



12 5

PRENSA & COMUNICACIÓN INSTITUCIONAL

Reporte mayo 2021



ASOCIACION ARGENTINA DE
MEDICINA RESPIRATORIA

RESUMEN PRENSA



330
PUBLICACIONES
TOTALES



+80 millones
PERSONAS
ALCANZADAS

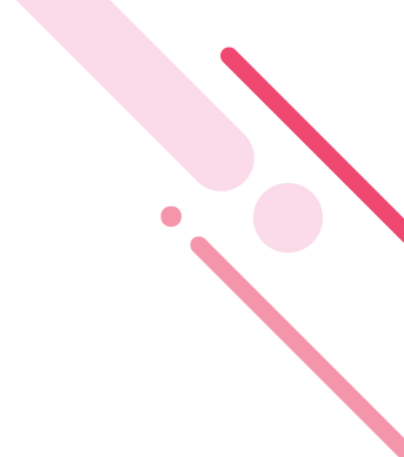


2
COMUNICADOS
DE PRENSA



21
GESTIONES

ACCIONES



PRENSA

Artículos difundidos

- ¿Cómo prevenir una intoxicación por monóxido de carbono?
 - Desafío para fumadores, dejar el cigarrillo durante la pandemia.
 - **Gestiones**
 - **TV Pública.** Entrevista a la Dra. Rosa Estevan. Tema: La llegada del frío y síntomas de COVID.
 - **RePerfilAr con Santo Biasatti.** Entrevista al Dr. Daniel Buljubasich. Tema: Oxímetros.
 - **PERFIL.** Entrevista al Dr. Daniel Buljubasich. Tema: Oxímetros.
 - **Tiempo Argentino.** Entrevista al Dr. Daniel Buljubasich. Tema: Día Mundial sin Tabaco.
 - **Página 12.** Entrevista a los Dres. María Inés Medín y Daniel Buljubasich. Tema: Argentinos fuman más en pandemia.
- 

ACCIONES

PRENSA

- **El Interactivo de Santa Fe.** Entrevista al Dr. Daniel Buljubasich. Tema: Consumo de tabaco.
- **Red 101 de Mendoza.** Entrevista a la Dra. María Inés Medín. Tema: Día Mundial sin Tabaco.
- **La Ciencia y la Salud.** Entrevista al Dr. Alejandro Videla. Tema: Dos de cada 100 pacientes de Covid 19 que reciben el alta médica vuelven a ser internados
- **lv12 Tucumán.** Entrevista al Dr. Daniel Buljubasich. Tema: Oxímetros
- **Radio Universidad Nacional de La Plata AM 1390.** Entrevista al Dr. Daniel Buljubasich. Tema: Día Mundial sin Tabaco
- **Radio María.** Entrevista a la Dra. María Inés Medín. Tema: Día Mundial sin Tabaco.
- **Radio Provincia.** Entrevista a la Dra. María Inés Medín. Tema: Día Mundial sin Tabaco.
- **FM Federal.** Entrevista a la Dra. María Inés Medín. Tema: Día Mundial sin Tabaco.

ACCIONES

PRENSA

- **Cooperativa Popular de Electricidad de Santa Rosa.** Entrevista al Dr. Daniel Buljubasich. Tema: Día Mundial sin Tabaco.
- **Radio Universidad de Rosario.** Entrevista al Dr. Martín Maillo. Tema: Día Mundial del Asma.
- **Programa Hablemos de Salud.** Entrevista al Dr. Daniel Buljubasich. Tema: Monóxido de Carbono.
- **FM Federal.** Entrevista al Dr. Walter Mattarucco. Tema: Día Mundial del Asma.
- **Red 101 de Mendoza.** Entrevista al Dr. Marcos Hernández. Tema: Día Mundial del Asma.
- **lv12 Tucumán.** Entrevista al Dr. Alejandro Chirino. Tema: La llegada del frío y las enfermedades respiratorias más frecuentes.
- **Radio Mitre Mendoza.** Entrevista al Dr. Walter Mattarucco. Tema: Día Mundial del Asma.
- **Radio Estación Sur.** Entrevista al Dr. Marcos Hernández. Tema: Día Mundial del Asma



REPERCUSIONES DESTACADAS

TV Pública.
Entrevista a la Dra. Rosa Estevan.
Tema: La llegada del frío y síntomas de COVID.



[VER NOTA COMPLETA](#)



**Canal de
la Ciudad**

Cobertura: Nacional
Origen: Entrevista
Tipo de medio: TV
Fecha: 04/05/2021
VAP: SD

Canal de la Ciudad.
Entrevista al Dr. Walter Mattarucco.
Tema: Día Mundial del Asma.



[VER NOTA COMPLETA](#)

RePerfilAr con Santo Biasatti.
Entrevista al Dr. Daniel Buljubasich.
Tema: Oxímetros.



[VER NOTA COMPLETA](#)

Salud • Día Mundial sin Tabaco

Fumar causa 123 muertes por día y duplica el riesgo de internación por Covid

Es la conclusión de un informe de un instituto médico. Los gastos de atención por las enfermedades que produce el cigarrillo rondan los 200 millones de pesos al año.

Los daños que provoca el cigarrillo son ampliamente conocidos. Sin embargo, muchas veces las cifras ayudan a dimensionar una problemática: el tabaco es la primera causa de muertes prevenibles a nivel mundial, y en Argentina provoca 123 fallecimientos por día. Además, el 14% de las muertes en el país se relacionan con su consumo.

Así lo advierte un estudio realizado por el Instituto de Efectividad Clínica y Sanitaria (IECS), una institución académica afiliada a la Facultad de Medicina de la Universidad de Buenos Aires (UBA), que además analizó la dimensión económica del tabaquismo: **el tabaquismo cuesta 200 millones de pesos al año** (calculando la atención médica en hospitales y centros de salud de las patologías que provoca), un 7,6% del PBI.

Los resultados forman parte de una investigación en la que colaboraron más de 40 investigadores de universidades, centros de investigación e instituciones públicas de Argentina, Brasil, Chile, Colombia, Costa Rica, Ecuador, México y Perú.

En Argentina, según la última Encuesta Nacional de Factores de Riesgo, **el 22,2% de los adultos fuma**. Los investigadores del IECS estimaron que el cigarrillo produce cada año en el país 101.736 casos de enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), 61.470 de enfermedades cardíacas, 32.650 de neumonías, 11.374 de accidente cerebrovascular (ACV) y 19.178 de cánceres, incluyendo 9.513 de pulmón.

Asimismo, es responsable de 9.972 muertes anuales por enfermedades cardíacas; 9.153 por EPOC; 8.593 por cáncer de pulmón; 5.757 por otros cánceres; 5.144 por tabaquismo pasivo y otras causas; 3.915 por neumonía; y 2.182 por accidente cerebrovascular (ACV).

En tanto, la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria (AAMR), con el asesoramiento de la doctora María Inés Medin, coordinadora de la Sección Tabaquismo y Epidemiología, recuerda que "el tabaquismo es un factor de riesgo significativo para las infecciones virales y bacterianas del sistema respiratorio", y que fumar **duplica el riesgo de desarrollar un caso grave de coronavirus** y necesitar hospitalización.

El equipo de investigación también calculó que si se aumentaran los impuestos a los productos del tabaco, incrementando su precio en un 50%, Argentina obtendría **un beneficio económico de 590.674 millones de pesos**, proveniente principalmente del ahorro de costos en el sistema de salud y la mayor recaudación fiscal. Con ese monto se podrían construir 1.750 escuelas, ejemplificaron.

El trabajo incluyó la participación telefónica de 3.418 individuos mayores de 16 años de todo el país durante junio. Solo un 30% de los fumadores intentó dejar, mientras que un 48,1% lo pensó pero no lo intentó y un 14,5% ni siquiera lo intentó.

En este sentido, la AAMR se sumó a la iniciativa de la OMS para que hoy, en el **Día Mundial sin Tabaco**, se concientice sobre reducir su consumo. ■

"El tabaquismo es un problema mayor de salud pública y nuestro objetivo es proveer de evidencia para que los gobiernos y sistemas de salud adopten políticas públicas más efectivas que permitan combatirlo. En Argentina, la recaudación por impuestos al tabaco solo cubre un 26% de lo que el país gasta por los daños y costos directos e indirectos que produce", explica Andrés Pichon-Riviere, director ejecutivo del IECS, doctor en Medicina, magister en ciencias y en Epidemiología Clínica de la Universidad de Harvard.

"Para la Organización Mundial de la Salud, **aumentar el precio de los cigarrillos a través de impuestos** es la mejor medida para reducir los impactos de esta epidemia", sostiene el economista Alfredo Palacios, coordinador de Economía de la Salud del IECS y autor principal del estudio.

En este contexto, la preocupación por los efectos del cigarrillo se incrementan porque durante la pandemia **su consumo aumenta**. Así lo explican los resultados de una investigación a nivel nacional de Aresco-Cienta, en la que 4 de cada 10 fumadores reconocieron que la situación los llevó a fumar más.

El trabajo incluyó la participación telefónica de 3.418 individuos mayores de 16 años de todo el país durante junio. Solo un 30% de los fumadores intentó dejar, mientras que un 48,1% lo pensó pero no lo intentó y un 14,5% ni siquiera lo intentó.

En este sentido, la AAMR se sumó a la iniciativa de la OMS para que hoy, en el **Día Mundial sin Tabaco**, se concientice sobre reducir su consumo. ■

EN CIFRAS

101.736

personas por año contraen enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) por causa del consumo de cigarrillos.

40%

de los fumadores reconoció que consumió más cigarrillos durante la cuarentena, según una encuesta.

26%

de los gastos en salud por el tabaquismo se cubre con los impuestos al cigarrillo. Los expertos sugieren aumentarlos.

61.470

personas por año sufren enfermedades cardiovasculares derivadas del cigarrillo, según el informe del INEC.



Costumbre. Pese a las campañas de concientización de los últimos años, un 22% de los argentinos sigue siendo fumador. SHUTTERSTOCK

La segunda ola Coronavirus: reportan otras 231 muertes y Argentina superó los 64 mil fallecidos

Además informaron 16.502 nuevos casos positivos, que quedaron a un paso de superar la barrera de los tres millones.



En el inicio de las nuevas restricciones, que incluyeron controles y caos en los accesos entre la Ciudad y la provincia de Buenos Aires, el Ministerio de Salud de la Nación informó este sábado otras 231 muertos por coronavirus. Así, Argentina **llegó a los 64.096 fallecidos** desde el inicio de la pandemia.

[VER NOTA COMPLETA](#)

Opinan especialistas

El boom de los oxímetros de pulso por el coronavirus: ¿es conveniente tener uno en casa?

Expertos advierten que es una herramienta útil siempre y cuando sea recomendada y supervisada por un médico.



Las ventas de oxímetros se dispararon en el Hot Sale. Foto Shutterstock.



Ludmila Moscato



13/05/2021 8:12 | Clarín.com Buena Vida | Actualizado al 13/05/2021 8:29

Fue uno de los diez productos **más comprados** en el Hot Sale, son un tema omnipresente en redes sociales como Twitter y hasta subió su precio. En medio de la segunda ola de coronavirus, una enfermedad que puede bajar los niveles de oxígeno en sangre, suena lógico que las personas quieran asegurarse de estar saturando bien. Sin embargo ¿es conveniente que así como todos tenemos un termómetro en casa, pasemos ahora también a **tener un oxímetro**?

[**VER NOTA COMPLETA**](#)

BOOM DE VENTAS DE DISPOSITIVOS PARA MEDIR EL OXÍGENO EN SANGRE

Advierten que el uso de oxímetros debe tener siempre supervisión médica

Expertos indican que es una herramienta útil, pero que mal empleada puede demorar la consulta al profesional.

Ludmila Moscato
 lmoscato@clarin.com

Fue uno de los diez productos más comprados en el Hot Sale. Es que en medio de la segunda ola de coronavirus, una enfermedad que puede bajar los niveles de oxígeno en sangre, suena lógico que las personas quieran asegurarse de estar saturando bien. Pero ¿es conveniente que así como tenemos un termómetro en casa, pasemos ahora también a tener un oxímetro?

"Hoy en día muchos médicos están recomendando la adquisición de un oxímetro de pulso para el monitoreo domiciliario de la covid. Es una medida que puede ayudar a identificar aquellos pacientes en los cuales hay que avanzar con estudios complementarios. Es una herramienta más en este contexto", afirma Gabriela Tabaj, médica neumóloga, y aclara: "Por supuesto que debe ser utilizada bajo supervisión médica".

"Hay casos de Covid-19 que cursan sin gran compromiso general. Otros lo pasan con síntomas que no tienen que ver con los respiratorios. Y hay un número, que no es tan grande, que cursan con compromiso respiratorio. En esos casos sí puede ser de utilidad el oxímetro", sostiene Daniel Buljubasich, médico neumólogo,



Riesgo. Si no se tienen en cuenta las pautas al aplicarlo, puede dar resultados incorrectos. SHUTTERSTOCK

ex presidente de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria (AAR).

Pero parecería que muchos que no tienen Covid-19 se lanzan, por precaución, a comprar este producto (en sitios de e-commerce está entre \$ 3.500 y \$ 7.000) como para sentirse preparadas en caso de contagiarse.

"Una cosa es que un médico se lo indique al paciente. O, si debe estar con oxígeno en el domicilio, recomendando un saturómetro para controlar los niveles. Otra cosa es que la gente vaya y se compre uno para ver si

desatura o no. **Está muy mal y es muy peligroso, porque se puede demorar la consulta**", advierte Gabriel García, médico especialista en Neumología del Hospital Rossi de La Plata.

El profesional les pide a las personas que consulten o que asistan a las guardias y alerta sobre una percepción de falsa seguridad: "Ante sensación de falta de aire o dificultad respiratoria: consultar. Hay pacientes con neumonía con covid saturando bien y están en su casa, esperando

que baje para acudir al médico", explica sobre lo riesgoso que le parece este instrumento al alcance de todos.

Por otra parte, "la hipoxia silenciosa no es rara. Es una especie de discordancia entre el nivel de oxígeno en sangre y la disnea, que es la sensación consciente de la falta de aire. El paciente con covid no se da cuenta, y puede llegar hasta niveles muy preocupantes", detalla Buljubasich.

Aún en estos casos García no recomienda el aparato. Probablemente haya habido signos anteriores a los

que prestar atención y por ahí no se hizo porque, antes de la hipoxia silenciosa, los niveles estaban estables. "¿Cuál es el riesgo? Estamos viendo pacientes con neumonía en la casa, que se confían del saturómetro y consultan tarde. El gran problema hoy es la consulta tardía", aduce García.

"Comprarlo preventivamente para mí tiene poco sentido", dice Buljubasich. "Tampoco el compromiso respiratorio de la covid es tan inmediato, te da tiempo, se puede comprar una vez que sea diagnosticado. Hay que hablar con un médico", agrega.

"Los oxímetros de pulso son herramientas que nos permiten inferir la saturación de la hemoglobina. Se trata de mediciones aproximadas y el resultado que nos devuelve depende de muchas condiciones, fundamentalmente de que la llegada de la sangre sea buena", explica Tabaj. "Se colocan en el extremo distal del dedo. Luego de unos segundos nos informa la saturación de la hemoglobina y la frecuencia cardíaca", detalla la neumóloga.

Para realizar correctamente la medición, se debe corroborar que la mano no esté muy fría y haber estado antes al menos cinco minutos en reposo, "en un ambiente templado, idealmente sin fiebre y tomar como resultado el número que nos proporciona visualizando una onda con latido ya regular", detalla Tabaj. Debe usarse en dedos con uñas sin esmaltar.

Un valor normal de saturación de oxígeno en sangre es de 98, por debajo de 90 comienza a ser preocupante y, por lo general, los pacientes cursan covid con 94 o 95. "Es un parámetro de alerta, pero siempre y cuando sea interpretado por el médico", señala Buljubasich.

García insiste en la necesidad de la consulta y en la visita al hospital en casos confirmados de covid, algo que mucha gente evita. "No estoy de acuerdo en confiarse de un aparato en la casa. La gente puede tener una neumonía y estar saturando bien. Si se consulta ante cualquier duda, falta de aire, fiebre, le vamos a ganar mucho tiempo a la desaturación", implora. ■

Estudio

Día Mundial sin Tabaco: fumar causa 123 muertes por día en el país

Su consumo se incrementó en 2020. Ser fumador y contraer coronavirus duplica los riesgos de hospitalización.



El riesgo de contraer covid y requerir hospitalización se duplica en fumadores. Foto Shutterstock.



31/05/2021 6:00 | Clarín.com Buena Vida | Actualizado al 31/05/2021 6:00

Los daños que provoca el cigarrillo son ampliamente conocidos. Sin embargo, muchas veces las cifras ayudan a dimensionar una problemática: el tabaco es la **primera causa de muertes prevenibles** a nivel mundial, y en Argentina provoca 123 fallecimientos por día. Además, el 14 por ciento de las muertes en el país se relacionan con su consumo.

[**VER NOTA COMPLETA**](#)

CIENCIA

Qué se sabe y qué riesgos implican las variantes del coronavirus de Sudáfrica e India que se detectaron en Argentina

Son dos de las cinco "variantes de preocupación" en la clasificación de la Organización Mundial de la Salud. Serían más transmisibles y, en algunos casos, podrían reducir la protección que brindan las vacunas contra el COVID-19, pero se necesitan más estudios.

11 de mayo de 2021



A medida que el coronavirus se propaga por el mundo, aumenta la probabilidad de que haya más países con mayor transmisión del virus y sus variantes.

Ya hay varias variantes del coronavirus que se han clasificado como "de preocupación" por la Organización Mundial de la Salud. Ayer, el Ministerio de Salud de la Nación informó que dos de ellas, las variantes de India y de Sudáfrica, habían sido detectadas por primera vez en casos de viajeros que llegaron al Aeropuerto de Ezeiza en la Argentina. En ambos casos, se sabe que esas variantes del coronavirus son más transmisibles que el virus original que causó la pandemia el año pasado y podrían llegar a reducir el nivel de eficacia de algunas vacunas. Los expertos recomiendan que los cuidados de prevención contra el COVID-19, como el uso del barbijo, la ventilación, el distanciamiento, el lavado frecuente de manos, entre otros, son las herramientas hoy para evitar contagios de todas las variantes.

Ayer, la OMS había subido la categoría de clasificación como "variante de preocupación" a la de la India, **porque hay aún estudios en curso para conocer más su potencial riesgo.**

Técnicamente, se la conoce como B.1.6.17 y presenta más de una decena de mutaciones. Se la ha llamado "doña ruandesa" por dos mutaciones prominentes E484Q y L452R (que comparte con la variante de California), y podría ayudar al virus a evadir algunas tipos de anticuerpos que genera el sistema inmunitario humano.

[VER NOTA COMPLETA](#)

CIENCIA

En busca de los puntos ciegos globales: cómo los científicos rastrean las variantes del coronavirus por todo el mundo

Un informe de la revista científica Science señala el caso de África como uno de los lugares que no debe quedarse atrás en la respuesta a la pandemia mundial. Por qué éste y otros sitios podrían convertirse en un caldo de cultivos para nuevas variantes.

15 de Mayo de 2021



Una variante tiene una o más mutaciones que la diferencian de las otras variantes en circulación REUTERS/Francis Kokoroko/File Photo

Científicos de todo el mundo se mueven **como detectives** en busca de mutaciones y variantes del coronavirus, que puedan ser más riesgosas para la salud humana.

En el coronavirus que causa la enfermedad **COVID-19**, hay una cadena de **30.000** letras que representan propiedades químicas y que conforman su genoma. Para replicarse, el coronavirus se une al exterior de una célula humana y luego entra en ella: secuestra la maquinaria celular y la dirige para que haga copias del virus.

Cuando una célula infectada produce nuevos coronavirus, ocasionalmente comete pequeños errores de copia que se llaman "mutaciones". "Se produce una mutación o dos por mes", explicó hace unos días a **Infobae** Julia Lo Médico, bióloga especializada en filogenética, quien fue expositora recientemente en un encuentro de capacitación de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria.

[**VER NOTA COMPLETA**](#)

TENDENCIAS

COVID-19, gripe y neumococo: cómo ordenar las vacunas que una persona debe aplicarse

Junto con el frío, también llegaron algunas enfermedades de la época otoñal e invernal, como la gripe y el neumococo. La importancia de saber espaciar las vacunas, especialmente cuando se espera la inoculación contra el coronavirus:

18 de mayo de 2021



Señalan vacunas de COVID-19 desde prioridad sobre las de gripe y neumococo (Reuters/Colin Fawcett)

Ante la llegada de las bajas temperaturas, comenzaron a circular los virus respiratorios de la gripe y el neumococo, por lo que es importante que quienes tienen indicadas las tres vacunas cumplan con la inoculación contra los otros patógenos, pero priorizando la que es contra COVID-19, aseguran especialistas que explican cómo ordenar este proceso.

La Asociación Argentina de Medicina Respiratoria (AAMR) emitió desde hace algunas semanas una serie de recomendaciones con el fin de unificar criterios para dar información clara a los pacientes que, en todos los casos, "es prioritario que reciban la vacunación contra COVID-19".

"Como el turno de vacunación contra el coronavirus la gente no lo puede manejar y esa inoculación la queremos priorizar, hay que intentar espaciar todo lo que se pueda ese turno y el de la vacunación contra la gripe y el neumococo. Este espacio puede ser 14 días como mínimo perfecto. Pero, al momento de dar la vacuna de la gripe y el día siguiente me llega el turno de la de coronavirus, me vacuno igual, porque la distancia entre las vacunas no es un tema medido en relación que la vacuna puede perder efecto o generar reacciones adversas", detalló Alejandro Videla, vicepresidente de la AAMR.

[VER NOTA COMPLETA](#)

La variante india del SARS-CoV-2 está presente en 44 países, incluida la Argentina

Se trata de la cepa B.1.617, responsable del aumento masivo de casos varias naciones, que se ha detectado en más de 4500 muestras cargadas en una base de datos de acceso abierto de 44 países en las seis regiones de la OMS

25 de mayo de 2021



Unidad de atención primaria para el COVID-19 en Bombay, India. AFP/FP/Photo: Macanville.

La variante de la enfermedad COVID-19 responsable de la segunda ola mortal de la India **se ha encontrado en 44 países**, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), que el 11 de mayo la clasificó como "de gran preocupación mundial".

La agencia de salud de la ONU afirmó que **la variante B.1.617, responsable del aumento masivo de casos en India, se ha detectado en más de 4500 muestras cargadas en una base de datos de acceso abierto "de 44 países en las seis regiones de la OMS", incluido Estados Unidos, Gran Bretaña, Argentina, China, Singapur, Canadá, Australia y Francia.**

"La OMS ha recibido informes de descubrimientos de cinco países adicionales", indicó la organización en su actualización epidemiológica semanal sobre la pandemia. **Esta nueva variante se encontró por primera vez en octubre en India y se cree que se transmite más rápidamente que el virus original y se considera más peligrosa.** También fue reclasificado como una "variante de preocupación" por la OMS y agregado a la lista que contiene otras tres variantes de COVID-19 que se detectaron por primera vez en Gran Bretaña, Brasil y Sudáfrica.

[VER NOTA COMPLETA](#)

CIENCIA

2 de cada 100 pacientes de COVID-19 que reciben el alta vuelven a ser internados: cuáles son las razones

Después de recuperarse, algunos pacientes graves quedan con debilidad muscular y fibrosis en los pulmones. Otros desarrollan infecciones bacterianas, entre otros problemas. Expertos consultados por Infobae recomiendan hacer rehabilitación antes de recibir el alta de la primera internación



Dr. Valeria Rando
27 de Mayo de 2021



La infección por el coronavirus puede dejar secuelas en algunos pacientes que se internaron en un hospital. Una situación que puede darse tanto en casos leves y moderados como graves. En algunos pacientes, los problemas por los que vuelven a ser internados ocurren semanas o meses después de salir del hospital. Foto: Francis Fabiano

El coronavirus ya afectó a más de 167 millones de personas en el mundo. Se han curado más de 3.480.480, según la última actualización de la Organización Mundial de la Salud. Muchos de los recuperados vuelven a una vida normal, pero otros continúan con diferentes problemas de salud después de atravesar la etapa aguda de la infección. **En la Argentina, 2 de cada 100 personas que tuvieron COVID-19 vuelven a ser hospitalizadas por las secuelas,** según los últimos relevamientos descriptos que hace la Sociedad Argentina de Terapia Intensiva.

Para prevenir readmisiones, expertos consultados por Infobae señalan que el acceso a la rehabilitación de los pacientes que estuvieron internados en el hospital puede ser clave antes de recibir el alta de la primera internación.

El COVID-19 prolongado (también llamado "síndrome post-COVID-19" o "COVID-19 largo") incluye una amplia gama de síntomas que pueden durar semanas o meses después de haber sido infectado por el virus. Las personas mayores y las personas con cuadros graves tienen más riesgo de tener síntomas persistentes del COVID-19.

[VER NOTA COMPLETA](#)

CIENCIA

2 de cada 100 pacientes de COVID-19 que reciben el alta vuelven a ser internados: cuáles son las razones

Después de recuperarse, algunos pacientes graves quedan con debilidad muscular y fibrosis en los pulmones. Otros desarrollan infecciones bacterianas, entre otros problemas. Expertos consultados por Infobae recomiendan hacer rehabilitación antes de recibir el alta de la primera internación



Dr. Valeria Rando
27 de Mayo de 2021



La infección por el coronavirus puede dejar secuelas en algunos pacientes que se internaron en un hospital. Una situación que puede darse tanto en casos leves y moderados como graves. En algunos pacientes, los problemas por los que vuelven a ser internados ocurren semanas o meses después de salir del hospital. Foto: Francis Fabiano

El coronavirus ya afectó a más de 167 millones de personas en el mundo. Se han curado más de 3.480.480, según la última actualización de la Organización Mundial de la Salud. Muchos de los recuperados vuelven a una vida normal, pero otros continúan con diferentes problemas de salud después de atravesar la etapa aguda de la infección. **En la Argentina, 2 de cada 100 personas que tuvieron COVID-19 vuelven a ser hospitalizadas por las secuelas,** según los últimos relevamientos descriptos que hace la Sociedad Argentina de Terapia Intensiva.

Para prevenir readmisiones, expertos consultados por Infobae señalan que el acceso a la rehabilitación de los pacientes que estuvieron internados en el hospital puede ser clave antes de recibir el alta de la primera internación.

El COVID-19 prolongado (también llamado "síndrome post-COVID-19" o "COVID-19 largo") incluye una amplia gama de síntomas que pueden durar semanas o meses después de haber sido infectado por el virus. Las personas mayores y las personas con cuadros graves tienen más riesgo de tener síntomas persistentes del COVID-19.

[VER NOTA COMPLETA](#)

Riesgos del humo de tercera mano: solo el 14% sabe qué es y la mayoría cree que dura menos de 24 horas en los ambientes

El 65% de las personas desconoce que las partículas dañinas derivadas del cigarrillo tardan más de un año y medio en irse del hogar, aunque se fume en el balcón o en el patio. En el Día Mundial Sin Tabaco, los especialistas buscan erradicar falsas creencias y generar una motivación para tomar la decisión de dejar de fumar.

Por **Graciela Giebert**
11 de mayo de 2021



La mayor parte de las personas cree que las sustancias nocivas que se acumulan en el ambiente por la combustión del tabaco (FTC) duran menos de 24 horas.

Desconocimiento y falsas creencias. Es lo que muestran los resultados de la encuesta realizada por la Asociación Argentina de Tóxicología (AAAT), a la que accedió **Infobae**, con el fin de indagar en la población acerca del "tabaco invisible" o "polvo de tabaco" que queda impregnado en las superficies, los muebles, las cortinas, la ropa, la piel, mucho después de apagar el cigarrillo.

Los especialistas aseguran que **ese humo llamado de "tercera mano" tarda más de 18 meses en irse del hogar y, a medida que pasa el tiempo, las partículas se vuelven más tóxicas y perjudiciales para la salud**, sobre todo para los más pequeños de la casa, quienes en estudios internacionales demuestran tener mayor prevalencia de asma y más predisposición de sufrir patologías respiratorias, entre otras afecciones.

[VER NOTA COMPLETA](#)

CIENCIA

Qué es la neumonía bilateral, la afección más temida frente al COVID-19

Por lo general, la desarrollada cuando se padece coronavirus afecta a más alvéolos de ambos pulmones y hace más dolorosa la respiración. Expertos explican a Infobae el trastorno y cómo prevenirla

31 de mayo de 2021



Después de viajar bajo el supuesto para detectar el coronavirus, cada persona debe ser evaluada por síntomas complicados, como neumonía bilateral. (F) David Aguilar / Sinem / Agencia

La neumonía es un tipo de infección respiratoria aguda que afecta a los pulmones, haciendo que los pequeños sacos de los pulmones, que se llaman alvéolos, se llenen de pus y líquido. Por eso, la persona puede pasar a tener dificultad para respirar y se limita la absorción de oxígeno. Las neumonías más frecuentes ocurren en la base del respiratorio. Pero surgió el nuevo coronavirus y empezó a provocar un tipo de neumonía diferente a la clásica: es más grave y aún se investiga en profundidad de qué se trata.

Se trata de la neumonía bilateral por la infección por el coronavirus. **"A diferencia de la neumonía clásica, la neumonía por la enfermedad COVID-19 es más grave",** advirtió Laura Pardo, coordinadora de enfermedades infecciosas de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria y especialista del Servicio Delta de la ciudad de Rosario. Pardo con otros médicos investigadores publicó el año pasado uno de las primeras descripciones de las neumonías bilaterales en los pacientes con COVID-19 en Argentina en la revista **Medicina**.

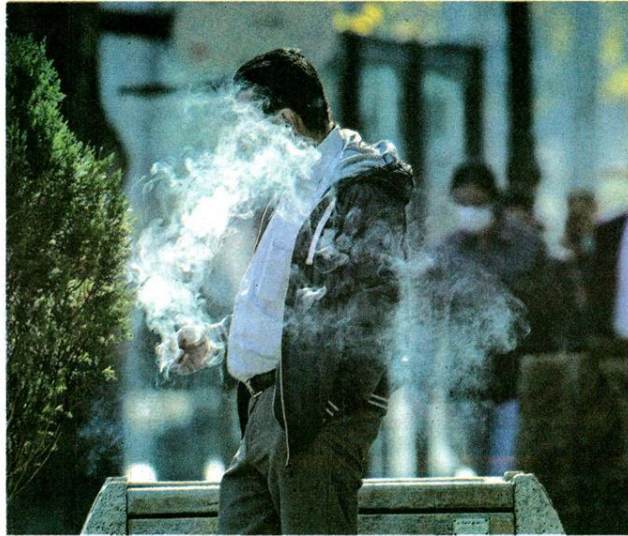
[VER NOTA COMPLETA](#)

Martín Suárez
@MDSuarez

No afectó que en 12 meses haya subido su precio un 44%, tampoco la crisis socioeconómica ni los efectos que puede generar en la salud: la pandemia fue más fuerte y, entre otras consecuencias, también provocó que cuatro de cada diez fumadores aumenten el consumo de cigarrillo. En muchos casos, quienes habían logrado dejar, volvieron a fumar, a lo que se suma el peligro de ser otra posible vía de contagio de Covid 19.

El encierro, la angustia y la incertidumbre sobre el futuro inmediato, son factores que incrementaron el uso de tabaco desde el año pasado. Así se desprende de un relevamiento elaborado por ARESCO-CIENTA bajo el título "Estudio de opinión sobre hábitos y tabaquismo en tiempos de cuarentena", y que pone una alerta roja acerca de la cantidad de personas que utilizaron esta adicción para intentar apaciguar el contexto. Según el estudio, el 40% de las y los fumadores consultados de todo el país "reconocieron estar fumando más que de costumbre". La encuesta señala que de 3418 individuos mayores de 16 años encuestados, "el 20,8% fumaba, de los cuales el 16,1% eran fumadores habituales y el 4,7% restante lo hacía ocasionalmente".

A propósito de cumplirse mañana el Día Mundial Sin Tabaco, desde la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria (AAMR) advierten que fumar duplica el riesgo de desarrollar un caso grave de coronavirus y necesitar hospitalización. "Todo indica que es más fácil contraer Covid si se es fumador", aporta Daniel Buljubasich, médico neumólogo y ex presidente de la



Además de incrementar la posibilidad de neumonía e influenza, el cigarrillo es peligroso como vía de contagio de Covid 19.

jar, pero sin éxito; un 48,1% lo pensó, aunque no lo intentó, y un 14,5% ni siquiera lo intentó. De estos números se desprende que casi el 80% de los fumadores tiene intención de abandonar el cigarrillo. ¿Pero se puede dejar de fumar en este contexto? "Hay un gran porcentaje de personas que quieren dejar de fumar, pero lamentablemente no pueden hacerlo, y hay otra realidad: se incrementaron todas las adicciones que una persona tenía", responde a Tiempo la doctora María Inés Medin, coordinadora de la sección Tabaquismo y Epidemiología de la AAMR. "Pero si la pregunta

"Hay otra realidad: en pandemia crecieron todas las adicciones que una persona tenía", afirma Medin.

Efecto pandemia: el 40% de los fumadores reconoció "estar fumando más que de costumbre"

De cara al Día Mundial Sin Tabaco, se conoció que 8 de cada 10 quieren dejar el cigarrillo

pero en el actual contexto, se les hace imposible. Otro peligro: ser posible vía de contagio de Covid.

personas que fuman y se infectan tienen una evolución más grave con mayor índice de entrada a asistencia respiratoria mecánica y uso de respirador. Incluso si el fumador ya fue inmunizado con la vacuna tiene un riesgo ma-

yor frente al virus en comparación a una persona que no consume tabaco: "Todo esto está enfocado desde el punto de vista estrictamente médico, pero hay otra realidad, que es la situación angustiante que estamos viviendo que

hace que al fumador le cueste mucho más abandonar esta adicción".

El informe de ARESCO indica que se registró un mayor nivel de tabaquismo en el interior del país, donde llegó al 22,9%, en comparación con

el AMBA, en el que un 16,3% manifestó haber fumado más. Buljubasich vive en Rosario. Destaca que es notorio el incremento fuera de Capital y GBA. El relevamiento agrega que del total de los fumadores solo un 30% intentó de-

es si se puede dejar de fumar, la respuesta es que sí", agrega. Y señala, con certeza: "Yo llevo adelante un tratamiento personalizado con 26 pacientes a lo largo de todo este último año de pandemia, bajo la modalidad virtual, y los 26 pacientes han logrado dejar de fumar". La especialista destaca que es importante motivar a las y los fumadores a dejar de fumar lo más rápido posible, pero siempre con la ayuda de un médico especializado en la materia porque "somos los que manejamos métodos de eficacia comprobada".

El consumo de tabaco por año provoca el fallecimiento de casi 6 millones de personas, una cifra que según las previsiones aumentará a 8 millones en el 2030 si no se toman las medidas necesarias para contrarrestarlo. Más allá del Covid, desde la AAMR aseguran que los fumadores tienen cinco veces más probabilidades de desarrollar influenza y dos veces más probabilidades de neumonía. Este año se dispuso que el lema para celebrar el Día Mundial Sin Tabaco sea: "Comprometete a dejarlo durante el Covid 19". El objetivo principal es concientizar e informar acerca de los efectos nocivos y letales de su consumo (así como el de las pipas de agua, cigarrillos electrónicos o vapeadores) y de la exposición al humo pasivo, sobre todo en esta época de pandemia. «

Según Buljubasich, está comprobado que los fumadores que se infectan de Covid tienen una evolución más grave.

AAMR. Explica: "El que fuma se saca el barbio para fumar y al parecer el virus viaja mucho más lejos en el humo del cigarrillo, puede llegar hasta 6 u 8 metros".

Según Buljubasich, lo que está comprobado es que las

"Volví al pucho después de 4 años. Fui a lo fácil"

Alberto C. vive en Banfield. Junto a un socio amigo de la infancia eran dueños de una librería escolar ubicada en el centro porteño, en una zona rodeada de colegios privados y estatales. El fue una de las tantas personas que sufrieron los avatares cotidianos provocados por la pandemia: "Mi rubro fue uno de los primeros a los que afectó la pan-

demia porque las clases estuvieron entre lo primero que se suspendieron, y sin estudiantes las ventas cesaron", comienza Alberto con el relato. Y continúa: "Más tarde, con las restricciones, ya no pude pagar el alquiler y mantener el local. Ahí comencé a fumar nuevamente después de 4 años de no probar un pucho. Fui a lo fácil". El caso de Alberto sirve

a modo de ejemplo y corrobora lo que marcan los especialistas: al igual que con otras adicciones, la incertidumbre (en este caso económica y laboral) es uno de los factores del incremento del consumo de tabaco. "Es más, te digo, cuando fumaba, lo máximo a lo que llegué era un atado diario, hoy pueden ser más de dos y ya no me está

gustando. Por suerte pude poner en funcionamiento otro negocio, pero no pude abandonar el cigarrillo, al menos por ahora".

Según los especialistas hay una salida con técnicas, nuevos hábitos y herramientas diversas para dejar de fumar, aún en pandemia, pero el primer paso es tomar la decisión para hacerlo.

El vínculo entre migraña y el déficit de la enzima digestiva

El déficit de la enzima digestiva (DAO) consiste en una patología que se caracteriza por la baja actividad de una enzima conocida como Diamino Oxidasa, localizada naturalmente en el tracto digestivo. Acorde a un reciente estudio de la Sociedad Internacional del Déficit de DAO, el 90 por ciento de los pacientes que padecen migrañas sufren esta anomalía que podría ser revertida con cambios en la dieta.

La principal función de la DAO es la eliminación de histamina. "La histamina es una sustancia que se sintetiza naturalmente en el cuerpo, pero que también puede ingresar al organismo mediante los alimentos. La DAO debe degradarla y eliminarla, pero, como su acción es baja o está disminuida, la histamina se comienza a acumular", explicó la licenciada en Nutrición Dana Watson.

"Al acoplarse en el torrente sanguíneo, la histamina afecta a los tejidos. La sintomatología será distinta según donde se produzca esa acumulación. Esta variedad de síntomas, sumado a que la patología se conoce poco en el país, lleva a que las personas tarden mucho en llegar a un diagnóstico definitivo", resaltó Watson, quien es docente del Departamento de Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional de La Matanza.

La nutricionista señaló que "los síntomas pueden incluir migrañas, problemas digestivos -que muchas veces terminan con el diagnóstico de colon irritable-, síndrome de intestino irritable

por distensión abdominal, períodos de constipación e inflamación".

A su vez, agregó: "También, aparecen expresiones a través de la piel, como la urticaria, picazones o rojez, o en el sistema respiratorio en forma de rinitis. Además, puede evidenciarse cansancio, mareos, fibromialgia, dolor muscular y algún trastorno menstrual".

Para poder realizar el diagnóstico de esta patología poco conocida, se requiere tecnología que aún no está disponible en Argentina. "Lo que se hace es mandar una muestra a España para poder estudiarla y evaluar si hay algún tipo de mutación en los genes que corresponden a esta enzima", explicó Watson al referirse a los casos de origen genético que, si bien no se pueden revertir, pueden controlarse para evitar los síntomas.

"Si el paciente no puede acceder a este análisis, se puede hacer una dieta de exclusión para evitar aquellos alimentos que sean ricos en histamina o que promuevan su liberación en el organismo y, luego, se pasa a una etapa de provocación para ver si, al incluir dichos productos, reaparecen los síntomas", detalló la licenciada en Nutrición.

En el caso de que el déficit sea adquirido, es decir, que se dé producto de la toma de algún tipo de medicación de manera crónica, el tratamiento podría revertir totalmente este escenario. "En ambos casos la idea es trabajar en distintas etapas mediante las cuales se van quitando alimentos con el ob-



jetivo de que la persona se sienta mejor, no tenga esos síntomas y mantenga un buen estado nutricional", destacó Watson.

"Algunos de los alimentos a restringir son el tomate, la berenjena, los cítricos, el alcohol, los alimentos fermentados y los embutidos. También, hay otros que, si bien no son ricos en histamina, al ingerirlos, promueven su liberación, por ejemplo, frutilla, kiwi, banana, palta, chocolate, pescados grasos, alimentos ultraprocesados, frutos secos y lácteos", enumeró la especialista.

"Como el tratamiento es exclusivamente nutricional, a través de un plan de alimentación reducido en histamina y otras aminas (incluyendo a los alimentos que desencadenan la liberación de histamina endógena), deberá ser guiado por un licenciado o licenciada en Nutrición para asegurar que no ocurran déficits nutricionales durante el proceso", concluyó la docente de la UNLaM.

Fuente: Agencia CTyS-UNLaM

Cómo prevenir una intoxicación por monóxido de carbono

El monóxido de carbono (CO) constituye una de las principales causas de muerte por envenenamiento para todas las edades, tanto en nuestro país como a nivel mundial. Se trata de un gas tóxico, menos denso que el aire y que se dispersa con facilidad. A su alta toxicidad se suma la peligrosidad de pasar desapercibido, al ser inodoro, incoloro y no irritar las mucosas.

Es de esperar que, en circunstancias de aislamiento social debido a la pandemia, las personas se encuentren con mayor riesgo potencial de intoxicación; también dependerá de las condiciones de temperatura ambiental (menores temperaturas), además de la dificultad para contactar a los servicios técnicos.

A nivel doméstico la producción de CO se origina en los artefactos que queman gas, carbón, leña, querosén, alcohol, o cualquier otro combustible. El gas natural no contiene CO en su composición, pero su combustión incompleta es capaz de generarlo.

Entre los artefactos que queman gas, los más frecuentemente involucrados en los eventos de intoxicación son: calefones, termotanques, cocinas, hornos y calefactores (estufas infrarrojas, calderas en el in-

terior del domicilio), cuando no están correctamente instalados o la ventilación de los ambientes es escasa. La insuficiente entrada de oxígeno al quemador de una cocina, originado por el uso de un dissipador de calor sobre la hornalla, constituye otro ejemplo de combustión incompleta y la consecuente generación de monóxido de carbono. Otras fuentes son los braseros, los hogares a leña, las salamandras (tanto a gas como a leña), las parrillas, las cocinas a leña o carbón y los faroles a gas.

Una vez por año debería realizarse una revisión técnica a través de personal adecuado (gasista matriculado), los calefactores, estufas, conexiones de gas, válvulas de seguridad etc., asimismo se deben revisar los sistemas de ventilación o venteo.

Si hay alguna fuente de producción de CO en funcionamiento y comienza a sentir dolor de cabeza y somnolencia debe sospechar de una intoxicación. Los síntomas pueden incluir, además de dolor de cabeza, dolor torácico, confusión o mareos, dificultad para respirar, náuseas/vómitos, cansancio, fatiga, pérdida de conciencia, desmayo o pérdida de conocimiento, alteraciones visuales, convulsiones o coma.

La intoxicación por monóxido de carbono (CO), es diagnosticada idealmente por una triada clínica: síntomas consistentes con Intoxicación por CO, historia de la reciente exposición; y niveles elevados de carboxihemoglobina (COHb).

Ante la sospecha de intoxicación por CO, apague la estufa y ventile inmediatamente abriendo puertas y ventanas. De ser posible retire al afectado del lugar y llévelo al exterior. Deberá además llamar a su médico, quien debe poder determinar si tiene este problema al observar sus síntomas y hacerle un examen. También le realizará, de ser necesario, una prueba de sangre para examinar si tiene CO en el cuerpo.

En casos graves las personas intoxicadas por CO pueden llegar a precisar tratamiento en el hospital con oxígeno.

En cuanto a cómo reducir las posibilidades de intoxicación por monóxido de carbono, se aconseja:

• Mantenga ambientes ventilados y controle el buen funcionamiento de las instalaciones y artefactos de calefacción.



• En el caso de los artefactos para calefaccionar a gas la llama debe ser azul y tener salida al exterior.

• Nunca deje un automóvil en marcha en un garaje, incluso con la puerta del garaje abierta.

• Nunca haga funcionar un generador dentro de su casa o garaje, o justo fuera de una ventana, una puerta o un conducto de ventilación que ingrese a su casa.

• Nunca use una parrilla a carbón o parrilla a propano portátil en un lugar cerrado.

• Evite calefaccionar los ambientes con el horno u hornallas de la cocina y controle que estén apagadas antes de dormir.

Dr. Daniel Carlés (MP 57485) y Dra. Vanesa Abrate (MN 31454/7)
 Coordinadores de la sección Neumología Clínica y Medicina Crítica de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria (AAMR).



Cobertura: Nacional
Origen: Comunicado de prensa
Tipo de medio: Digital
Fecha: 04/05/2021
VAP: \$160.998

Día Mundial del Asma: 15 mitos y verdades sobre la enfermedad que afecta a casi 340 millones de personas

A pesar de ser un trastorno muy conocido y frecuente, existe una gran cantidad de ideas instaladas en la sociedad que impactan negativamente sobre el diagnóstico y tratamiento.

Fecha de publicación: 04 de Mayo 2021, 08:32hs



Cuatro millones de argentinos tienen asma, aunque la mitad no lo sabe. (Foto: Adobe Stock)

El asma afecta a casi 340 millones de personas en todo el mundo y a 4 millones de argentinos, aunque la mitad no lo sabe. Es la enfermedad respiratoria no transmisible más frecuente en niños y adultos. Debido a que compromete principalmente a la población más activa de la sociedad, se estima que genera ausentismo escolar en aproximadamente el 60% de niños asmáticos y una pérdida de productividad laboral promedio del 35%.

Se trata de una enfermedad crónica que provoca inflamación y estrechamiento de las vías que conducen el aire a los pulmones (los bronquios). Los síntomas pueden manifestarse varias veces al día o a la semana, y en algunos casos empeoran durante la actividad física o por la noche.

[**VER NOTA COMPLETA**](#)

INFOGRAFÍAS

01/05/2021 14:27

Ante la llegada del frío, los especialistas piden "no minimizar síntomas" y recomiendan testeos

[Descargar](#) [Volver](#)



Fecha y hora: 01/05/2021 14:22

Dimensiones: 1892 x 3452

Se acerca el frío y la temporada de invierno, un período en el que generalmente aumenta la circulación de virus respiratorios como la gripe, el resfriado, la faringitis, la bronquitis o la neumonía, poniendo en alerta a la población, que debe maximizar las medidas de cuidado y estar alerta a "no minimizar los síntomas", ya que, en medio de esta segunda ola de la pandemia, "podrían tratarse de Covid-19 y estar contagiando a otros sin saberlo", advierten especialistas.

[Descargar](#)

[VER NOTA COMPLETA](#)

IMPRESO 14.12 CAMPAÑA DE INOCULACIÓN

¿Primero gripe o coronavirus?: cómo debe ser el orden y las prioridades de vacunación contra enfermedades respiratorias

Las campañas de inoculación contra ambas afecciones se está llevando a cabo al mismo tiempo. En ese marco, Alejandro Chirino, médico de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria, informó que es prioritario que las personas con enfermedades respiratorias reciban la vacuna contra Covid-19 sin descuidar las vacunaciones tradicionales de invierno.



Es importante vacunarse contra la gripe o contra el neumococo, que causa neumonía.

La vacunación antigripal de este año se está llevando a cabo al mismo tiempo que la campaña de inoculación contra el coronavirus pero "en todos los casos, sugerimos a los pacientes que es prioritario vacunarse contra Covid-19", afirmó Alejandro Chirino, coordinador de la Sección Infecciones Pulmonares de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria (AAMR).

Chirino sugirió que "si reciben notificación de fecha de vacunación de Covid, difieran la vacunación antineumocócica y/o antigripal y prioricen la anti Covid-19", insistió.

Sobre este punto insistió en que "hay que vacunar lo más que se pueda, a la mayor cantidad de personas posible".

"Identificar rápidamente los casos", a las personas con síntomas respiratorios, aconsejó el especialista, quien pidió "hacer los test de PCR para confirmar el diagnóstico y de esta forma aislarse y evitar a los contactos estrechos para poder mitigar lo más que se pueda el impacto de esta segunda ola".

La mejor forma de protegerse contra la gripe es vacunarse todos los años

Es evidente que durante el invierno ocurre un incremento significativo de las infecciones del tracto respiratorio. El motivo es el aumento de la circulación viral, donde diminutos microorganismos encuentran en esta época del año condiciones excepcionales para su persistencia en suspensión en el aire y la transmisión por vía aérea o por contacto a la vía respiratoria de otras personas.

[VER NOTA COMPLETA](#)

04/05/2021 08:57 - OPINIÓN

Asma y Covid 19, todo lo que necesitás saber

El primer martes de mayo se celebra el Día Mundial del Asma, con el objetivo es involucrar a los pacientes con la atención y control del asma, reducir los posibles factores de riesgo y enseñar qué se debe hacer ante un posible ataque o crisis de esta enfermedad, teniendo en cuenta la coyuntura de pandemia. Al respecto opinó para Télam el Dr. Walter Mattarucco, coordinador de la Sección Inmunología y Enfermedades Obstructivas de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria.



Por Walter Mattarucco

En el último año todas las personas nos vimos obligadas a modificar nuestro ritmo cotidiano de vida debido al gran impacto que está causando la pandemia Covid 19. Día a día la cantidad de información disponible, tanto en los medios de comunicación como en redes sociales, genera en muchos casos temores desmedidos en relación a determinadas patologías crónicas y/o sobre sus tratamientos, que trae como principal consecuencia un mal manejo de las mismas.

En el caso de pacientes con asma bronquial numerosos estudios afirman que no existe un mayor riesgo de infección por Covid que la población en general. De hecho, el tratamiento adecuado protege de las complicaciones (crisis) que puede desencadenar una infección, como la provocada por Covid 19, por lo que es fundamental que no se suspenda.

También hay estudios en marcha para aplicar uno de los tratamientos habituales en el asma a personas que sufren Covid 19 aún sin padecerla con el objetivo de mitigar una eventual complicación respiratoria.

Principales recomendaciones para pacientes asmáticos:

1. No deben discontinuar su medicación de mantenimiento con corticoides inhalados, independientemente del tipo de dispositivo que utilicen (inhaladores presurizados multidosis [MDI] o polvo seco), o del esquema de tratamiento indicado (monoterapia o terapia combinada con broncodilatadores de acción prolongada).
2. Priorizar la vacunación Covid 19. Si no tiene una fecha cierta comience con las otras vacunas recomendadas.
3. Se recomienda vacunación antigripal y antineumocócica para todos los pacientes.
4. En caso de estar recibiendo tratamiento con terapias biológicas, no se deberá suspender y se sugiere la aplicación domiciliaria.

[**VER NOTA COMPLETA**](#)

IMPRESO 14.12 CAMPAÑA DE INOCULACIÓN

¿Primero gripe o coronavirus?: cómo debe ser el orden y las prioridades de vacunación contra enfermedades respiratorias

Las campañas de inoculación contra ambas afecciones se está llevando a cabo al mismo tiempo. En ese marco, Alejandro Chirino, médico de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria, informó que es prioritario que las personas con enfermedades respiratorias reciban la vacuna contra Covid-19 sin descuidar las vacunaciones tradicionales de invierno.



Es importante vacunarse contra la gripe o contra el neumococo, que causa neumonía.

La vacunación antigripal de este año se está llevando a cabo al mismo tiempo que la campaña de inoculación contra el coronavirus pero "en todos los casos, sugerimos a los pacientes que es prioritario vacunarse contra Covid-19", afirmó Alejandro Chirino, coordinador de la Sección Infecciones Pulmonares de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria (AAMR).

Chirino sugirió que "si reciben notificación de fecha de vacunación de Covid, difieran la vacunación antineumocócica y/o antigripal y prioricen la anti Covid-19", insistió.

Sobre este punto insistió en que "hay que vacunar lo más que se pueda, a la mayor cantidad de personas posible".

"Identificar rápidamente los casos", a las personas con síntomas respiratorios, aconsejó el especialista, quien pidió "hacer los test de PCR para confirmar el diagnóstico y de esta forma aislarlos y aislar a los contactos estrechos para poder mitigar lo más que se pueda el impacto de esta segunda ola".

La mejor forma de protegerse contra la gripe es vacunarse todos los años

Es evidente que durante el invierno ocurre un incremento significativo de las infecciones del tracto respiratorio. El motivo es el aumento de la circulación viral, donde diminutos microorganismos encuentran en esta época del año condiciones excepcionales para su persistencia en suspensión en el aire y la transmisión por vía aérea o por contacto a la vía respiratoria de otras personas.

[VER NOTA COMPLETA](#)

El asma no incrementa el riesgo de covid excepto en dos casos



Médicos y especialistas indicaron que **el asma no incrementa el riesgo de contraer coronavirus** y que los pacientes que tienen la enfermedad pueden (y deben) recibir la vacuna contra la covid-19.

"A partir de la evidencia científica internacional con que se cuenta hasta el momento, tener asma, si está bien controlado, no incrementa el riesgo de infección por covid-19, ni tampoco de desarrollar cuadros más severos en caso de contraerlo", dijo el jefe del Servicio de Neumonología del Hospital Rossi de La Plata, Gabriel García.

[VER NOTA COMPLETA](#)

Día Mundial sin Tabaco 2021: qué pasó con los fumadores en tiempo de pandemia

El tabaquismo aumenta el riesgo ante el coronavirus.
"Comprometete a dejarlo durante la covid-19" es el lema que lanzó la Organización Mundial de la Salud para este 31 de mayo.



Por Alejandra Hayon



La pandemia llevó a muchos fumadores a aumentar el consumo y a otros a empezar tratamientos para dejar el tabaco.

En el marco del Día Mundial sin Tabaco, que se conmemora el 31 de mayo, los expertos advierten que uno de los efectos de la pandemia fue el aumento de consumo de tabaco entre los fumadores. "El nivel de estrés, angustia y miedo de la población aumentó y esto generó que los fumadores aumentaran su consumo y en muchos casos quienes habían logrado dejar de fumar volvieran a hacerlo", remarcaron desde la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria (AAMR). Como contrapartida, el miedo a contraer coronavirus, y cursar un cuadro grave, empujó a muchos fumadores a pedir ayuda para poder dejar el hábito.

[VER NOTA COMPLETA](#)

Medicos y especialistas indicaron que el asma no incrementa el riesgo de contraer coronavirus y que los pacientes que tienen la enfermedad pueden (y deben) recibir la vacuna contra la covid-19.

"A partir de la evidencia científica internacional con que se cuenta hasta el momento, tener asma, si está bien controlada, no incrementa el riesgo de infección por covid-19, ni tampoco de desarrollar cuadros más severos en caso de contraerlo", dijo el jefe del Servicio de Neumonología del Hospital Rossi de La Plata, Gabriel García.

Según la Iniciativa Global contra el Asma (GINA, por su sigla en inglés), el único caso en que el riesgo de muerte por covid aumenta por asma es en el de pacientes "que recientemente habían necesitado OCS (corticoides orales sistémicos) para su asma y en pacientes hospitalizados con asma grave".

"En el caso de pacientes con asma bronquial numerosos estudios afirman que no existe un mayor riesgo de infección por covid que la población en general", afirmó Walter Mattarucco, coordinador de la Sección Inmunología y Enfermedades Obstructivas de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria (AAMR) y aseguró que "el tratamiento adecuado protege de las complicaciones (crisis) que puede desencadenar una infección, como la provocada por covid 19".

Mattarucco advirtió que los pacientes "no deben discontinuar su medicación de mantenimiento con corticoides inhalados" y que "en caso de estar recibiendo tratamiento con terapias biológicas, no se deberá suspender y se sugiere la aplicación domiciliaria". "Si recibe corticoides por vía oral como uno más de los fármacos de mantenimiento, no se recomienda su discontinuación", agregó.

Tanto Mattarucco como la guía de GINA recomendaron que las personas con asma se vacunen contra el coronavirus. La organización internacional señala, además, que "las reacciones alérgicas a las vacunas son raras", por lo que los pacientes no deben preocuparse, sino en todo caso consultar con su médico.

En el caso de los profesionales de la salud que aplican las vacunas, se indicó preguntarle al paciente "si tiene antecedentes de alergia a algún componente de la vacuna" y que se ponga la inoculación "en caso de fiebre u otra infección". Las vacunas "no deben administrarse a pacientes con antecedentes de reacción alérgica grave a polietilenglicol o cualquier otro ingrediente", indicó la guía.

Mattarucco agregó que es aconsejable que quienes tengan asma se apliquen, además, las vacunas

La voz de los especialistas y su recomendación sobre las vacunas

Cómo influye el asma en los casos de covid

Salvo que se usen corticoides orales sistémicos o estén hospitalizados por asma grave, no aumenta la gravedad y deben vacunarse.



El asma, bien controlada, no es condición de riesgo para la covid.

Segunda ola

Notificaron 26.238 casos

El reporte del Ministerio de Salud confirmó 26.238 nuevos contagios en las últimas 24 horas, un número muy por encima al de ayer. Con estos registros, suman 3.047.417 casos desde que comenzó la pandemia. Además, se registraron 412 muertes, lo que eleva la cifra a 65.202. Fue otro día negro para la provincia y la Ciudad de Buenos Aires, donde se detectaron 12.211 y 3170 casos positivos respectivamente. Por otro lado, fueron realizados en el día 105.546 tests y en total se practicaron 11.435.298. Hay 5389 personas internadas en Unidades de Terapia Intensiva: las camas de UTI están ocupadas en un 68,6 por ciento a nivel nacional y en un 76,5 por ciento en el AMBA.

antigripal y antineumocócica.

El coordinador de la AAMR afirmó que "no se recomienda el uso de nebulizadores por el alto riesgo de dispersión de partículas contaminantes" y que para los pacientes que tienen estos dispositivos como único tratamiento inhalatorio "se sugiere reemplazarlo por inhaladores de polvo seco o MDI con aerocámara".

Todos los dispositivos inhalatorios, advirtió Mattarucco, deben ser limpiados de forma diaria con alcohol al 70 por ciento y no deben compartirse con otras personas. "Las aerocámaras o cámaras espaciadoras deben ser de uso individual, y se sugiere lavado diario, ya que estas suelen ser de plástico, una de las superficies donde más persiste el coronavirus", añadió y recomendó llevar los dispositivos.

Para los integrantes de GINA también es importante derribar postulados equivocados y prejuicios alrededor del asma: que sea una enfermedad de "la infancia"; que sea "infecciosa", que solo se puede controlar con altas dosis de corticoides y que los pacientes no pueden realizar actividad física. "No hay nada más alejado de la realidad: el asma puede ser una

Por Alejandra Hayon

En el marco del Día Mundial sin Tabaco, que se conmemora el 31 de mayo, los expertos advierten que uno de los efectos de la pandemia fue el aumento de consumo de tabaco entre los fumadores. "El nivel de estrés, angustia y miedo de la población aumentó y esto generó que los fumadores aumentaran su consumo y en muchos casos quienes habían logrado dejar de fumar volvieron a hacerlo", remarcaron desde la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria (AAMR). Como contrapartida, el miedo a contraer coronavirus, y cursar un cuadro grave, empujó a muchos fumadores a pedir ayuda para poder dejar el hábito.

Según informó la AAMR, se estima que el 40 por ciento de los fumadores aumentó la cantidad de consumo de tabaco con respecto al momento previo de la pandemia. El dato surge de la investigación "Estudio de Opinión sobre hábitos y tabaquismo en tiempos de cuarentena" (Aresco-Cienta), de donde se desprende que 4 de cada 10 fumadores (41,6 por ciento) reconocieron estar fumando más que de costumbre durante la cuarentena.

"Sabemos que la situación de incertidumbre y de estrés llevaron a muchos a fumar más que de costumbre y por eso es importante remarcar el vínculo entre el tabaco y el covid", sostuvo Daniel Buljubasich, neumólogo y expresidente de la AAMR, que advirtió que fumar duplica el riesgo de desarrollar un caso grave de coronavirus y necesitar hospitalización.

Covid y cigarrillo

Para el neumólogo es importante remarcar tres aspectos centrales del vínculo entre cigarrillo y covid. En primer lugar, aclara Buljubasich, existe la sospecha de que los fumadores tienen mayores probabilidades de

Qué pasó con los fumadores en tiempo de pandemia

Un hábito que trae más riesgos

En el Día Mundial sin Tabaco, la OMS combate el cigarrillo y propone su campaña "Comprometete a dejarlo durante la covid-19".



La pandemia llevó a muchos fumadores a aumentar el consumo.

contraer covid; esto porque el cigarrillo es un factor de riesgo para las infecciones virales y bacterianas que afectan el sistema respiratorio. Los fumadores, por ejemplo, tienen cinco veces más probabilidades de desarrollar influenza y dos veces más probabilidades de tener neumonía, indicaron desde la AAMR.

"Por otro lado, los fumadores tienen una peor evolución que los no fumadores, con mayor asistencia mecánica y cuadros más graves", remarcó Buljubasich como el segundo aspecto a destacar.

Por último, el especialista agregó que el hecho de fumar aumenta la transmisión del virus ya que las partículas que viajan en los llamados aerosoles expulsados al respirar o hablar se cuadruplican al momento de fumar. "La medida de cuidado de mantener distancia tiene en cuenta los dos metros de alcance de los aerosoles que expulsamos. En el humo del cigarrillo esa distancia se puede cuadruplicar y el virus puede llegar a viajar hasta 8 metros. A esto hay que sumarle que los fumadores se quitan el barbijito para

fumar cuando están en los espacios públicos", aclaró.

Más consultas para dejar de fumar

En paralelo, algo que vieron con sorpresa los neumólogos que se dedican a la cesación tabáquica es que en los últimos meses aumentaron las consultas para dejar de fumar. "Los fumadores sa-

ben que estas cosas suceden, saben que están predispuestos a un cuadro más grave y por eso quieren dejar de fumar", opinó Buljubasich, quien agregó que, según la última encuesta, al 70 por ciento de los fumadores les gustaría dejar de fumar aunque sostienen que no pueden hacerlo.

"El fumador entiende qué es lo que está pasando en la pandemia y cual es el riesgo de covid. Quiere dejar de fumar pero no puede por diferentes circunstancias. Muchas veces el error es intentarlo solo, el acompañamiento es lo más eficaz a la hora de dejar de fumar", dijo por último el neumólogo que recomendó acudir a un profesional.

Dejar de fumar durante la pandemia, es también el impulso al que apela la Organización Mundial de la Salud (OMS) que como lema de la campaña para el Día Mundial Sin Tabaco de este año publicó: "Comprometete a dejarlo durante la covid-19". En este sentido, desde la OMS remarcaron que el tabaquismo "deteriora la función pulmonar, lo que dificulta que el cuerpo luche contra esta y otras enfermedades".

Boom de ventas de oxímetros: cuál es su función y qué tipo de pacientes lo necesitan

El oxímetro hace una medición indirecta pero muy acertada del nivel de oxígeno en sangre y no está recomendada su utilización en pacientes que hayan obtenido un asesoramiento profesional.



BOOM POR EL OXÍMETRO: ¿PARA QUE SIRVE?

Boom por el oxímetro | Perfil



Martín Mena

18-05-2021 22:02

La pandemia hizo que la ciudadanía cambiara en su conjunto los hábitos de consumo. La utilización de barbijo, tapabocas, alcohol en gel y diversos desinfectantes ilustran esta situación con una gran exactitud. Otro de los productos que empezó a ser consumido masivamente es el oxímetro.



Video | Boom de ventas de oxímetros: cuál es su función y qué tipo de pacientes lo necesitan

"El oxímetro hace una medición indirecta pero muy acertada del nivel de oxígeno en sangre", dijo Daniel Buljubasich, ex presidente de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria, quien luego completó: "La gente interpretó que el oxímetro es un elemento de suma necesidad erróneamente, lo compra gente que no tiene ninguna necesidad".

[VER NOTA COMPLETA](#)

INSTAN A REDUCIR EL CONSUMO DE CIGARRILLOS ◀

El tabaquismo aumentó durante la pandemia

◉ La Asociación Argentina de Medicina Respiratoria advirtió que el consumo de cigarrillos aumentó durante 2020 debido al estrés y angustia originados por la **pandemia de coronavirus**.

La Asociación Argentina de Medicina Respiratoria advirtió ayer que el consumo de cigarrillos aumentó durante el 2020 debido al estrés y angustia originado por la pandemia de coronavirus e instó a reducir su consumo, en el marco del Día Mundial Sin Tabaco que se celebrará el próximo 31 de mayo.

“Durante el último año y con la adaptación forzosa a un nuevo escenario de mucha incertidumbre, el nivel de estrés, angustia y miedo de toda la población fue en aumento. Esto generó que los fumadores aumenten el consumo y que, en muchos casos, quienes habían logrado dejar volveran a fumar”, expresó la Asociación en un comunicado.

Detalló que una investigación a nivel nacional llamada “Estudio de Opinión sobre hábitos y tabaquismo en tiempos de cuarentena” (Aresco Clienta), determinó que “4 de cada 10 fumadores reconocieron estar fumando más que de costumbre durante la cuarentena. El trabajo incluyó la participación telefónica de 3.418 individuos mayores de 16 años de todo el país durante el mes de junio del año pasado”.

Del total de encuestados, se observó que el 20,8% fumaba, de los cuales el 16,1% eran fumadores habituales y el 4,7% restante lo hacía “ocasionalmente”. Según el trabajo se registró un mayor nivel de tabaquismo en el interior del país (22,9%)



◉ Advierten que aumentó el tabaquismo durante 2020.

frente al Área Metropolitana de Buenos Aires (AMBA) (16,3%). Con respecto a los fumadores solo un 30% intentó dejar de hacerlo, pero sin éxito, un 48,1% lo pensó, pero no lo intentó y un 14,5% ni siquiera lo intentó.

La Asociación destacó que el tabaquismo “es un factor de riesgo significativo para las infecciones virales y bacterianas del sistema respiratorio, tal es así que fumar duplica el riesgo de desarrollar un caso grave de coronavirus y necesitar hospitalización”. Además, los fumadores tienen cinco veces más probabilidades de desarrollar influenza y dos veces más probabilidades de tener neumonía.

“El acto de fumar o “vapear” -que involucra llevar repetitivamente los dedos a la boca- también aumenta la posibilidad de transmisión de virus y bacterias. Por eso es importante motivar a los fumadores a intentar dejar de fumar lo antes posible con la ayuda de un médico me-

dianante los métodos de eficacia comprobada”

El día 31 de mayo es la fecha en que la Organización Mundial de la Salud (OMS) celebra el Día Mundial sin Tabaco y este año se dispuso el siguiente lema: “Comprométete a dejarlo durante el Covid-19”.

La Asociación Argentina de Medicina Respiratoria recomendó la necesidad de advertir a la población en general sobre el mayor riesgo de infectarse con SARS-Cov-2 si fuman y/o vapean en tiempos de pandemia y advertir a las personas fumadoras que tienen un mayor riesgo, no sólo de contraer Covid-19 sino de tener un peor pronóstico en caso de padecer la enfermedad.

También expresó la necesidad de “desalentar fuertemente el uso de pipas de agua, el uso de sistemas electrónicos de administración de nicotina (cigarrillos electrónicos o vapeadores) y otros productos” ◉

El Interactivo de Santa Fe.
Entrevista al Dr. Daniel Buljubasich.
Tema: El 40% de los fumadores reconoció que estaba
fumando más que antes de la pandemia.

Alteraciones

Bacterianas

Efecto pandemia: aumentó el tabaquismo durante el 2020

El Interactivo - El Ciudadano - www.ciudadanodiario.com.ar - Whatsapp 2616-204166

[VER NOTA COMPLETA](#)

Asma y Covid-19

WALTER MATTARUCCO*

En el último año todas las personas nos vimos obligadas a modificar nuestro ritmo cotidiano de vida debido al gran impacto que está causando la pandemia Covid-19. Día a día la cantidad de información disponible, tanto en los medios de comunicación como en redes sociales, genera en muchos casos temores desmedidos en relación a determinadas patologías crónicas y/o sobre sus tratamientos, que trae como principal consecuencia un mal manejo de las mismas.

En el caso de pacientes con asma bronquial numerosos estudios afirman que no existe un mayor riesgo de infección por Covid que la población en general. De hecho, el tratamiento adecuado protege de las complicaciones (crisis) que puede desencadenar una infección, como la provocada por Covid-19, por lo que es fundamental que no se suspenda.

También hay estudios en marcha para aplicar uno de los tratamientos habituales en el asma a personas que sufren Covid-19 aún sin padecerla con el objetivo de mitigar una eventual complicación respiratoria.

Principales recomendaciones para pacientes asmáticos:

1. No deben discontinuar su medicación de mantenimiento con corticoides inhalados, independientemente del tipo de dispositivo que utilicen (inhaladores presurizados multidosis [MDI] o



polvo seco), o del esquema de tratamiento indicado (monoterapia o terapia combinada con broncodilatadores de acción prolongada).

2. Priorizar la vacunación Covid-19. Si no tiene una fecha cierta comience con las otras vacunas recomendadas.

3. Se recomienda vacunación antigripal y antineumocócica para todos los pacientes.

4. En caso de estar recibiendo tratamiento con terapias biológicas, no se deberá suspender y se sugiere la aplicación domiciliaria.

5. No se recomienda el uso de nebulizadores por el alto riesgo de dispersión de partículas contaminantes. Para pacientes que disponen de este tipo de dispositivos como único tratamiento inhalatorio, se sugiere reemplazarlo por inha-

ladores de polvo seco o MDI con aerocámara.

6. Si recibe corticoides por vía oral como uno más de los fármacos de mantenimiento, no se recomienda su discontinuación.

7. Recomendación para niños y adolescentes: todo paciente asmático leve-moderado que tenga su enfermedad controlada, sin crisis ni internaciones puede concurrir a clases presenciales (recomendación MSAL, SAP).

¿Cómo actuar ante una crisis asmática?

La evaluación y el tratamiento para el manejo de las exacerbaciones de asma no cambió, pero es de suma importancia saber que los pacientes no se deben nebulizar.

* Todos los tratamientos con broncodilatadores de acción corta deben ser administrados con

dispositivos MDI con aerocámara.

* Se puede utilizar corticoides sistémicos de forma habitual (VO o EV) y en dosis habitual, ya que no se ha demostrado que esto empeore el cuadro clínico o aumente la gravedad de infección por coronavirus.

* Es recomendable que el paciente reciba por escrito un plan de acción para manejo domiciliario luego de la atención de emergencia.

* Es importante saber que todo paciente debe recibir una evaluación durante la crisis.

Se recomienda que todo paciente que tenga un plan escrito, lo cumpla y se ponga en contacto con su médico personal, apenas iniciado el mismo.

En caso que el paciente deba concurrir a una sala de emergencia deberá hacerlo con barbijo, y si fuera posible llevar su propio aerosol de rescate y cámara espaciadora.

¿Cómo cuidar los dispositivos?

Es necesario cuidar y limpiar los dispositivos inhalatorios. Se recomienda que si en el domicilio hay más de un paciente que utiliza medicación inhalatoria exista un uso individual de los dispositivos. Es decir que no se compartan. Asimismo es importante limpiarlos diariamente con alcohol al 70%. Por último, las aerocámaras o cámaras espaciadoras deben ser de uso individual, y se sugiere lavado diario, ya que estas suelen ser de plástico, una de las superficies donde más persiste el coronavirus. Se recomienda llevarlos a la consulta para que el método de uso sea evaluado por el médico.

* Médico. Coordinador de la Sección Inmunología y Enfermedades Obstructivas de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria.

Cómo debe ser el orden de vacunación contra las enfermedades respiratorias

1 DE MAYO 2021 - 13:33

Es importante vacunarse contra la gripe o contra el neumococo, que, si bien es una bacteria, también se vuelve más frecuente en el invierno y causa neumonía.



La vacunación antigripal de este año se está llevando a cabo al mismo tiempo que la campaña de inoculación contra el coronavirus pero "en todos los casos, sugerimos a los pacientes que es prioritario vacunarse contra Covid-19", afirmó Alejandro Chirino, coordinador de la Sección Infecciones Pulmonares de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria (AAMR).

Chirino sugirió que "si reciben notificación de fecha de vacunación de Covid, difieran la vacunación antineumocócica y/o antigripal y prioricen la anti Covid-19", insistió.

[VER NOTA COMPLETA](#)

PANDEMIA

Llega el frío y los expertos aconsejan estar atentos a cualquier síntoma

En esta época del año aumenta la circulación de los virus de la gripe, faringitis, bronquitis y neumonía. Lo que se cree un simple resfrío puede ser Covid.



A medida que llega el **frío** y se aproxima el invierno aumenta la circulación de virus respiratorios como la **gripe**, el **resfrío**, la **faringitis**, la **bronquitis** o la **neumonía**, poniendo en alerta a la población, que debe maximizar las medidas de cuidado y estar atenta a “no minimizar los síntomas”, ya que, en medio de esta segunda ola de la pandemia, “podrían tratarse de **Covid-19** y estar contagiando a otros sin saberlo”, advirtieron especialistas.

El año pasado, las enfermedades respiratorias estacionales disminuyeron hasta un 80 por ciento por la aparición del nuevo coronavirus. Por estos días, ya sin confinamiento estricto y con una mayor actividad social, pese incluso a las recomendaciones sociosanitarias oficiales, parecerían estar volviendo diagnósticos respiratorios no Covid que comparten síntomas como la tos, fiebre, dolor de garganta y malestar general.

[**VER NOTA COMPLETA**](#)



“

Una de las funciones cognitivas que intervienen en la interacción social es la atención. Uno tiene que focalizarse en las otras personas no sólo para escuchar sino también para procesar la información que nos transmiten durante una charla, que no es sólo verbal. Y lo que se ve que pasa al hacerlo por Zoom u otras herramientas de su tipo es que éstas exigen una intensidad adicional en la atención que insume mucha energía

Alfredo Hernández
Neurocirujano



“

Este estudio viene a confirmar objetivamente lo que todos conocemos. El uso intensivo de pantallas, como venimos viendo desde hace años en los chicos, generan estrés y alteraciones en la regulación de la actividad cerebral. Y eso hace que sufran distintos cuadros que estamos viendo mucho más durante la pandemia, como el desarrollo de trastornos neurológicos, del lenguaje, de la atención, del sueño y demás

Mauricio Pedersoli
Neurólogo infantil

rá del tamaño del monitor de la computadora, qué tan lejos se sienta uno del monitor, la configuración de vista que elija en Zoom y cuántas caras hay en la cuadrícula. En las reuniones individuales realizadas a través de Zoom, los compañeros de trabajo y amigos mantienen una distancia interpersonal reservada para sus seres queridos”, explica Jeremy Bailenson, director del Laboratorio Virtual de Interacción Humana de la Universidad de Stanford y responsable de investigación.

“Muchos chicos están acusando también su efecto”, señala el neurólogo infantil Pedersoli

Por otra parte, en la interacción cara a cara, la comunicación no verbal fluye de forma natural, hasta el punto en que rara vez se presta atención consciente a los gestos y otras señales no verbales. En Zoom, en cambio, el comportamiento no verbal sigue siendo complejo, pero los usuarios deben esforzarse más para enviar y recibir señales.

“Durante una videollamada, los usuarios se ven obligados a monitorear conscientemente el comportamiento no verbal y a enviar señales a otros que se generan intencionalmente. Los ejemplos incluyen centrarse en el campo de visión de la cámara, asentir de manera exagerada durante unos segundos más para indicar que está de acuerdo o mirar directamente a la cámara (en lugar de las caras en la pantalla) para intentar hacer contacto visual directo al hablar”, explica el investigador.

Para el neurocirujano Alfredo Hernández, jefe del Servicio de Neurología del Hospital Italiano de La Plata y profesor de la cátedra de Neurología de la Facultad de Medicina de la UNLP, la llamada “fatiga por Zoom” se explica en gran medida por una sobre exigencia de

la atención.

“Una de las funciones cognitivas que intervienen en la interacción social es la atención. Uno tiene que focalizarse en las otras personas no sólo para escuchar sino también para procesar la información que nos transmiten durante una charla, que no es sólo verbal. Y lo que se ve que pasa al hacerlo por Zoom u otras herramientas de su tipo es que éstas exigen una intensidad adicional en la atención que insume mucha energía”, explica Hernández.

“Si a eso se le suma el impacto corporal, el dolor de cuello o de espalda por haber permanecido quieto o en una mala postura durante todo ese tiempo -señala el neurólogo- es más que comprensible que el resultado sea agotamiento y estrés”.

En cualquier caso, no hay duda de que ese impacto no es exclusivo de los adultos. Desde el momento que la escuela demanda hoy una alta cantidad de horas semanales de Zoom, muchos chicos están acusando también su efecto, señala el neurólogo infantil Mauricio Pedersoli, médico del servicio de Neurología del Hospital de Niños Sor María Ludovica de La Plata y director del Centro Interdisciplinario de Neurociencias y Nutrición.

Los videoencuentros pueden producirnos una carga insospechada de agotamiento y estrés

“El uso intensivo de pantallas, como venimos viendo desde hace años en los chicos, generan estrés y alteraciones en la regulación de la actividad cerebral -cuenta-. Y eso hace que sufran distintos cuadros que estamos viendo mucho más durante la pandemia por el uso del Zoom, como el desarrollo de trastornos neurológicos, del lenguaje, de la atención, del sueño y demás”.

ANTE LA LLEGADA DEL INVIERNO

Piden no descuidar la vacunación contra las enfermedades respiratorias

Con el frío aumentan los síntomas de gripe, resfriado, faringitis, bronquitis o neumonía que pueden confundirse con Covid

Se acerca el frío y la temporada de invierno, un período en el que generalmente aumenta la circulación de virus respiratorios como la gripe, el resfriado, la faringitis, la bronquitis o la neumonía, poniendo en alerta a la población, que debe maximizar las medidas de cuidado y estar atenta a “no minimizar los síntomas”, dado que, en medio de esta segunda ola de la pandemia, “podrían tratarse de Covid-19 y estar contagiando a otros sin saberlo”, según advierten los especialistas.

El año pasado, las enfermedades respiratorias estacionales disminuyeron hasta un 80 por ciento por la aparición del nuevo coronavirus. Por estos días, ya sin confinamiento estricto y con una mayor actividad social, pese incluso a las recomendaciones sociosanitarias oficiales, parecerían estar volviendo diagnósticos respiratorios no Covid que comparten síntomas como la tos, fiebre, dolor de garganta y malestar general.

El médico Alejandro Chirino, coordinador de la Sección Infecciones Pulmonares de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria (AAMR), explicó que “las enfermedades respiratorias tanto virales como bacterianas, habituales en los inviernos, son cuadros clínicos que pueden ser producidos por varios agentes diferentes y dar síntomas parecidos. Por lo tanto, no hay forma de distinguir que sea uno u otro agente”.

Según ejemplificó, “un resfriado puede ser producido por más de 15 tipos de virus diferentes que producen un cuadro clínico similar. Inclusive el SARS-CoV-2 puede producir simplemente un resfriado. Hay muchísimos contagios de personas que tienen un Covid leve, que se manifiesta como simple resfriado, una bronquitis o una faringitis y no hay forma de distinguirla de otros agentes y por ahí minimizan los síntomas y siguen contagiando”.

Chirino observó que si bien esperan para este año un escenario similar a la temporada invernal 2020, “cuando -dijo- la rápida diseminación del virus SARS-CoV-2 desplazó a los otros patógenos”, este año nuevos factores “cambiarán un poco esa dinámica. Por un lado, la vacunación anti Covid de los pacientes mayores y de otros grupos de riesgo, redujo el impacto en este grupo etario. Entonces en este grupo de pacientes podrían aparecer los virus estacionales más comunes, ya que van a estar protegidos contra el Covid. La otra cuestión es que la circulación de



PIDEN NO DESATENDER LA VACUNACIÓN CONTRA ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

las personas no está tan baja como lo fue la cuarentena de la primera ola. Por lo tanto, no podemos descartar que aparezcan patógenos característicos de la gripe y el neumococo causando también infecciones”.

Por este motivo, es importante vacunarse contra la gripe. La particularidad de este año es que la vacunación antigripal se llevará a cabo al mismo tiempo que la campaña de vacunación contra el Covid-19. “En todos los casos -dijo Chirino- sugerimos a los pacientes que es prioritario vacunarse contra Covid-19. Si reciben notificación de fecha de vacunación de Covid, difieran la vacunación antineumocócica y/o antigripal y prioricen la anti Covid”.

“La mejor forma de protegerse contra la gripe es vacunarse todos los años”

Las vacunas contra la gripe generan la formación de anticuerpos en el organismo alrededor de dos semanas después de su aplicación. Estos anticuerpos brindan protección contra las infecciones causadas por los virus contenidos en la vacuna. Hay dos tipos de vacunas antigripales disponibles, las trivalentes, contra dos cepas de los virus de gripe A y un linaje de Influenza B, y las vacunas tetravalentes que cubren contra dos subtipos de los virus de gripe A y dos virus B, por lo que brindan una protección más amplia según la cepa circulante.

La mejor forma de protegerse contra la gripe es vacunarse todos los años, y ello se debe por dos motivos. En primer lugar, porque la protección inmunitaria que genera la vacuna disminuye con el tiempo. En segundo lugar, debido a que los virus de la influenza cambian constantemente y las vacunas se actualizan cada temporada para brindar protección contra los virus que, se-

gún las investigaciones y análisis de las muestras, podrían ser los más comunes.

En este año tan particular, en momentos en que la segunda ola de la pandemia “está pegando fuerte”, y “la pandemia está lejos de retroceder”, según consideró Chirino, es prioritario que las personas con enfermedades respiratorias reciban la vacunación contra Covid-19 sin descuidar las vacunaciones tradicionales de invierno.

Desde la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria consideran útil unificar los criterios que pueden ser divergentes e intentar acortar los tiempos entre vacunaciones. Sugirieron transmitir a los pacientes que es prioritario vacunarse contra el Covid. En el caso de haber recibido esquema completo para Covid esperar 14 días para vacunación antigripal y/o antineumocócica (que pueden darse juntas).

Además, la AAMR recomendó que los pacientes que están en lista de espera sin fecha definida para vacuna contra Covid reciban la vacunación antineumocócica y/o antigripal mientras esperan. Si recibieron la vacuna antigripal y reciben la notificación para vacunarse para Covid-19 diferir esta vacunación para dejar un espacio de 14 días entre vacunaciones siempre que sea posible. En caso contrario, proceder con ambas vacunaciones.

“La pandemia está lejos de retroceder”, insistió el coordinador de la Sección Infecciones Pulmonares de la AAMR, “Estamos recién tal vez frenando la velocidad de contagios. Pero nos queda mucho todavía por delante”, señaló, y recordó tener presente que en el invierno el contagio de las enfermedades respiratorias es mayor, que en cierta forma el frío puede reducir alguna de las defensas naturales que tiene nuestro aparato respiratorio y que las personas están más juntas y los ambientes menos ventilados.

“Nosotros tenemos que protegernos contra el Covid y otras enfermedades disminuyendo la aglomeración de personas, manteniendo la distancia, ventilando los espacios cerrados, usando el barbijo correctamente y una correcta higiene de las manos”, recomendó Chirino.

Aconsejan no "minimizar" síntomas: "hoy cualquier resfrío puede ser Covid"



Por:
Redacción Diario De
Cuyo



Se acerca el frío y el invierno, un periodo en el que aumenta la circulación de virus respiratorios y de casos de gripe, resfríos, faringitis, bronquitis o neumonía.

Por lo tanto, se aconseja maximizar las medidas de cuidado y estar atentos a "no minimizar los síntomas", ya que, en medio de esta segunda ola de la pandemia por coronavirus, "podría tratarse de Covid-19 y estar contagiando a otros sin saberlo", según un especialista en infecciones pulmonares.

El año pasado, las enfermedades respiratorias estacionales disminuyeron hasta un 80% por la aparición del nuevo coronavirus. Por estos días, ya sin confinamiento estricto y con una mayor actividad social, parecerían estar volviendo diagnósticos respiratorios no Covid que comparten síntomas como los, fiebre, dolor de garganta y malestar general.

El médico Alejandro Chirino, coordinador de la Sección Infecciones Pulmonares de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria (AAMR), explicó que "las enfermedades respiratorias tanto virales como bacterianas son cuadros clínicos que pueden ser producidos por varios agentes diferentes y dar síntomas parecidos.

Por lo tanto, no hay forma de distinguir que sea uno u otro agente". "Un resfrío -ejemplificó- puede ser producido por más de 15 tipos de virus diferentes que producen un cuadro clínico similar. Incluso el SARS-Cov2 puede producir simplemente un resfrío".

En ese sentido, consideró que "hay muchísimos contagios de personas que tienen una Covid leve, que se manifiesta como simple resfrío, una bronquitis o una faringitis y no hay forma de distinguirla de otros agentes y por ahí minimizan los síntomas y siguen contagiando". "Cualquier resfrío hoy puede ser Covid", afirmó Chirino. Y si bien el SARS-CoV2 tiene algunas particularidades que son fáciles de distinguir, en la clínica "eso no le ocurre a todas las personas". En cuanto la pérdida del gusto y el olfato, destacó que "hay muchos pacientes que no presentan estos síntomas y sin embargo es Covid".

[**VER NOTA COMPLETA**](#)

El desafío de dejar el cigarrillo durante la pandemia



Por:
Damián Muscarello y
María Ciarra



La Asociación Argentina de Medicina Respiratoria se suma a la iniciativa de la OMS para el próximo Día Mundial sin Tabaco, a recordarse el 31 del corriente, para reducir el consumo que aumentó durante 2020.

Durante el último año y con la adaptación forzosa a un nuevo escenario de mucha incertidumbre, el nivel de estrés, angustia y miedo de toda la población fue en aumento. Esto generó que los fumadores aumenten el consumo y que, en muchos casos, quienes habían logrado dejar volvieran a fumar.

De acuerdo con una investigación a nivel nacional llamada "Estudio de Opinión sobre hábitos y tabaquismo en tiempos de cuarentena" (ARESCO-CIENTA), 4 de cada 10 fumadores reconocieron estar fumando más que de costumbre durante la cuarentena. El trabajo incluyó la participación telefónica de 3.418 individuos mayores de 16 años de todo el país durante el mes de junio del año pasado.

[VER NOTA COMPLETA](#)



Cobertura: Nacional
Origen: Comunicado de prensa
Tipo de medio: Digital
Fecha: 02/05/2021
VAP: \$83.562

Recomiendan diferir la vacuna de la gripe a quienes tengan turno para darse la del covid

SOCIEDAD 02 Mayo 2021

Alejandro Chirino, coordinador de la Sección Infecciones Pulmonares de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria (AAMR) dijo que es prioritario vacunarse contra el Covid-19.



La **vacunación** antigripal de este año se está llevando a cabo al mismo tiempo que la campaña de inoculación contra el coronavirus. Al respecto, Alejandro Chirino, coordinador de la Sección Infecciones Pulmonares de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria (AAMR) aseguró que "en todos los casos, sugerimos a los pacientes que es prioritario vacunarse contra Covid-19".

Chirino sugirió que "si reciben notificación de fecha de vacunación de Covid, difieran la vacunación antineumocócica y/o antigripal y prioricen la anti Covid-19". Sobre este punto insistió en que "hay que vacunar lo más que se pueda, a la mayor cantidad de personas posible".

[**VER NOTA COMPLETA**](#)

04/05/21 | 4 de mayo de 2021 | Entre | Salud

Asma y Covid-19: cómo convive una patología crónica respiratoria junto a este virus



Este martes 4 de mayo se conmemora el día mundial de esta patología. Aquí, detalles de cómo convive con el coronavirus, una enfermedad que también afecta al sistema respiratorio.



Por:
El Sol
contacto@elsol.com.ar

El primer martes de mayo se celebra el **Día Mundial del Asma** con el fin de generar conciencia y debatir sobre el cuidado de esta patología que, si no está bien tratada, puede limitar las actividades diarias, impactar en la calidad del sueño, prevenir exacerbaciones con necesidad de concurrir a una guardia e incluso necesitar internación con riesgo de vida.

vida.

Impulsada por la **Iniciativa Global para el Asma (GINA)**, que trabaja codo a codo con la **Organización Mundial de la Salud (OMS)**, el día del asma busca aumentar la concientización sobre la enfermedad, educar a los pacientes y cuidadores y actualizar a los profesionales de la salud en las nuevas recomendaciones sobre el diagnóstico y tratamiento de la enfermedad.

[VER NOTA COMPLETA](#)

Día Mundial del Asma: las 7 recomendaciones indispensables en pandemia

Desde la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria enumeraron las cuestiones más importantes que toda persona con asma debe saber, especialmente ante la presencia del coronavirus.

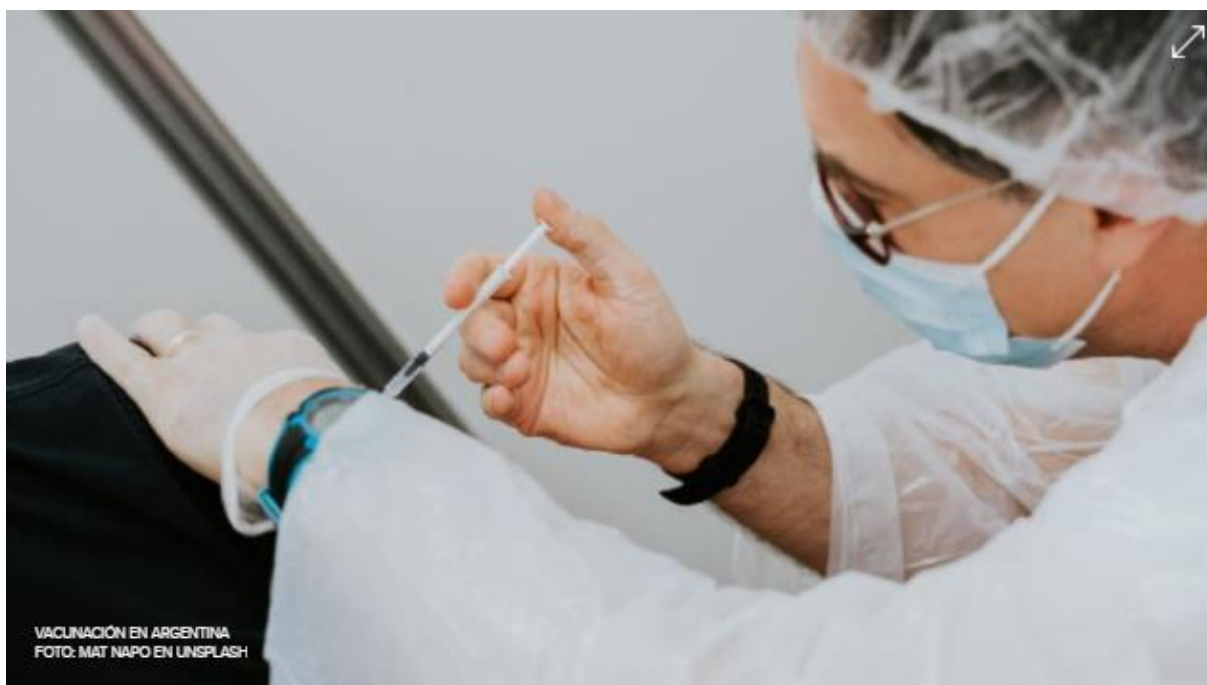


En el último año todas las personas nos vimos obligadas a modificar nuestro ritmo cotidiano de vida debido al gran impacto que está causando la **pandemia Covid 19**. Día a día la cantidad de información disponible, tanto en los medios de comunicación como en redes sociales, genera en muchos casos temores desmedidos en relación a determinadas patologías crónicas y/o sobre sus tratamientos, que trae como principal consecuencia un mal manejo de las mismas.

[VER NOTA COMPLETA](#)

¿Debo vacunarme contra el covid-19, gripe y neumococo?

La Asociación Argentina de Medicina Respiratoria se expresó al respecto y comunicó una guía para organizar la vacunación contra las tres afecciones.



El descenso de las temperaturas y el acercamiento al invierno traen consigo, además de un ambiente adecuado para el desarrollo y reproducción del **coronavirus**, a las clásicas enfermedades invernales como la **gripe** y el **neumococo**, además de otras infecciones del tracto respiratorio.

[VER NOTA COMPLETA](#)

Efecto pandemia: aumentó el tabaquismo durante el 2020

Esto lo explicó la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria que además dijo que las personas fumadoras tienen un mayor riesgo de contraer coronavirus.



La **Asociación Argentina de Medicina Respiratoria (AAMR)** informó hoy que el consumo de cigarrillos aumentó en 2020 producto del estrés y la angustia ocasionado por la pandemia y pidió reducir su consumo, en el marco del Día Mundial sin Tabaco que se celebra el 31 de mayo.

"Durante el último año y con la adaptación forzosa a un nuevo escenario de mucha incertidumbre, el nivel de estrés, angustia y miedo de toda la población fue en aumento. Esto generó que los fumadores aumenten el consumo y que, en muchos casos, quienes habían logrado dejar volvieran a fumar", expresó la Asociación en un comunicado.

[VER NOTA COMPLETA](#)

Covid: el asma, bien tratada, no es factor de mayor riesgo

Conclusión de un estudio sobre enfermedad moderada llevado adelante en población adulta en el país. Coincide con datos internacionales.

05 May 2021 18

Por Claudia Nicolini



El aire empieza a faltar; la respiración "hace ruido" y puede haber tos, opresión en el pecho... Con sus más y sus menos, esto es lo que siente una persona que vive con asma y tiene "un ataque".

Y literalmente vive con ella, porque es una enfermedad crónica no transmisible, que afecta a más de 339 millones de personas en el mundo y a 1 de cada 10 argentinos (alrededor de 4.000.000 de personas) y es muy frecuente en los niños.

[VER NOTA COMPLETA](#)

CONVIVENCIA DE PATOLOGÍAS

Covid: el asma, bien tratada, no es factor de mayor riesgo

Conclusión de un estudio sobre enfermedad moderada llevado adelante en población adulta en el país. Coincide con datos internacionales

ELIANA NICOLINI
LA GACETA

El aire empieza a filtrar; la respiración "hace ruido" y puede haber tos, opresión en el pecho... Con sus más y sus menos, esto es lo que siente una persona que vive con asma y tiene "un ataque".

Y literalmente vive con ella, porque es una enfermedad crónica no transmisible, que afecta a más de 339 millones de personas en el mundo y a 1 de cada 10 argentinos (alrededor de 4.000.000 de personas) y es muy frecuente en los niños (ver "Es clave enseñar a los chicos...").

Ocurre que, según la define la OMS, "el resaca de los bronquios se inflama, lo que provoca un estrechamiento de las vías respiratorias y disminución del flujo de aire que entra y sale de los pulmones". Si no está bien tratada, puede

de limitar las actividades diarias, impactar en la calidad del sueño, generar crisis que puedan obligar a concurrir a una guardia o incluso necesitar internación con riesgo de vida. Y como está subdiagnosticada, esto ocurre con relativa frecuencia.

Pero se puede tratar; manejada correctamente permite buena calidad de vida... y según un estudio realizado en nuestro país, en el que participaron investigadores del Hospital Universitario Austral, colabora a que las personas con asma moderada no sean más susceptibles a la covid-19 que las que no viven con la enfermedad.

"El estudio relevó los registros de 207.079 casos ingresados en el sistema nacional y halló que el asma no se asociaba a mayor riesgo de evolución adversa de covid-19 (internación en unidades de terapia intensiva o mortalidad), informó



TRATAMIENTO ES PREVENCIÓN. El asma controlada no incrementa riesgos, pero la distancia sigue siendo clave

Alfredo Videla, profesor de la Facultad de Ciencias Biomédicas de la Universidad Austral y médico del Servicio de Neumología del Hospital Universitario Austral, cuyos investigadores participaron del estudio. Los datos coinciden con una revisión sistemática de 57 estudios publicados con 587.280 personas: el asma moderada y en tratamiento no significaba mayor

riesgo de infección, internación o mortalidad por coronavirus.

Posibles razones

Parte de la explicación de este fenómeno es que el nuevo coronavirus se une a las células a través de un receptor que se encuentra en la superficie de estas, llamado ACE-2, que es la abreviatura de Enzima Convertidora de la Angiotensina.

Este receptor se encuentra en muchas células del cuerpo, en particular en la superficie de las del epitelio pulmonar, resalta el comunicado de la Universidad Austral.

En un estudio, se comprobó que las personas asmáticas tratadas con corticoides inhalados tienen menos expresión de receptores ACE-2 en el tejido pulmonar, por lo que el virus tiene menos posibili-

Para saber...

- El asma puede ocurrir a cualquier edad (niños, adolescentes, adultos o ancianos).
- El asma no se contagia, pero infecciones respiratorias virales pueden provocar ataques.
- Si el asma está bien tratada, se puede hacer todo tipo de ejercicio, e incluso practicar deportes de alto rendimiento.
- La mayoría de las veces, se controla con dosis bajas de corticoides inhalados. En la actualidad el mejor abordaje es combinar corticoides inhalados y broncodilatación.

dades de invadir las células", agrega el texto. Por su parte, y aunque el asma no está considerada en la lista de enfermedades de riesgo, la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria asegura que es fundamental el aislamiento social de quienes viven con asma, y en especial con enfermedad severa. Y recomienda no discontinuar los tratamientos con los antiinflamatorios (corticoides inhalados, ya sean en aerosol o polvo seco).

¿Cuáles son los principales enemigos de la salud respiratoria?

Muchos factores pueden afectar el funcionamiento de nuestros pulmones, algunos de ellos son prevenibles y evitables, mientras que otros son propios de cada paciente. Conocerlos es la clave para cuidar mejor a estos órganos esenciales.



11/05/2021

Los pulmones cumplen una de las tareas vitales para nuestra vida, ya que ayudan a ingresar el oxígeno al organismo al inhalar y sacan el dióxido de carbono del cuerpo al exhalar. Para mantenerlos sanos, los doctores Daniel Carlés (MP 57485) y Vanesa Abrate (MN 31454/7), de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria, nos explican cuáles son los principales enemigos de la función pulmonar y cómo prevenirlos.

TABACO

El humo de cigarrillo es la mayor causa de enfermedad pulmonar, fundamentalmente de EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica) y de cáncer de pulmón. Puede producir inflamación y daño en la vía aérea estrechando los bronquios y dificultando la respiración. También puede dañar el tejido pulmonar destruyéndolo y causando enfisema. Con el tiempo en algunos casos puede desencadenar cambios severos que lleven a un crecimiento celular anómalo (cáncer).

Dejar de fumar disminuye de forma inmediata el riesgo de infarto o accidente cerebrovascular y a los 5-7 años el riesgo de cáncer de pulmón. Ayuda a recuperar el gusto y el olfato y mejora la capacidad respiratoria, incrementando la resistencia física y mejorando la actividad sexual.

Se puede abandonar la adicción a través del auto-tratamiento mediante folletos, la psicoterapia o con medicamentos, según recomiende el profesional tratante.

[VER NOTA COMPLETA](#)

Fumar causa 123 muertes por día en el país

31 DE MAYO 2021 - 12:05

Su consumo se incrementó en 2020. Ser fumador y contraer coronavirus duplica los riesgos de hospitalización.



Los daños que provoca el cigarrillo son ampliamente conocidos. Sin embargo, muchas veces las cifras ayudan a dimensionar una problemática: el tabaco es la primera causa de muertes prevenibles a nivel mundial, y en Argentina provoca 123 fallecimientos por día. Además, el 14 por ciento de las muertes en el país se relacionan con su consumo.

Así lo advierte un estudio realizado por el Instituto de Efectividad Clínica y Sanitaria (IECS), una institución académica afiliada a la Facultad de Medicina de la Universidad de Buenos Aires (UBA), que además analizó la dimensión económica del tabaquismo: fumar cuesta 200 millones de pesos al año (calculando la atención médica en hospitales y centros de salud de las patologías que provoca), lo que representa un 7,6 por ciento del PBI.

[VER NOTA COMPLETA](#)

Jueves 27.05.2021 - Última actualización - 8:12

8:08 | Consumo

Aumentó el tabaquismo durante el 2020 debido al estrés por la pandemia

Una investigación a nivel nacional determinó que "4 de cada 10 fumadores reconocieron estar fumando más que de costumbre durante la cuarentena. El trabajo incluyó la participación telefónica de 2.418 individuos mayores de 18 años de todo el país durante el mes de junio del año pasado".



Crédito: Mauricio García



El Litoral en

La Asociación Argentina de Medicina Respiratoria advirtió que el consumo de cigarrillos aumentó durante el 2020 debido al estrés y angustia originado por la pandemia de coronavirus e invitó a reducir su consumo, en el marco del Día Mundial Sin Tabaco que se celebrará el próximo 31 de mayo.

"Durante el último año y con la adaptación forzosa a un nuevo escenario de mucha incertidumbre, el nivel de estrés, angustia y miedo de toda la población fue en aumento. Esto generó que los fumadores aumenten el consumo y que, en muchos casos, quienes habían logrado dejar volvieran a fumar", expresó la Asociación en un comunicado.

Detalló que una investigación a nivel nacional llamada "Estudio de Opinión sobre hábitos y tabaquismo en tiempos de cuarentena" (AnesocOleto), determinó que "4 de cada 10 fumadores reconocieron estar fumando más que de costumbre durante la cuarentena. El trabajo incluyó la participación telefónica de 2.418 individuos mayores de 18 años de todo el país durante el mes de junio del año pasado".

Del total de encuestados, se observó que el 20,8% fumaba, de los cuales el 14,1% eran fumadores habituales y el 4,7% restante lo hacía "ocasionalmente".

Según el trabajo se registró un mayor nivel de tabaquismo en el interior del país (22,9%) frente al Área Metropolitana de Buenos Aires (AMBA) (14,3%).

[VER NOTA COMPLETA](#)

Estudio

Día Mundial sin Tabaco: fumar causa 123 muertes por día en el país

Su consumo se incrementó en 2020. Ser fumador y contraer coronavirus duplica los riesgos de hospitalización.



El riesgo de contraer covid y requerir hospitalización se duplica en fumadores. Foto Shutterstock.



31/05/2021 6:00 | Clarín.com Buena Vida | Actualizado al 31/05/2021 6:00

Los daños que provoca el cigarrillo son ampliamente conocidos. Sin embargo, muchas veces las cifras ayudan a dimensionar una problemática: el tabaco es la **primera causa de muertes prevenibles** a nivel mundial, y en Argentina provoca 123 fallecimientos por día. Además, el 14 por ciento de las muertes en el país se relacionan con su consumo.

[**VER NOTA COMPLETA**](#)

Martín Maillo: "Un fumador que se enferma de Covid tiene más chances de desarrollar un cuadro grave"

Además, si la enfermedad se presenta de forma leve o moderada, hay mayores probabilidades de que se estiren los tiempos hasta la recuperación y la persistencia de los síntomas en ese paciente. "La crisis sanitaria debe ser aprovechada para enfrentar la adicción", dice el experto.



Martín Maillo: "Lo ideal sería aprovechar esta crisis sanitaria y tomarla como un punto de partida, como una base para poder enfrentar un problema (el tabaquismo), que pueda traer otros problemas de salud más serios". Crédito: Archivo El Litoral



El Litoral en 

Con el inicio de la pandemia, el coronavirus puso contra las cuerdas a las personas fumadoras. La Organización Mundial de la Salud (OMS) advirtió el año pasado que el Covid-19 "ataca principalmente los pulmones; que el tabaquismo deteriora la función pulmonar, lo que dificulta que el cuerpo luche contra ésta y otras enfermedades infecciosas". Y este 31 de mayo, que se conmemora el Día Mundial sin Tabaco, es el motivo perfecto para reflexionar sobre las implicancias de la adicción tabáquica y la enfermedad que produce el SARS-CoV-2.

[**VER NOTA COMPLETA**](#)

Preocupante: aumentó el tabaquismo durante el 2020



Los especialistas advierten sobre los riesgos e instan a reducir el consumo de cigarrillos.

FOTOS



27/05/2021 - 00:50 Santiago

La Asociación Argentina de Medicina Respiratoria advirtió que el consumo de cigarrillos aumentó durante el 2020 debido al estrés y angustia originado por la pandemia de coronavirus e instó a reducir su consumo, en el marco del Día Mundial Sin Tabaco que se celebrará el 31 de mayo.

"Durante el último año y con la adaptación forzada a un nuevo escenario de mucha incertidumbre, el nivel de estrés, angustia y miedo de toda la población fue en aumento. Esto generó que los fumadores aumenten el consumo y que, en muchos casos, quienes habían logrado dejar volvieran a fumar", expresó la Asociación en un comunicado.

Detalló que una investigación a nivel nacional llamada "Estudio de Opinión sobre hábitos y tabaquismo en tiempos de cuarentena" (Aresco-Cliente), determinó que "4 de cada 10 fumadores reconocieron estar fumando más que de costumbre durante la cuarentena. El trabajo incluyó la participación telefónica de 3.418 individuos mayores de 16 años de todo el país durante el mes de junio del año pasado".

[**VER NOTA COMPLETA**](#)

COVID-19, gripe y neumococo: cómo ordenar las vacunas que una persona debe aplicarse

Junto con el frío, también llegaron algunas enfermedades de la época otoñal e invernal, como la gripe y el neumococo. La importancia de saber espaciar las vacunas, especialmente cuando se espera la inoculación contra el coronavirus

18-5-2021 22:54 TI



Ante la llegada de las bajas temperaturas, comenzaron a circular los virus responsables de la gripe y el neumococo, por lo que es importante que quienes tienen indicadas las tres vacunas cumplan con la inoculación contra los otros patógenos, pero priorizando la que es contra COVID-19, aseguran especialistas que explican cómo ordenar este proceso.

[VER NOTA COMPLETA](#)

Programa Hablemos de Salud.
Entrevista al Dr. Daniel Buljubasich.
Tema: Monóxido de Carbono



[VER NOTA COMPLETA](#)



Cobertura: Mendoza
Origen: Entrevista
Tipo de medio: Radio
Fecha: 04/05/2021
VAP: SD

Radio Mitre Mendoza.
Entrevista al Dr. Walter Mattarucco.
Tema: Día Mundial del Asma



[VER NOTA COMPLETA](#)



Cobertura: Nacional
Origen: Entrevista
Tipo de medio: Radio
Fecha: 04/05/2021
VAP: SD

Radio Estación Sur.
Entrevista al Dr. Marcos Hernández.
Tema: Día Mundial del Asma.

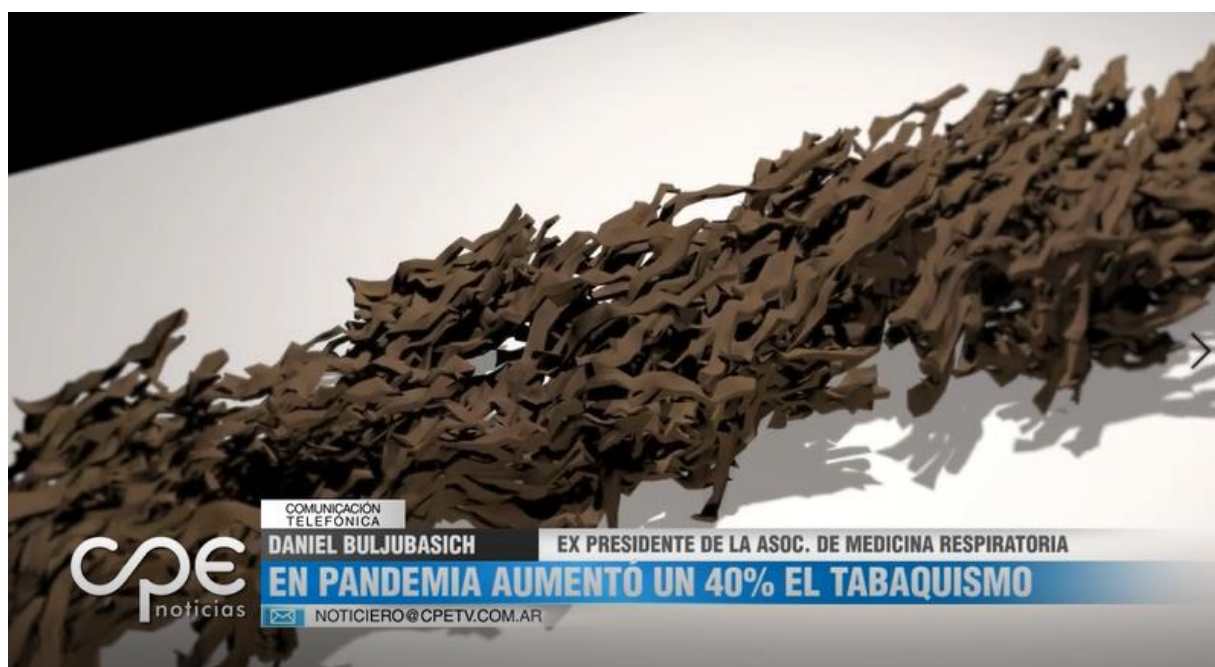


[VER NOTA COMPLETA](#)



Cobertura: Nacional
Origen: Entrevista
Tipo de medio: TV
Fecha: 31/05/2021
VAP: SD

Cooperativa Popular de Electricidad de Santa Rosa.
Entrevista al Dr. Daniel Buljubasich.
Tema: Día Mundial sin Tabaco.



[VER NOTA COMPLETA](#)

El boom de los oxímetros de pulso por el coronavirus: ¿es conveniente tener uno en casa?

13/05/2021



Expertos advierten que es una herramienta útil siempre y cuando sea recomendada y supervisada por un médico.

Fue uno de los diez productos **más comprados** en el Hot Sale, son un tema omnipresente en redes sociales como Twitter y hasta subió su precio. En medio de la segunda ola de coronavirus, una enfermedad que puede bajar los niveles de oxígeno en sangre, suena lógico que las personas quieran asegurarse de estar saturando bien. Sin embargo ¿es conveniente que así como todos tenemos un termómetro en casa, pasemos ahora también a **tener un oxímetro**?

[**VER NOTA COMPLETA**](#)

EL ENEMIGO INVISIBLE

¿Cómo prevenir una intoxicación por monóxido de carbono?

Con la llegada de las bajas temperaturas, los especialistas alertan que pueden generarse más casos porque la gente está más encerrada en sus casas a raíz del aislamiento social por la pandemia.



SALUD



Por Redacción Pronto

Wlams, 14 de mayo de 2021 - 13:41

El monóxido de carbono constituye una de las principales causas de muerte por envenenamiento para todas las edades, tanto en nuestro país como a nivel mundial. Se trata de un gas tóxico, menos denso que el aire y que se dispersa con facilidad. A su alta toxicidad se suma la peligrosidad de pasar desapercibido, al ser inodoro, incoloro y no irritar las mucosas.

Pero, ¿es posible que exista un mayor riesgo ahora que antes de la pandemia? "Es de esperar que, en circunstancias de aislamiento social debido a la pandemia, las personas se encuentren con mayor riesgo potencial de intoxicación; también dependerá de las condiciones de temperatura ambiental (menores temperaturas), además de la dificultad para contactar a los servicios técnicos", responden los doctores Daniel Carlés (MP 57485) y Vanesa Abrate (MN 31454/7), Coordinadores de la sección Neumonología Clínica y Medicina Crítica de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria.

[VER NOTA COMPLETA](#)

Ante la llegada de días de frío, especialistas piden “no minimizar síntomas” y realizar testeos ya que cualquier resfrío, puede ser COVID

MAYO 2, 2021 8:40 AM

Twitter

Facebook



El médico Alejandro Chirino reiteró la importancia de que “las personas con síntomas respiratorios consulten al sistema de salud”, ya que “hoy, cualquier resfrío, puede ser [Covid](#)”.

Se acerca el frío y la temporada de invierno, un período en el que generalmente aumenta la circulación de virus respiratorios como la gripe, el resfrío, la faringitis, la bronquitis o la neumonía, poniendo en alerta a la población, que debe maximizar las medidas de cuidado y estar atenta a “no minimizar los síntomas”, ya que, en medio de esta segunda ola de la pandemia, “podrían tratarse de [Covid-19](#) y estar contagiando a otros sin saberlo”, advirtieron especialistas.

[**VER NOTA COMPLETA**](#)

Día Mundial del Asma: cómo convive una patología crónica junto al Covid-19

Hoy se celebra el Día Mundial del Asma. Conocé de qué se trata, cuán importante es que los pacientes sigan correctamente sus tratamientos en el contexto de la pandemia del COVID-19 y cómo saber si está bien tratado.



Día Mundial del Asma: cómo convive una patología crónica junto al Covid-19

El 9 de mayo se celebra el Día Mundial del Asma con el fin de generar conciencia y debatir sobre el cuidado de esta patología que, si no está bien tratada, puede limitar las actividades diarias, impactar en la calidad del sueño, presentar exacerbaciones con necesidad de concurrir a una guardia e incluso necesitar internación con riesgo de vida.

Impulsada por la Iniciativa Global para el Asma (GINA), que trabaja codo a codo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), el día del asma busca **aumentar la concientización sobre la enfermedad, educar a los pacientes y cuidadores y actualizar a los profesionales de la salud en las nuevas recomendaciones sobre el diagnóstico y tratamiento de la enfermedad.**

[**VER NOTA COMPLETA**](#)

Walter Mattarucco *
Especial para BAE Negocios

Todas las personas nos vimos obligadas a modificar nuestro ritmo cotidiano de vida debido al gran impacto que está causando la pandemia. Día a día, la cantidad de información disponible, tanto en los medios de comunicación como en redes sociales, genera en muchos casos temores desmedidos en relación con determinadas patologías crónicas y/o sobre sus tratamientos, lo que trae como principal consecuencia un mal manejo de éstas.

Numerosos estudios afirman que no existe un mayor riesgo de infección por Covid para los pacientes con asma bronquial que para la población en general. De hecho, el tratamiento adecuado protege de las complicaciones (crisis) que puede desencadenar una infección, como la provocada por Covid, por lo que es fundamental que no se suspenda.

También hay estudios en marcha para aplicar uno de los tratamientos habituales en el asma a personas que sufren Covid, aún sin padecerla, con el objetivo de mitigar una eventual complicación respiratoria.

Principales recomendaciones para pacientes asmáticos:

1- No deben discontinuar su medicación de mantenimiento con corticoides inhalados, independientemente del tipo de dispositivo que utilicen (inhaladores presurizados multidosis, MDI, o polvo seco), o del esquema de tratamiento indicado (monoterapia o terapia combinada con broncodilatadores de acción prolongada).

2- Priorizar la vacunación contra el Covid. Si no tiene una fecha cierta, comience con las otras vacunas recomendadas.

3- Se recomienda la vacunación antigripal y antineumocócica para todos los pacientes.

4- En caso de estar recibiendo tratamiento con terapias biológicas, no se deberá suspender y se sugiere la

No se debe discontinuar la medicación

aplicación domiciliaria.

5- No se recomienda el uso de nebulizadores debido al alto riesgo de dispersión de partículas contaminantes. Para pacientes que disponen de este tipo de dispositivos como único tratamiento inhalatorio, se sugiere su reemplazo por inhaladores de polvo seco o MDI con aerocámara.

6- Si recibe corticoides por vía oral como uno más de los fármacos de mantenimiento,

no se recomienda su discontinuación.

Por último, una recomendación para niños y adolescentes: todo paciente asmático leve-moderado que tenga su enfermedad controlada, sin crisis ni internaciones, puede concurrir a clases presenciales (recomendación MSAL, SAP).

¿Cómo actuar ante una crisis asmática?

La evaluación y el tratamiento para el manejo de las exacerbaciones de asma no cambió, pero es de suma importancia saber que los pacientes no se deben nebulizar.

Todos los tratamientos con broncodilatadores de acción corta deben ser administrados con dispositivos MDI con aerocámara.



Se pueden utilizar corticoides sistémicos de forma habitual (VO o EV) y en dosis habitual, ya que no se ha demostrado que esto empeore el cuadro clínico o aumente la gravedad de infección por coronavirus.

Es recomendable que el paciente reciba por escrito un plan de acción para manejo domiciliario luego de la atención de emergencia.

También es importante saber que los pacientes deben recibir una evaluación durante la crisis.

Se recomienda que todo paciente que tenga un plan escrito, lo cumpla y se ponga en contacto con su médico personal.

Se recomienda la vacunación antigripal y antineumocócica

En caso de que el paciente deba concurrir a una sala de emergencia, deberá hacerlo con barbijo y, si fuera posible, se debe llevar un aerosol de rescate y cámara espaciadora.

¿Cómo cuidar los dispositivos?

Es necesario cuidar y limpiar los dispositivos inhalatorios. Se recomienda que si en el domicilio hay más de un paciente que utiliza medicación inhalatoria exista un uso individual de los dispositivos. Es decir, que no se compartan. Asimismo, es importante limpiarlos diariamente con alcohol al 70%. Por último, las aerocámaras o cámaras espaciadoras deben ser de uso individual, y se sugiere el lavado diario, ya que suelen ser de plástico, una de las superficies donde más persiste el coronavirus.

Se recomienda llevarlos a la consulta para que el método de uso sea evaluado por el médico.

* Coordinador de la Sección Inmunología y Enfermedades Obstructivas de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria.

Coronavirus: advierten sobre un nuevo síntoma que aparece en los casos positivos



Ante la llegada del frío, piden no pasar por alto las señales de contagio y considerar este cuadro cada vez más frecuente con los cambios de estación



PoriProfesional

31.05.2021 - 23:00hs - ACTUALIDAD

El Ministerio de Salud agregó a la rinitis/congestión nasal como uno de los síntomas para definir un caso sospechoso de coronavirus, medida consensuada con los directores de epidemiología de todas las jurisdicciones del país, se informó oficialmente.

Desde ahora se considera caso sospechoso de Covid-19 a toda persona, de cualquier edad, que presente dos o más de los siguientes síntomas:

[VER NOTA COMPLETA](#)



Portada | 31 mayo 2021

Día Mundial sin Tabaco. Los fumadores tienen un mayor riesgo de desarrollar un caso severo y morir por COVID

31 de mayo: Día Mundial sin Tabaco. El tabaco causa 8 millones de muertes por año, más de 7 millones son consumidores directos y 1,2 millones son no fumadores, expuestos al humo. En Argentina 123 personas mueren por día a causa del tabaquismo



La OMS asegura que "entre los fumadores, el riesgo de enfermedad grave y de muerte por COVID-19 se incrementa hasta un 50%". Según la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria, con la pandemia "el nivel de estrés, angustia y miedo de la población aumentó, y esto provocó que los fumadores incrementaran su consumo". El informe detalla que el incremento sería del 40%, pero la contracara tiene que ver con que el miedo a contraer coronavirus, llevó a muchos fumadores a dejar el cigarrillo.

Comprométete a dejarlo

[VER NOTA COMPLETA](#)



Cobertura: Nacional
Origen: Entrevista
Tipo de medio: Radio
Fecha: 31/05/2021
VAP: SD

Red 101 de Mendoza.
Entrevista a la Dra. María Inés Medín.
Tema: Día Mundial sin Tabaco

Día sin Tabaco: oportunidad para superar la adicción

RED101RADIO • May 31, 2021 • 0

SALUD



Dialogamos con la **Dra. María Inés Medin** (MN 76158).
Coordinadora de la Sección Tabaquismo y Epidemiología de la
Asociación Argentina de Medicina Respiratoria, sobre el «*Día
Mundial Sin Tabaco*».

[VER NOTA COMPLETA](#)

lv12 Tucumán.
Entrevista al Dr. Daniel Buljubasich.
Tema: Oxímetros.

NACIONALES | OXÍMETROS | COVID | OXÍGENO

Crece la venta de oxímetros en comercios y farmacias



El neumólogo Daniel Buljubasich dijo en LV12 que "la utilidad fundamental de los oxímetros es cuando uno tiene Covid y empieza a tener síntomas respiratorios."



17 DE MAYO DE 2021 - 10-17



Hasta el año pasado, el oxímetro, sensor de oxígeno o saturómetro portátil, era de uso casi exclusivo de neumólogos, cardiólogos, clínicos, kinesiólogos o enfermeros. Pero la pandemia de Covid generó que muchas personas los compren para uso hogareño. Tantas, que hoy en las farmacias aseguran que los venden de forma habitual. Hasta comienzos de 2020, la mayoría no lo tenía en stock pero la demanda empujó y desde hace algunos meses se exhiben junto a los medicamentos de venta libre o se cuelgan carteles en las puertas y vidrieras: hay oxímetros de pulso.

[**VER NOTA COMPLETA**](#)

Radio María.
Entrevista a la Dra. María Inés Medín.
Tema: Día Mundial sin Tabaco

Diálogos de Actualidad



"Día Mundial Sin Tabaco"

Lunes, 31 de mayo de 2021



31/05/2021 - El 31 de mayo se conmemora el día mundial sin tabaco con el objetivo de mostrar la importancia de la lucha contra la epidemia del tabaquismo: una de las principal causa de muerte prevenible en todo el mundo.

Según un estudio realizado recientemente por el Instituto de Efectividad Clínica y Sanitaria, el cigarrillo produce 123 muertes diarias en Argentina.

[**VER NOTA COMPLETA**](#)

Radio Provincia.
Entrevista a la Dra. María Inés Medín.
Tema: Día Mundial sin Tabaco

Desafío para fumadores, dejar el cigarrillo durante la pandemia



FM 97une

Es Por Ahí

Creado por [WODAMComunicacion](#)

31 de mayo, 2021 17:38

00:00 / 13:57

4 reproducciones

La Dra. María Inés Medín (MN 76158). Coordinadora de la Sección Tabaquismo y Epidemiología de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria, nos cuenta todo sobre la iniciativa para reducir el consumo que aumentó durante 2020.

[VER NOTA COMPLETA](#)

FM Federal.
Entrevista a la Dra. María Inés Medín.
Tema: Día Mundial sin Tabaco.



[VER NOTA COMPLETA](#)



CONTACTOS

YANINA GARASTO

15 6619 5049

FLORENCIA LANFRANCO

15 5161 9944

DANIELA MASCARO

15 3076 9888