligramos en valores que van de \$ 750 a \$ 2.500.

En la última semana, farmacéuticos manifestaron su preocupación al advertir un aumento de la demanda de estos medicamentos. "Se está comprando hidroxycloquina en forma masiva. Tengo colegas que venden de a diez cajas y hasta sin receta. Me preocupa que en los chats de mamis recomendando stockear este medicamento como en su momento pasó con el Tamiflu", sostuvo una profesional que pidió mantener en reserva su nombre.

María Isabel Reinoso, presidenta de la Confederación Farmacéutica Argentina, confirmó a PERFIL que las farmacias se están por quedar sin stock. "En la Argentina hay una producción pequeña de estos medicamentos en función de los pacientes que lo consumen por sus patologías. Y al agolparse tanta gente, me preocupa que nos estamos quedando sin esa droga para quienes realmente la necesitan", afirmó.

Los expertos advierten que el uso de cloroquina e hidroxycloquina sin una correcta indicación médica puede



CONTROVERSIA. Las drogas solo fueron evaluadas en pocos pacientes y con pobres resultados.

Qué es la cloroquina

Es un fármaco utilizado contra el paludismo (malaria), tanto de manera preventiva como curativa. Es un tratamiento que se viene utilizando desde hace décadas.

Se están desarrollando ensayos para probar la cloroquina y su derivado, la hidroxycloquina contra el Covid-19

C18H26ClN3

Existe un derivado de la cloroquina más tolerado, la hidroxycloquina

Otro uso
 Enfermedades autoinmunes como lupus o artritis reumatoide (hidroxycloquina).

Administración
 Oral o por inyección.

Riesgos
 Muy peligroso, incluso mortal, en caso de sobredosis. No debe usarse sin prescripción médica.

Efectos adversos
 Afección al sistema inmunitario, gastrointestinal, náuseas, vómitos, insuficiencia hepática, hematológica, neuropsíquica y reacción cutánea.



HOSPITALES. Se está probando la droga en pacientes graves.

medicamento como "un regalo del cielo", un hombre murió en Arizona al ingerir fosfato de cloroquina y dos personas fueron internadas en Nigeria tras intoxicarse con el fármaco.

Investigación. Hasta el momento no hay estudios claros y rigurosos que se hayan realizado para probar o refutar que la cloroquina es efectiva contra el Covid-19, según la Organización Mundial de la Salud (OMS). Solo hay dos estudios, uno en China y otro en Francia, observacionales y con poca cantidad de pacientes. El más difundido es el trabajo del polémico médico francés Didier Raoult, director del Hospital Universitario de Enfermedades Infecciosas de Marsella.

"El estudio que promocionan

"El estudio que promocionan los franceses tiene solo 36 pacientes; es muy malo."

los franceses tiene solo 36 pacientes, no tenía como objetivo primario evaluar la combinación de hidroxycloquina más azitromicina, de modo que no se puede sacar una conclusión. Y la verdad es que no hay resultados contundentes en términos de disminución de mortalidad, solo hay una potencial disminución del tiempo de estadía en el hospital pero nada más. Es realmente muy malo", sostuvo Waldo Belloso, médico infectólogo y farmacólogo clínico. "Nadie puede salir a decir que tiene la cura para el coronavirus. Hay buenos indicios para generar hipótesis de investigación pero de ninguna forma para promover que esto se utilice de manera masiva".

Ante la falta de un tratamiento efectivo contra el Covid-19, en todo el mundo comenzaron distintas investigaciones con diferentes antivirales y también con hidroxycloquina. De hecho, el ministro de Salud de la Nación, Ginés González García, confirmó que se empezó a probar el antipalúdico en tres pacientes internados en el Hospital Posadas en el marco del megasayo clínico Solidarity, lanzado por la OMS (ver recuadro).

causar efectos secundarios graves, como alteraciones cardíacas, sanguíneas y hepáticas, pérdida de visión y problemas neurológicos. "Son medicaciones peligrosas si la gente las toma por su cuenta. La hidroxycloquina puede producir arritmias y trastornos graves en el corazón, incluida la muerte, si se toma sin control", advirtió Omar Sued, presidenta de la Sociedad Argentina de Infectología.

De hecho, en Estados Unidos después de las declaraciones de Donald Trump acerca del



Los expertos aclaran que se utiliza hidroxiquina como tratamiento intrahospitalario en los casos severos de Covid-19 y en el marco de un ensayo clínico para comprobar efectividad, como señalan las Guías de abordaje Terapéutico del Ministerio de Salud de la Nación. "Pero en pacientes que están en el otro extremo, que podrían pasar la enfermedad en su casa porque no tienen un cuadro grave y tienen una buena oxigenación, de ninguna manera hay que utilizar estos medicamentos", concluyó Carlos Luna, ex presidente de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria. ■

Comienza ensayo en el Posadas

F.B.
 Tal como adelantó PERFIL, Argentina participará del megaensayo clínico Solidarity, lanzado por la Organización Mundial de la Salud, para hallar un tratamiento efectivo contra el coronavirus. El ministro de Salud, Ginés González García, confirmó que en el Hospital Posadas se comenzó a probar en tres pacientes la hidroxiquina. "Es un sanador contra la malaria y el lupus, que se dice que tendría un efecto positivo", señaló el funcionario. "No puedo hacer juicio de valor. No podemos dejar de probar nada", sostuvo González García. La iniciativa del Hospital Posadas se da en el contexto del megaensayo clínico Solidarity. En él se pondrán a prueba cuatro tratamientos: remdenavir, un antiviral diseñado contra el Ebola; cloroquina e hidroxiquina, dos antipalúdicos que también se usan para la artritis reumatoide; ritonavir/lopinavir, una asociación para el VIH; y ritonavir/lopinavir más interferón-beta, un regulador de la respuesta inflamatoria. ■



TEST. Se utiliza una técnica conocida como PCR. Los resultados tardan entre seis y siete horas.

CORONAVIRUS

El Gobierno compra medio millón de reactivos y más laboratorios podrán hacer el diagnóstico

F.B.
 Continúa el proceso de descentralización de las pruebas de diagnóstico del nuevo coronavirus. Además del Instituto Anlis-Malbrán, comenzaron a hacer los tests diez laboratorios: tres de la provincia de Buenos Aires (INE-Anlis de Mar del Plata, el Hospital El Cruce de Florencio Varela, el Hospital Posadas de El Palomar), dos de Ciudad de Buenos Aires (Hospital Garrahan y Hospital Muñiz), uno en Córdoba, uno en Chaco, uno en Santa Fe, uno en San Luis y otro en Santa Cruz. En breve, además se sumará Tierra del Fuego. La idea es llegar la semana próxima a 35 laboratorios de todo el país funcionando, según fuentes del Malbrán.

¿Por qué se priorizó estas provincias? "Porque son el foco del Covid-19 en el país, las jurisdicciones que tienen

más casos confirmados", señalaron. El Ministerio de Salud de la Nación había anunciado la semana pasada la distribución progresiva de más de 57 mil determinaciones para la detección de Covid-19 a las distintas jurisdicciones del país para que puedan montar las técnicas pertinentes a fin de lograr la confirmación de los casos. Fue luego de una capacitación específica brindada a bioquímicos que incluyó los protocolos de detección de SARS-CoV-2; pautas de bioseguridad inherentes al manejo del virus y la actualización del estado de situación de las cabinas biológicas de cada laboratorio.

A las 57 mil determinaciones se les sumarán medio millón más que el Gobierno está adquiriendo en las últimas horas. Vale aclarar que una muestra

(un hisopado de un individuo) puede requerir más de una determinación. Tras la descentralización, habrá más casos de coronavirus confirmados. "El número de casos va a incrementarse porque es la evolución de la epidemia", explicó.

"La idea es llegar a la semana próxima a 35 laboratorios provinciales funcionando."

En el Malbrán se analiza un promedio de 300 muestras por día. "Son todas las que llegan, no hay remanente de muestras no analizadas", afirmó. Y recuerdan que en 2009 durante la pandemia de Gripe A se llegaban a analizar mil muestras por día.

Las pruebas de detección se basan en una técnica molecular llamada PCR (reacción en cadena de la polimerasa, en sus siglas en inglés). Es una técnica compleja, que requiere equipamiento específico (unas máqui-

nas llamadas termocicladores en tiempo real donde se producen las reacciones). El resultado se obtiene en 6 a 7 horas.

Todas las muestras que se procesan son las que cumplen con la definición de caso sospechoso: personas con síntomas y antecedente de viaje o que haya estado en contacto con casos confirmados o sospechosos de Covid-19. Además, todo paciente con enfermedad respiratoria aguda grave y sin otra etiología que explique el cuadro clínico.

"El Ministerio de Salud no solamente está implementando estudios de diagnóstico sino que va a hacer estudios de ciertas cohortes para evaluar circulación viral". El objetivo es detectar la posible transmisión comunitaria del virus realizando el test en personas que no tengan antecedente de viaje o contacto con casos. Estas pruebas comenzaron a realizarse en Chaco, Córdoba y Ciudad de Buenos Aires. ■

PRUEBAS

- ◆ El Ministerio de Salud de la Nación había anunciado la semana pasada la distribución progresiva de más de 57 mil determinaciones para la detección de Covid-19.
- ◆ Se les sumarán medio millón de reactivos que el Gobierno ordenó adquirir.
- ◆ En el Malbrán se analizan un promedio de 300 muestras por día. "Son todas las que llegan, no hay remanente de muestras no analizadas".
- ◆ Y recuerdan que en 2009 durante la pandemia de Gripe A se llegaban a analizar en el Malbrán mil muestras por día.



ENERGÍA EN ACCIÓN

Somos una compañía global líder de energía y el principal productor, empleador e inversor privado del sector energético en Argentina y la región.

Hacer las cosas bien es la mejor manera de hacerlas.

Pan American ENERGY
 Energía responsable

Fibrosis quística en adultos: lo que hay que saber

INFORMACIÓN GENERAL 01 Marzo 2020

Durante años esta enfermedad poco frecuente fue tratada por pediatras. Este 29 de febrero se recuerdan los nuevos tratamientos con el crecimiento de la expectativa de vida, que mejoran la salud de los pacientes.



ámbito.com

Los avances en salud incluyeron nuevos abordajes para la fibrosis quística.

Floresby



Por [María Eugenia Alsals](#)

La fibrosis quística (FQ) se enmarca dentro de las 9.000 enfermedades poco frecuentes (EPDF) descubiertas hasta el momento. Cifras nacionales arrojan que afecta a uno cada 6.000 nacidos vivos, acorde a los datos del programa de pesquisa neonatal. Con el paso del tiempo surgieron muchos abordajes para la mejora de la salud y la calidad de vida de los pacientes.

Informate más

ambito.com

[Cronología del coronavirus en Argentina: una pandemia que se expande](#)

En el día mundial de las EPDF, que se conmemora el 29 de febrero justamente por ser una fecha que se da con poca frecuencia, se recuerda que durante años esta patología fue tratada exclusivamente por pediatras. Hoy aumentó la expectativa de vida, gracias al mayor conocimiento de la dolencia, la creación de unidades especializadas multidisciplinarias y nuevas modalidades terapéuticas.

[VER NOTA COMPLETA](#)

TRAS LA DECLARACIÓN DE PANDEMIA

11-03-2020

Las respuestas necesarias a las preguntas más frecuentes sobre el coronavirus

Las claves a tener en cuenta sobre la enfermedad que mantiene en vilo al mundo.



Por:
Redacción Diario De
Cuyo

La Organización Mundial de la Salud (OMS) dijo hoy que el coronavirus causante del COVID-19 ya puede definirse como una "pandemia", luego de que el número de casos afectados fuera de China se haya multiplicado por 13 en dos semanas y en ese periodo los países afectados se hayan triplicado.

[VER NOTA COMPLETA](#)

LA NACION | SOCIEDAD | CORONAVIRUS EN LA ARGENTINA

Coronavirus: Qué cuidados se recomiendan para las personas con otros problemas de salud



Las afecciones cardiovasculares, la diabetes, las enfermedades respiratorias crónicas y la hipertensión elevan la posibilidad de desarrollar complicaciones si llegan a combinarse con el coronavirus. Fuente: LA NACION - Crédito: Tomás Cuesta

Afecciones respiratorias. Si se tiene asma, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), apnea del sueño, enfermedades intersticiales, neumonías y bronquitis, entre muchas más, el riesgo que **Covid-19** sea más agresiva aumenta. El nuevo **coronavirus** causa neumonía: la infección inflama el parénquima pulmonar, que es el tejido esponjoso que aloja los alvéolos y los vasos sanguíneos donde se oxigena la sangre, según detalla Carlos Luna, coordinador de la Sección de Infecciones Respiratorias de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria (AAMR). Según sea la gravedad de esa inflamación, el paciente sentirá desde falta de aire hasta asfixia. "En los pacientes con enfermedades respiratorias crónicas, que pueden estar estabilizadas, una infección pulmonar como Covid-19 puede causar desde un cuadro leve hasta una descompensación de la enfermedad de base que se manifestará como insuficiencia respiratoria o la sensación de tener que esforzarse más para respirar", comenta Luna, que también es profesor titular consulto de la Facultad de Medicina, el Hospital de Clínicas, UBA. En esos casos, lo importante es la consulta rápida ya que existen tratamientos para compensar la insuficiencia. "No existe una vacuna para Covid-19, por lo que las personas con enfermedades respiratorias crónicas, como con otras afecciones, no deberían exponerse al riesgo de adquirir la infección en esta pandemia que puede tener un curso más complicado."

[**VER NOTA COMPLETA**](#)

CIENCIA / PANDEMIA - MEDICAMENTOS

Sábado 28 Marzo, 2020

Especialistas llaman a no automedicarse con cloroquina ni hidroxiclороquina por Covid-19

Farmacéuticos advierten que esta semana creció tanto la demanda que se están por quedar sin stock. Aseguran que no hay evidencias científicas de la efectividad de estas drogas contra el coronavirus. Alerta por sus efectos adversos.

f

t

in

e

o

por Florencia Ballarín



Controversia. Las drogas solo fueron evaluadas en pocos pacientes y con pobres resultados. | FOTO: AFP |

Los expertos aclaran que se utiliza hidroxiclороquina como tratamiento intrahospitalario en los casos severos de Covid-19 y en el marco de un ensayo clínico para comprobar efectividad, como señalan las Guías de abordaje Terapéutico del Ministerio de Salud de la Nación. “Pero en pacientes que están en el otro extremo, que podrían pasar la enfermedad en su casa porque no tienen un cuadro grave y tienen una buena oxigenación, de ninguna manera hay que utilizar estos medicamentos”, concluyó Carlos Luna, ex presidente de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria.

[**VER NOTA COMPLETA**](#)

Puntos de vista

EVALI un cuadro potencialmente mortal | 07 MAR 20

Cigarrillo electrónico: ¿Fin de la discusión?

Los neumonólogos debemos continuar advirtiéndolo a la población de los riesgos conocidos y desconocidos a los que se expone al vapear



Autoría: Dr. Carlos Mario Bocca

[VER NOTA COMPLETA](#)

8 preguntas clave sobre Coronavirus

marzo 12, 2020 J Salud 0



*En nuestro país continúan aumentando los casos importados ¿Cómo evitar que surjan casos autóctonos?
¿Cuándo se debe estar alerta?*

El Coronavirus, también conocido COVID-19, es un virus muy contagioso que se transmite entre personas en contacto cercano por gotas respiratorias de portadores esparcidas que al toser o estornudar alcanzan la boca, nariz u ojos y producen una infección respiratoria grave cuyos síntomas pueden confundirse con otras patologías.

Desde la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria informan este virus casi siempre produce fiebre alta, tos, dolor de garganta y decaimiento. Puede permanecer con un compromiso moderado y buena suficiencia respiratoria, pero en un 20 o 30% de los casos puede alterar la oxigenación, requiriendo internación y afectando otras funciones vitales.

[VER NOTA COMPLETA](#)



19d - Vía País

Coronavirus: cuál es el riesgo para pacientes con enfermedades respiratorias

En estos casos, los mayores de 65 años son los que corren más peligro. Qué pasa con los que padecen asma.

Publicado por Esteban Galfán - 11/03/2020



El coronavirus llegó a la Argentina y la incertidumbre crece a medida que pasan los días. Si bien es sabido que se transmite entre personas en contacto cercano por gotas respiratorias de portadores asintomáticos que al toser o estornudar alcanzan la boca, nariz u ojos de otros, hay información poco precisa con respecto a las personas que específicamente padecen enfermedades respiratorias.

En diálogo con Vía País, Carlos Luna (M.N. 48368), expresidente de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria (AAMR) y miembro de la Sección de Infecciones Respiratorias de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria, puso blanco sobre negro al aclarar cuáles son aquellos que corren más riesgo al contraer coronavirus.

"Las personas mayores de 65 años que sufren de EPOC o edema pulmonar tienen más riesgo en el caso de contraer coronavirus. Si a eso se le suman patologías como problemas cardíacos, diabetes o hipertensión, la situación es crítica", dijo Luna.

"La presencia de una comorbilidad importante ya sea a nivel respiratoria o cardíaca aumenta las posibilidades de que la enfermedad sea más agresiva, complicada, y poner gravemente en peligro la vida del paciente", agregó.

[**VER NOTA COMPLETA**](#)

CIENCIA / SALUD RECIBIO MAS DE UN MILLON DE DOSIS

Viernes 20 Marzo, 2020

Adelantan la vacunación antigripal para los grupos de riesgo

Recomiendan que –incluso durante este momento de aislamiento social– y con las precauciones debidas, la gente que tiene la indicación se vacune.

f

tw

in

✉

🔍

por Enrique Garabeyan



RIESGO. Los adultos mayores deben recibir la vacuna antigripal. | FOTO: TELAM. |

Aunque no existe una vacuna contra el coronavirus, si está disponible una que previene las complicaciones de otro de los virus respiratorios que circulan sobre todo en invierno: la gripe. El Ministerio de Salud de la Nación informó ayer que Argentina empezó a recibir 1.200.000 dosis de la vacuna antigripal.

"Se ha podido adelantar diez días la entrega para dar respuesta a una vacunación oportuna que está destinada a las personas que integran los grupos de riesgo y que estará planificada por jurisdicciones, tomando en cuenta el contexto de restricción de la circulación", sostuvo Carla Vizzotti, Secretaria de Acceso a la Salud. Por su parte, el ministro Ginés González García, explicó: "Compramos un millón y medio más de dosis que empezamos a distribuir en PAMI y a las provincias del sur".

[**VER NOTA COMPLETA**](#)

NACIONALES | 11/03/20 12:02 PM

Coronavirus: ocho preguntas claves y sus respuestas

Es fundamental que no se propague el pánico en los países afectados por este virus, para eso la información y el conocimiento son fundamentales. Quitate las dudas con la data que te dejamos en esta nota y compartila con quienes desees



Imagen ilustrativa

Por Redacción

El **coronavirus**, también conocido **COVID-19**, es un virus muy contagioso que se transmite entre personas en contacto cercano por gotas respiratorias de portadores esparcidos que **al toser o estornudar alcanzan la boca, nariz u ojos de otros y producen una infección respiratoria grave cuyos síntomas pueden confundirse con otras patologías.**

En **Argentina**, si bien la ocurrencia de casos importados ocurrió, la probabilidad de transmisión sostenida de persona a persona continúa siendo considerada baja. Las autoridades nacionales de salud y entes representativos de distintas ramas de la medicina están ocupándose y aportando ideas, buscando homogeneizar las acciones del personal de salud para atender lo mejor posible a los casos sugestivos de esta enfermedad.

En base a la cantidad de casos confirmados en este momento, desde la **Asociación Argentina de Medicina Respiratoria** informan que aún no hay evidencias que indiquen la instalación de la epidemia, pero sí es importante que los médicos que atiendan a este tipo de pacientes estén preparados para saber cómo actuar y la comunidad toda tome los recaudos necesarios para evitar la propagación del virus.

[**VER NOTA COMPLETA**](#)

PAÍS

TEMOR MUNDIAL

Coronavirus: claves para entender la pandemia

Tras la declaración de la Organización Mundial de la Salud, son cada vez más los afectados por el Covid-19. Cuáles son los puntos que debe tener en cuenta la población.

FOTOS



1 de 1

COMPARTI ESTA NOTICIA EN



11/03/2020 -

La Organización Mundial de la Salud (OMS) calificó al coronavirus Covid-19 como una pandemia y pidió que los países "tomen acción de manera urgente y agresiva". Sobre aquellos países que "todavía solo tienen un puñado de casos" dijo que "pueden prevenir que se transformen en conjuntos y en transmisiones comunitarias".

En este contexto, las respuestas a las preguntas más frecuentes sobre la nueva pandemia:

-¿Cómo se contagia el Covid-19?

-El virus pudo haberse transmitido originalmente por contacto directo entre animales y humanos (zoonosis), simplemente por el aire. Se ha confirmado que el nuevo coronavirus se puede transmitir de persona a persona.

[**VER NOTA COMPLETA**](#)



Cobertura: Mar del Plata
Origen: Entrevista a la Dra.
Daniela Visentini
Tipo de medio: Radio
Fecha: 18/03/2019
VAP: ND

Radio FM 99.9 de Mar del Plata
Entrevista a la Dra. Daniela Visentini
Tema: Día Mundial del Sueño



[ESCUCHAR NOTA](#)



Cobertura: Nacional
Origen: Entrevista al Dr. Carlos Luna
Tipo de medio: Radio
Fecha: 30/03/2019
VAP: ND

AM 1220 Eco Medios
Entrevista al Dr. Carlos Luna
Tema: Coronavirus en pacientes con
enfermedades respiratorias crónicas

COVID-19 ¿qué pasa con los pacientes con enfermedades respiratorias crónicas?



Ecomedios

30 de marzo, 2020 09:18

Creado por WODAMComunicacion

00:13 / 14:42

5 reproducciones

Entrevista al Dr. Carlos Luna (M.N. 46388), ex presidente de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria (AAMR), Coordinador de la Sección de Infecciones Respiratorias de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria y Prof. Titular Consulto de Medicina, Orientación Neumonología, Facultad de Medicina, Hospital de Clínicas, Universidad de Buenos Aires

[**ESCUCHAR NOTA**](#)

Salud 2 de marzo de 2020

Dormir bien, un factor determinante de nuestra calidad de vida

Es fundamental seguir ciertas recomendaciones para un buen descanso y estar atentos a la posibilidad de padecer apneas del sueño.



Comentarios

En esta nota

- Asociación Argentina de Medicina Respiratoria
- Salud

El sueño es el sustento de nuestro bienestar y sumamente necesario para que podamos repararnos completamente, ser productivos, creativos y conectarnos con nosotros mismos y otros durante el transcurso del día. El sueño sano es uno de los pilares de la buena salud, además la mayoría de los trastornos del sueño son prevenibles o tratables, sin embargo, son pocos los pacientes que buscan ayuda profesional.

Los factores que determinan la calidad del sueño son: la duración, la cual debe ser suficiente para que el individuo descanse y esté alerta al día siguiente, la continuidad, con períodos de sueño que deben ser sin interrupción, y la profundidad, que debe ser la necesaria para que el dormir sea reparador.

[**VER NOTA COMPLETA**](#)

12/03/20

Ocho preguntas clave sobre Coronavirus

En nuestro país continúan aumentando los casos importados ¿Cuándo se debe estar alerta?



El Coronavirus, también conocido COVID-19, es un virus muy contagioso que se transmite entre personas en contacto cercano por gotas respiratorias de portadores esparcidas que al toser o estornudar alcanzan la boca, nariz u ojos de otros y producen una infección respiratoria grave cuyos síntomas pueden confundirse con otras patologías.

En Argentina, si bien la ocurrencia de casos importados ocurrió, la probabilidad de transmisión sostenida de persona a persona continúa siendo considerada baja. Las autoridades nacionales de salud y entes representativos de distintas ramas de la medicina están ocupándose y aportando ideas, buscando homogeneizar las acciones del personal de salud para atender lo mejor posible a los casos sugestivos de esta enfermedad.

[**VER NOTA COMPLETA**](#)

8 preguntas clave sobre Coronavirus

13 marzo, 2020

0



Read Time 5 Minute, 1 Second

En nuestro país continúan aumentando los casos importados ¿Cómo evitar que surjan casos autóctonos? ¿Cuándo se debe estar alerta?

Jujuy al día@ – El Coronavirus, también conocido COVID-19, es un virus muy contagioso que se transmite entre personas en contacto cercano por gotas respiratorias de portadores esparcidas que al toser o estornudar alcanzan la boca, nariz u ojos de otros y producen una infección respiratoria grave cuyos síntomas pueden confundirse con otras patologías.

En Argentina, si bien la ocurrencia de casos importados ocurrió, la probabilidad de transmisión sostenida de persona a persona continúa siendo considerada baja. Las autoridades nacionales de salud y entes representativos de distintas ramas de la medicina están ocupándose y aportando ideas, buscando homogeneizar las acciones del personal de salud para atender lo mejor posible a los casos sugestivos de esta enfermedad.

En base a la cantidad de casos confirmados en este momento, desde la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria informan que aún no hay evidencias que indiquen la instalación de la epidemia, pero sí es importante que los médicos que atiendan a este tipo de pacientes estén preparados para saber cómo actuar y la comunidad toda tome los recaudos necesarios para evitar la propagación del virus.

El Coronavirus casi siempre produce fiebre alta, tos, dolor de garganta y decaimiento. Puede permanecer con un compromiso moderado y buena suficiencia respiratoria, pero en un 20 o 30% de los casos puede alterar la oxigenación, requiriendo internación y afectando otras funciones vitales.

[VER NOTA COMPLETA](#)

LA DOS | CORONAVIRUS

Especialistas llaman a no automedicarse con cloroquina ni hidroxicloroquina por Covid-19

Farmacéuticos advierten que esta semana creció tanto la demanda que se están por quedar sin stock. Aseguran que no hay evidencias científicas de la efectividad de estas drogas contra el coronavirus. Alerta por sus efectos adversos.

28 de Marzo, 2020



LAS ÚLTIMAS



Comenzaron a probar dos fármacos en 200 infectados para frenar el contagio de coronavirus. En medio del aumento de casos de coronavirus en Argentina, expertos argentinos llamaron a no comprar ni consumir los fármacos cloroquina e hidroxicloroquina sin una real indicación médica.

“Hasta hoy no existe evidencia científica suficiente que demuestre que estos medicamentos sirven para prevenir o tratar infecciones por Covid-19”, aseguraron. La cloroquina es un antipalúdico utilizado desde hace varias décadas contra la malaria, una enfermedad causada por un parásito y transmitida por un mosquito. Existe un derivado, la hidroxicloroquina, que se administra en las enfermedades articulares de origen inflamatorio, como la artritis reumatoidea.

[VER NOTA COMPLETA](#)

NEWS

8 preguntas clave sobre Coronavirus (para informarse, estar atentas y prevenir)

Por: Para Ti



En nuestro país continúan aumentando los casos importados ¿Cómo evitar que surjan casos autóctonos? ¿Cuándo estar alerta? Las claves y consejos de un experto en medicina respiratoria.

El Coronavirus, también conocido COVID-19, es un virus muy contagioso que se transmite entre personas en contacto cercano por gotas respiratorias de portadores esparcidas que al toser o estornudar alcanzan la boca, nariz u ojos de otros y producen una infección respiratoria grave cuyos síntomas pueden confundirse con otras patologías.



[VER NOTA COMPLETA](#)



Cobertura: Nacional
Origen: Entrevista al Dr. Carlos Luna
Tipo de medio: Radio
Fecha: 12/03/2019
VAP: ND

Radio Sin Fronteras
Entrevista al Dr. Carlos Luna
Tema: Coronavirus

Spreaker★ discover more on www.spreaker.com



HECTOR RICARDO HUARTE
Programa Sin Fronteras 12-03-2020

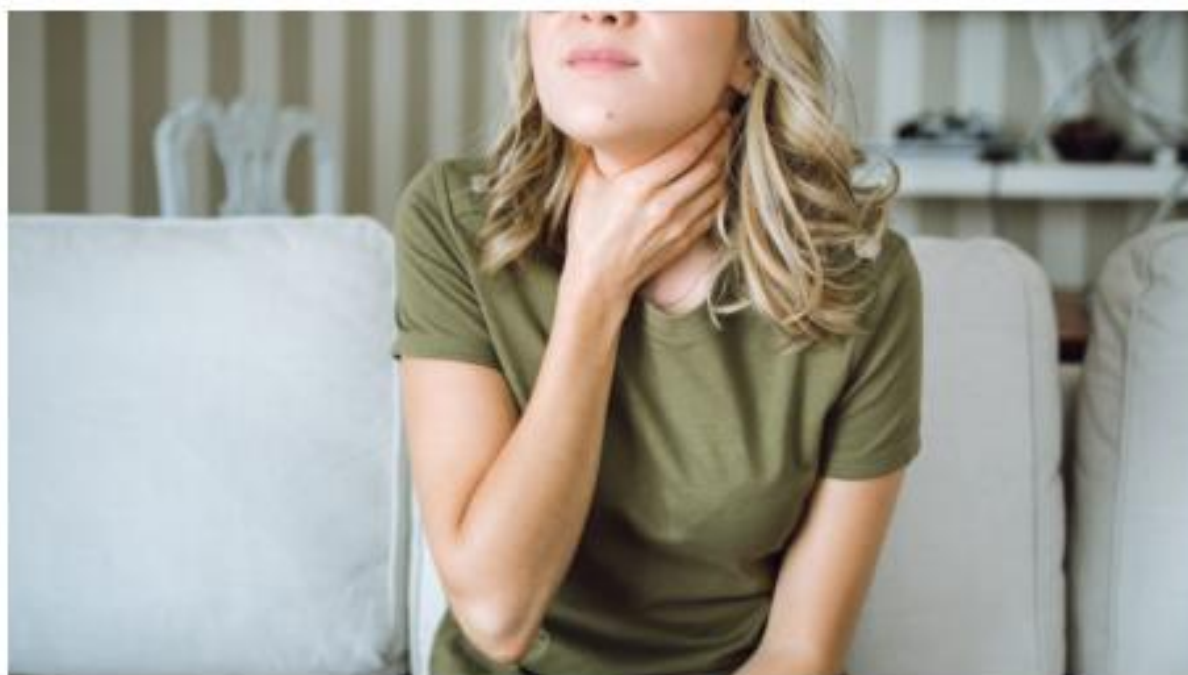
TERAS al aire en mas de 150
ONTERAS RADIO T
REGISTRACIONES



[ESCUCHAR NOTA](#)

COVID19 ¿Cómo protegerte si tenés enfermedades respiratorias crónicas?

© marzo 27, 2020 · Andrea Mazzei · Salud · 0



Es fundamental que las patologías preexistentes se mantengan estables y se continúen los tratamientos o medicación en cada caso

El COVID-19 está afectando a toda la población argentina, desde el cambio de rutina hasta las precauciones que se toman para evitar el contagio. Pero en el caso de los pacientes con enfermedades respiratorias crónicas, uno de los grupos de riesgo más vulnerable, estas medidas de prevención deben profundizarse.

Hablamos de pacientes con enfermedades frecuentes como asma, Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC), enfermedades intersticiales, enfermedades agudas como neumonía o bronquitis, y apneas de sueño.

[VER NOTA COMPLETA](#)

Radio Libertad (Chaco) Entrevista al Dr. Carlos Luna Tema: Coronavirus

#coronavirus

"El virus es bastante light fuera del cuerpo"

Hablamos con el doctor Carlos Luna (M.N. 46388), un especialista en la materia. Es ex presidente de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria (AAMR), miembro de la Sección de Infecciones Respiratorias de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria y profesor Titular Consulto de Medicina, Orientación Neumonología, Facultad de Medicina, Hospital de Clínicas y la Universidad de Buenos Aires.



Foto: ilustrativa.

"En toda Latinoamérica no hay casos locales, aunque esto podría ocurrir en cualquier momento. Esto nos pone en situación muy diferente a los países del hemisferio norte y Australia", señaló.

[ESCUCHAR NOTA](#)

Radio Viví el Oeste
Entrevista a la Dra. Daniela Visentini
Tema: Día mundial del sueño

Día del Sueño: Señalan que dormir bien es un factor determinante para mejorar la calidad de vida

PUBLICADA EL 13 MARZO, 2020

f Compartir en Facebook

Twitter

WhatsApp

Email



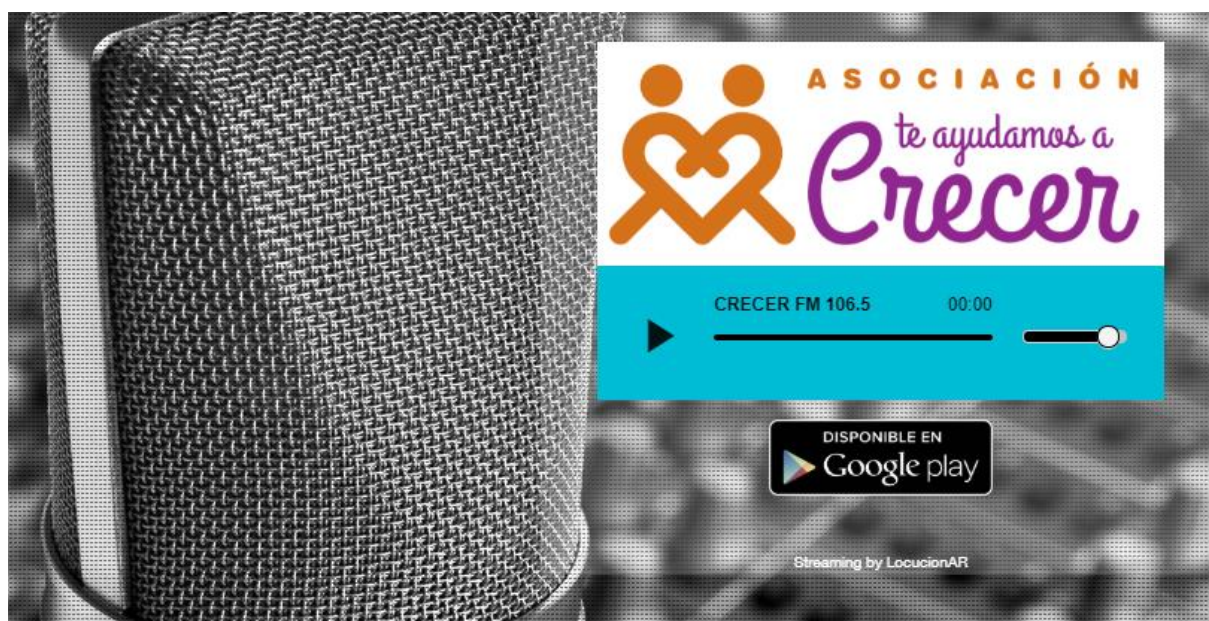
Este viernes se celebra el Día Internacional del Sueño, es un evento anual organizado por la Comisión del Día Mundial del Sueño de la Asociación Mundial de Medicina del Sueño desde 2008. Desde la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria (AAMR) aseguran que se trata de una buena oportunidad para poder generar conciencia en la ciudadanía respecto de la importancia de tener un buen descanso para rendir mejor durante el día y evitar enfermedades.

[ESCUCHAR NOTA](#)



Cobertura: Buenos Aires Zona Sur
Origen: Entrevista al Dr. Carlos Luna
Tipo de medio: Radio
Fecha: 14/03/2019
VAP: ND

FM CRECER 106.5
Entrevista al Dr. Carlos Luna
Tema: Coronavirus en pacientes con
enfermedades respiratorias crónicas



[ESCUCHAR NOTA](#)

Jueves 12 de Marzo de 2020

El Comercial

TENDENCIAS - 27

El coronavirus es pandemia: 13 claves para entender la enfermedad que mantiene al mundo en vilo

La Organización Mundial de la Salud (OMS) dijo hoy que el coronavirus causante del COVID-19 ya puede definirse como una "pandemia", luego de que el número de casos afectados fuera de China se haya multiplicado por 13 en dos semanas y en ese periodo los países afectados se hayan triplicado. En este contexto, las respuestas a las preguntas más frecuentes sobre la nueva pandemia:

-¿Cómo se contagia el Covid-19?

-El virus pudo haberse transmitido originalmente por contacto directo entre animales y humanos (zoonosis), simplemente por el aire. Se ha confirmado que el nuevo coronavirus se puede transmitir de persona a persona.

-¿Quiénes son los más vulnerables a esta enfermedad?

-Los adultos mayores son los que tienen que tener más cuidado y en lo posible

es vital que eviten viajar a países como Italia, Corea del Sur, Tailandia, entre otros que son foco de coronavirus.

-¿Qué sucede si una persona viaja con un cuadro gripal?

-De acuerdo a el médico infectólogo Daniel Stambouljan, el coronavirus está circulando junto con la gripe, entonces es muy importante que la gente que viaje a esos lugares esté protegido con la vacuna antigripal. Cuando uno viaja, si tiene un cuadro febril respiratorio es bueno que tenga a mano algún antibiótico para poder tomar cinco o siete días para poder controlar el cuadro infeccioso que muchas veces acompaña a los coronavirus.

-¿Existen vacunas anti-coronavirus?

-Hasta ahora no existe una vacuna para el coronavirus y difícilmente se pueda preparar una rápidamente. Lo que si nos da cierta



El coronavirus bajo el microscopio

tranquilidad es que viene la primavera y con el calor va disminuyendo la incidencia.

-¿Cuál es el mejor método de prevención?

-Los coronavirus son varios. Existen en los animales y también en los humanos. La forma más importante de prevención es el lavado de las manos, con agua, jabón, gel con alcohol y lavado frecuente, sobre todo si uno está en algunos de estos países que antes men-

cionamos.

-¿Cuándo se justifica el uso del barbijo?

-Tenemos que tener presente que el uso del barbijo sólo se justifica cuando uno está cerca de una persona que está infectada con este coronavirus o que posiblemente tenga el virus.

En esta misma línea, la Sociedad Argentina de Infectología (SADI) junto con la Sociedad Argentina de Vacunología y Epidemi-

logía (SAVE) emitieron un comunicado en el que "desaconsejan el uso de barbijo a la población para la prevención del (coronavirus) 2019-nCoV".

-¿Cuánto tiempo vive el virus en el cuerpo?

-De acuerdo a la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria (AAMR), al tratarse de una epidemiología nueva para las personas, por el momento no hay confirmaciones sobre algunos aspectos de la enfermedad. En cuanto al periodo que puede estar el virus en el cuerpo, si bien no se conoce con exactitud, probablemente días. Razón por la cual se comenzó a implementar la cuarentena en personas que hayan viajado recientemente a los países de riesgo.

-¿Qué sucede con la llegada del invierno o las bajas temperaturas?

-El 99.9% de los casos más graves se produjeron en el hemisferio norte, que aún

se encuentra en invierno, por lo que los síntomas de esta infección son más frecuentes en esta época y será vital contener la pandemia para evitar aumentar los casos con la llegada de las bajas temperaturas al hemisferio sur.

-Si no tengo síntomas ¿puedo contagiar?

-Si. Hace unas semanas un grupo de personas que tuvo contacto con una persona portadora asintomática fueron contagiadas y ella nunca tuvo evidencias de enfermedad.

-¿Qué sucede en los pacientes con enfermedades respiratorias preexistentes?

-Básicamente lo que ocurre es que, si bien no significa que tengan más probabilidades de adquirir la enfermedad tener una comorbilidad puede provocar una neumonía en general y esta enfermedad en particular. En mayores de 65 años la presencia de una comorbilidad importante ya sea a nivel respiratoria o cardíaca aumenta las posibilidades de que la enfermedad sea más agresiva, complicada, y poner gravemente en peligro la vida del paciente.

CLASIFICADOS - CLASIFICADOS - CLASIFICADOS

VARIOS

TORALES VENTAS INMOBILIARIAS: DISPONE DE CASAS, DEPARTAMENTOS Y TERRENOS EN VENTA: Mono Ambiente con cochera sobre Av. Gutinsky en Pesos 2.200.00.

Casa céntrica de 9x20 en José María Uriburu 400 está compuesta por 3 Dormitorios living estar comedor cocina lavadero patio en dólares 180 mil.

Departamento en el barrio Libertad de 3 Dormitorios baño cocina comedor en pesos 3.750.000.

Terreno de 12,50 x50 Villa La Pilar sobre asfalto en pesos 5.800.000.

Departamento en complejo las Américas planta baja de 3 Dormitorios con placares baño cocina comedor lavadero en 68.000 Dólares,

Departamento 2 Dormitorios cocina comedor baño y patio en

85.000 Dólares en el Edificio Petra II.

Departamento de Complejo Las Américas de 1 dormitorio con placar baño cocina comedor living lavadero con termotanque en Dólares 53.000.

En el complejo Los palmares de 1 dormitorio con placar baño cocina comedor lavadero con termotanque y cochera en 55.000 Dólares.

Departamento en Complejo Las Américas de 3 dormitorios con placar cocina comedor lavadero con termo tanque balcón en Dólares 65.000.

Casa en José María Uriburu al 900 10x40 con 3 dormitorios 2 baños cocina living comedor patio garaje y un local en 300.000 Dólares.

Terrenos Barrio Villa del Rosario 10x30 sobre asfalto 1.200.000 mil Pesos.

Terreno en la Colonia de 10x30 en pesos 1.700.000.

Terreno Barrio Independencia sobre España al 1600 de 15x25 en 7.000.000 pesos.

Terreno Barrio San Miguel de 10

x30 todo amurallado en 4.500.000 de pesos.

Terreno Barrio San Francisco 10x30 en 4.300.000 pesos.

Terreno de 10x50 sobre avenida diagonal a Macarena en 100 mil Dólares terreno.

Sobre avenida Sargento Cabral y Vicente Posada de 10x30 en Esquina en 100 mil. Dólares.

Barrio Libertad detrás del hospital nuevo disponemos de loft a estrenar - TAMBIEN DISPONEMOS ALQUILERES DE DEPARTAMENTOS Y CASAS GALPONES en distintos sectores de la ciudad, y LOCALES COMERCIALES Consulta al 4478612 o al 3704 673011 tenemos whatsapp o los esperamos en nuestras oficinas Padre Patiño 602 FSA.-

TORALES VENTAS INMOBILIARIAS TIENE ALQUILERES DISPONIBLES: Departamento tipo Dúplex con 2 Dormitorios cocina comedor baño lavadero con termo tanque en pesos 12.000.

Departamento en los Palmares de 1 Dormitorios con placares baño cocina comedor lavadero con ter-

mo tanque en pesos 9.000.

Departamento Edificio Fenix cocina comedor 2 dormitorios con placar lavadero con termo tanque piscina pesos 16.000 más expensas.

Departamento complejo los Palmares primer piso 1 Dormitorio con placar baño cocina comedor y lavadero con termo tanque en pesos 8.500.

Departamento de 1 Dormitorio baño cocina comedor lavadero con termo tanque balcón en peso 7.500 en Parque Jardines de Formosa.

Departamento complejo los Palmares de 3 Dormitorios con placar baño cocina comedor balcón en pesos 14.000.

Departamento céntrico de 2 dormitorios baño cocina comedor balcón en 13.000 frente casa de Gobierno. Mono ambiente céntrico muy lindo en el primer piso en 7.500,

Barrio Liborsi dto de 1 Dormitorio baño cocina comedor lavadero con termo tanque en pesos 6.000.

Departamento Italia 1 dormitorio cocina baño y lavadero en pesos 6.000.

Incorpo para equipo de ventas, chicas, chicos, todo tipo de edades, con tiempo libre. Buena Ganancia. Buenos premios. Sin jefe. Horario accesible. Tel. 3407-706851. - Natura. Avon. Violeta. Arbel. Perla Negra. Martina.-

Tenes abuelo o bisabuelo italiano? Queres tener la ciudadanía italiana?

Envíanos un WhatsApp y te asesoramos

1156376025



CONTACTOS

YANINA GARASTO

15 6619 5049

FLORENCIA LANFRANCO

15 5161 9944

DANIELA MASCARO

15 3076 9888