



REPORTE PRENSA

MARZO 2024



ASOCIACION ARGENTINA DE
MEDICINA RESPIRATORIA

ANÁLISIS DE PRENSA

Debido a la gran cantidad de publicaciones obtenidas mensualmente, en el siguiente reporte se visualizan las gestiones destacadas. Para acceder al informe detallado de todas las repercusiones obtenidas, le invitamos a [ingresar aquí](#) (no incluye publicaciones de TV y radio).

46

PUBLICACIONES



5

GESTIONES

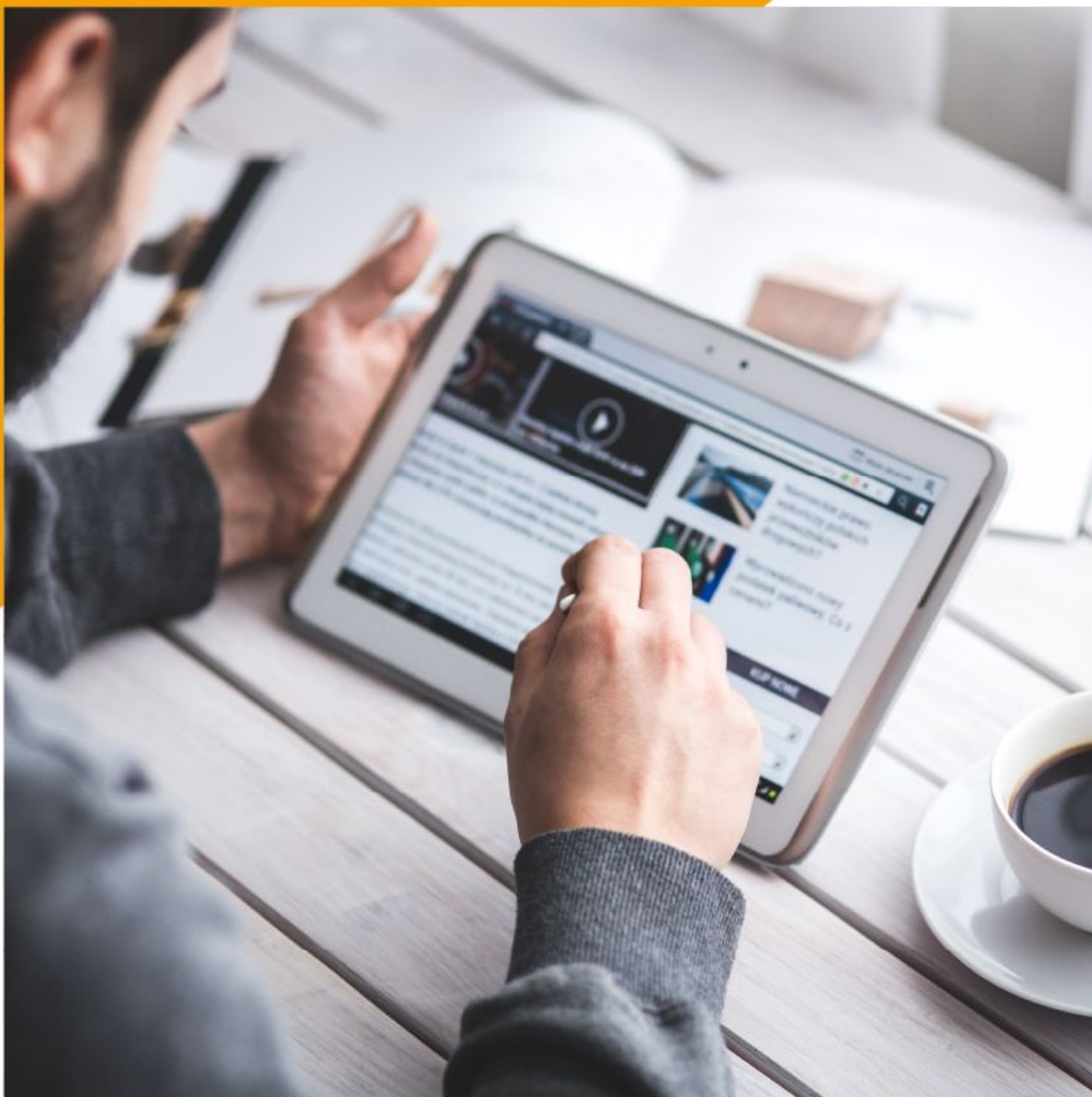


12.788.008

millones

AUDIENCIA





TEMATICAS DEL MES

- Día Mundial del Sueño
- Día Mundial de la Tuberculosis
- Neumonía, la importancia de reforzar la prevención

GESTIONES

1. El editor. Entrevista al Dr. Andrés Burke. Tema: Día Mundial de la Tuberculosis
1. FM 99.9 de Mar del Plata. Entrevista a la Dra. Jimena Falco. Tema: Día Mundial de la Tuberculosis
1. Radio Rivadavia de 9 de Julio. Entrevista al Dr. Carlos Franceschini. Tema: Día Mundial del Sueño.
1. Pulso Local Santa Fe. Entrevista al Dr. Facundo Nogueira. Tema: Día Mundial del Sueño.
1. Pulso Local Santa Fe. Entrevista a la Dra. Jimena Falco. Tema: Día Mundial de la Tuberculosis

REPERCUSIONES DESTACADAS

Día Mundial del Sueño: dormir mal afecta la salud y aumenta el riesgo de enfermarse

El descanso cumple una función biológica esencial para el ser humano, las alteraciones e interrupciones pueden desencadenar diversas patologías. Qué son las apneas y cómo se tratan

Por Dr. Daniel Pérez Chada

Publicado: 15 Mar, 2024 02:00 a.m. | Actualizado: 15 Mar, 2024 06:57 a.m. AR

Compartir



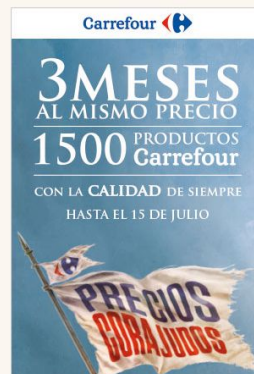
PUBLICIDAD

- **COBERTURA:** NACIONAL
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** ONLINE
- **FECHA:** 15/03/2024
- **VAP:** \$1.080.996,25
- [VER PUBLICACIÓN COMPLETA](#)

infobae

Exigen que se retire inmediatamente esta marca de cigarrillos de todos los kioscos y supermercados

El humo del tabaco contiene más de 5000 sustancias químicas identificadas, y no existe un nivel seguro de exposición al mismo.

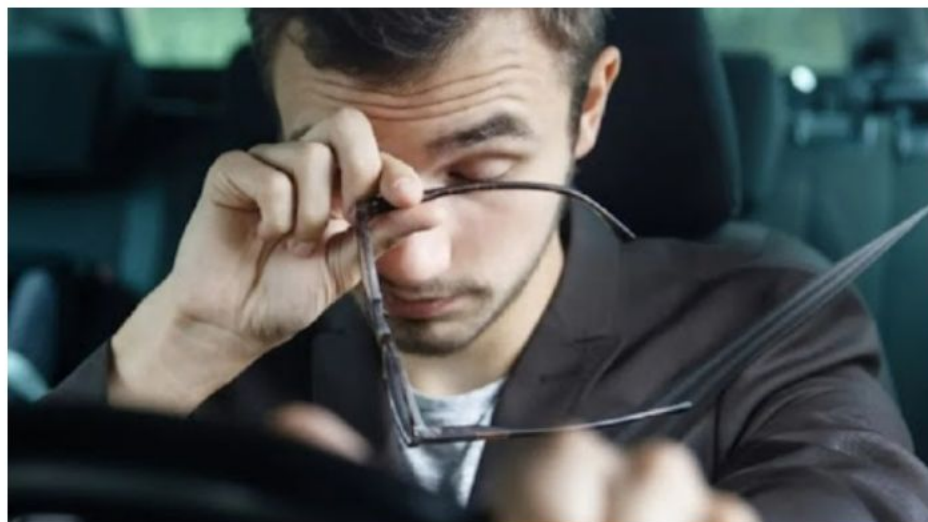


- **COBERTURA:** NACIONAL
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** DIGITAL
- **FECHA:** 26/03/2024
- **VAP:** \$600.671,31
- [VER PUBLICACIÓN COMPLETA](#)

Manejar con apneas de sueño, un riesgo si no se trata a tiempo

15 marzo, 2024

271 0



Un mal descanso, el uso de determinados medicamentos y, por supuesto, el consumo de alcohol, son factores que podrían provocar somnolencia al volante. Sin embargo, las apneas de sueño que no están tratadas representan uno de los más peligrosos, dado que no es posible controlar cuándo van a suceder. Se estima que hasta un 20% de las muertes en las rutas estarían relacionadas directa o indirectamente con esta patología.

El síndrome de apneas-hipopneas obstructivas durante el sueño (SAHOS) es uno de los más comunes en los adultos mayores. Afecta entre el 4 y el 20% de la población general, aumentando progresivamente este porcentaje luego de los 50 años. Es una patología que se caracteriza por interrupciones repetidas de la respiración (apneas) superiores a los diez

- **COBERTURA:** NACIONAL
- **ORIGEN:** ENTREVISTA
- **TIPO DE MEDIO:** DIGITAL
- **FECHA:** 15/03/2024
- **VAP:** \$131.169,28
- [VER PUBLICACIÓN COMPLETA](#)



Tuberculosis, una enfermedad silenciosa que no se puede ignorar

En Argentina 2023 se notificaron cerca de 15 mil casos de los cuales mas de 7 mil corresponden al territorio bonaerense. La importancia y necesidad de contar con un Estado presente y el tratamiento de una patología que se puede prevenir y curar

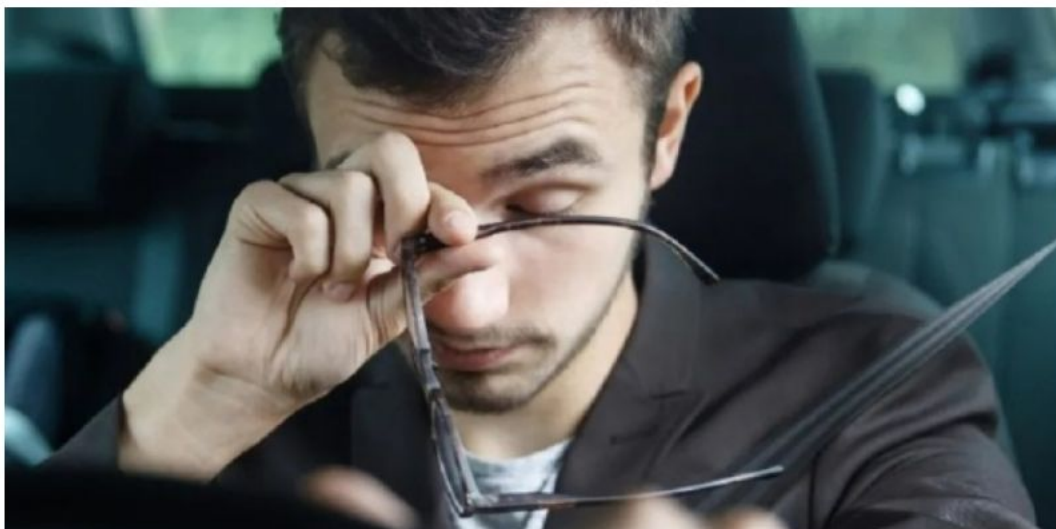


- COBERTURA: NACIONAL
- ORIGEN: ENTREVISTA
- TIPO DE MEDIO: DIGITAL
- [VER PUBLICACIÓN COMPLETA](#)

El Editor
NOTICIAS QUE IMPORTAN

Manejar con apneas de sueño, un riesgo si no se trata a tiempo

Con relación con el Día Mundial del Sueño que se conmemora el próximo 15 de marzo, desde la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria (AAMR), alertan sobre el riesgo de manejar con apneas de sueño, uno de los trastornos de sueño más comunes en la población adulta. Se estima que el 20 % de las muertes en las rutas estarían relacionadas directa o indirectamente con esta patología.



- **COBERTURA:** NACIONAL
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** DIGITAL
- **FECHA:** 09/03/2024
- **VAP:** \$147.980,80
- [VER PUBLICACIÓN COMPLETA](#)

InfoGEI

En defensa de la Producción y el Trabajo argentinos

► AFECTA ENTRE EL 4 Y 20% DE LA POBLACION GENERAL ◀

Apneas de sueño y los riesgos al volante

Un mal descanso, el uso de determinados medicamentos y, por supuesto, el consumo de alcohol, son factores que podrían provocar somnolencia al volante. Asimismo, las apneas de sueño que no están tratadas representan uno de los más peligrosos, dado que no es posible controlar cuando van a suceder, informó en un comunicado la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria (AAMR). Se estima que hasta un 20% de las muertes en las rutas están

El síndrome de apneas hipopneas obstructivas durante el sueño (SAHOS) es uno de los más comunes en los adultos mayores. Afecta entre el 4 y el 20% de la población general, aumentando progresivamente este porcentaje luego de los 50 años. Es una patología que se caracteriza por interrupciones repetidas de la respiración (apneas) superiores a los diez segundos que su-

man, en muchos casos, dos o más horas de inadecuada oxigenación en una sola noche y que se acompaña de diversos síntomas o complicaciones. De las personas afectadas, sólo una de cada cinco es consciente de su problema y se somete a un oportuno tratamiento, el cual es eficaz en el 90% de los casos.

Las apneas se repiten durante toda la noche y la falta de oxigenación genera importantes problemas psíquicos, sociales, neurológicos y cardiorrespiratorios.

El principal síntoma que tienen los pacientes es el cansancio diurno crónico, acompañado de somnolencia intensa durante el día, una situación que muchos pacientes no se explican al estar convencidos de

Otro signo asociado con la apnea del sueño es el ronquido fuerte. Este ronquido se produce al final de cada interrupción respiratoria (apnea), es fuerte y estrepitoso, tanto que despierta y asusta al compañero de cama o habitación.

Ser hombre, tener obesidad, ingerir alcohol especialmente antes de acostarse y no realizar ejercicio físico, son las principales características del individuo con apnea, aunque no estar incluido en ellas no significa que no se pueda padecer esta enfermedad. En las mujeres, des-

Partir a la mañana "con la cabeza embotada", más cansada que al acostarse y seguir con fatiga durante todo el día, sobre todo en la postmenopausia, son datos que deben alertar.

Para llegar al diagnóstico, la persona presuntamente afectada de apnea debe dormir una noche en una Unidad de Sueño o Laboratorio de Sueño, donde se le someterá a una polisomnografía. Aunque en muchos casos, cuando la Unidad de Sueño tiene la experiencia necesaria, estos pacientes pueden estudiarse en el domicilio con equipos simplificados, se informó y agregó que existen tratamientos para abordar los problemas relacionados al sueño.

- **COBERTURA:** NACIONAL
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** SUPLEMENTO
- **FECHA:** 18/03/2024
- **VAP:** \$760.933,88

POPULAR

Apneas de sueño al volante, el riesgo de sufrir un accidente

Por En Línea Noticias — El Mar 15, 2024

Columnas / Opinión

Escuchar el artículo dando click al reproductor:



Se estima que hasta un 20% de las muertes en las rutas estarían relacionadas directa o indirectamente con apneas en el sueño



Un mal descanso, el uso de determinados medicamentos y, por supuesto, el consumo de alcohol, son factores que podrían provocar somnolencia al volante. Sin embargo, las apneas de sueño que no están tratadas representan uno de los más peligrosos, dado que no es posible controlar cuándo van a

- **COBERTURA:** NACIONAL
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** ONLINE
- **FECHA:** 15/03/2024
- **VAP:** \$300.433,41
- [VER PUBLICACIÓN COMPLETA](#)

EN LINEA
NOTICIAS

24 de marzo - Día Mundial de la Tuberculosis

DRA. JIMENA FALCO (M.N. 137.203) / DRA. CAROLINA BARONI (M.N. 149.224) / ASOCIACIÓN ARGENTINA DE MEDICINA RESPIRATORIA /

SALUD / 24 MARZO 2024

TOOLS

IMPRIMIR CORREO EL...

TYPOGRAPHY

- MEDIUM +

< DEFAULT >

READING MODE

SHARE THIS

La tuberculosis se ubica entre las tres primeras enfermedades infecciosas que causan mayor número de muertes a nivel mundial. Pese a los esfuerzos globales y mancomunados, los casos registrados continúan siendo alertantes: solo en 2022 se estima que 10,6 millones de personas contrajeron esta enfermedad, de las cuales fallecieron 1,3 millones.



Se trata de una enfermedad infecciosa que afecta a los pulmones y que es causada por una bacteria (*Mycobacterium tuberculosis*) que se transmite de una persona a otra a través de las gotitas de aerosol que permanecen en el aire tras haber sido expulsadas por personas con

- **COBERTURA:** NACIONAL
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** ONLINE
- **FECHA:** 15/03/2024
- **VAP:** \$323.046,03
- [VER PUBLICACIÓN COMPLETA](#)


Concepto de Mujer
porque mujer no se nace, se hace...

El riesgo de sufrir apneas de sueño estando al volante

ADMINISTRATOR / SALUD / 15 MARZO 2024

TOOLS

IMPRIMIR CORREO EL...

TYPOGRAPHY

MEDIUM

DEFAULT

READING MODE

SHARE THIS

Un mal descanso, el uso de determinados medicamentos y, por supuesto, el consumo de alcohol, son factores que podrían provocar somnolencia al volante. Sin embargo, las apneas de sueño que no están tratadas representan uno de los más peligrosos, dado que no es posible controlar cuándo van a suceder. Se estima que hasta un 20% de las muertes en las rutas estarían relacionadas directa o indirectamente con esta patología.



El síndrome de apneas-hipopneas obstructivas durante el sueño (SAHOS) es uno de los más comunes en los adultos mayores. Afecta entre el 4 y el 20% de la población general, aumentado progresivamente este porcentaje luego de los 50 años. Es una patología que se caracteriza por interrupciones repetidas de la respiración (apneas) superiores a los diez segundos que suman, en muchos casos, dos o más horas de inadecuada oxigenación en una sola noche y que se acompaña de diversos síntomas o complicaciones. De las personas afectadas, sólo una de cada cinco es consciente de su problema y se somete a un oportuno tratamiento, el cual es eficaz en el 90% de los casos.

Las apneas se repiten durante toda la noche y la falta de oxigenación genera importantes problemas psíquicos, sociales, laborales, neurológicos y cardiorrespiratorios. Por otra parte, los accidentes de tránsito provocados por la somnolencia o falta de reacción al conducir constituyen también una complicación común que compromete la vida tanto de estos pacientes como de sus familiares y de la sociedad toda.

- **COBERTURA:** NACIONAL
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** ONLINE
- **FECHA:** 15/03/2024
- **VAP:** \$119.116,80
- [VER PUBLICACIÓN COMPLETA](#)


Concepto de Mujer
porque mujer no se nace, se hace...

Apneas de sueño al volante, el riesgo de sufrir un accidente



Por:
Dani Mascaro Y
Yanina Garasto



Muchas personas no pueden darse cuenta cuándo se van a quedar dormidas. Al sentirse adormecidas, creen poder controlarlo porque quieren manejar. Pero es importante tomar conciencia que con este accionar ponen en peligro su vida y la de otros.

Un mal descanso, el uso de determinados medicamentos y, por supuesto, el consumo de alcohol, son factores que podrían provocar somnolencia al volante. Sin embargo, las apneas de sueño que no están tratadas representan uno de los más peligrosos, dado que no es posible controlar cuándo van a suceder. Se estima que hasta un 20% de las muertes en las rutas estarían relacionadas directa o indirectamente con esta patología.

- **COBERTURA:** SAN JUAN
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** ONLINE
- **FECHA:** 17/03/2024
- **VAP:** \$856.561,88
- [VER PUBLICACIÓN COMPLETA](#)

DIARIO DE CUYO

El 85% de las personas con tuberculosis que acceden al tratamiento, se curan

La tuberculosis se puede prevenir y curar, pero el subdiagnóstico es uno de sus principales enemigos

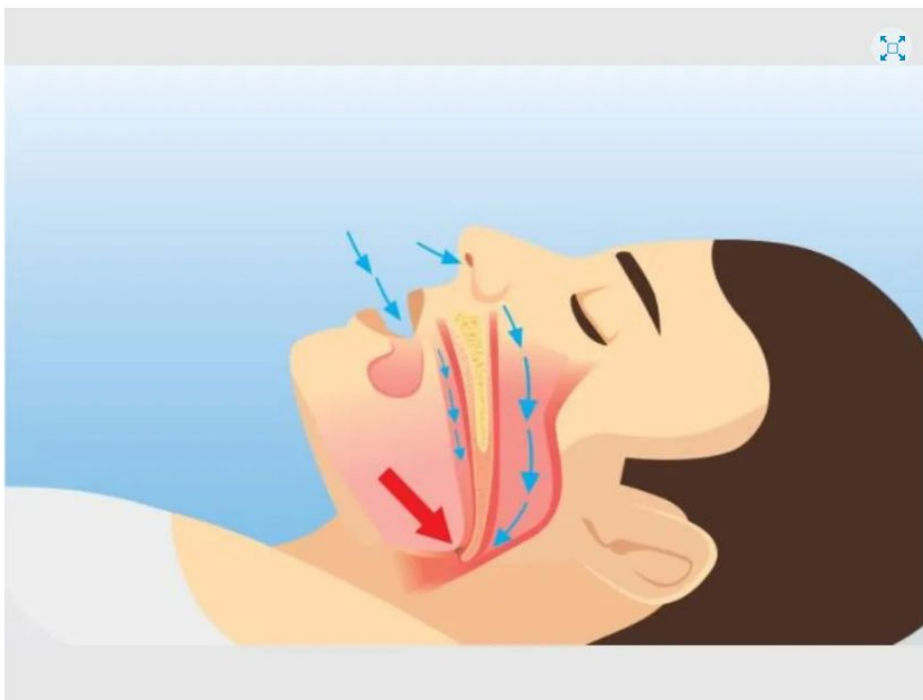


- **COBERTURA:** SAN JUAN
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** ONLINE
- **FECHA:** 18/03/2024
- **VAP:** \$815.916,25
- [VER PUBLICACIÓN COMPLETA](#)

DIARIO DE CUYO

Manejar con apneas de sueño, un riesgo si no se trata a tiempo

Se estima que hasta un 20% de las muertes en las rutas estarían relacionadas directa o indirectamente con apneas en el sueño



Un mal descanso, el uso de determinados medicamentos y, por supuesto, el consumo de alcohol,

- **COBERTURA:** SAN JUAN
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** ONLINE
- **FECHA:** 08/03/2024
- **VAP:** \$848.786,19
- [VER PUBLICACIÓN COMPLETA](#)

DIARIO DE CUYO

Qué es, cómo detectarla y cuál es el tratamiento para la apnea del sueño

De las personas afectadas, sólo una de cada cinco es consciente de su problema y se somete a un oportuno tratamiento, el cual es eficaz en el 90% de los casos.

gba.gob.ar/vacunacion

mdz MDZ SOCIEDAD

Lunes, 11 de marzo de 2024 - 09:00 hs



- **COBERTURA:** MENDOZA
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** DIGITAL
- **FECHA:** 11/03/2024
- **VAP:** \$766.434,63
- [VER PUBLICACIÓN COMPLETA](#)

mdz

Advierten que hay condiciones para que se expanda la tuberculosis

Si bien Mendoza se encuentra en una zona de baja incidencia de tuberculosis a nivel nacional, los especialistas señalan que presenta ciertos factores que pueden favorecer su expansión. A esto hay que sumar que se trata de una patología altamente vinculada a las condiciones de vida y tal cual se viene advirtiendo, el deterioro de la situación económica y de hábitat de las familias en el país, puede contribuir a un aumento.

En la provincia afecta a 8 de cada 100 mil habitantes y se detectan entre 150 y 170 nuevos casos por año. Es una de las provincias con tasa más baja de nuevos casos.

Bajo estas condiciones, organismos internacionales convocan a generar estrategias en el marco del Día Mun-

dial de la Tuberculosis 2024 que es mañana.

Se trata de una enfermedad infecciosa y contagiosa, causada por un microbio llamado bacilo de Koch. Afecta generalmente los pulmones pero puede impactar en cualquier otra parte del cuerpo.

"Mendoza presenta características que potencian la posibilidad de que la tuberculosis se expanda como: factores demográficos relacionados con el aumento de la población, rápida urbanización, presencia del Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH) y pobreza", destacan en el Programa Provincial de Tuberculosis.

"La tuberculosis (TBC) se ubica entre las tres primeras enfermedades infecciosas que causan mayor núme-

ro de muertes a nivel mundial. Pese a los esfuerzos globales y mancomunados, los casos registrados continúan siendo alarmantes: solo en 2022 se estima que 10,6 millones de personas contrajeron esta enfermedad, de las cuales fallecieron 1,3 millones", a nivel mundial advirtió por su parte la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria.

En tanto, desde el Ministerio de Salud de la provincia se resaltó que en 2022, la tuberculosis se convirtió en la segunda enfermedad infecciosa que más muertes causó en todo el mundo después de la Covid-19. También fue la principal causa de muerte entre las personas con VIH y una de las principales causas de muertes relacionadas con la resistencia a los an-

timicrobianos. Si bien se trata de una antigua enfermedad, esta sigue teniendo impacto y más aún, se advierte sobre los riesgos de un aumento en un contexto de deterioro de las condiciones de vida. Según reflejó el Ministerio de Salud mendocino, en América, durante 2022, se estimaron 325.000 casos nuevos de tuberculosis y se notificaron 239.987 (74%), lo que significó 4% más frente al 2021.

Además detalló que las muertes estimadas para la región fueron 35.000, de las cuales 11.000 correspondieron a la coinfección por TBC/VIH.

Mucho se advierte sobre su relación con las condiciones de hábitat de las personas y los riesgos de un contexto nacional en el que aumentan las condiciones de pobreza e in-

digencia.

Según proyecciones del Observatorio Social de la Universidad Católica la pobreza alcanzó al 57% de los habitantes del país en enero, lo que involucra a 27 millones de personas.

"Argentina es considerada un país de mediana a baja incidencia de la tuberculosis, pero los casos vienen aumentando. Es una enfermedad que está estrechamente ligada a las condiciones de hábitat. La infección se transmite por el aire: el hacinamiento y la mala ventilación, por ejemplo, favorecen muchísimo el contagio", refirió en una nota con La Nación Domingo Palmero, director del Instituto Vacarezza, centro de referencia de la tuberculosis de la Facultad de Medicina de la UBA.

- **COBERTURA:** MENDOZA
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** SUPLEMENTO
- **FECHA:** 23/03/2024
- **VAP:** \$1.367.315,88

SALUD

Neumonía, la importancia de reforzar la prevención



■ VIDA SALUDABLE



Por Redacción El Diario de Carlos Paz

lunes, 4 de marzo de 2024 - 10:12

La neumonía sigue siendo la primera causa infecciosa de muerte a nivel mundial y es transversal a todas las edades. Con una tasa de mortalidad que no ha disminuido significativamente en los últimos 60 años, solo en 2019 - fecha de publicación de datos más reciente- causó más de 2,5 millones de muertes a nivel global.

- **COBERTURA:** CARLOS PAZ
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** DIGITAL
- **FECHA:** 04/03/2024
- **VAP:** \$282.599,72
- [VER PUBLICACIÓN COMPLETA](#)

EL DIARIO

de CARLOS PAZ

Fundado el 12 de abril de 1993 en Villa Carlos Paz

El 85% de las personas con tuberculosis que acceden al tratamiento, se curan

15 marzo 2024

Me gusta 2



La tuberculosis se puede prevenir y curar, pero el subdiagnóstico es uno de sus principales enemigos

La tuberculosis se ubica entre las tres primeras enfermedades infecciosas que causan mayor número de muertes a nivel mundial. Pese a los esfuerzos globales y mancomunados, los casos registrados continúan siendo alertantes: solo en 2022 se estima que 10,6

- **COBERTURA:** CARLOS PAZ
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** DIGITAL
- **FECHA:** 15/03/2024
- **VAP:** \$129.733,12
- [VER PUBLICACIÓN COMPLETA](#)



Manejar con apneas de sueño, un riesgo si no se trata a tiempo

9 marzo 2024

Me gusta 0



Se estima que hasta un 20% de las muertes en las rutas estarían relacionadas directa o indirectamente con apneas en el sueño

- **COBERTURA:** CARLOS PAZ
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** DIGITAL
- **FECHA:** 09/03/2024
- **VAP:** \$134.717,44
- [VER PUBLICACIÓN COMPLETA](#)



Radio Rivadavia de 9 de Julio. Entrevista al Dr. Carlos Franceschini.
Tema: Día Mundial del Sueño.

REPORTE MENSUAL



- **COBERTURA:** 9 DE JULIO
- **ORIGEN:** ENTREVISTA
- **TIPO DE MEDIO:** RADIO
- [ESCUCHAR ENTREVISTA](#)





- **COBERTURA:** SANTA FE
- **ORIGEN:** ENTREVISTA
- **TIPO DE MEDIO:** DIGITAL
- [VER ENTREVISTA](#)





- **COBERTURA:** SANTA FE
- **ORIGEN:** ENTREVISTA
- **TIPO DE MEDIO:** DIGITAL
- [VER ENTREVISTA](#)



UN PROBLEMA QUE AFECTA SOBRE TODO A LOS HOMBRES DESPUÉS DE LOS 50

Apneas al volante

Causa de hasta un 20% de muertes en rutas

Por no descansar bien durante la noche, las personas con esta enfermedad que no son tratadas tienen un alto riesgo de sufrir somnolencia al conducir, alertan desde la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria

Un mal descanso, el uso de determinados medicamentos y, por supuesto, el consumo de alcohol, son factores que podrían provocar somnolencia al volante. Sin embargo, las apneas de sueño que no están tratadas representan uno de los más peligrosos, dado que no es posible controlar cuándo van a suceder.

Un informe presentado por la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria advierte que hasta un 20% de las muertes en las rutas estarían relacionadas directa o indirectamente con esta patología.

“El síndrome de apneas-hipopneas obstructivas durante el sueño es uno de los más comunes en los adultos mayores. Afecta entre el 4 y el 20% de la población general, aumentado progresivamente este porcentaje luego de los 50 años”, señala desde la Asociación.

Se trata de una patología que se caracteriza por interrupciones repetidas de la respiración (apneas) superiores a los diez segundos que suman, en muchos casos, dos o más horas de inadecuada oxigenación en una sola noche y que se acompaña de otras complicaciones.

“De las personas afectadas, sólo una de cada cinco es consciente de su problema y se somete a un oportuno tratamiento, el cual es eficaz en el 90% de los casos. Las apneas se repiten durante toda la noche y la falta de oxigenación genera importantes problemas psíquicos, sociales, laborales, neurológicos y cardiorrespiratorios”, señalan.

Por otra parte, los accidentes de tránsito provocados por la somnolencia o falta de reacción al conducir constituyen también una com-



LAS PERSONAS CON APNEAS OBSTRUCTIVAS SUFREN CANSANCIO DIURNO HABITUAL Y EPISODIOS DE SOMNOLENCIA INTENSA.

plicación común que compromete la vida tanto de estos pacientes como de sus familiares y de la sociedad toda.

CANSANCIO DIURNO HABITUAL

Como detallan desde la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria, el principal síntoma que tienen los pacientes con apneas obstructivas del sueño es el cansancio diurno crónico, acompañado de somnolencia intensa durante el día, una situación que muchos pacientes no se explican al estar convencidos de que

han dormido lo suficiente como para estar tan cansados.

La razón de esta paradoja es que el afectado, al estar dormido, obviamente no es consciente de estas pausas respiratorias que interrumpen el sueño, por lo que si no ha oído hablar de esta enfermedad no sabe a qué se debe su sensación de cansancio.

Otro signo asociado con la apnea del sueño es el ronquido fuerte. Este se produce al final de cada interrupción respiratoria (apnea), es fuerte y estrepitoso, tanto que despierta y

asusta al compañero de cama o habitación.

Ser hombre, obeso, ingerir alcohol -especialmente antes de acostarse- y no realizar ejercicio físico son las principales características del individuo con apnea, aunque no estar incluido en ellas no significa que no se pueda padecer esta enfermedad.

En las mujeres, despertarse a la mañana “con la cabeza embotada”, más cansada que al acostarse y seguir con fatiga durante todo el día, sobre todo en la post-menopausia, son datos que deben alertar, más si

se acompañan de ronquidos fuertes al dormir.

Para llegar al diagnóstico, la persona presuntamente afectada de apnea debe dormir una noche en una Unidad de Sueño o Laboratorio de Sueño, donde se le someterá a una polisomnografía. Aunque en muchos casos, cuando la Unidad de Sueño tiene la experiencia necesaria, estos pacientes pueden estudiarse en el domicilio con equipos simplificados.

Afortunadamente existen tratamientos para abordar los problemas relacionados al sueño y en la mayoría de los casos su resultando es favorable permitiendo a las personas disfrutar de una nueva calidad de vida.

RECOMIENDAN NO CONDUCIR

¿Puede manejar alguien que padece apneas de sueño? “Muchas personas no pueden darse cuenta cuando se van a quedar dormidas. Al sentirse adormecidas, creen poder controlarlo porque quieren manejar. Pero es de suma importancia tomar conciencia que con este accionar ponen en peligro su vida y la de otros”, señalan desde la Asociación.

“Si bien cada caso es distinto y es imprescindible contar con una indicación médica personalizada, no es conveniente que una persona que tiene apneas de sueño conduzca, a menos que esté bajo tratamiento supervisado -afirman-. Por lo tanto, la recomendación es consultar a un médico si experimenta somnolencia frecuente durante el día, si tiene dificultades para dormir en la noche, o si sospecha que tiene algún trastorno para dormir”.

- **COBERTURA:** LA PLATA
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** SUPLEMENTO
- **FECHA:** 11/03/2024
- **VAP:** \$753.602,56
- [VER PUBLICACIÓN COMPLETA](#)

EL DIA 140 AÑOS

Apneas al volante: causa de hasta un 20% de muertes en rutas

Por no descansar bien durante la noche, las personas con esta enfermedad que no son tratadas tienen un alto riesgo de sufrir somnolencia al conducir, alertan desde la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria



- **COBERTURA:** LA PLATA
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** ONLINE
- **FECHA:** 11/03/2024
- **VAP:** \$815.386,06

Día Mundial del Sueño: dormir mal afecta la salud y aumenta el riesgo de enfermarse



El descanso cumple una función biológica esencial para el ser humano, las alteraciones e interrupciones pueden desencadenar diversas

- **COBERTURA:** CORRIENTES
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** ONLINE
- **FECHA:** 15/03/2024
- **VAP:** \$346.591,16
- [VER PUBLICACIÓN COMPLETA](#)



AFECTA A LA SALUD

Día Mundial del Sueño: dormir mal aumenta el riesgo de enfermarse

El descanso cumple una función biológica esencial para el ser humano, las alteraciones e interrupciones pueden desencadenar diversas patologías. Qué son las apneas y cómo se tratan.



El buen dormir es un factor clave de la salud humana. Las alteraciones e interrupciones del sueño que afectan la calidad y cantidad de horas que descansamos cada noche, no solamente causan somnolencia, fatiga, debilidad y dificultades para concentrarse en el transcurso del día, sino que, además, tienen el potencial de causar y o empeorar afecciones de salud existentes.

Esto se debe a que el sueño tiene una función biológica esencial, ya que el buen descanso nocturno resulta esencial para la prevención y manejo de varias enfermedades, algo que ha demostrado la evidencia científica disponible.

El déficit de sueño crónico lleva a múltiples efectos negativos en la salud, que abarcan desde problemas cardiovasculares, deterioro cognitivo, debilitamiento del sistema inmunológico, y un incremento en el riesgo de obesidad y diabetes tipo 2.

Los trastornos de sueño más frecuentes

- **COBERTURA:** GOYA
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** ONLINE
- **FECHA:** 15/03/2024
- **VAP:** \$324.386,47
- [VER PUBLICACIÓN COMPLETA](#)



Día Mundial del Sueño: dormir mal aumenta el riesgo de enfermarse

El descanso cumple una función biológica esencial para el ser humano, las alteraciones e interrupciones pueden desencadenar diversas patologías. Qué son las apneas y cómo se tratan

¡APROVECHÁ!

SERVICE
express

15%
OFF

Solicitalo
DOMET

COMENTAR 0

IMPRIMIR

A- A+ TAMAÑO

RECOMENDAR

f

t



- **COBERTURA:** CORRIENTES
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** ONLINE
- **FECHA:** 15/03/2024
- **VAP:** \$320.598,28
- [VER PUBLICACIÓN COMPLETA](#)

 **radio sudamericana**



- **COBERTURA:** MAR DEL PLATA
- **ORIGEN:** ENTREVISTA
- **TIPO DE MEDIO:** DIGITAL
- [VER ENTREVISTA](#)



Manejar con apneas de sueño, un riesgo si no se trata a tiempo

Se estima que hasta un 20% de las muertes en las rutas estarían relacionadas directa o indirectamente con apneas en el



Comentarios

Un mal descanso, el uso de determinados medicamentos y, por supuesto, el consumo de alcohol, son factores que podrían provocar somnolencia al volante. Sin embargo, las apneas de sueño que no están tratadas representan uno de los más peligrosos, dado que no es



Lo

- **COBERTURA:** MAR DEL PLATA
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** ONLINE
- **FECHA:** 08/03/2024
- **VAP:** \$272.575,56
- [VER PUBLICACIÓN COMPLETA](#)

LA CAPITAL
MAR DEL PLATA

Mar del Plata le declara la guerra al Dengue

Posted on marzo 29, 2024



La Municipalidad continúa con los controles para prevenir el Dengue.

Si bien hasta el momento todas las muestras analizadas dieron resultados negativos, se recomienda sellar la tapa de pozos ciegos, cámaras sépticas, letrinas y tanques de agua, limpiar bebederos, canaletas, recipientes que junten agua y vaciar el agua de los neumáticos, entre otras medidas.

- **COBERTURA:** MAR DEL PLATA
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** ONLINE
- **FECHA:** 29/03/2024
- **VAP:** \$78.087,68
- [VER PUBLICACIÓN COMPLETA](#)

NoticiasMDQ

Día Mundial del Sueño: dormir mal aumenta el riesgo de enfermarse

El descanso cumple una función biológica esencial para el ser humano, las alteraciones e interrupciones pueden desencadenar diversas patologías. Qué son las apneas y cómo se tratan.

15.03.2024 | 06:44



LO ÚLTIMO



UNA ASISTENCIA Y UN GOL
De la mano de Messi, Inter Miami se recuperó en la MLS



ARDE EL CAMPEONATO
Pérez Meler le volvió a ganar a Vallejos y se define todo el próximo viernes



PARA EL DOMINGO
Emiten alerta amarilla por viento y lluvia para Bahía y la región



LOS DETALLES
Cómo es el inédito propecto

Escuchar el artículo dando click al reproductor:



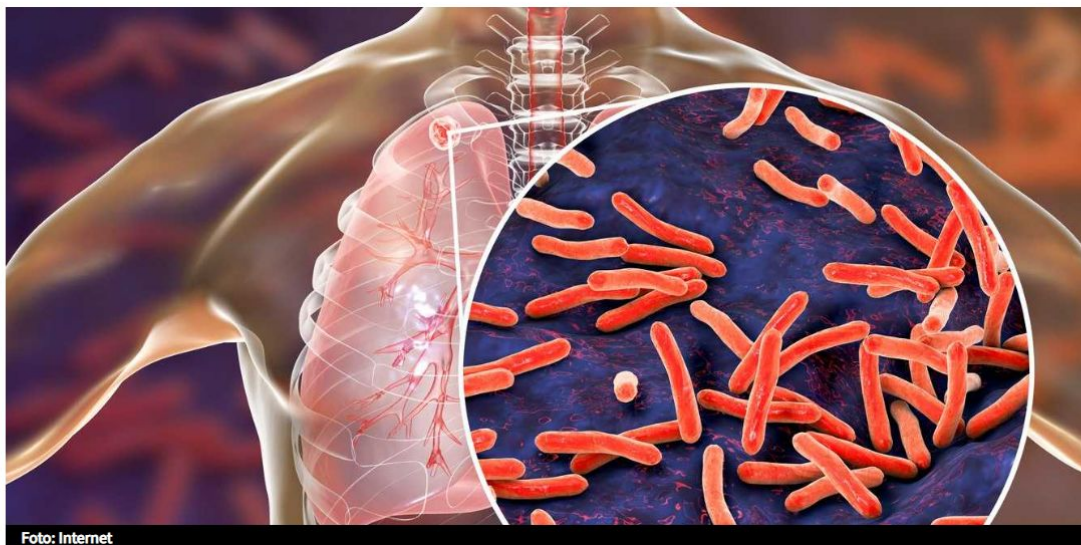
El buen dormir es un factor clave de la salud humana. Las alteraciones e interrupciones del sueño que afectan la calidad y cantidad de horas que descansamos cada noche, no

- **COBERTURA:** BAHÍA BLANCA
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** ONLINE
- **FECHA:** 15/03/2024
- **VAP:** \$323.046,03
- [VER PUBLICACIÓN COMPLETA](#)

LA BRÚJULA **24**.COM

El 85% de las personas con tuberculosis que acceden al tratamiento, se curan

La tuberculosis se puede prevenir y curar, pero el subdiagnóstico es uno de sus principales enemigos.



La tuberculosis se ubica entre las tres primeras enfermedades infecciosas que causan mayor número de muertes a nivel mundial. Pese a los esfuerzos globales y mancomunados, los casos registrados continúan siendo alertantes: solo en 2022 se estima que 10,6 millones de personas contrajeron esta enfermedad, de las cuales fallecieron 1,3 millones.

Se trata de una enfermedad infecciosa que afecta a los pulmones y que es causada por una bacteria (*Mycobacterium tuberculosis*) que se transmite de una persona a otra a través de las gotitas de aerosol que permanecen en el aire tras haber sido expulsadas por personas con enfermedad pulmonar activa. Se estima que una cuarta parte de la población mundial está infectada por el bacilo de la tuberculosis, pero (aún) no ha enfermado ni pueden transmitir la infección. Este grupo de personas infectadas de forma latente tiene un riesgo de enfermar de tuberculosis a lo

- **COBERTURA:** COMODORO RIVADAVIA
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** ONLINE
- **FECHA:** 15/03/2024
- **VAP:** \$130.042,88
- [VER PUBLICACIÓN COMPLETA](#)

**CON SELLO
PATAGONICO**

Apneas de sueño al volante, el riesgo de sufrir un accidente

Se estima que hasta un 20% de las muertes en las rutas estarían relacionadas directa o indirectamente con apneas en el sueño.



Un mal descanso, el uso de determinados medicamentos y, por supuesto, el consumo de alcohol, son factores que podrían provocar somnolencia al volante. Sin embargo, las apneas de sueño que no están tratadas representan uno de los más peligrosos, dado que no es posible controlar cuándo van a suceder. Se estima que hasta un 20% de las muertes en las rutas estarían relacionadas directa o indirectamente con esta patología.

El síndrome de apneas-hipopneas obstructivas durante el sueño (SAHOS) es uno de los más comunes en los adultos mayores. Afecta entre el 4 y el 20% de la población general, aumentado progresivamente este porcentaje luego de los 50 años. Es una patología que se caracteriza por interrupciones repetidas de la respiración (apneas) superiores a los diez segundos que suman, en muchos casos, dos o más horas de inadecuada

- **COBERTURA:** COMODORO RIVADAVIA
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** ONLINE
- **FECHA:** 12/03/2024
- **VAP:** \$135.224,31
- [VER PUBLICACIÓN COMPLETA](#)

**CON SELLO
PATAGONICO**

¿Cómo usar el aire acondicionado sin dañar la salud respiratoria?

19 MARZO 2024



Estamos en la época del año en la que tanto en oficinas como en hogares el aire acondicionado está constantemente encendido. El abuso del aire acondicionado nos expone a cambios bruscos de temperatura y humedad en el aire que respiramos, así como a agentes infecciosos o alérgicos que podrían enfermarnos. ¿Qué debemos tener en cuenta para proteger nuestra salud respiratoria?

Durante el verano existen muchas zonas en las que el calor es intolerable sin un resguardo fresco o la posibilidad de acondicionar el aire. Pero también es un hecho que la falta de ventilación en lugares cerrados, sumada a la deficiente limpieza de los filtros de los aires acondicionados, conlleva a la acumulación de partículas alérgicas como pólenes, polvos domésticos y ácaros, y aumenta la posibilidad de infecciones al acumular gérmenes.

La vía aérea superior y la nariz tienen como objetivo calentar, filtrar y humidificar el aire que inhalamos, hecho que se vuelve más difícil en un ambiente acondicionado por un aparato, donde el aire se enfría y pierde humedad. Está claro que el abuso de este tipo de aire expone al cuerpo a mayor susceptibilidad para desencadenar, por ejemplo, dolor de garganta, rinitis, tos, broncoespasmo, sequedad de mucosas e



- **COBERTURA:** 9 DE JULIO
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** ONLINE
- **FECHA:** 19/03/2024
- **VAP:** \$72.174,08
- [VER PUBLICACIÓN COMPLETA](#)

El 9 de Julio

El 85% de las personas con tuberculosis que acceden al tratamiento, se curan

18 marzo, 2024 SALUD



La tuberculosis se puede prevenir y curar, pero el subdiagnóstico es uno de sus principales enemigos

La tuberculosis se ubica entre las tres primeras enfermedades infecciosas que causan mayor número de muertes a nivel mundial. Pese a los esfuerzos globales y mancomunados, los casos registrados continúan siendo alertantes: solo en 2022 se estima que 10,6 millones de personas contrajeron esta enfermedad, de las cuales fallecieron 1,3 millones.

Se trata de una enfermedad infecciosa que afecta a los pulmones y que es causada por una bacteria (*Mycobacterium tuberculosis*) que se transmite de una persona a otra a través de las gotitas de aerosol que permanecen en el aire tras haber sido expulsadas por personas con enfermedad pulmonar activa. Se estima que una cuarta parte de la población mundial está

- **COBERTURA:** 9 DE JULIO
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** ONLINE
- **FECHA:** 18/03/2024
- **VAP:** \$130.014,72
- [VER PUBLICACIÓN COMPLETA](#)

GenteBA

Manejar con apneas de sueño, un riesgo si no se trata a tiempo

11 marzo, 2024 SALUD, SLIDE



Se estima que hasta un 20% de las muertes en las rutas estarían relacionadas directa o indirectamente con apneas en el sueño

Un mal descanso, el uso de determinados medicamentos y, por supuesto, el consumo de alcohol, son factores que podrían provocar somnolencia al volante. Sin embargo, las apneas de sueño que no están tratadas representan uno de los más peligrosos, dado que no es posible controlar cuándo van a suceder. Se estima que hasta un 20% de las muertes en las rutas estarían relacionadas directa o indirectamente con esta patología.

El síndrome de apneas-hipopneas obstructivas durante el sueño (SAHOS) es uno de los más comunes en los adultos mayores. Afecta entre el 4 y el 20% de la población general, aumentado progresivamente este porcentaje luego de los 50 años. Es una patología que se caracteriza por interrupciones repetidas de la respiración (apneas) superiores a los diez segundos que suman, en muchos casos, dos o más horas de inadecuada oxigenación en una sola noche y que se acompaña

- **COBERTURA:** 9 DE JULIO
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** ONLINE
- **FECHA:** 11/03/2024
- **VAP:** \$135.252,48
- [VER PUBLICACIÓN COMPLETA](#)

GenteBA

Manejar con apneas de sueño, un riesgo si no se trata a tiempo

10 MARZO 2024



Con relación con el Día Mundial del Sueño que se conmemora el próximo 15 de marzo, desde la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria (AAMR), alertan sobre el riesgo de manejar con apneas de sueño, uno de los trastornos de sueño más comunes en la población adulta. Se estima que el 20 % de las muertes en las rutas estarían relacionadas directa o indirectamente con esta patología.

Un mal descanso, el uso de determinados medicamentos y, por supuesto, el consumo de alcohol, son factores que podrían provocar somnolencia al volante. Sin embargo, las apneas de sueño que no están tratadas representan uno de los más peligrosos, dado que no es posible controlar cuándo van a suceder.

El síndrome de apneas-hipopneas obstructivas durante el sueño (SAHOS) es uno de los más comunes en los adultos mayores. Afecta entre el 4 y el 20% de la población general, aumentado progresivamente este porcentaje luego de los 50 años. Se estima que hasta un 20% de las muertes en las rutas estarían relacionadas directa o indirectamente con esta patología.

Es una patología que se caracteriza por interrupciones repetidas de la respiración (apneas) superiores a los diez segundos que suman, en muchos casos, dos o más horas de inadecuada oxigenación en una sola noche y que se acompaña de diversos síntomas o complicaciones. De las personas afectadas, sólo una de cada cinco es consciente de su problema y se somete a un oportuno tratamiento, el cual es eficaz en el 90% de los casos.

Últimas noticias



Tranqueras Abiertas | 15 abril 2024

Abren una nueva convocatoria al programa Desarrollo Rural Bonaerense

Se trata de una iniciativa que financia el acompañamiento profesional a grupos productores. El Ministerio de Desarrollo Agrario bonaerense lanzó...



Instituciones

La cooperativa eléctrica Mariano Moreno informa

15 abril 2024



Municipales

Llamado a la solidaridad de los vecinos

15 abril 2024



Salud

Bajan los casos de dengue en Argentina, salvo en dos provincias

15 abril 2024



Economía

¿Cómo conseguir el préstamo para trabajadoras de casas

- **COBERTURA:** 9 DE JULIO
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** ONLINE
- **FECHA:** 11/03/2024
- **VAP:** \$142.348,80
- [VER PUBLICACIÓN COMPLETA](#)

EXTRA

El descanso cumple una función biológica esencial para el ser humano, las alteraciones e interrupciones pueden desencadenar diversas patologías. Qué son las apneas y cómo se tratan.



La calidad del sueño y dormir la cantidad de horas suficientes es tan vital para la supervivencia como la comida y el agua (Imagen ilustrativa Infobae)

El buen dormir es un factor clave de la salud humana. Las alteraciones e interrupciones del sueño que afectan la calidad y cantidad de horas que descansamos cada noche, no solamente causan somnolencia, fatiga, debilidad y dificultades para concentrarse en el transcurso del día, sino que, además, tienen el potencial de causar y o empeorar afecciones de salud existentes.

Esto se debe a que el sueño tiene una función biológica esencial, ya que el buen descanso nocturno resulta esencial para la prevención y manejo de varias enfermedades, algo que ha demostrado la evidencia científica disponible.

El déficit de sueño crónico lleva a múltiples efectos negativos en la salud, que abarcan desde problemas cardiovasculares, deterioro cognitivo, debilitamiento del sistema inmunológico, y un incremento en el riesgo de obesidad y diabetes tipo 2.

- **COBERTURA:** ENTRE RÍOS
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** DIGITAL
- **FECHA:** 15/03/2024
- **VAP:** \$175.633,92
- [VER PUBLICACIÓN COMPLETA](#)

EL DEBATE

Apneas de sueño al volante: El riesgo de sufrir un accidente



Un mal descanso, el uso de determinados medicamentos y, por supuesto, el consumo de alcohol, son factores que podrían provocar somnolencia al volante. Sin embargo, las apneas de sueño que no están tratadas representan uno de los más peligrosos, dado que no es posible controlar cuándo van a suceder. Se estima que hasta un 20 por ciento de las muertes en las rutas estarían relacionadas directa o indirectamente con esta patología.

El síndrome de apneas-hipopneas obstructivas durante el sueño (Sahos) es uno de los más comunes en los adultos mayores. Afecta entre el 4 y el 20 por ciento de la población general, aumentado progresivamente este porcentaje luego de los 50 años. Es una patología que se caracteriza por interrupciones repetidas de la respiración (apneas) superiores a los diez segundos que suman, en muchos casos, dos o más horas de inadecuada oxigenación en una sola noche y que se acompaña de diversos síntomas o complicaciones. De las personas afectadas, sólo una de cada cinco es consciente de su problema y se somete a un oportuno tratamiento, el cual es eficaz en el 90 por ciento de los casos.

Las apneas se repiten durante toda la noche y la falta de oxigenación genera importantes problemas psíquicos, sociales, laborales, neurológicos y cardiorrespiratorios. Por otra parte, los accidentes de tránsito provocados por la somnolencia o falta de reacción al conducir constituyen también una complicación común que compromete la vida tanto de estos pacientes como de sus familiares y de la sociedad toda.

Síntomas

El principal síntoma que tienen los pacientes con apneas obstructivas del sueño es el cansancio diurno crónico, acompañado de somnolencia intensa durante el día, una situación que muchos pacientes no se explican al estar convencidos de que han dormido lo suficiente como para estar tan cansados. La razón de esta paradoja es que el afectado, al estar dormido, obviamente no es consciente de estas pausas respiratorias que interrumpen el sueño, por lo que si no ha oído hablar de esta enfermedad no sabe a qué se debe su sensación de cansancio.

- **COBERTURA:** ENTRE RÍOS
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** DIGITAL
- **FECHA:** 12/03/2024
- **VAP:** \$135.027,20
- [VER PUBLICACIÓN COMPLETA](#)

AIM

Sociedad

El 85% de las personas con tuberculosis que acceden al tratamiento, se curan



VALLE CALCHAQUÍ D 16 DE MARZO DE 2024

La tuberculosis se puede prevenir y curar, pero el subdiagnóstico es uno de sus principales enemigos

La tuberculosis se ubica entre las tres primeras enfermedades infecciosas que causan mayor número de muertes a nivel mundial. Pese a los esfuerzos globales y mancomunados, los casos registrados continúan siendo alertantes: solo en 2022 se estima que 10,6 millones de personas contrajeron esta enfermedad, de las cuales fallecieron 1,3 millones.

Se trata de una enfermedad infecciosa que afecta a los pulmones y que es causada por una bacteria (*Mycobacterium tuberculosis*) que se transmite de una persona a otra a través de las gotitas de aerosol que permanecen en el aire tras haber sido expulsadas por personas con enfermedad pulmonar activa. Se estima que una cuarta parte de la población mundial está infectada por el bacilo de la tuberculosis, pero (aún) no ha enfermado ni pueden transmitir la infección. Este grupo de personas infectadas de forma latente tiene un riesgo de enfermar de tuberculosis a lo largo de su vida de entre el 5% y el 10%.

Las personas con infección tuberculosa latente no se sienten enfermas ni pueden transmitir el bacilo, y solo un pequeño porcentaje de ellas enfermará y tendrá síntomas. El riesgo de enfermar es mayor en los bebés y los niños. Además, hay afecciones y conductas que pueden aumentar el riesgo de



Lo más visto

1. *Accidente de tránsito en Santa María*
2. *En Santa María un hombre sospechado de agresión fue arrestado*
3. *Intercambio educativo entre Atacama y Catamarca*
4. *La Red Aquí y Ahora a Tu Lado recibió un importante aporte de "Mi Bingo Catamarqueño"*
El Recreo celebró con gran

- **COBERTURA:** CATAMARCA
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** ONLINE
- **FECHA:** 16/03/2024
- **VAP:** \$125.649,92
- [VER PUBLICACIÓN COMPLETA](#)



Valle Calchaquí
Diario Digital Regional

Día Mundial del Sueño: dormir mal afecta la salud y aumenta el riesgo de enfermarse

15 marzo, 2024



0

El descanso cumple una función biológica esencial para el ser humano, las alteraciones e interrupciones pueden desencadenar diversas patologías. Qué son las apneas y cómo se tratan

El buen dormir es un factor clave de la salud humana. Las alteraciones e interrupciones del sueño que afectan la calidad y cantidad de horas que descansamos cada noche, no solamente causan somnolencia, fatiga, debilidad y dificultades para concentrarse en el transcurso del día, sino que, además, tienen el potencial de causar y o empeorar afecciones de salud existentes.

Esto se debe a que el sueño tiene una función biológica esencial, ya que el buen descanso nocturno resulta esencial para la prevención y manejo de varias enfermedades, algo que ha demostrado la evidencia científica disponible.

- **COBERTURA:** JUJUY
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** DIGITAL
- **FECHA:** 15/03/2024
- **VAP:** \$156.203,52
- [VER PUBLICACIÓN COMPLETA](#)

GazetaJujuy.com.ar
La información al instante

Día Mundial del Sueño: dormir mal afecta la salud y aumenta el riesgo de enfermarse

El descanso cumple una función biológica esencial para el ser humano, las alteraciones e interrupciones pueden desencadenar diversas patologías.



El buen dormir es un factor clave de la salud humana. Las alteraciones e interrupciones del sueño que afectan la calidad y cantidad de horas que descansamos cada noche, no solamente causan somnolencia, fatiga, debilidad y dificultades para concentrarse en el transcurso del día, sino que, además, tienen el potencial de causar y o empeorar afecciones de salud existentes.

- **COBERTURA:** CHUBUT
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** DIGITAL
- **FECHA:** 15/03/2024
- **VAP:** \$151.331,84
- [VER PUBLICACION COMPLETA](#)



Día Mundial del Sueño: dormir mal afecta la salud y aumenta el riesgo de enfermarse

15/03/2024
REDACCIÓN



El buen dormir es un factor clave de la salud humana. Las alteraciones e interrupciones del sueño que afectan la calidad y cantidad de horas que descansamos cada noche, no solamente causan somnolencia, fatiga, debilidad y dificultades para concentrarse en el transcurso del día, sino que, además, tienen el potencial de causar y o empeorar afecciones de salud existentes.

PUBLICITÁ CON NOSOTROS



Esto se debe a que el sueño tiene una función biológica esencial, ya que el buen descanso nocturno resulta esencial para la prevención y manejo de varias enfermedades, algo que ha demostrado la evidencia científica disponible.

El déficit de sueño crónico lleva a múltiples efectos negativos en la salud, que abarcan desde problemas cardiovasculares, deterioro cognitivo, debilitamiento del sistema inmunológico, y un incremento en el riesgo de obesidad y diabetes tipo 2.

Los trastornos de sueño más frecuentes

Entre los trastornos de sueño, uno de los más frecuentes es la apnea durante el sueño. Un alto porcentaje de la población sufre de esta condición, pero frecuentemente pasa desapercibida. Diversas investigaciones señalan que hasta el 80% de los afectados por apnea del sueño no son diagnosticados a tiempo.

- **COBERTURA:** SAN LUIS
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** DIGITAL
- **FECHA:** 15/03/2024
- **VAP:** \$145.305,59
- [VER PUBLICACIÓN COMPLETA](#)

San Luis 24
NOTICIAS

Manejar con apneas de sueño, un riesgo si no se trata a tiempo



Se estima que hasta un 20% de las muertes en las rutas estarían relacionadas directa o indirectamente con apneas en el sueño. (Foto: safeatworkca.com)

Un mal descanso, el uso de determinados medicamentos y, por supuesto, el consumo de alcohol, son factores que podrían provocar somnolencia al volante.

Sin embargo, las apneas de sueño que no están tratadas representan uno de los más peligrosos, dado que no es posible controlar cuándo van a suceder.

Se estima que hasta un 20% de las muertes en las rutas estarían relacionadas directa o indirectamente con esta patología, así lo señala la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria (AAMR), en el contexto de recordarse este 15 de marzo, el "Día Mundial del Sueño".

- **COBERTURA:** LA PAMPA
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** DIGITAL
- **FECHA:** 15/03/2024
- **VAP:** \$142.010,88
- [VER PUBLICACIÓN COMPLETA](#)

REGION
Empresa Periodística



12/03/2024 - Día Mundial del Sueño

Apneas de sueño al volante, el riesgo de sufrir un accidente

Se estima que hasta un 20% de las muertes en las rutas estarían relacionadas directa o indirectamente con apneas en el sueño

Apneas de sueño al volante [AMPLIAR](#)

Un mal descanso, el uso de determinados medicamentos y, por supuesto, el consumo

de alcohol, son factores que podrían provocar somnolencia al volante. Sin embargo, las apneas de sueño que no están tratadas representan uno de los más peligrosos, dado que no es posible controlar cuándo van a suceder. Se estima que hasta un 20% de las muertes en las rutas estarían relacionadas directa o indirectamente con esta patología.

El síndrome de apneas-hipopneas obstructivas durante el sueño (SAHOS) es uno de los más comunes en los adultos mayores. Afecta entre el 4 y el 20% de la población general, aumentando progresivamente este porcentaje luego de los 50 años. Es una patología que se caracteriza por interrupciones repetidas de la respiración (apneas) superiores a los diez segundos que suman, en muchos casos, dos o más horas de inadecuada oxigenación en una sola noche y que se acompaña de diversos síntomas o complicaciones. De las personas afectadas, sólo una de cada cinco es consciente de su problema y se somete a un oportuno tratamiento, el cual es eficaz en el 90% de los casos.

Las apneas se repiten durante toda la noche y la falta de oxigenación genera importantes problemas psíquicos, sociales, laborales, neurológicos y cardiorrespiratorios. Por otra parte, los accidentes de tránsito provocados por la somnolencia o falta de reacción al conducir constituyen también una complicación común que compromete la vida tanto de estos pacientes como de sus familiares y de la sociedad toda.

Síntomas

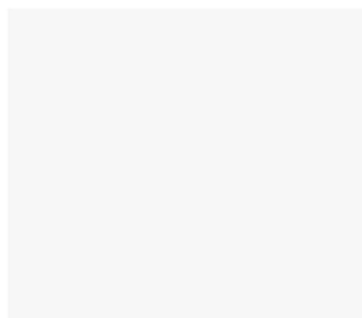
El principal síntoma que tienen los pacientes con apneas obstructivas del sueño es el cansancio diurno crónico, acompañado de somnolencia intensa durante el día, una situación que muchos pacientes no se explican al estar convencidos de que han dormido lo suficiente como para estar tan cansados. La razón de esta paradoja es que el afectado, al estar dormido, obviamente no es consciente de estas pausas respiratorias que interrumpen el sueño, por lo que si no ha oído hablar de esta enfermedad no sabe a qué se debe su sensación de cansancio.

Otro signo asociado con la apnea del sueño es el ronquido fuerte. Este ronquido se produce al final de cada interrupción respiratoria (apnea), es fuerte y estrepitoso, tanto que despierta y asusta al compañero de cama o habitación.

- **COBERTURA:** TUCUMÁN
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** DIGITAL
- **FECHA:** 13/03/2024
- **VAP:** \$134.773,77
- [VER PUBLICACIÓN COMPLETA](#)

TucumánHoyEnDía

La ANVISA exige que se retire inmediatamente esta marca de cigarrillos en todos los kioscos



La Agencia Nacional de Vigilancia Sanitaria (ANVISA) anunció la cancelación del registro de la marca de cigarrillos Timbal, conforme a la Resolución-RE N° 1.149 emitida por el

- **COBERTURA:** TIERRA DEL FUEGO
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** ONLINE
- **FECHA:** 27/03/2024
- **VAP:** \$182.299,84
- [VER PUBLICACIÓN COMPLETA](#)



Conducir con apneas de sueño, un riesgo si no se trata a tiempo

Se estima que hasta un 20% de las muertes en las rutas estarían relacionadas directa o indirectamente con apneas en el sueño.



El mal descanso, el uso de determinados medicamentos y, por supuesto, el consumo de alcohol, son factores que podrían provocar somnolencia al volante. Sin embargo, las apneas de sueño que no están tratadas representan uno de los más peligrosos, dado que no es posible controlar cuándo van a suceder. Se estima que hasta un 20% de las muertes en las rutas estarían relacionadas directa o indirectamente con esta patología.

El síndrome de apneas-hipopneas obstructivas durante el sueño (SAHOS) es uno de los más comunes en los adultos mayores. Afecta entre el 4 y el 20% de la población general, aumentado progresivamente este porcentaje luego de los 50 años. Es una patología que se caracteriza por interrupciones repetidas de la respiración (apneas) superiores a los diez segundos que suman, en muchos casos, dos o más horas de inadecuada oxigenación en una sola noche y que se acompaña de diversos síntomas o complicaciones. De las personas afectadas, sólo una de cada cinco es consciente de su problema y se somete a un oportuno tratamiento, el cual es eficaz en el 90% de los casos.



- **COBERTURA:** USHUAIA
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** DIGITAL
- **FECHA:** 08/03/2024
- **VAP:** \$153.894,41
- [VER PUBLICACIÓN COMPLETA](#)



Manejar con apneas de sueño, un riesgo si no se trata a tiempo



Con relación con el Día Mundial del Sueño que se conmemora el próximo 15 de marzo, desde la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria (AAMR), alertan sobre el riesgo de manejar con apneas de sueño, uno de los trastornos de sueño más comunes en la población adulta. Se estima que el 20 % de las muertes en las rutas estarían relacionadas directa o indirectamente con esta patología.

Un mal descanso, el uso de determinados medicamentos y, por supuesto, el consumo de alcohol, son factores que podrían provocar somnolencia al volante. Sin embargo, las apneas de sueño que no están tratadas representan uno de los más peligrosos, dado que no es posible controlar cuándo van a suceder. El síndrome de apneas-hipopneas obstructivas durante el sueño (SAHOS) es uno de los más comunes en los adultos mayores. Afecta entre el 4 y el 20% de la población general, aumentado progresivamente este porcentaje luego de los 50 años. Se estima que hasta un 20% de las muertes en las rutas estarían relacionadas directa o indirectamente con esta patología.

- **COBERTURA:** LA COSTA
- **ORIGEN:** COMUNICADO DE PRENSA
- **TIPO DE MEDIO:** DIGITAL
- **FECHA:** 12/03/2024
- **VAP:** \$143.109,13
- [VER PUBLICACIÓN COMPLETA](#)

DIARIO
Opinión
DE LA COSTA
DEMOCRACIA INFORMATIVA

¡MUCHAS GRACIAS!

 VERBUM | PUBLIC RELATIONS


WODAM
COMUNICACIÓN INTEGRAL